نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

دوشنبه | ۸ شهریور ۱۳۹۵ | سال بیست و پنجم
شماره ۵۲۰۴ | ۲۹ آگوست ۲۰۱۶ | ۲۶ ذی القعده ۱۴۳۷
۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

حدیث روز

امام صادق (ع) : ما دوست داریم کسی را که عاقل ، فهمیده ، فقیه ، خویشتن دار ، با مدارا ، بردبار ، راستگو و باوفا باشد .

وصیت نامه شهید

وصیت نامه شهید علی اصغر حیدری:
به خدا قسم سال ها سوختم، شب‌ها ناله کردم که بروم به امید رسیدن به حسین (ع) شب‌ها نخفتم چون می دانستم که مرگ که در راه او سعادت است، خوشبختی است .

گفتار بزرگان

اشنباخ:
برای کسی که شگفت‌زده خود نیست معجزه‌ای وجود ندارد.

شناسنامه روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مهندس رضا محزونیه
سر دبیر: مرضیه ربیعی
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱
فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ - ۰۲۱
روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ - ۰۲۱
توزیع تهران : موسسه فرهنگی هنری راه زندگی: ۶۶۶۲۲۶۱۱ـ۰۲۱

امور شهرستانها:
۶۶۹۵۱۳۷۶ - ۶۶۴۸۲۸۲۱ - ۶۶۹۵۱۶۳۷-۰۲۱
لیتوگرافی و چاپ:
گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸ـ۰۲۱
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.naslefarda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲
اینستاگرام: naslefardanews
تلگرام: naslfarda

وب گردی

دختری که کی روش به او لقب پرنسس داد!

۱ اولین مسجد مخصوص زنان راه اندازی شد

این هفته نماز جمعه در اسکاندیناوی برای اولین بار توسط زنان اقامه شد آن هم بعد از اینکه اولین مسجد مخصوص زنان در کپنهاگ افتتاح شد . بر اساس این گزارش،روز جمعه بیش از ۶۰ زن مسلمان در شهر کپنهاگ برای اقامه نماز جمعه در مسجد مریم، اولین مسجد در شهر کپنهاگ که مخصوص زنان ساخته شده است، جمع شدند. گفتنی است،نماز جمعه این هفته این مسجد توسط دو خانم به نام های شرین خانقان و صلیحه فتاح اقامه شد.

۲ حرکت جالب لیونل مسی در حمایت از سوریه

لیونل مسی یکی از محبوب ترین بازیکنان فوتبال جهان به شمار می آید و طرفداران زیادی در سراسر دنیا دارد. این بازیکن آرژانتینی دست به حرکت جنجالی زد که واکنش های زیادی در فضای مجازی به دنبال داشت.او پیراهن یکی از هواداران خود را که پرچم سوریه روی آن حک شده بود، امضا کرد که این با واکنش های زیادی مواجه شد. بعضی نوشتند که امضا کردن پرچم سوریه توسط مسی بیانگر این است که او از حامیان بشار اسد است و با ماندن رییس جمهور سوریه در رأس قدرت موافق است.

۳ اختراع جالب مخترع ترک

یک مخترع ۴۰ ساله از کشور ترکیه، گوشی جدیدی اختراع کرده که با مجهز بودن به یک صفحه نمایش خاص تنها با یک عینک مخصوص قابل مشاهده است و صفحه نمایش گوشی شما را از دید افراد فضول و کنجکاو پنهان می کند.او در مورد اختراعش می گوید: گوشی، یک وسیله شخصی است و فکر می کنم بسیار توهین آمیز خواهد بود که دیگران بخواهند به گوشی شما زل بزنند. این ایده زمانی به ذهن من رسید که مجبور بودم با وسایل حمل و نقل عمومی، به مکان های شلوغ استانبول سفر کنم و وقتی متوجه می شدم که دیگران به گوشی من زل زده اند، ناراحت می شدم. او می گوید برای این اختراع خود چهار ماه وقت صرف کرده است.این گوشی جدید دارای دو تراشه است که اولی صفحه نمایش را به صورت سفید برای دیگران نشان می دهد و دومین تراشه به کار رفته در عینک با وصل شدن به گوشی، این امکان را به فردی که از عینک استفاده می کند فراهم می کند تا صفحه نمایش برای او قابل مشاهده باشد. جزییات بیشتری درباره نحوه کار این گوشی و همچنین زمان عرضه آن به بازار منتشر نشده است.

۴ کشف جام هزار ساله ایرانی در شمال روسیه

آندره گوسف کارشناس ارشد باستان شناسی مرکز مطالعات قطبی روسیه در این باره گفت: در کاوش های گذشته چنین نمونه‌هایی نیز به دست آمده بود، ولی کشف صورت گرفته جام پارسی بی سابقه بوده و نشان می دهد ممکن است همراه کاروان بازرگانان ایرانی به این منطقه آورده شده باشد. وی اظهار کرد: با توجه به اینکه همراه جام کشف شده تعداد زیادی ظروف سرامیک و اشیای دیگر به دست آمده، می توان حدس زد، آن زمان در منطقه اردوگاهی بر پا بوده است. کارشناسان روسی اعلام کرده اند که تعیین دقیق پیشینه اشیای کشف شده به ویژه جام پارسی پس از پایان تحقیقات علمی و تاریخی با حضور ۱۲ دانشمند و کارشناس صورت خواهد گرفت.

۵ کار شجاعانه خلبان برای نجات یک زن

یک خلبان هلیکوپتر شخصی برای نجات جان یک مصدوم که در ارتفاعات ۲ هزار متری گیر افتاده بود، کار شجاعانه‌ای انجام داد.این صحنه در یک مانور شدید اتفاق افتاد که خلبان قهرمان کنستانتین آپاوالویی یک زن ۴۴ ساله را که به شدت مصدوم و در ارتفاع ۲ هزار متری کوه‌های کارپاتیان در رومانی گیر افتاده بود، نجات داد.

گفتنی است، قبل از اینکه این خلبان وارد کار شود، تیم عملیات نجات موفق نشده بودند که مصدوم را نجات دهند.

این خلبان برای نجات زن مصدوم هلیکوپتر را در ارتفاع و فاصله بسیار کم از کوه نگه می‌دارد تا اعضای گروه نجات که به او اصرار می کردند که این کار را نکند، مصدوم را در زیر یک دقیقه به داخل هلیکوپتر بیاورند و در آخر خلبان شجاع مصدوم را به جای دیگری منتقل کرد.

۶ حنانه پرسپولیسی به آرزویش رسید!

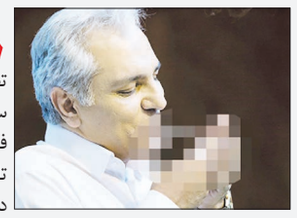
بعد از اینکه دختری ۱۴ ساله به نام حنانه که در بیمارستان بستری است و از بیماری سختی رنج می برد از بازیکنان پرسپولیس درخواست کرد تا به ملاقاتش بروند صبح دیروز محسن مسلمان و فرشاد احمدزاده به درخواست این هوادار پاسخ مثبت دادند و به ملاقاتش رفتند.احمدزاده و مسلمان پس از دیدار با حنانه از هواداران پرسپولیس درخواست کردند تا برای سلامتی این هوادار نوجوان دعا کنند.

۷ سوپر استار ایرانی در سریال آمریکایی شب

پیمان معادی بازیگر فیلم هایی همچون "جدایی نادر از سیمین"، "ابد و یک روز" و "کمپ ایکس ری" در سریال شبکه "اچ بی او" به ایفای نقش پرداخته است.سریال «شب» (The Night of) به کارگردانی استیون زیلیان با بازی پیمان معادی این روزها از شبکه "اچ‌بی‌او" پخش می‌شود. این سریال روایتگر زندگی خانواده ای پاکستانی است که در شرایط زندگی آمریکایی قرار گرفته و دچار چالش هایی می شوند.این فیلم بلافاصله پس از فیلم "جدایی نادر از سیمین" ساخته شده و حال پس از گذشت چندین سال در این شبکه فصل دوم خود را پشت سر می گذارد.معادی در این سریال در نقش سلیم خان، پدر این خانواده پاکستانی به ایفای نقش می پردازد.

۸ دختری که کی روش به او لقب پرنسس داد!

یک کودک بعد از تمرین تیم ملی از سرمربی پرتغالی برای حضور در یک مهمانی دعوت کرد. بعد از پایان تمرین تیم ملی یک کودک به سمت کارلوس کی روش رفت و او را به یک مهمانی ایرانی در منزل خانواده اش دعوت کرد. این کودک که نوه مالک، معاونت فرهنگی سابق استقلال محسوب می شود، از کی روش قول گرفته تا در اولین فرصت از او میزبانی کند.کی روش در این دیدار با این دختر خردسال عکس یادگاری انداخت و به او لقب پرنسس داد.

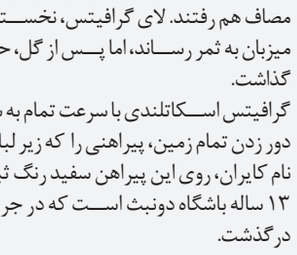


۹ وقتی تصویر مجری دورهمی شطرنجی شد!

تصویر مهران مدیری در حال سیگار کشیدن در نشست خبری فیلم «ساعت ۵ عصر» بازتاب قابل تاملی در مطبوعات و فضای مجازی داشته است، در این میان روزنامه جوان نیز به این موضوع واکنش نشان داده و در حرکت عجیبی تصویر این بازیگر-کارگردان را به صورت شطرنجی منتشر کرده و اقدام مدیری را تبلیغ غیر مستقیم برای کشیدن سیگار دانسته است.

جوان در کنار تصویر شطرنجی مهران مدیری مطلبی با تیتر «مدیری دستاوردهای جشنواره سلامت را دود کرد» منتشر کرده که در بخش ابتدایی آن آمده است: «سیگار کشیدن فردی شناخته شده که اکثر رسانه‌های مجازی تصاویر آن را منتشر کرده‌اند، در حالی صورت می گیرد که هنوز جشنواره فیلم سلامت در حال برگزاری است و قرار است هنرمندان در بالابردن میزان سلامت جامعه نقش آفرینی کنند.»

در بخش دیگری از این گزارش با توجه به اینکه ممنوعیت کشیدن سیگار در اماکن عمومی به دلیل سلامتی افراد غیرسیگاری است، به صحبت‌های مدیری در برنامه «دورهمی» و تناقض آن با رفتار این بازیگر و کارگردان نیز اشاره شده: «مهران مدیری که در برنامه «دورهمی» بسیاری از آداب غلط اجتماعی را تقبیح می کند، خودش بدون توجه به قبح سیگار کشیدن و البته ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی اقدام به سیگار کشیدن در نشست خبری‌اش کرد.» و در ادامه نیز با اشاره به نوزدهمین سال ابلاغ آیین‌نامه ممنوعیت استعمال دخانیات در فضاهای عمومی این سوال مطرح شده است: «آیا مهران مدیری نمی‌داند به دلیل جایگاه اجتماعی‌اش ممکن است همین اقدام چند نفری را به سمت سیگاری شدن متمایل کند؟»



۱۰ انفجار موتور بوئینگ هنگام پرواز

یک بوئینگ ۷۳۷ هنگام پرواز در آمریکا به دلیل انفجار یکی از موتورهایش، مجبور به فرود اضطراری شد.

این هواپیمای مسافربری که متعلق به شرکت Southwest Airlines است، با ۹۹ سرنشین از اورلاندو در ایالت فلوریدا به سوی ایالت لویزیانا پرواز می کرد که ناگهان در میانه مسیر یکی از موتورهایش منفجر شد.

به گزارش العالم، سی ان ان عربی تأکید کرد که خلبان هواپیما فورا تصمیم به فرود اضطراری در نزدیکترین فرودگاه گرفت و توانست هواپیما را به صورت طبیعی به زمین بنشاند و کسی بر اثر این حادثه آسیبی ندید.

یکی از سرنشینان این هواپیما در مصاحبه با مطبوعات، انفجار موتور را بسیار شدید توصیف کرد.هنوز دلیل این حادثه اعلام نشده است.

۱۱ شادی خاص بعد از گل زنی

سلتیک و آبدرین در چارچوب بازی های لیگ اسکاتلند به مصاف هم رفتند. لای گرافیتس، نخستین گل بازی را به برای سلتیک میزبان به ثمر رساند، اما پس از گل، حرکت عجیبی از خود به نمایش گذاشت.

گرافیتس اسکاتلندی با سرعت تمام به سمت دروازه خود دوید و پس از دور زدن تمام زمین، پیراهنی را که زیر لباسش پنهان کرده بود، در آورد. نام کایران، روی این پیراهن سفید رنگ ثبت شده بود. کایران نام بازیکن ۱۳ ساله باشگاه دونبث است که در جریان تمرینات به علت سکته قلبی درگذشت.

هنگام نمایش پیراهن توسط گرافیتس، تماشاگران حاضر در ورزشگاه سلتیک پارک نیز شروع به کف زدن کردند.

عکس روز

کمبود آب در روستای فیض آباد - ۵کیلومتری مشهد منبع:تسنیم

سلامت

غلظت خون را چگونه درمان کنیم؟

زهرا محزونیه
نسل فردا

غلظت خون،نوعی بیماری است که در سال های اخیر زیادتر شده است و به دو دلیل اتفاق می افتد:یکی اگر مغز بدون دلیل شروع به ساختن گلبول قرمز کند و دیگر نرسیدن اکسیژن به بدن که باعث تولید گلبول قرمز شود.غلظت خون؛ یعنی بخش گلبول های قرمز، چند درصد از خون کامل را اشغال کرده است.

افزایش غلظت خون، از آن جهت خطرناک است که در بدن سبب کند شدن حرکت خون در قلب و رگ‌ها می‌شود که با گرفتگی اندام‌هایی نظیر دست و پا، موجب سکته مغزی یا قلبی خواهد شد.

در مورد علایم آن هم باید گفت که در بعضی از افراد، علامتی مشاهده نمی‌شود، سایر مشکلات مانند ضعف و بی‌حالی، سردرد، سبکی سر، اختلالات بینایی و تنگی نفس، خارش‌های پوستی به‌ویژه بعد از استحمام، قرمزی صورت و وریدهای برجسته چشم‌ها، بزرگی کبد و طحال شایع است. زخم معده، دردهای استخوانی و در مراحل بعد نقرس و سنگ کلیوی، می تواند بروز کند بخشی از علت ابتلا به مشکل غلظت خون، زمینه های ارثی و مادرزادی است ولی بیشترین ابتلا به غلظت خون، وجود بیماری ریوی و قلبی است که باعث کاهش اکسیژن دربدن می‌شود، زمانی که اکسیژن کافی به بدن نرسد، برای جبران این کمبود گلبول قرمز بیشتری دربدن ساخته می شود و این امر، باعث افزایش غلظت خون در رگ ها می شود.اغلب افراد ساکن در مکان هایی نظیر کوهستان و ارتفاعات یا مکان هایی دچار آلودگی هوا ،به دلیل کمبود اکسیژن دچار بیماری غلظت خون می شوند.همچنین استرس و تنش های عصبی و کشیدن سیگار باعث غلظت خون هستند.

درمان: پرهیز از سیگار و محیط آلوده، مصرف مایعات زیاد مصرف حداقل روزی ۸ لیوان مایعات، فصد خون و درمان‌های دارویی.

استرس و تنش‌های عصبی هم عامل بروز غلظت خون کاذب است، استرس و فشارهای روانی سبب افزایش ترشح آدرنالین و در نتیجه بروز انقباضات عروقی می‌شود، بدین ترتیب پلاسما به خارج عروق نشت کرده و نسبت به گلبول قرمز کاهش می‌یابد.

آگهی مزایده عمومی
محدوده های اکتشافی واقع در استان اصفهان

سازمان صنعت، معدن و تجارت استان در نظر دارد اکتشاف تعدادی از محدوده های اکتشافی را از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت آگاهی از شرایط مزایده و کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد و لیست موضوع مزایده از روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۵/۶/۲ تا روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۶/۲۴ به محل سازمان به آدرس ذیل و یا به سایت سازمان صنعت، معدن و تجارت به آدرس esf.mimt.gov.ir مراجعه، اسناد و مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مزایده را تهیه و پس از تکمیل حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۶/۲۴ به دبیرخانه سازمان به نشانی اصفهان –خیابان بزرگمهر –خیابان ۲۲ بهمن –مجتمع اداری غدیر –سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان، مطابق با شرایط مزایده به صورت دستی تحویل و رسید دریافت نمایند. ضمنا زمان بازگشایی پیشنهادات ساعت ۱۴/۳۰ بعد از ظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۶/۲۴ در محل یاد شده بوده و حضور مزایده گران در جلسه کمیسیون مزایده با ارایه کارت شناسایی معتبر و یا معرفی نامه کتبی مخصوص اشخاص حقوقی آزاد می باشد.

م الف/ ۴۵۳۱ **سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان**