



روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات

عضو انجمن صنفی مطبوعات

آیین نامه اخلاقی حرفه ای:

http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

سمت نشیبه | ۲۶ شهریور ۱۳۹۸ | سال بیست و هشتم

شماره | ۶۰۵۷ | ۱۷ سپتامبر ۲۰۱۹ | ۱۷ محرم ۱۴۴۱

۱۶ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸

فکس: ۲۱-۸۸۳۵۲۲۹۷

روابط عمومی: ۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام)

ساختمان امام رضاع) تلفن: ۲۲۲۷۴۵۰۰ - ۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۰

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹

امور شهرستانها: فاکس: ۲۲۲۷۴۵۱۱ - ۲۱-۲۲۲۷۴۵۰۶

لیتوگرافی و چاپ:

گلرز: ۶۶۷۹۵۲۴۸ - ۲۱-۶۶۷۹۵۲۴۸

وبسایت روزنامه نسل فردا:

http://www.nasle-farda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲

اینستاگرام: nasle-fardanevs

تلگرام: nasle-farda

امام علی (ع)

هرگاه بر دشمنت دست یافتی، بخشش و گذشت کن. از پیغمبر اکرم (ص) روایت شده است: روز قیامت نداکننده ای فریاد می کند هر که را بر خدا اجر و پاداشی است بایستد و نمی ایستد مگر گذشت کنندگان.

لوهلتر

۱۰ درصد از زندگی شما وقایعی است که با آن روبه رو می شوید و ۹۰ درصد باقی مانده شیوه برخورد و پاسخ گویی به آن هاست.

کار یکتاتور



در ادامه غیبت مجربان و گزارشگران ورزشی، این بار علیرضا علیفر اعلام کرده که قصد ترک تلویزیون و مهاجرت از کشور را دارد. موضوعی که سوزه کار تونی از مهدی عزیزی در خبر آنلاین شد.

تصویر روز



بر اثر وقوع سیل در جنوب شرق اسپانیا دست کم ۵ نفر کشته شدند. خبرگزاری مهر

روان شناسی

دل مشغول گذشته ها نباشید

موضیه ربیعی / سر دبیر

گذشته ها گذشته است؛ شما نمی توانید بنا بر این باید در زمان «حال» زندگی کنید و توجه خود را معطوف به لحظه سازید. البته قبول دارم که مقاومت کردن در برابر وسوسه دل مشغولی های گذشته، کار ساده ای نیست؛ اما اگر می خواهید زندگی موفق داشته باشید باید روی زمان حال و لحظه ای که در آن هستید متمرکز شوید. اگر گذشته ها را به خاطر ندامت و پشیمانی مرور می کنید، لازم است ذهن خود را پاک سازی کنید؛ زیرا نمی توان به عقب رفت و اتفاق های افتاده را جبران کرد. اگر قصد مجازات خود را دارید فقط به خودتان لطمه می زنید. همه ما در زندگی اشتباهات زیادی داشته ایم که اطر اقیانمان را تحت تأثیر قرار داده است؛ همان هایی را که خیلی هم دوست شان داشته ایم، اما این دلیل نمی شود که بار عذاب وجدان را همیشه به دوش بکشیم و نتوانیم گذشته را فراموش کنیم. باید همه چیز را از نو شروع کرد. تنها کاری که باید بکنید این است که اشتباه های خود را تکرار نکنید. دیگران از ما انتظار دارند که بدانیم کجا اشتباه کرده ایم و نهایت سعی خود را بکنیم که تکرار نشود. هر روز که بیدار می شویم شروعی تازه است و می توانیم به هر آنچه که می خواهیم دست بیایم. همان قدر که تلاش برای ادامه راه سخت است، حفظ اشتیاق به رفتن نیز می تواند سخت باشد. البته همیشه نخستین بار سخت است و اگر پشتکار کافی داشته باشید، دیری نمی گذرد که سختی ها آسان می شود. اما برداشتن نخستین قدم و شروع حرکت به اندازه طی مسیر سخت است و نیازمند قدرت تمرکز، اشتیاق، از خود گذشتگی و پشتکار برای حفظ آن است. هر ثانیه از زمان «حال» ارزشمند است و نباید با گذراندن وقت اضافی حتی یک لحظه از زمان زنده حال را هدر دهید. گاهی آن قدر سرگرم بر سه زدن در گذشته ها می شوید که به طور کلی از زمان حال غافل می شوید و بعد با حسرت به آن می نگرید که چرا وقت را تلف کردم. حالا زندگی کنید؛ در لحظه زندگی کنید.



مناسبت

به مناسبت در گذشت شهریار «روز شعر و ادب فارسی»

روح خالق «حیدر بابا» شاد

بسیاری نسبت به حافظ داشته است. شهریار در ۱۱ دی ماه سال ۱۲۸۵ خورشیدی در شهر تبریز متولد شد. دوران کودکی را - به علت شیوع بیماری در شهر - در روستای اجدادی اش «خشگناب» واقع در شهرستان بیستان آباد سپری کرد. پدرش «میر آقا بهجت خشگنابی» و به روایتی «سید اسمعیل موسوی» نام داشت که در تبریز وکیل بود. پس از پایان سیکل (راهنامه ای) در تبریز، در سال ۱۳۰۰ برای ادامه تحصیل از تبریز عازم تهران شد و در مدرسه «دارالفنون» تا سال ۱۳۰۳ و پس از آن در رشته پزشکی ادامه تحصیل داد. شهریار در اوایل تحصیل پزشکی در تهران عاشق «ثریا» دختر عبدالله امیرطهماسبی شد و چند سال

زهرا محزونیه / گروه مناسبت

z.mahzounieh@gmail.com

۲۷ شهریورماه را به واسطه روز در گذشت شهریار «روز شعر و ادب فارسی» نام گذاری کرده اند. «شهریار» در سرودن انواع گونه های شعر فارسی - مانند قصیده، مثنوی، غزل، قطعه، رباعی و شعر نیمایی - تبحر داشته است. از جمله غزل های معروف او می توان به «علی ای همای رحمت» و «مدی جانم به قربانت» اشاره کرد. شهریار نسبت به علی بن ابی طالب ارادتی ویژه داشت، همچنین شیفتگی

با یکدیگر نامزد بودند؛ اما در نهایت آن دختر با چراغ علی سالار حشمت معروف به «امیر اکرم» ازدواج کرد. حدود شش ماه پیش از گرفتن مدرک دکترای به علت شکست عشقی و ناراحتی و خیال و پیش آمدهای دیگر، ترک تحصیل کرد. نخستین کتاب شعر شهریار به کوشش ابوالقاسم شیوا متخلص به شهیار، دوست صمیمی شهریار در سال ۱۳۰۸ منتشر شد. شهریار در جوانی در تهران با بزرگان هنر و ادب، دوستی داشت از جمله با ابوالحسن صبا، محمد تقی بهار و عارف قزوینی؛ ۱۲ در سال های بعد نیز با نیما یوشیج، هوشنگ ابتهاج، امیری فیروز کوهی و برخی دیگر از هنرمندان دوستی و رابطه داشت. پس از سفری چهار ساله به خراسان، برای کار در اداره ثبت اسناد مشهد و نیشابور، شهریار به تهران بازگشت. در سال ۱۳۱۳ که شهریار در خراسان بود، پدرش میر آقا خشگنابی در گذشت. او در سال ۱۳۱۵ در بانک کشاورزی استخدام و پس از مدتی به تبریز منتقل شد. دانشگاه تبریز شهریار را یکی از پاسداران شعر و ادب مینهن خواند و عنوان دکتری افتخاری دانشکده ادبیات و علوم انسانی تبریز را نیز به وی اعطا کرد. شهریار، پس از انقلاب ۱۳۵۷ شعرهایی در مدح نظام جمهوری اسلامی ایران سرود. وی در روزهای آخر عمر، به دلیل بیماری، در بیمارستان مهر تهران بستری شد و پس از فوت در ۲۷ شهریورماه ۱۳۴۷، بنا به وصیت خود در مقبره الشعرا تبریز مدفون شد. وی نخستین دفتر شعر خود را در سال ۱۳۱۰ با مقدمه ملک الشعرا بهار، سعید نفیسی و پژمان بختیاری منتشر کرد. بسیاری از اشعار او به فارسی و زبان ترکی آذربایجانی، جزو آثار ماندگار این زبان هاست. منظومه «حیدر بابا به سلام» که طی سال های ۱۳۳۰ تا ۱۳۳۰ سروده شده است، از مهم ترین آثار ادبی ترکی آذربایجانی شناخته می شود. این مجموعه در میان اشعار مدرن قرار گرفته و به بیش از ۸۰ زبان زنده دنیا ترجمه شده است.

سایناسیر سپاهان

آژانس هواپیمایی • شماره ثبت: ۴۶۹۲۶

SAINASEIR

پرواز فلای دبی

از اصفهان به مقصد دبی

روزهای پرواز: شنبه / سه شنبه / پنجشنبه

www.sainaseir.ir

خرید آنلاین بلیت هواپیما. اتوبوس و رزرو هتل

خیابان خواجه جنب بانک ملی

031-32126712

نوید پارسیان

خبرک خوش برای فعالان تجاری

برای آگاهی بیشتر به شعب مراجعه نمایید.

هجدهمین سالروز تاسیس بانک پارسیان خجسته باد

پارسیان بانک ایرانیان

www.parsian-bank.ir

مرکز تماس و صدای پارسیان: ۸۱۱۵۱۰۰۰