

## پنهان کاری ابتلا به کرونا تا یک سال حبس دارد

مهر: مدیرکل پیشگیری‌های امنیتی و انتظامی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه از تحت تعقیب قرار گرفتن نقض کنندگان توصیه‌های پیشگیری از شیوع کرونا خبر داد. مسعودی فر، گفت: با توجه به امکان شیوع گسترده این ویروس در تجمعات انسانی چنانچه برگزار کنندگان نمایشگاه‌ها، جشنواره‌های فروش و فروشگاه‌ها تدابیر لازم را برای پیشگیری از انتشار ویروس پیش بینی نکنند و به تذکرات وزارت بهداشت توجه نداشته باشند؛ با اعلام وزارت بهداشت یا دانشگاه‌های علوم پزشکی استان به اتهام تهدید علیه بهداشت عمومی و مطابق ماده ۶۸۸ قانون مجازات اسلامی مجازات شوند. مسعودی فر تأکید کرد: مطابق قانون مزبور اقدام علیه بهداشت عمومی تا یک سال حبس دارد. وی ادامه داد: همچنین افرادی که با علم و اطلاع از مبتلای بودن به کرونا اقدامات پیشگیرانه مثل قرنطینه یا مراجعه به مراکز درمانی را انجام ندهند و موجب انتشار و ابتلا دیگران شوند نیز ممکن است مشمول مجازات مقرر در قانون عنوان شده قرار گیرند.

### کوتاه از جامعه

#### مرگ دردناک یک دهم در مبارزه با کرونا

مریم یادگاری / گروه جامعه  
M.Yadegari@gmail.com

فرماندار شهرستان خمین از جان باختن دهمار روستای میسپنجان این شهرستان در جریان ضدعفونی روستا علیه بیماری ویروس کرونا خبر داد. احمد طهرانی اظهار کرد: براساس مصوبات قرارگاه پدافند زیستی و اعلام آحادگی نیروهای بسیجی و مردمی، عملیات گندزدایی و ضدعفونی معابر برای مقابله با کرونا در نقاط شهری و روستایی شهرستان خمین انجام شد و در روستاهای دهمار و پایگاه‌های مقاومت به میدان آمدند. وی ادامه داد: «مرض سعیدی» دهمار روستای میسپنجان از توابع شهرستان خمین، که فرمانده پایگاه مقاومت بسیج این روستا نیز بود و از دو جهت مسئولیت داشت با همکاری اهالی روستا اقدام علیه ضدعفونی می کردند، متأسفانه در حین انجام کار تراکتور سمپاشی کشاورزی با وی برخورد می کند که بر اثر این حادثه دچار ضربه مغزی شده و از ناحیه دو پا مصدم می‌شود. فرماندار خمین گفت: این دهمار فدکا و با اخلاق پس از مصدومیت شدید به بیمارستان منتقل شده و چند روزی را در کما بسر برد و نهایتاً به دلیل شدت جراحات وارده جان خود را دست داد.

### نرخ دیه سال آینده ۳۳۰ میلیون تومان شد

مهر: سخنگوی قوه قضائیه از تعیین نرخ دیه سال ۹۹ خبر داد. غلامحسین اسماعیلی در پاسخ به این سؤال که دیه سال آینده چطور خواهد بود گفت: در پایان سال قوه قضائیه باید نرخ جدید را اعلام کند. وی افزود: در همین رابطه این موضوع در جلسه ستولان عالی قضایی مطرح شد و در ماه‌های غیر حرام دیه ۳۳۰ میلیون تومان تعیین شده است. اسماعیلی تصریح کرد: این مبلغ با رشدی حدود ۲۰ درصد نسبت به مبلغ نرخ دیه سال ۹۸ گذشته تعیین شده است.

### فروش ماهی قرمز نوروز ممنوع شود

شهر خبر: فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلاتشهر تهران، طی نامه‌ای به شهردار تهران خواستار ممنوعیت فروش ماهی قرمز ویژه عید نوروز در سطح شهر تهران شد. علیرضا زالی، در این نامه با اشاره به مذاکرات صورت گرفته با سازمان دامپزشکی کشور، خاطر نشان کرد: هنوز رفتار بیولوژیکی ویروس کرونا شناخته شده نیست و احتمالاً این بیماری بین انسان و حیوانات مشترک تلقی می‌شود. وی با توجه به بحران پیش آمده و به منظور پیشگیری و کنترل شیوع بیماری کرونا و ویروس پشه‌ها کرد فروش ماهی قرمز ویژه عید نوروز در سطح شهر تهران ممنوع شود.

### مصرف مسکن در بیماران کرونا، ممنوع

شهر خبر: فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلاتشهر تهران با اشاره به اثر نامطلوب داروهای ضد التهابی بر روی سیستم ایمنی بدن، نسبت به مصرف مسکن‌هایی مانند روفن و ژولوفن برای کاهش علائمی همچون سسر درد و بدن درد افراد مشکوک به کرونا هشدار داد. علیرضا زالی در باره مصرف دارو برای پیشگیری از ابتلا به کرونا اظهار کرد: افرادی که علائم خفیف کووید ۱۹ دارند و یا دچار بدن درد و سسر درد و تب هستند ممکن است از مسکن‌های معمول مثل روفن و ژولوفن استفاده کنند، متأسفانه ثابت شده که تمامی داروهای ضد التهابی اثر نامطلوبی بر روی وضعیت ایمنی بدن دارند. مطالعات در ایالتیانشان داده است که افراد مبتلا به کرونائی که بدخل شده‌اند، افرادی بوده‌اند که از مسکن‌ها استفاده کرده بودند، بنابراین این داروهای ضد التهابی مانند روفن برای افرادی که مشکوک به کرونا هستند مجاز نیست و مصرف آن‌ها عوارض بیماری را تشدید می‌کند. وی با تأکید بر اینکه داروی مجاز برای افرادی که تب و یا درد عضلانی دارند استامینوفن ساده است، گفت: مصرف کورتن می‌تواند مرگ و میر افراد مبتلا به کووید ۱۹ را به شدت بالا ببرد، بنابراین مصرف هرگونه کورتن و اصطلاحاً داروی استروئیدی برای این بیماری ممنوع است. البته این مسئله یک استثنا دارد؛ برخی افراد مانند بیماران مفاصلی و بیماران مبتلا به آسم که نباید بدون مشورت با پزشک داروی خود را قطع کنند.

یلدا توکلی / گروه جامعه  
tavakoli.yalda11@gmail.com

شرایط کشور این روزها خاص است، برای رفع نگرانی‌ها درباره شیوع کرونا همه باید تلاش کنند و از همین رو تعطیلی یکی از راهکارهایی است که برای جلوگیری از شیوع کرونا در نظر گرفته شد و به دنبال آن مدارس تعطیل شد. هر چند که دانش آموزان در این سسال تحصیلی تعطیلات زیادی را به دلالتی چون، سرما و یخبندان و آلودگی هوا تجربه کردند اما به یک باره کرونا مدارس را از اول اسفندماه تعطیل کرد و معلوم نیست این تعطیلی تاکی ادامه داشته باشد.

### نخستین تجربه جدی آموزش مجازی در کشور

آموزش و پرورش بلافاصله پس از اعلام تعطیلی مدارس در اسفند ماه دست به کار شد و معلمان را بسیج کرد تا از طریق شبکه آموزش و بعد با همراهی شبکه ۴، درس را به صورت زنده به دانش آموزان ارائه کند. برخی مدارس فرصت را از دست نداده و با استفاده از ظرفیت فضای مجازی، تا حد امکان برنامه آموزشی خود را ادامه می‌دهند؛ اتفاق و ابتکاری که خاطرات نوستالژیک دوران جنگ را برای پدرومادرهای امروزی زنده کرده است. اما واقعیت این است که این نخستین تجربه جدی آموزش مجازی در کشورمان است، علیرغم اینکه سال‌ها درباره لزوم ایجاد زیرساخت‌های آن بحث شده بود و حتی مطرح شده بود. نبود زیرساخت‌های لازم در کشور امروز شاید مهمترین چالش آموزش مجازی باشد. اینکه معلمان عموماً تمرینی برای چنین آموزش‌هایی ندیده‌اند و اتفاقاً تدریس مجازی یکی از سخت‌ترین کارهایی است که شاید حتی هر فردی برای آن ساخته نشده باشد.

دریاقایی / گروه جامعه  
daryavafaei2009@gmail.com

هر چند این روزها در هیاهوی اپیدمی کرونا، اخبار و اطلاعات مختلف و بعضاً ضد و نقیض به سرعت همان ویروس در حال انتقال و چرخش است، اما هنوز سؤالات متعددی راجع این بیماری در بین کاربران وجود دارد. موضوعاتی که به طور حتم اطلاع رسانی صحیح راجع آن می‌تواند بخشی از نگرانی‌های موجود جامعه را رفع سازد.

آنچه در ادامه می‌خوانید گفتگوی نسل فرادست با محمدرضا کیخایی یکی از پرستاران فعال در بخش‌های مختلف بیمارستان‌های اصفهان پیرامون پرسش‌های مردمی:

### مگر نمی‌گویند کرونا درمان ندارد، به مبتلایان این بیماری چه دارویی می‌دهند؟

داروی آنتی ویروس موجود در بازار و از آنجا که عفونت ریه شدید است از آنتی بیوتیک هم استفاده می‌شود.

### روند درگیری و فوت فرد مبتلا به کرونا چگونه است؟

پس از آلوده شدن به ویروس ابتلای ریه بعد کلیه و قلب درگیری می‌شود. سپس به علت کمبود اکسیژن به دلیل نارسایی ریه، بیمار به کما رفته و بعد مرگ تدریجی رخ می‌دهد.

### پروسه مرگ این بیماران چند روز طول می‌کشد؟

به سن، جنس و بیماری‌های زمینه‌ای بیمار بستگی دارد؛ از زمان آلوده شدن حدود ۲ هفته شاید هم کمتر طول می‌کشد.

## عکس خبر

### بازار تهران در روزهای پایانی سال

در این روزها با توجه به ایام پایانی سال، بازارهای تهران، از جمله بازار بزرگ تهران که در مرکز شهر واقع شده است گفت: مصرف کورتن می‌تواند مرگ و میر افراد مبتلا به کووید ۱۹ را به شدت بالا ببرد، بنابراین مصرف هرگونه کورتن و اصطلاحاً داروی استروئیدی برای این بیماری ممنوع است. البته این مسئله یک استثنا دارد؛ برخی افراد مانند بیماران مفاصلی و بیماران مبتلا به آسم که نباید بدون مشورت با پزشک داروی خود را قطع کنند.

## ارائه اینترنت رایگان به زودی

ایسنا: وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه اکنون با اختیاراتی که ستاد ملی مدیریت کرونا دارد، به ما اجازه داده که تقویم آموزشی سال تحصیلی ۹۸-۹۹ متغیر باشد و بتوانیم متناسب با سناریوهای مختلف زمان تحصیل را امتداد بدهیم گفت: هر زمانی مدارس دایر شوند تا شش هفته به دوره آموزشی اضافه خواهد شد. محسن حاجی میرزایی گفت: ۷۰ درصد از محتوای آموزشی قبل تعطیلات ارائه شده و ۳۰ درصد باقی مانده که باید برای آن برنامه ریزی کنیم. حتی ممکن است به ساعات آموزشی در طول روز اضافه کنیم. هر زمانی که امتحانات نهایی برگزار شد پیشنهاد برگزاری کنکور سراسری را داشتیم که در جلسه ستاد ملی مدیریت کرونا تصویب شد. بنابراین هر زمان امتحانات نهایی برگزار شد سه هفته بعدش نیز کنکور برگزار خواهد شد. وی افزود: مذاکراتی انجام دادیم و همین روزها اینترنت رایگان در اختیار دانش آموزان و معلمان قرار خواهد گرفت.

# نوروز

چهارشنبه ۲۸ اسفند ۱۳۹۸  
سال بیست و نهم / شماره ۶۲۰۳  
۱۸ مارس ۲۰۲۰ / ۲۳ رجب ۱۴۴۱

## آموزش و پرورش و مشکلات تدریس از راه دور

# کرونا و خاطرات نوستالژیک جنگ



بچه‌های کلاس در روزهای قرنطینه

آموزن‌ها با تأخیر برنامه‌ریزی می‌شوند و پیشنهاد می‌شود کنکور هم یک تا دو هفته به تعویق بیفتد و نیمه خرداد تا اواخر خرداد را برای آن پیش بینی کردیم. اگر تا آخر خرداد هم نتوانیم کلاس‌ها را تشکیل دهیم باید به برگزاری آزمون‌ها در مرداد و شهریور فکر کنیم و آزمون سراسری هم در مرداد یا شهریور برگزار شود. البته باید حواسمان باشد به سال تحصیلی بعد آسیب نرساند. اگر به خرداد برسیم در یک تنگنا قرار می‌گیریم

علیرضا کمرئی معاون آموزش متوسطه است و وی نیز در رابطه با یادگیری درس از طریق رسانه‌های متعدد نظر دیگری دارد و می‌گوید: در این دوره برای آموزش از رسانه‌های متعدد استفاده می‌کنیم، رسانه برای ما آموزش مکمل بوده و جزیانی که منجر به یادگیری و تعلیم و تربیت می‌شود، حضور معلم در کلاس درس است. در شرایط حال حاضر این فضا بر ما تحمیل شده است و روشی اتخاذ کنیم تا هم ارتباط معلم و

دانش آموز حفظ شود و هم یادگیری در سطح وسیع اتفاق بیفتد. تا اول اسفندماه قریب به ۷۰ درصد مطالب درسی و اهداف درس تحصیلی بر اساس بوجه بندی‌ای که صورت گرفته بود، متحقق شده است و ۲۰ درصد مطالب باقی مانده که باید تدریس می‌شد. در دوره متوسطه اول کار ما راحت تر است اما در دوره متوسطه دوم ما بیش از ۱۸۲ درس در شرایط مختلف داریم که کار ما آفریدی سخت می‌کند اما خوشبختانه ۹۵ درس تکراری داریم که در حال حاضر ۹۰ درصد از طریق تلویزیون ارائه می‌دهیم. معلمان نیز همین تدریس را با توضیحات تکمیلی‌تر در اختیار دانش آموزان می‌گذارند و آن را با نشر می‌دهند. در پرتال‌های استانی نیز این درس‌ها قرار می‌گیرد.

### با موضوع هدایت تحصیلی مشکلات جدی خواهیم داشت

محمد داوری کارشناس مسائل آموزش و پرورش و مشاور تحصیلی است و وی

آموزن‌ها با تأخیر برنامه‌ریزی می‌شوند و پیشنهاد می‌شود کنکور هم یک تا دو هفته به تعویق بیفتد و نیمه خرداد تا اواخر خرداد را برای آن پیش بینی کردیم. اگر تا آخر خرداد هم نتوانیم کلاس‌ها را تشکیل دهیم باید به برگزاری آزمون‌ها در مرداد و شهریور فکر کنیم و آزمون سراسری هم در مرداد یا شهریور برگزار شود. البته باید حواسمان باشد به سال تحصیلی بعد آسیب نرساند. اگر به خرداد برسیم در یک تنگنا قرار می‌گیریم

### اگر فردی سیستم ایمنی بدنش قوی باشد می‌تواند نجات یابد؟

بله، ممکن است اصلاً علامتی نداشته باشد. حتی ما پرستاران مثل بنده شاید مبتلا باشیم و اصلاً متوجه نشده باشیم.

### مگر مبتلایان به کرونا حتمی است؟

خیر به هیچ وجه. ۸۰ درصد مبتلا می‌شوند و اصلاً متوجه بیماریشان نمی‌شوند و فقط باقلمند. اگر مردم رعایت کنند به سرعت قابل کنترل است. سگستن زنجیره انتقال در کنترل انتشار این بیماری بسیار مهم است.

### مگر بعد از دو هفته علائم بیماری بروز نمی‌کند؟

در افرادی که قوی هستند اصلاً ممکن است علامتی مشاهده نشود.

در خصوص تعطیلی مباحث تربیتی و پرورشی در شرایط کنونی معتقد است: هیچ روشی نمی‌تواند مسائلی تربیتی و پرورشی مغفول مانده شده را جبران کند و حتی بخش آموزشی نیز تا درصد زیادی جبران نخواهد شد. اما اجازه بدهید بگویم آسیب‌های تربیتی و پرورشی که بچه‌ها با توجه به تعطیلات گسترده امسال می‌خورند مهمتر است. وی در پاسخ به این پرسش که به نظر می‌رسد بحث هدایت تحصیلی نیز با توجه به شرایط موجود آسیب جدی خواهد خورد، گفت: در شرایط عادی هم ما با موضوع هدایت تحصیلی مشکلات جدی داشتیم و امسال که شرایط غیرعادی است مشکلات چند برابر خواهد شد.

### بحث شایستگی‌های فنی در حوزه‌فنی بسیار گسترده‌است

مصطفی آذرنیکش مدیرکل دفتر آموزش‌های فنی، حرفه‌ای و کار دانش نیز در پاسخ به این پرسش که اصل تربیت نیروی ماهر که هدف رشته‌های فنی است، در درسی است که تخصصی هستند و این روزها جایی در آموزش نمی‌توانند داشته باشند، بیان کرد: بحث شایستگی‌های فنی در حوزه فنی بسیار گسترده است. در شاخه فنی حرفه‌ای ما ۲۴۶ عنوان کتاب داریم. یعنی ۴۱ رشته داریم و هر رشته ۴۶ کتاب دارد که بسیاری از آنها کاملاً غیر تکراری است. در شاخه کار دانش ۵۴ عنوان غیر تکراری در بحث استانداردهای مهارت آموزی داریم. حال ما دروس استانداردهای شغلی را هم داریم که اختیاری است. با ظرفیتی که رسانه ملی در اختیار ما گذاشته است ما حتی دو رشته حسابداری و کامپیوتر را هم داریم. اما اینها باید مرتبط با عفونت‌ها و وضعیت‌ها در حال حاضر، خطر پیامدهای نامطلوب نوزادی شناخته شده نیست. انتقال آسان به انسان به وسیله تماس نزدیک یا شخصی که ابتلا او به کووید ۱۹ تأیید شده گزارش شده است و چنین تصور می‌شود که اساساً از طریق قطرات تنفسی حین عطسه و سرفه از فرد مبتلا به عفونت اتفاق می‌افتد.

### یعنی در این مرحله و خامت، مرگ بیمار حتمی است؟

بله متأسفانه اما شناس بهبود هم وجود دارد. ماجرای مصرف زینک و ویتامین‌ها در عدم ابتلا به کرونا یکا بالکس آن چیست؟ بعضی معتقدند این داروها ویروس را قوی‌تر می‌کند.

### خیبر اصلاً اینگونه نیست و مبنای علمی ندارد. توجه داشته باشیم که ما زاد و ویتامین و اسید آمینه توسط کبد دفع می‌شود.

### آیا واقعاً اسفند و عنبرنسا را این ویروس راز بین می‌برد؟

کرونا ویروس با اسفند و عنبرنسا از این نمی‌رود اما مصرف مواد غذایی می‌تواند بدنمان را قوی کند.

### مصرف خوراکی‌های مقوی چه اندازه در عدم ابتلا موثر است؟

نمی‌توان در صورتی اعلام کرد اما بسیار بسیار تاثیر گذار می‌باشد. مانند مغز ریجیات و گوشت قرمز کیاب شده.

### شما به عنوان پرستاری سابقه ۲۰ ساله که اکنون نیز مشغول به ارائه خدمات به این بیماران نیز هستید در شرایط فعلی افزایش ابتلا و مرگ و میر‌های ناشی از آن چه توصیه‌هایی به عموم جامعه دارید؟

حفظ آرامش، توکل به خدا، رعایت بهداشت، در منزل ماندن، مصرف غذای خوب و سالم، مصرف مایعات غیر صنعتی فسر اوان و مانند بنده از مرگ هراسی نداشته باشند.

## سلامت

### دانستی‌های بارداری و شیردهی

#### در کرونا

سحر حدیدی / کارشناس مامایی  
news@nasleforda.net

زنان باردار تغییرات فیزیولوژیکی و ایمونولوژیکی را تجربه می‌کنند که ممکن است آنها را نسبت به عفونت‌های ویروسی تنفسی و از جمله کووید-۱۹ آسیب پذیرتر کند زنان باردار ممکن است در خطر بیماری شدید، موربیدیت و یا مرگ در مقایسه با جمعیت عمومی باشند. همانطور که این موضوع در موارد عفونت‌های کرونا ویروسی مرتبط دیگر شامل کرونا ویروس سارس و کرونا ویروس مرس و دیگر عفونت‌های تنفسی ویروسی مانند آنفولانزا در طی بارداری مشاهده شده است زنان باردار با دستی به طور معمول اقدامات پیشگیری کننده از عفونت را مانند شستشوی مکرر دستها و پرهیز از تماس با افراد بیمار را انجام دهند با توجه به این که مادران باردار جزو گروه‌های پرخطر برای این بیماری محسوب می‌شوند لذا توصیه می‌شود. در هر ویزیت مادران باردار در مطب‌ها یا مراکز جامع سلامت از نظر علائم تنفسی و سابقه تماس با افراد مشکوک یا آلوده به کرونا با سفر به مناطق بیشتر آلوده به ویروس بررسی کردند. رویکرد پیشگیری، ارزیابی، تشخیص و درمان زنان باردار مشکوک به ابتلا به کووید-۱۹ باید مطابق درمان‌های سایر افراد غیر باردار باشد و تحت درمان حمایتی قرار گیرند و تطبیق درمان با فیزیولوژی بارداری نیز مدنظر باشد. به نظر می‌رسد زنان باردار دارای سایر عفونت‌های تنفسی شدید مانند آنفولانزا، سارس و یا مرس در معرض ابتلا به عوارض شدید قرار دارد. نکته مهم دیگر در رابطه با کرونا ویروس ۲۰۱۹ در مراقبت از مادران باردار، از دست دادن بارداری شامل سقط و مرده زایی در موارد عفونت با کرونا ویروس‌ها می‌رابط دیگر مانند کرونا ویروس سارس و کرونا ویروس مرس در طی بارداری مشاهده شده است. تب بالا طی اولین ترسیمت بار بارداری، می‌تواند منجر به نواقص جسمی چنین شود. چنین به نظر می‌رسد که ویروس عامل کووید-۱۹ اساساً به وسیله تماس‌های نزدیک با بیسار دچار عفونت از طریق قطرات تنفسی گسترش می‌یابد. این که آیزان باردار دچار کووید-۱۹ می‌تواند ویروس عامل کووید-۱۹ را از طریق روش‌های انتقال عمودی (قبل، طی و یا بعد از زایمان) به جنین و نوزادش منتقل کند، هنوز ناشناخته است. طبق موارد منتشر شده در منابع، هیچکدام از نوزادان متولد شده از مادران دچار کووید-۱۹ می‌تواند ویروس عامل کووید-۱۹ را از طریق روش‌های انتقال عمودی (قبل، طی و یا بعد از زایمان) به جنین و نوزادش منتقل کند، هنوز ناشناخته است. طبق موارد منتشر شده در منابع، هیچکدام از نوزادان متولد شده از مادران دچار کووید-۱۹، تست مثبت تریوس عامل کووید-۱۹ نداشته‌اند. علاوه بر این، ویروس در نمونه‌های مایع آمنیوتیک یا شیر مادر شناسایی نشده است. اطلاعات کمی در مورد کووید-۱۹ در دوران بارداری وجود دارد. بر اساس گزارشات حاصل از موارد محدود، پیامدهای نامطلوب مانند تولد زودرس در نوزادان متولد شده از مادران کووید-۱۹ در حملگی، گزارش شده است. بهر حال واضح نیست که این پیامدها مرتبط با عفونت‌های مادر و در حال حاضر، خطر پیامدهای نامطلوب نوزادی شناخته شده نیست. انتقال آسان به انسان به وسیله تماس نزدیک یا شخصی که ابتلا او به کووید-۱۹ تأیید شده گزارش شده است و چنین تصور می‌شود که اساساً از طریق قطرات تنفسی حین عطسه و سرفه از فرد مبتلا به عفونت اتفاق می‌افتد.

مادران مشکوک یا کرونا مثبت محدودیتی برای شیردهی ندارند مطالعات محدودی نشان داده‌اند که ویروس کووید-۱۹ وارد شیر نمی‌شود ولی باید احتیاط‌های پیشگیرانه انجام دهند، لذا مادران با هماهنگی با خانواده و پرسنل بهداشتی می‌توانند درباره شیردهی تصمیم بگیرند بهترین است شیر مادر ایزوله موقت از مادر است داده شود. قبل از دوشیدن شیر، دست‌ها ضد عفونی گردند و بعد از دوشیدن، کلیه تجهیزات شسته شده و طبق دستور کارخانه ضد عفونی شود. در صورت تمایل مادر به شیردهی با سینه باقی‌مانده از شیردهی هر گونه تماس با نوزاد، دست‌ها ضد عفونی گردند (محاوِل با پایه الکلی ۶۰ تا ۹۵ درصد یا ۲۰ ثانیه شستشو با آب و صابون) و هنگام شیردهی ماسک استفاده شود. ترخیص زنان کرونا مثبت بعد از زایمان باید مشابه بقیه افراد باشد) کاهش تب بدون استفاده از تب برها، بهبود علائم بیماری و ۲ بار تست منفی و (-در صورتی که نوزاد تست منفی دارد می‌تواند مرخص شود). در موارد محدودی که تاکنون گزارش شده است، مدرکی از این که ویروس در شیر مادر دچار کووید-۱۹ یافت می‌شود وجود ندارد. تمام مادران در مناطق آلوده و پرخطر که علائمی چون تب، سرفه یا یاتنگی نفس دارند، با دستی هر چه سریعتر به پزشک مراجعه کنند و دستورالعمل‌هایی که پزشک یا پرسنل بهداشتی می‌دهند را رعایت کنند. با توجه به مزایای تغذیه با شیر مادر و نقش مرگ شیر مادر در انتقال ویروس‌های تنفسی، مادر می‌تواند ضمن رعایت کلیه راهکارهای احتیاطی لازم همچنان به شیردهی ادامه دهد. در مورد مادرانی که علائم بیماری را دارند شیردهی مشکلی ندارد، مشروط بر این که به هنگام هر آغوش گرفتن کودک و نزدیک بودن به کودک از جمله هنگام شیردهی ماسک بزنند، دست‌ها را قبل و بعد تماس با کودک از جمله هنگام شیردهی بشویند و سطوح آلوده را تمیز و ضد عفونی کنند، همانند همه مواردی که وقتی کسی مشکوک به کوید-۱۹ باشد و یا بیماریش تأیید شده باشد در تعامل با دیگران از جمله با کودک کان با ایستی انجام دهد.

### مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان

