

حادثه روز امام هادی (ع): همنشین شدن و معاشرت با افراد شرور، نشانه پستی و شرارت تو خواهد بود.

وصیت نامه شهید

علی قنبری: خداوند! قلبم در فشار است تپشی عجیب قلبم را در سینه احاطه کرده، روحم در قفس است، دنیا و آسمان بر من تنگ شده است خدایا روحم و جانم را و به قول شهید چمران عشقم را بگیر، نمی‌خواهم دیگر احساس کنم که شعله‌های سرکش عشق باکم تاستار گان نمی‌رسد.

کتاب روزگار **گوته:** هر کس باید روزانه یک آواز بشنود، یک شعر خوب بخواند و در صورت امکان چند کلمه حرف منطقی بزند.

وب گردی

«رضا رشیدپور» تهدید به قتل شد!

و حیرت انگیز است. چین از ابزار کوچکی به نام dreageek برای تراش دادن و ظریف کاری کیک استفاده کرده است. هر گل، مروارید زیبایی دارد که قابل خوردن است.

نام ملاتیا پولساز شد

زادگاه ملاتیا همسر دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در اصل کشور اسلونی است. او در سال ۲۰۰۱ مقیم دائم آمریکا و از سال ۲۰۰۶ شهروند این کشور شده است.
ظاهرا اقبال به کسانی که با تورست‌ها در کشور اسلونی سر و کار دارند رو کرده؛ چرا که نام ملاتیا گردشگران بسیاری را به این کشور جذب کرده است. پس از ازدواج ملاتیا با ترامپ، به شهرت رسیدن این زن، روز به روز تعداد گردشگرانی که به کشور اسلونی سفر می کنند رو به فزونی است. طبق گزارش های هتلی در این کشور، تعداد مسافران خارجی آنها که در این هتل اقامت دارند ۳۰۶ درصد افزایش داشته، این در حالی است که آمار افزایش حضور گردشگران داخلی آنها در هتشان فقط ۲۲ درصد بوده است. به گفته تحلیلگران، چهره های مشهور می توانند عامل بسیار مهمی برای جذب تورست‌ها به یک کشور باشند که نتیجه آن بهبود شرایط اقتصادی در کشوری مانند اسلونی است که پیشرفت آن در زمینه گردشگری غیر قابل انکار است، همچنین با بررسی رشد اقتصادی این کشور در سال جاری به رقم ۲۶ درصد رسیده اند که این عدد در سال گذشته ۲۵ بوده و نرخ بیکاری نیز در چند وقت اخیر از ۱۲ درصد به ۱۰،۲ درصد کاهش پیدا کرده است.

تلفن همراهی که جان یک زن را در انفجار منجسترنجات داد

تصاویری از یک تلفن همراه منتشر شده که گمان می رود زندگی یک زن ولزی را در حمله منجستر در شمال انگلستان در شاهگاه دوشنبه نجات داده باشد.
لیزا بریجت پس از پایان کنسرت آریانا گرانده، خواننده جوان آمریکایی، از تلفن همراه خود استفاده می کرد که انفجار رخ داد. پس از انفجار، یک مفرلزی جاسازی شده در بمب به انگشت دست او که تلفن را گرفته بود، اصابت کرد، به تلفن همراه خورد و سپس در داخل بینی او جا گرفت. به این ترتیب سرعت مفر فلزی قبل از اصابت به صورت لیزا بریجت کاهش یافت؛ البته او انگشت وسط دست خود را از دست داد. شهرش می گوید که تلفن همراه او شاید مهره را منحرف و از شدت اصابت آن کاست.

«رضا رشیدپور» تهدید به قتل شد!

رضا رشیدپور در صفحه اینستاگرام خود نوشت: "توی این چند روز برخی بار سال پیام‌های سراسری بی شرمی و الفاظ رکیک به من تلاش کردند که اهداف غیراصیل و کوتاه نگرانه خودشان را پیش ببرند. از گفت و گوی طولانی من با یک پایگاه خبری که چند سال پیش صورت گرفته و مربوط به تاثیر سریال های ساخت ترکیه بر ذهن و جان مخاطب گر نمایه ایرانی است، چند ثانیه را تقطیع و پخش کرده اند تا به گمان خودشان فضای غرور آمیز پس از انتخابات و شور ملی در میهن عزیز مان و به ویژه آذربایجان پاک را تحت تاثیر قرار بدهند.

اما از دو چیز نمی توان ساده عبور کرد. اول مادر مهربان و ارجمندم که مورد توهین بی شرمانه قرار گرفت. دوم مام میهن که مورد حمله و قیحانه عده ای بی اصالت واقع شده . کود کانه من را تهدید به قتل (!) کرده اند... اتفاقات نیک بداند که چو ایران نباشد تن من مباد."

کیک عروسی شگفت انگیز شبیه لباس عروس

خانم «إما جین» یک کیک بزرگ و پر حجم را در نمایشگاه بین المللی لندن در معرض نمایش گذاشت. این کیک بزرگ و شگفت انگیز به شکل لباس عروس طراحی شده و قابل خوردن است. آقای «مارک تومناک» اهل کشور فلیپین است. او و تیم همراهش این کیک را طراحی کرده اند.

خانم جین مسئولیت ساخت آن را بر عهده داشت. او همه اجزای کیک را بدون دخالت کامپیوتر، چاپگرهای سه بعدی و ابزار و آلات پیچیده و فقط با هنرنمایی دستان خود و با ابزارهای معمول و قدیمی درست کرده است. در نگاه اول به نظر یک لباس عروس واقعی است. جزئیات و ظرافت گل ها و شکوفه های آن دیدنی



عضو انجمن صنفی

روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

شنبه | ۶ خرداد ۱۳۹۶ | سال بیست و ششم

شماره | ۵۴۰۸ | ۲۷ می ۱۳۹۷ | ۱۱ رمضان ۱۴۲۸

صفحه | ۱۰۰۰ تومان

Nasle fardā **نسل فردا** روزنامه **نسل فردا**

شناسنامه

روزنامه اجتماعی – سیاسی – ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۷/۵۰ رتبه ۵۰ در بین ۱۲۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و

اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۹۱۴۹ – ۰۲۱

فاکس: ۸۸۳۳۲۹۷ – ۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ – ۰۲۱

عکس روز



مراسم گرامیداشت چهارم خرداد روز مقاومت و پایداری مردم دزفول منبع: ایرنا

سلامت

جای نعنای می تواند به بازگرداندن حالت طبیعی بدن کمک کند. شما همچنین می توانید برای رهایی از سر گیجه‌تان از ماساژ سر با روغن گرم اسطوخودوس استفاده کنید. این ماساژ گردش خون را بهبود بخشیده و عملکرد طبیعی مغز را تضمین می کند.

زنجبیل: زنجبیل خواص درمانی متعددی دارد و می تواند سلول های خسته را تقویت کند و به آن ها انرژی دوباره دهد. فشار خون شما با خوردن آب خالص زنجبیل در مقادیر بسیار کم می تواند بهبود یابد. عسل نیز یک ماده مغذی و طبیعی است؛ بنابراین شما می توانید آب زنجبیل را به همراه عسل استفاده کنید تا از خواص درمانی گسترده‌تری بهره ببرید. این درمان گیاهی سبب بهبود گردش خون شما و افزایش محتوای هموگلوبین خون شما می شود.

شما انرژی کافی در بدنتان ندارید. آب لیمو ترش با قدرت فوق العاده خود می تواند انرژی فراوانی به شما بدهد. با استفاده از آلبیمو، فلفل سیاه، نمک و آب؛ نوشیدنی سالم و اثر بخشی برای درمان سر گیجه آماده کنید.

فلفل عدم گردش خون مناسب در بدن در نتیجه ترسیدن انرژی کافی به برخی نواحی می تواند سبب سر گیجه شود. برای غلبه بر این مشکل قسمت‌های مسلولی از نمک، سرکه، خردل و فلفل را داخل یک لیوان آب بریزید. این نوشیدنی یکی از بهترین درمان های خانگی برای سر گیجه است. این نوشیدنی گردش خون را بهبود بخشیده و در نتیجه سطح انرژی بدنتان را نیز بالاتر می برد.

اسطوخودوس، بابونه و نعنای: سر گیجه منجر به یک وضعیت غیر طبیعی در بدن می شود. مصرف جای بابونه یا

درمان گیاهی سر گیجه

زهرا محزونیه
z.mahzounieh@gmail.com

سر گیجه حالتی فیزیکی است که شخص دچار عدم تعادل و سنگینی در سر می شود. دلایل سر گیجه متعدد هستند و برخی از این عوامل عبارتند از: فشار خون پایین، ضربه مغزی، مشکلات عصبی و مصرف نادرست مواد غذایی. بسیاری افراد زمانی که صبحانه یا وعده غذایی دیگری را حذف می کنند احساس سر گیجه می کنند. سر گیجه می تواند به آسانی با داشتن رژیم غذایی مناسب و سالم درمان شود.

آلبیمو: سر گیجه بیشتر به این دلیل اتفاق می افتد که

الو نسل فردا

مستولان بیشتر می شود.

دولت روحانی باید خیلی جوان تر شود
ایشان گفتند دولت را کمی جوان می کنم به نظرم این حرف صحیح نیست.

می گویند مرمت پل آق قلا نیازمند تخصیص اعتبار است، چرا این اعتبار داده نمی شود؟ چند سال است این روند ادامه دارد.

اردیبهشت و خرداد هر سال دشت های شقایق در همدان یکی از مناطق پر بازدید طبیعت گردانی است که به دنبال مناظر بکر و ناب هستند. از هومطان عزیزمان دعوت می کنیم از این منطقه دیدن کنند.

شاهنامه خوانی در کشور، مهجور مانده و باید تقویت شود. توسعه هنر نقالی پرده خوانی نیازمند توجه مسئولان فرهنگی کشور است. استقبال مردم از هنر نقالی پرده خوانی و قصه گویی زمانی تقویت خواهد شد که مسئولان مطلع شوند هنر نقالی، پرده خوانی، مرشدی و قصه گویی بخشی از جامعه ما بوده است.

بی آبی های سال قبل امان مردم استان بوشهر را بریده بود، مسئولان وعده دادند که سال بعد مشکلی نداریم؛ حالا تابستان نزدیک است و مردم نگرانند که وعده مسئولان در سال قبل جا مانده باشد. سال گذشته، مردم استان بوشهر تابستان سسختی را از نظر آب شرب پشت سر گذاشتند و نوبت بندی های بی برنامه باعث کلافگی بیش از حد تحمل برای مردم شده بود. لطفا موضوع را پیگیری کنید.

در آغازین روزهای سومین ماه از فصل بهار، سریال آتش سوزی جنگل های کهگیلویه و بویر احمد آغاز شد و زنگ خطر مرگ بلوط ها به صدا در آمد. چرا مردم در حفظ منابع طبیعی کوشا نیستند همین آتش روشن کردن هاست که اینگونه جنگل ها را به آتش می کشد.

پایش ترکیب شوراهای اسلامی شهرهای مازندران حکایت از خانه تکانی و «نه» مردم استان به تبلیغات رنگین و پرزرق و برگ و داوطلبانی دارد که به صورت خانوادگی قصد ورود به این نهاد را داشته اند. از مازنی های عزیز بابت این انتخاب هوشمندانه تشکر می کنم.

لطفا درباره اینکه در قبض های گاز مبلغی با عنوان دهکاری و به همان مبلغ بستانکاری آمده پیگیری کنید. سر مردم کلاه می ذارن از یک طرف می گن اضافه دریافتی بابت اقلیم برمی گرده باز از طرف دیگه ما رو بدهکار می کنند. جالبه به همان مقدار قبض گاز ما آمده ۵۰ تومان! ۲۰ تومان بدهکار ۲۰ تومان بستانکار!

یکی از نکات مهم برگزاری انتخابات در کشور، شفافیت و پایداری است. مسئولان باید مسائل روز جامعه را برای مردم تبیین کنند. ایجاد اشتغال برای جوانان، یکی از ابتدایی ترین مسائل ازدواج آنها به شمار می رود؛ امکان ندارد جوانی عاقل باشد و شغل مناسب داشته باشد و ازدواج نکند. مسئولان اسامال مشکل اشتغال را حل کنند، ببینند آمار ازدواج چقدر بالاتر می رود.

شهرهای آبادان و خرمشهر در طول سال ها جنگ تحمیلی عراق علیه ایران، همیشه به اصطلاح مانند گوشت دم توب بوده اند و بیشترین خسارات مادی و معنوی را دیده اند؛ خصوصا خرابی های جنگی متعدد و فروپاشی و ویرانی ساختمان های زیادی که صاحبان آنها را هم به خاک سیاه نشانده اند که همه در اثر جنگ ویرانگر از ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ تا سال ۱۳۶۷ بوده است؛ لذا واقعا سزاوار نیست که این شهرها که زمانی عروس خاور میانه بودند، پس از ۲۸ سال از پایان جنگ، هنوز آباد و حتی مانند اول نشده باشند؛ واقعا صد حیف؛ لذا این سوال مطرح است که حقیقتا مسئولان سستاد بازسازی آبادان و خرمشهر که اختلاس های بزرگی هم در زمان آنها در ستاد بازسازی مناطق جنگ زده کشور و خصوصا خوزستان و آبادان شد، چه جوابی دارند؟!

متأسفانه برخی گمان می کنند، مبارزه و مقابله با قاچاق، صرفا و مطلقا باید از سوی دستگاه ها و نهادهای دولتی و حاکمیتی عملیاتی شود. علیرغم نقش غیر قابل انکار نهادهای ذی ربط، نباید از فرهنگ عدم استفاده از کالاها و محصولات قاچاق به سادگی گذشت؛ زیرا میزان ورود و توزیع کالای قاچاق وابسته به ضرب تقاضا در بازار خواهد بود و قطعلا هر آنچه در حوزه تقاضا به کاهش و افت بیشتری در خرید و تهیه محصولات و اقسام قاچاق نائل شویم، قطعلا ضرب حصول موفقیت های اقتصادی نیز تقویت خواهد شد.

فکرت را به اشتراک بگذار

پیامک ۳۰۰۰۷۲۲۲

http://telegram.me/naslefarda

شماره تلگرام نسل فردا ۰۹۳۷۲۰۲۳۵۵۷

Start Messaging

۲۴ ساعته منتظر اخبار – مطالب عکس و نقطه نظرات شما هستیم.

شهر و ند خبر نگار باشید

alo@naslefarda.net

