

انتقال ۲۰ زندان به خارج از شهرها

مهر: رئیس سازمان زندان ها از منتفی شدن فروش زندان اوین به شهرداری تهران خبر داد و گفت: به رغم تعیین کارشناس، شهرداری تهران رغبتی برای خرید زندان اوین نداشت. اصغر جهانگیر در خصوص لحاظ شدن انتقال ۲۰ زندان به خارج از شهرها در برنامه ششم توسعه، گفت: امسال دو موضوع در برنامه ششم توسعه گنجانده شد که یکی از آنها بحث انتقال ۲۰ زندان به خارج از شهرها و دیگری موضوع متناسب سازی جمعیت زندانبان با فضای زندان ها

اعلام تاریخ ثبت نام جاماندگان کنکور ارشد ۹۶

نسل فردا: مشاور عالی سازمان سنجش کشور گفت: تعداد ۷۵۹ هزار و ۶۹۵ داوطلب در آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۹۶ ثبت نام کرده اند که جاماندگان می توانند از اول تا سوم اسفند در آزمون ثبت نام کنند. حسین توکلی افزود: از تعداد ثبت نام کنندگان در این آزمون، ۴۵۷ هزار و ۹۴ نفر در گروه علوم انسانی، ۴۰ هزار و ۳۰۲ نفر در گروه علوم پایه، ۱۷۴ هزار و ۷۴۲ نفر در گروه فنی مهندسی، ۲۴ هزار و ۵۲۵ نفر در گروه کشاورزی و منابع طبیعی، ۶۱ هزار و ۱۴۹ نفر در گروه

در گفت و گو با دکتر احمد پدram بررسی شد:

# ترس جدایی از موبایل اعتیاد قرن ۲۱

نگار احمدی گروه جامعه

تصور کنید برای انجام کاری از خانه بیرون رفته اید و ناگهان متوجه می شوید تلفن همراهتان را جا گذاشته اید؛ چه احساسی پیدا می کنید؟ مضطرب می شوید و هر طور شده خودتان را به خانه می رسانید؟ بای خیال ادامه مسیر را پیش می گیرید؟ فکر می کنید جزو دسته اول یا دوم بودن، از تباطی با وضعیت سلامت روحی ما دارد؟ اصلا میزان وابستگی به تلفن همراه می تواند شاخصی برای تعیین وضعیت سلامتی ذهن ما باشد؟ نوموفوبیا (به انگلیسی: Nomophobia) که مخفف no-mobile-phone phobia است؛ به معنی ترس جدایی از موبایل یا در دسترس نبودن تلفن همراه است. این عارضه در سده ۲۱ میلادی بعد از همه گیر شدن تلفن های همراه و شبکه های اجتماعی، ایجاد شد و میزان استفاده مردم از تلفن های همراه افزایش یافت و در نتیجه در اثر اعتیاد به موبایل یا شبکه های اجتماعی اولین بار

ترس از تنهایی، عامل ایجاد نوموفوبیا

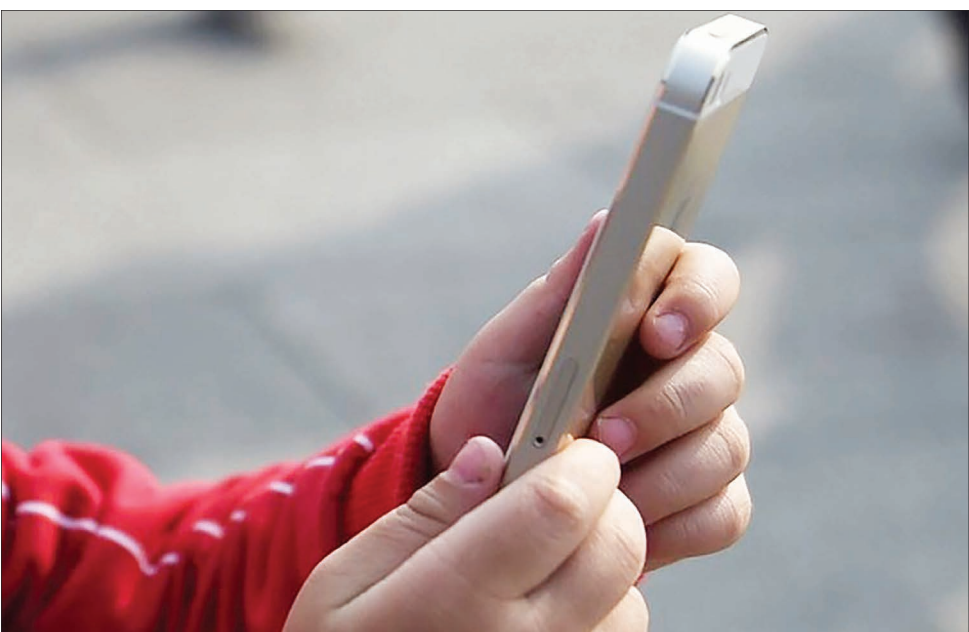
او ابتدا با اشاره به اینکه در نوموفوبیا دیگر صحبت از اعتیاد به گوشی همراه به تنهایی نیست، به نسل فردا می گوید: در این اختلال صحبت از فوبیا و هراسی است که نسبت به این اعتیاد ایجاد شده. از یک سو گسترده تر شدن روابط میان انسان ها و از سوی دیگر سطحی شدن این گونه ارتباطات و نیز ضعیف شدن روش های حل مسئله در بین انسان ها سبب شده این اختلال روز به روز افزایش یابد. اینکه فرد به مرحله ای رسید، که تصور می کند اگر گوشی همراه نداشته باشد، دیگر تمامی ارتباطات او با جهان پیرامونش قطع خواهد شد و هیچ جایگزین دیگری را برای ایجاد ارتباط با محیط اطراف و انسان های دور و برش تصور نمی کند، ناشی از تضعیف انسان در روش های حل مسئله است.

این روانشناس در تکمیل توضیح خود اضافه می کند: اینکه فرد در نبود گوشی همراهش مدام تصور می کند اتفاقاتی در محیط پیرامون او به وقوع پیوسته که او از آنها بی خبر است و همین موضوع سبب ایجاد اضطراب در وجودش می شود، ناشی از خطاهای شناختی فرد است که در این خطا فرد نکات مثبت را نمی بیند و تنها به بزرگنمایی نکات منفی می پردازد و به این نکات محوریت می دهد. میل انسان به ارتباط و ترس از دست دادن ارتباط و ترس از تنهایی، ریشه های ایجاد این نوموفوبیاست و در واقع میان نوموفوبیا (بی گوشی هراسی) و مونوفوبیا (ترس از تنهایی) ارتباط تنگاتنگی وجود دارد.

نوموفوبیا در زنان شایع تر است

وی در پاسخ به این سوال که چرا اختلال نوموفوبیا میان زنان شایع تر از مردان است و نحوه مواجهه زنان و مردان با این اختلال چه تفاوتی با یکدیگر دارد؟ به نسل فردا می گوید: این مسئله تنها در مورد

نوموفوبیا صدق نمی کند و به طور کلی در برخورد با استرس های حاد، مردان مدیریت بهتری از خود نشان می دهند؛ این در حالی است که در مواجهه با استرس های مزمن، این زنان هستند که موفق تر عمل می کنند. مردان در مواجهه با بی گوشی هراسی سعی می کنند از بیشتر دو گوشی همراه استفاده کنند، تا اگر احیاناً برای یک کدام مشکلی پیش آمد، قادر به استفاده از گوشی همراه دیگر باشند. این در حالی است که زنان اعطاف بیشتری در نبود گوشی از خود نشان می دهند که البته این موضوع خود را در قالب استرس و اضطراب نشان خواهد داد. این موضوع شاید نشأت گرفته از نگاه ابزاری است که مردان نسبت به گوشی همراه دارند، همان گونه که کلام، برای یک زن عاملی برای کسب لذت و ایجاد صمیمیت است، اما برای مرد یک ابزار تلقی می شود؛ دقیقاً در ارتباط با گوشی همراه نیز به این جهت نبود آن در مردان استرس ایجاد می کند که



گوشی همراه برای آنان بیشتر ابزاری برای انجام کارهای اقتصادی و سایر کارهای روزمره است و در نتیجه سعی می کنند فقدان آن را با ابزار مشابهی نظیر در اختیار داشتن همزمان دو گوشی جبران کنند. **نوموفوبیا و علائم آن** علائم رفتاری، روانشناختی و فیزیولوژیک، بخش دیگری از صحبت های این روانشناس بود که وی آن را اینگونه شرح کرد: زمانی که صحبت از آسیب شناسی یا پاتولوژی می شود، باید دانست که هر چیزی که رفتار ما، علائم فیزیکی و جسمانی ما را مختل کند و از حالت نرمال خارج کند، آسیب محسوب می شود. موبایل به دلیل اینکه امروزه کاربرد وسیعی پیدا کرده، فقدان آن بیشتر می تواند در فرد ایجاد اضطراب کند. درگیری ذهنی، بی قراری، تپش قلب، کاهش تمرکز، پرخاشگری، بی حوصلگی و کلافگی و نشستن عرق سرد بر پیشانی برخی از علائم اختلال نوموفوبیا در فرد است که در نبود گوشی همراه در او ایجاد می شود. **تلفن همراه را جایگزین محبت والدین نکنیم** در بخش دیگر این گفت و گو، پدram با اشاره به تربیت غلط فرزندان توسط والدین در استفاده از گوشی همراه اظهار داشت: پیش از همه این والدین هستند که گرفتار نوموفوبیا شده اند. امروز ما با زبانی مواجه هستیم که رابطه آنها با فرزندان جذاب تر از روابط

اجتماعی حاضر در شبکه های اجتماعی باشد و والدین به عنوان افرادی نصیحت گر، سرزنش کننده و کنترل کننده مطرح نباشند، مطمئناً فرزندان ترجیح خواهند داد، به جای وقت گذرانی های افراطی با گوشی همراه روابط واقعی تر را تجربه کنند و تا این اندازه از ناداشتن گوشی احساس اضطراب نمی کنند؛ چرا که برخی از فرزندان برای فرار از فضای واقعی خانه و خانواده به سمت گوشی همراه گرایش افراطی پیدا می کنند. **یک روز، منهای گوشی همراه** این روانشناس با اشاره به اینکه لازم است مبتلایان به اختلال نوموفوبیا، گهگاه از دست گوشی همراه با خود به صورت علامهانه خودداری کنند، گفت: اینکه افراد خود را در یک روز از هفته یا نیمی از روز کاملاً از همراه داشتن گوشی یا وارد شدن به شبکه های اجتماعی محروم کنند، سبب می شود فرد به این اطمینان دست یابد که در فقدان گوشی همراه هم می توان با آرامش زیست و دچار اضطراب نشد و نکته دیگر اینکه افراد یاد بگیرند از گوشی همراه صرفاً برای تماس تلفنی بهره ببرند و نه به عنوان وسیله ای برای استفاده از اینترنت یا رصد اخبار روزانه که این امر سبب کاهش دامنه استفاده از گوشی همراه و درمان اعتیاد و اختلال نوموفوبیا خواهد شد. تنها در این صورت است که موبایل تبدیل می شود به یک وسیله برای ارتباط و نه ضد ارتباط!

حوادث

کشف جسد زن جوان خرم آبادی

نسل فردا: مدبرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری خرم آباد گفت: طی تماس با مرکز ۱۲۵ لرستان در یک منزل مسکونی با هماهنگی عوامل انتظامی، جسد زن جوانی در حمام کشف شد. فضل اله رسیدی اظهار کرد: با بررسی عوامل اورژانس ۱۱۵ مرگ این زن جوان تأیید شد که به احتمال زیاد دلیل مرگ وی ناشی از مسمومیت با گاز منواکسید کربن است. وی افزود: این زن جوان ۲۷ سساله به عنوان پرستار در یکی از بیمارستان های خرم آباد شاغل بوده. محسن محمدی افزود: هنگام تغییر نوبت های کاری و در پی تماس های مکرر همکاران و پاسخ ندادن وی، اورژانس و آتش نشانی با هماهنگی عوامل انتظامی به منزل این زن اعزام شدند و جسد او را در حمام منزل کشف کردند. وی اظهار کرد: بررسی ها نشان می دهد این دختر جوان اهل کوهدهشت برائز گاز گرفتگی در منزل جان خود را از دست داده است.

نشت گاز، جان ۳ بوهری را گرفت

نسل فردا: رئیس فوریت های پزشکی دشتستان گفت: بر اثر نشت گاز در مجموعه نفت نرگسی دشتستان از توابع استان بوهر سه نفر جان باختند و دو نفر نیز زخمی به بیمارستان شدند. مهدی فروزان کمالی افزود: این حادثه ساعت ۱۱ صبح روز گذشته در این مجموعه رخ داد و سه نفر از کارکنان شرکت بهره برداری نفت نرگسی - ۳۲ ساله، ۳۵ ساله و ۳۰ ساله - در محل کار جان خود را از دست دادند. وی یاد آور شد: دو نفر دیگر نیز ۵۰ ساله و ۲۷ ساله دچار گاز گرفتگی شدند که به بیمارستان شهید گنجی در بروجان انتقال یافتند.

شکارچی متخلف

جان یک نفر را گرفت

نسل فردا: معاون امور اجتماعی فرماندهی انتظامی استان کرمانشاه گفت: درگیری شکارچی غیر مجاز با دو نفر از اهالی یک روستای راور، شکارچی متخلف را کشته و یک زخمی داشت. سرهنگ محمدرضا آموبی افزود: در این درگیری بر اثر ضربات چاقو ۲ مرد ۳۰ و ۴۰ ساله مجروح شدند که یکی از آنان هنگام انتقال به بیمارستان جان باخت و فرد دیگر اکنون در بیمارستان بستری است. آموبی در مورد رویداد حادثه گفت: ضارب اقدام به شکار غیر مجاز در روستا می کرد که از سوی رئیس شورای اسلامی روستا که اکنون در بیمارستان بستری است، به او تذکره داده می شود و ضارب نیز به این فرد و شخص همراهش حمله ور می شود که شخص همراه رئیس شوراوت می کند. وی اظهار کرد: قاتل اکنون متواری و از سوی ماموران انتظامی تحت تعقیب است.

اتوبوس شرکت واحد در مسیر

تهران - فیروز کوه آتش گرفت

نسل فردا: فرمانده پلیس راه دماوند- فیروز کوه گفت: حدود ساعت ۴ صبح روز گذشته، یک دستگاه اتوبوس شرکت واحد در مسیر جاده دماوند در حال تردد بود که به علت نقص فنی در یکی از چرخ های خودرو، در محدوده چناران دچار آتش سوزی می شود. وی گفت: راننده پس از آتش گرفتن خودرو، از اتوبوس پیاده می شود و خوشبختانه آسیبی نمی بیند. سرهنگ نیکروش بیان کرد: نیروهای آتش نشانی دماوند نیز در محل حاضر شده و اقدام به خاموش کردن آتش و ایمن سازی مسیر کردند. فرمانده پلیس راه دماوند- فیروز کوه از رانندگان خواست تا قبل از حرکت در جاده به ویژه راه ارتباطی و با سفر، از ایمن بودن خودرو خود مطمئن شوند، چرا که اگر این اتوبوس دارای مسافر بود، خسارت جبران ناپذیری بر جای می گذاشت.

ضبط ۳۵۰۰ جلد گواهینامه رانندگان متخلف

مهر: رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور ناجا گفت: در طول ۹ ماهه امسال، ۳ هزار و ۴۴۷ جلد گواهینامه در سراسر کشور به دلیل رسیدن صاحبانشان به مراحل تکمیل محرومیت از رانندگی، ضبط شده است. سرهنگ احمد کریمی اسد با اشاره به اینکه استانی که بیشترین تعداد گواهینامه ضبط شده را به خود اختصاص داد، تهران بزرگ است، افزود: ۵۰۰ جلد گواهینامه در استان تهران بزرگ ضبط شده و صاحبان آن از انجام رانندگی محروم شده اند. وی ادامه داد: در رتبه دوم استان اصفهان قرار دارد که تعداد ۴۱۸ جلد گواهینامه رانندگان اصفهانی به دلیل انجام تخلفات گوناگون ضبط شده و رتبه سوم نیز به استان مرکزی تعلق دارد و ۲۲۲ جلد گواهینامه رانندگان در استان مرکزی ضبط شده است. رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور در پاسخ به این سوال که محرومیت در رانندگی چه مراحل

دارد؟ اضافه کرد: سه مرحله وجود دارد. در مرحله اول اگر متخلف به دلیل تخلفات بیست گانه، ۳۰ نمره منفی کسب کند، به مدت ۳ ماه حق رانندگی ندارد. بعد از سه ماه با پرداخت جریمه به بوطه باز دیگری می تواند وارد چرخه ترافیک شود. اگر مجدداً ۲۵ نمره منفی کسب کند، وارد مرحله دوم شده و به مدت ۶ ماه از رانندگی محروم می شود. بعد از ۶ ماه با پرداخت جریمه می تواند فرصتی برای رانندگی داشته باشد. کرمی اسد تصریح کرد: اگر راننده باز هم قوانین را رعایت نکند و ۲۰ نمره منفی کسب کند، وارد مرحله سوم شده و بعد از کسب این ۲۰ نمره گواهینامه اش باطل می شود و تا یک سال حق رانندگی نخواهد داشت. وی گفت: افرادی که گواهینامه هایشان در این پروسه باطل می شود، برای دریافت گواهینامه باید از صفر شروع کرده و بار دیگر برای دریافت گواهینامه از آموزشگاه های سطح شهر استفاده کنند.

عدد خبر

500

۵۰۰ جلد گواهینامه در استان تهران بزرگ ضبط شده است

10

تحمیل بار مالی ۱۰ هزار میلیارد تومانی به صندوق بازنشستگی کشوری

انتقاد صریح وزیر رفاه از دو مصوبه مجلس درباره بازنشستگی

ایسنا: معاون وزیر کار و رفاه اجتماعی، با اشاره به تبعات اجرای مصوبه مجلس مبنی بر بازنشستگی زنان با ۲۰ سال سابقه بدون شرط سنی و تحمیل بار مالی ۱۰ هزار میلیارد تومانی به صندوق بازنشستگی کشوری از شورای نگهبان خواست تا اجازه تصویب نهایی این مصوبه را ندهد و با آن موافقت نکند. حجت میرزایی با اشاره به تصویب بازنشستگی پیش از موعد بیمه شدگان صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان در چندماه اخیر گفت: صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان را در سنین جوانی جوانمرد کردیم و منابع و ذخایر را برای بازنشستگی ۱۰۰ هزار نفر به زوال کشانیدیم. ۴۰۰۰ میلیارد تومان بار مالی به آن تحمیل کردیم. میرزایی ادامه داد: همچنین تصویب برنامه ششم اخیراً به تصویب رسید که بازنشستگی پیش از موعد زنان با ۲۰ سال سابقه بدون شرط سنی از این جمله است. این مصوبه دست کم ۱۵۰ هزار نفر را در آستانه بازنشستگی قرار می دهد و بار

الو نسل فردا

شهرستان کرج به تصویب نرسید؛ پس چرا تا به حال اجرائی نشده. باور کنید اتوبوس های این منطقه دیگر توان و رمق ندارند و به جز آلوده کردن محیط، هیچ کاری از آنها بر نمی آید. قیمت مسکن در چهار محال و بختیاری نسبت به دیگر استان ها بالاتر است. مشکل از کجاست؟ چرا این موضوع هیچوقت به صورت ریشه ای بررسی نشده؟! چرا اینقدر منتقدان دولت روحانی زیاد شده اند؛ این منتقدان زمانی که احمدی نژاد روی کار بود، کجا بودند؟ درست است که دولت مشکلاتی دارد، اما حجم انتقادات واقعا عجیب است؛ آن هم در شرایطی که همه می دانند دولت قبل چه بر سر این مملکت آورد و درست کردن این مشکلات به این راحتی ها نیست.



بیکاری مهم ترین علت مهاجرت روستائیان است. جوان روستایی که دانشگاه رفته و مدرک کارشناسی دارد، حاضر نیست کشاورزی کند؛ تازه اگر با وجود خشکسالی های اخیر، اصلاً کشاورزی در منطقه وجود داشته باشد! تا بیکاری هست، این معضل مهاجرت حل بشو نیست. بازارهای هفتگی یکی از جاذبه های دیدنی استان گیلان است که همزمان با ایام هفته در شهرهای مختلف استان بر گزار می شود. اما ضرورت دارد این بازارها ساماندهی شوند تا کمتر شاهد درگیری در این بازارها باشیم. خواستم خدمتتان عرض کنم که الان شش سال از تخریب و بازسازی مدرسه دولتی ابن سینای امل می گذرد و این دبستان همچنان در پایه اول در جا می زند و