

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مهندس رضا محزونیه
سر دبیر: مرضیه ربیعی
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان
چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱ تلفن: ۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
فکس: ۰۲۱-۸۸۲۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۲۵۳۲۸۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدفتح (پهرا) ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
ساختن امام رضا (ع) تلفن: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
روابط عمومی: تلفن: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۰ فکس: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۱۷
سازمان آگهی های اصفهان: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۱۷
۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۱۷
فکس: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۸

توزیع تهران: موسسه فرهنگی هنری راه ندگی: ۰۲۱-۶۶۲۳۳۶۱۱
امور شهرستانها: ۰۲۱-۶۶۹۴۹۵۸-۶۶۹۴۹۵۸
لیتو گرافی و چاپ: گلریز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۳۴۸
امور مشترکین اصفهان: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۸
تلفن گویا: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۵۰۵

حضرت فاطمه علیها السلام: بهترین شما کسانی اند که با مردم نرم ترند و زنان خویش را بیشتر گرامی می دارند.

تندرستی

زنان عجول، کمتر از صبورها عمر می کنند

تولمر لکوسیت های افراد آغاز شد. تولمر لکوسیت ها، کلاهی های در انتهای رشته های «» هستند که کروموزوم را محافظت می کنند. طول تولمرها هنگام تقسیم های سلولی، کوتاه و کوتاه تر می شود و به قدری کوتاه می شود که سلول دیگر نمی تواند تقسیم شود. وجود تولمر های کوتاه می تواند نشانگر بعضی بیماری ها و یا مرگ زودرس باشد.

نتایج نشان داد، زنانی که صبر کمتری از خود نشان داده بودند، طول تولمر کوچکتری نیز داشتند؛ سلول های پیر و افراد سالمند به طور کلی تولمرهای کوچکتری دارند.

این پژوهش که با در نظر گرفتن عوامل تاثیر گذاری شامل رفتارهای سبک زندگی و سایر متغیرها به چنین نتیجه ای رسیده، از اولین مطالعاتی است که

محققان دانشگاه ملی سنگاپور دریافته اند: زنان جوانی که بی صبر و حوصله هستند، علایم پیر شدن سریع را از خود نشان می دهند؛ البته وجود چنین رابطه ای در بین مردان، یافت نشده است.

پژوهشگران با بررسی بر ۱۱۵۸ زن چینی دریافته اند، زنان بی صبر در سطح سلولی، علایم پیری زودرس را در تولمر لکوسیت های کوتاه، از خود نشان می دهند. برای تعیین میزان بی صبری شرکت کنندگان، محققان نوعی بازی اقتصادی- رفتاری را بر روی آنها اجرا کردند. از شرکت کنندگان خواسته شد تا بین دریافت ۱۰۰ دلار در روز بعد و یاد دریافت جایزه بزرگتر در آینده تصمیم بگیرند.

افرادی که گزینه اول را انتخاب می کردند، به عنوان افراد عجول دسته بندی شدند؛ سپس اندازه گیری

درمان های ترکیبی برای آکنه موثر است

رتینوئیدها و بنزوئیل پراکسید می تواند با هم مورد استفاده قرار بگیرد.

علاوه بر این محققان می گویند، دختران و زنان می توانند از هر دو قرص ضد بارداری و سایر درمان های ذکر شده، بهره ببرند. ایزوترتینوئین خوراکی را می توان برای آکنه های شدید که به سایر درمان ها واکنش نشان نداد، در نظر گرفت؛ هر چند این دارو نقایص هنگام تولد را افزایش می دهد و برای همین زنان باید هنگام استفاده از این قرص کاملاً در دوره های ضد بارداری باشند.

بعضی از تحقیقات، رابطه بین قرص آکوتان و التهاب روده و افسردگی را نشان داده، اما شواهد قطعی نیست و نظر پزشک در درجه اول مهم تر است. استفاده از روغن درخت چای و تغییرات رژیم نیز از راهکارهای درمان آکنه عنوان می شود. این پژوهش در مجله «Journal of the American Academy of Dermatology» منتشر شده است.

محققان انجمن پوست آمریکا می گویند، ترکیب درمان های متفاوت، بهترین راه برای مبارزه با آکنه است. برای درمان آکنه، راه های متفاوت و بسیاری وجود دارد؛ اما متخصصان پوست به نتیجه جدیدی رسیده اند که ترکیب درمان ها می تواند موثرترین راه باشد. درمان های پیشنهادی شامل درمان های موضعی، آنسی بیوتیک، ایزوترتینوئین با نام تجاری آکوتان و قرص های ضد بارداری هستند. زمانی که آنتی بیوتیکها برای درمان آکنه های خفیف یا شدید استفاده می شوند، تجویز داروهای پوستی باید همزمان استفاده شود. پس از اینکه بیماران دوره ای از آنتی بیوتیک را تکمیل کردند، باید درمان های موضعی پوستی را برای کنترل آکنه شان استفاده کنند. داروهای موضعی مثل



در قاب تصویر

مسجد جامع عباسی عکس: شریف

نمایشگاهی که باید دید

باحتشیه و تزیین نخ های کفنی و تصویر سازی با کف و قیطان که نوعی سبک ابداعی در نقاشی و تصویر سازی است، به نمایش گذاشته شده است. مانا مهرگرا که خالق این آثار است، هدف خود را از برگزاری نمایشگاه، معرفی این سبک نقاشی و تصویر سازی اعلام کرده است. این نمایشگاه از ۸ تا ۱۳ اسفند ماه در گالری شماره سه نگارخانه مرکزی واقع در خیابان باغ گلدسته، از ساعت ۸-۱۲ و ۱۴-۱۹ پذیرای عموم هنردوستان است.

نمایشگاه «سلسله نقاشی» به ابتکار و مدیریت هنرمندان هنرمندان نمایشگاهی با کف و قیطان در گالری شماره سه نگارخانه مرکزی، مهمی باز دید عموم است. نمایشگاهی از آثار نقاشی و تصویر سازی با کف و قیطان از روز شنبه ۸ اسفند ماه میزبان عموم شهروندان بوده است. در این نمایشگاه ۲۹ اثر شامل نقاشی با تکنیک مادر رنگی



با امضای تفاهم نامه بین شهرداری و معاونت علمی ریاست جمهوری صورت گرفت

هوایی پاک با ورود موتورسیکلت های برقی در اصفهان

وی با بیان اینکه شهرداری، ظرفیت بسیاری در این موارد دارد، افزود: شهرداری اصفهان، توجه بسیاری به محیط زیست داشته و به این حوزه علاقه مند است و این علاقه مندی یکی از دلایلی است که سبب شده، ما اصفهان را برای انجام فعالیت هایمان انتخاب کنیم؛ چرا که بدنه شهرداری به طور کامل با این موضوع هماهنگ است.

معاون علمی و فناوری رییس جمهور، بیان کرد: زمانی که ما چند پایلوت موفق در حوزه های مختلف در شهر اصفهان داشته باشیم، می توانیم این پایلوت ها را برای شهرهای دیگر نیز به عنوان الگو اجرا کنیم.

وی تاکید کرد: کار با شهرداری اصفهان در این دوره بسیار راحت است؛ چرا که حرف های مشترکی داریم و این نعمت بزرگی برای شهر اصفهان است که شخصی همچون دکتر جمالی نژاد، شهردار اصفهان است.

سناری اضافه کرد: زمانی که دکتر جمالی نژاد، بر مسند مدیریت شهرداری اصفهان تکیه زده، امیدواری بیشتری نسبت به آینده به وجود آمده و امیدوارم این سفر، منشأ خیر و برکت برای شهر اصفهان باشد.

تجاری سازی فناوری شرکت های دانش بنیان داخلی، به عنوان مؤلفه های کلیدی در اقتصاد دانش بنیان را سه هدف عمده از اجرای این طرح عنوان کرد.

جمالی نژاد افزود: قرار بر این است که این تفاهم نامه را در نخستین فرصت به مدت دو سال عملیاتی کنیم و سهم معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و شهرداری اصفهان نیز در این تفاهم نامه، به درستی رعایت شده که می تواند الگویی برای سایر شهرهای کشور شود.

حرف های مشترکی با شهرداری اصفهان داریم

معاون علمی و فناوری رییس جمهور نیز پس از انعقاد تفاهم نامه با شهرداری اصفهان برای اجرای طرح جایگزینی موتورسیکلت های برقی، گفت: علاقه داریم اصفهان را به عنوان شهر پایلوت در تمامی زمینه ها معرفی کنیم.

سورنا ستاری، اظهار کرد: با وجود این همه دانشمند و دانشجو که در دانشگاه های استان اصفهان وجود دارند، مشکلات این استان باید با همکاری آنها حل شود.

وی با بیان اینکه شهرداری اصفهان، یکی از نهادهایی است که می تواند مشکلات این شهر را حل کند، تصریح کرد: راه حل های بومی اصفهان باید برای حل مشکلات شهر آرایه شود.

معاون علمی و فناوری رییس جمهور با بیان اینکه اصفهان ظرفیت بسیاری برای تبدیل شدن به شهری هوشمند دارد، ادامه داد: زمانی که صنایع دستی و گردشگری اصفهان را با حوزه آی. تی. در هم می آمیزیم، ظرفیت بسیار عظیمی در حوزه تجاری سازی ایجاد می شود.

موتورسیکلت های برقی تولید شده با موتورسیکلت های بنزینی موجود و با استفاده از توان شرکت های دانش بنیان داخلی و افزایش سهم تولید داخل در بخش های با ارزش افزوده بالا و کلیدی در این حوزه است.

از اهداف این تفاهم نامه نیز ارتقاء فرهنگ ترافیک با معرفی محصول متناسب با جایگاه شهروندان ایرانی، حفظ محیط زیست انسانی از طریق جایگزین کردن موتورسیکلت های برقی با موتورسیکلت های آلاینده بنزینی، تجاری سازی شرکت های دانش بنیان داخلی، به عنوان مؤلفه های کلیدی در اقتصاد دانش بنیان و مقاومتی عنوان شده است.

اصفهان، مرجع علم و فناوری نوبین شهری کشور می شود

شهردار اصفهان در حاشیه این مراسم گفت: موتورسیکلت های برقی تولید شده با استفاده از توان شرکت های دانش بنیان داخلی در کشور با موتورسیکلت های بنزینی موجود، جایگزین می شود. مهدی جمالی نژاد، اظهار کرد: با رویکرد جدیدی که شهرداری اصفهان در پیش گرفته و نگاه جدیدی که در برنامه اصفهان ۱۴۰۰ به وجود آمده، قرار است اصفهان را به عنوان مرجع علم و فناوری نوبین شهری در کشور مطرح کنیم.

وی با اشاره به تصویب برنامه اصفهان ۱۴۰۰ در شورای اسلامی شهر، تصریح کرد: کاهش آلاینده ها نخستین اولویت شهرداری اصفهان در تنظیم برنامه پنج ساله آینده شهر اصفهان بود و شهرداری با قدرت، به دنبال عملیاتی کردن آن است.

شهردار اصفهان در ادامه با اشاره به انعقاد تفاهم نامه با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری برای جایگزین کردن موتورسیکلت های برقی با موتورسیکلت های بنزینی سووز، ادامه داد: این طرح به صورت پایلوت کشوری در اصفهان اجرا می شود و موضوع آن نیز همکاری و هم افزایی به منظور جایگزینی موتورسیکلت های برقی تولید شده با استفاده از توان شرکت های دانش بنیان داخلی در کشور و افزایش سطح تولید داخلی است.

وی ارتقاء فرهنگ ترافیکی با معرفی محصول متناسب با جایگاه شهروندان ایرانی، حفظ محیط زیست انسانی از طریق جایگزین کردن موتورسیکلت های برقی موجود با موتورهای بنزینی و



به منظور جایگزینی موتورسیکلت های برقی با موتورسیکلت های بنزینی، به خوبی رویکرد جدید و متفاوت شهرداری اصفهان نسبت به پیشرفت و کاهش مشکلات شهر به ویژه مشکل آلودگی رانسان می دهد.

استفاده از توان شرکت های دانش بنیان داخلی در تولید موتورسیکلت های برقی

در همین راستا با سفر دکتر سورنا ستاری، معاون علمی و فناوری رییس جمهور، تفاهم نامه اجرای طرح جایگزینی موتورسیکلت های برقی فیما بین شهرداری اصفهان و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری امضا شد.

این تفاهم نامه برای نخستین بار در کشور در ادامه رویکردهای شهرداری که به سمت فناوری های نوبین به منظور تحقق اقتصاد مقاومتی و دانش بنیان و بهبود و ارتقاء فرهنگ ترافیکی، تجاری سازی فناوری های داخلی و حفظ محیط زیست پیش می رود، در قالب طرحی پایلوت، با عنوان «فتح» به امضای دو طرف رسیده است.

موضوع این تفاهم نامه، همکاری و هم افزایی به منظور جایگزینی

برای نخستین بار در کشور، تفاهم نامه همکاری جایگزینی موتورسیکلت های برقی با موتورسیکلت های بنزینی، بین شهرداری اصفهان و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری امضا شد.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان در دوره جدید مدیریت شهری اصفهان، توجه به دو مقوله «حفاظت و علم و فناوری» با استفاده از تجربیات نخبگان و بهره گیری از نظرات علمی در راستای کاهش مشکلات کلاس شهرداری اصفهان در اولویت قرار گرفته و شهردار اصفهان نیز با جدیت، این دو هدف را در اجرای تمامی طرح ها دنبال می کند.

در برخی از طرح های اجرا شده و یاد در حال اجرا نیز، این دو هدف ترکیب شده تا اصفهان از مشکلات عده های همچون آلودگی هوا و صوت، عدم زیباسازی شهری، نیمه کاره ماندن پروژه ها و... رهایی یابد.

نصب پمپ بنزین های کوچک و تک پایه در تمام مناطق، بهره برداری از ۱۷۰ اتوبوس بیروسسه و در تازه ترین مورد انعقاد تفاهم نامه همکاری با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری

