

تمدید مهلت ثبت‌نام بیمه عمر و حادثه بازنشستگان کشوری

مهر: مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری از تمدید مهلت ثبت‌نام اینترنتی بیمه عمر و حادثه صبا تا ۲۷ فروردین ماه جاری خبر داد. محمود مرتضایی فرد با اعلام این خبر گفت: پیش از این مهلت ثبت‌نام برای استفاده از طرح بیمه عمر و حادثه صبا ۲۵ اسفندماه تعیین شده بود تا از ابتدای فروردین ماه امسال این طرح برای متقاضیان اجرا شود. مرتضایی فرد ادامه داد: با توجه به شرایط و کمبود زمان ثبت‌نام و در خواست برخی کانون‌های بازنشستگی مهلت ثبت‌نام تا ۲۷ فروردین ماه تمدید شده است. وی گفت: متقاضیان برای استفاده از طرح و ثبت‌نام در یکی از سطح‌های طلایی، نقره‌ای و برنزی می‌توانند به درگاه خدمات الکترونیک صندوق بازنشستگی کشوری به نشانی babasnm.ir مراجعه و در بخش خدمات بیمه‌ای (بیمه عمر و حادثه) ثبت‌نام کنند. وی یاد او شد: کلیه بازنشستگان و وظیفه‌گیران کشوری می‌توانند تحت پوشش این طرح قرار گیرند.

یافته‌ها

«میکرودرم ابریژن»

فقط یک ابزار ساینده نیست

خفیف‌ترین روش‌های جوان‌سازی پوست

درمان‌های «میکرودرم ابریژن» از یک ابزار ساینده برای آرام‌صاف کردن و ساییدن پوست و حذف لایه بیرونی ضخیم‌تر و ناهموار پوست استفاده می‌کنند. این نوع از جوان‌سازی پوست برای درمان جای زخم، تغییر رنگ پوست، آفتاب سوختگی و علائم ترک پوستی استفاده می‌شود. میکرودرم ابریژن به ضخیم کردن کلاژن کمک می‌کند که منجر به جوان‌تر به نظر رسیدن ظاهر چهره می‌شود. کلاژن پروتئینی در پوست است که هنگام کودکی در پوست فراوان است و باعث سفت و صاف به نظر رسیدن پوست می‌شود. با بالا رفتن سن، تولید کلاژن کاهش می‌یابد که باعث ایجاد پوستی شل‌تر و ناهموار می‌شود. زیبایی پوستستان را با از بین بردن لکه‌های قهوه‌ای و لکه‌های ناشی از بالا رفتن سن باز یابید. فرایند میکرودرم ابریژن پوست شما را صاف و بهتر می‌کند. میکرودرم ابریژن یکی از خفیف‌ترین روش‌های جوان‌سازی پوست است. بر خلاف درمان‌های تهاجمی جوان‌سازی پوست، میکرودرم ابریژن یک سیستم سایشی که متکی به لیزر نیست را به کار می‌گیرد.

مزایا: درمان میکرودرم ابریژن مزایای زیادی دارد که شامل موارد زیر هستند:

انواع پوست را بدون خطر درمان می‌کند. غیر تهاجمی است. نتایج فوری دارد. درمان سریع و بدون درد است. نیازی به زمان برای بهبودی نیست. تولید کلاژن را تحریک می‌کند. باعث بهبود بافت پوست می‌شود. باعث درخشش در پوست می‌شود. پوست را ساینده و ظاهر تازه‌ای در آن ایجاد می‌کند.

متقاضیان: متقاضیان مناسب برای انجام روش میکرودرم ابریژن کسانی هستند که لکه‌های ناشی از افزایش سن و جوش‌های سر سیاه دارند. هایپر پیگمنتیشن (تکه‌های تیره پوست) دارند. دچار ترک‌های پوست هستند. خطوط و چین و چروک ریز دارند. روی پوستشان منافذ بزرگ دارند. مبتلا به آکنه و جای جوش‌ناشی از آکنه هستند.

اقدامات قبل از میکرودرم ابریژن
از فعالیت‌هایی مانند آفتاب‌گرفتن، اطاقک‌های برنزه یا هر گونه درمان‌های پوستی تهاجمی باید یک هفته قبل از جلسه در مان به شدت اجتناب شود. این امر از اینکه پوست قبل از در مان محافظت می‌شود، اطمینان حاصل می‌کند. مخصوصاً برای افرادی که دارای پوست بسیار حساس هستند. اگر بیمار دچار بروز ناگهانی آکنه یا واکنش پوستی شود، از آنجایی که بیمار نیاز به تعویق جلسه در مان دارد باید با پزشک تماس حاصل کرد. اگر بیمار با وجود اینکه پوست وی در وضعیت حساسی است هنوز قصد ادامه در مان را دارد، احتمال دارد که به مشکلات پوستی بیشتری منجر شود.

نتیجه: بیمار پس از اولین در مان خود متوجه بهبودی فوری خواهد شد.

صرف نظر از عارضه پوست، بیشتر بیماران متوجه بهبود ظاهر پوست می‌شوند. بسیاری از مشتریان مدعی بوده‌اند که بلافاصله پس از در مان پوستی نرم‌تر، صاف‌تر با ظاهری جوان‌تر داشته‌اند. نتایج دیگر میکرودرم ابریژن عبارتند از: خطوط و چین و چروک ریز کمتر ظاهر می‌شوند. رنگ پوست یکنواخت می‌شود. پوست چرب و مستعد آکنه بهبود می‌یابد. منافذ بزرگ پوست کوچک‌تر می‌شوند. جای جوش‌های سطحی کاهش می‌یابند. لکه‌های سطحی پوست در تمام انواع پوست کاهش می‌یابد. برای دست‌یابی به بهترین نتایج، معمولاً ۴ تا ۶ دوره در مان توصیه می‌شود.

خطرات

بیشترین خطرات، م مرتبط با انجام میکرودرم ابریژن تحت شرایط غیر استریل یا اجرای نامناسب در مان هستند. در صورتی که دستگاه میکرودرم به طور مناسب تمیز نباشد بیماران در خطر ابتلا به عفونت خواهند بود. اگر از دستگاه به‌طور اشتباه و با قدرت زیاد استفاده شود، این خطر وجود دارد که پوست بیمار در اثر بلورهای مورد استفاده برای لایه‌برداری سوراخ سوراخ شود. هر گونه ناراحتی که به عنوان بخشی از عمل میکرودرم ابریژن تجربه می‌کنید معمولاً کوتاه مدت هستند. **منبع: // https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/microdermabrasion/safety**

جامعه

NasleFarda.net
naslefardanews
naslfarda

مردم کمتر از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده کنند

مهر: رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: از مردم می‌خواهیم که کمتر در وسایل حمل‌ونقل عمومی حضور داشته باشند تا از بیک شیوع ویروس عبور کنیم. محسن هاشمی در حاشیه جلسه شورای شهر در جمع خبرنگاران گفت: بنابر اعلام بهداشت زهرا (س)، متأسفانه در تهران از عدد ۱۵ قربانی در روز به بالاتر از ۷۰ فوتی رسیده‌ایم. هر چند که مردم باید رعایت کنند اما راه حل اصلی موضوع واکنس است و امیدواریم که واکنس‌سایون عمومی جدی گرفته شود. رئیس شورای اسلامی شهر تهران عنوان کرد: امیدواریم این رقم اندکی که در کشور واکنس دریافت کرده‌اند افزایش یابد. حمل‌ونقل عمومی نیز مهم‌ترین محلی است که در شیوع کرونا تأثیر دارد. هاشمی عنوان کرد: البته بر اساس داده‌ها اگر زمان استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی، کمتر از ۲۰ تا ۱۵ دقیقه باشد می‌تواند در کاهش شیوع مؤثر باشد.

نشر فردا

دوشنبه ۲۳ فروردین ۱۴۰۰
سال سیام | شماره ۶۴۹۰
۱۲ آوریل ۲۰۲۱ | ۲۹ شعبان ۱۴۴۲

هشدار وزیربهداشت طی نخستین گزارش سال ۱۴۰۰ درباره وضعیت کووید –۱۹ در کشور

نقشه کروناقرمزتر و سیاه‌تر می‌شود

وزیر بهداشت: منتظر خیز سنگین‌تر بستری‌های کرونا در هفته آینده هستیم



عیسی‌زاده

فروردین عمل کنیم و خانه به‌خانه دنبال موارد مبتلا بگردیم، شعله‌های کوچک را خاموش کنیم، از پیوستن آن‌ها به هم جلوگیری کنیم و کشور را در آتش شدیدی از بیماری نینینم، می‌توانیم مطمئن شویم که بهار آرام‌تری خواهیم داشت. در حالی که اگر این کار را نکنیم

ادامه داد: بر اساس همین نگاه کارشناسی و نیز ما پیش‌بینی این ایسام را می‌کردیم. برآوردمان این بود که اگر بتوانیم با اجرای طرح تشدید بیماریابی در قالب طرح شهید سلیمانی از ۲۵ اسفندماه تا ۱۸

ویروس مونتاسیون یافته منتقل کنند، بهاری بسیار سخت و شاید تابستانی متعاقب آن سخت‌تر داشته باشیم.

بستری‌های کرونا در هفته آینده هستیم

وزیر بهداشت ادامه داد: آنچه امروز در زمینه بیماران بستری می‌بینیم ناشی از صف‌های طولانی مردم برای خرید مرغ و… در شب عید است و بعد از آن دوره‌می‌ها و شروع آثا سفرها و جاه‌جایی‌است و هنوز هفته آینده منتظر ویروس مونتاسیون یافته منتقل کنند، بهاری بسیار سخت و شاید تابستانی متعاقب آن سخت‌تر داشته باشیم.
منتظر خیز سنگین‌تر بستری‌های کرونا در هفته آینده هستیم
وزیر بهداشت ادامه داد: آنچه امروز در زمینه بیماران بستری می‌بینیم ناشی از صف‌های طولانی مردم برای خرید مرغ و… در شب عید است و بعد از آن دوره‌می‌ها و شروع آثا سفرها و جاه‌جایی‌است و هنوز هفته آینده منتظر ویروس مونتاسیون یافته منتقل کنند، بهاری بسیار سخت و شاید تابستانی متعاقب آن سخت‌تر داشته باشیم.
منتظر خیز سنگین‌تر بستری‌های کرونا در هفته آینده هستیم
وزیر بهداشت ادامه داد: آنچه امروز در زمینه بیماران بستری می‌بینیم ناشی از صف‌های طولانی مردم برای خرید مرغ و… در شب عید است و بعد از آن دوره‌می‌ها و شروع آثا سفرها و جاه‌جایی‌است و هنوز هفته آینده منتظر ویروس مونتاسیون یافته منتقل کنند، بهاری بسیار سخت و شاید تابستانی متعاقب آن سخت‌تر داشته باشیم.

سلامت

متخصص تغذیه و رژیم درمانی،

در ایام روزه‌داری برای پیشگیری از تشنگی چه کنیم؟

باشگاه خبرنگاران جوان: متخصص تغذیه و رژیم درمانی، در خصوص مواد غذایی که باید در ماه رمضان در وعده سحر و افطار مصرف شود، اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین مسائلی که افراد در ماه رمضان با آن مواجه می‌شوند تشنگی و گرسنگی است که این امر کاملاً طبیعی خواهد بود، اما با رعایت برخی موارد و داشتن یک برنامه غذایی مناسب در این ایام می‌توان از بروز گرسنگی و تشنگی پیش از حد تا حدودی جلوگیری کرد. ترگس جوزانی، افزود: بسیاری از افراد در ایام روزه‌داری به دلیل عادت نداشتن به مصرف غذا در وعده سحر این وعده را حذف کرده یا وعده شام را جایگزین آن می‌کنند و در نهایت بدون سحری روزه می‌گیرند که خود این امر مهم‌ترین عامل برای افت و کاهش انرژی در طول روز خواهد بود. او گفت: مهم‌ترین نکته‌ای در ایام ماه رمضان باید به آن توجه داشت میزان مصرف غذای وعده‌های سحر و افطار است؛ زیرا پرخوری در هر یک از این وعده‌ها می‌تواند مشکلاتی از قبیل معده درد را به همراه داشته باشد. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی ادامه داد: باید وعده افطار را مانند وعده صبحانه دانست و معمولاً از مواد خوراکی سبک استفاده کرد. جوزدانی در خصوص موادی که مصرف آن‌ها از تشنگی پیش از حد در طول روز جلوگیری می‌کند، تصریح کرد: سبزیجات یکی از مهم‌ترین عوامل نگه دارنده آب در بدن هستند که مصرف آن‌ها به صورت پخته شده یا سالاد سبزیجات در وعده سحر به شدت توصیه می‌شود. همچنین با توجه به این که مصرف میوه در این ایام تا حد قابل توجهی کاهش می‌یابد سبزیجات جایگزین خوبی برای آن‌ها خواهند بود. استفاده از آش و سوپ در وعده افطار نیز توصیه می‌شود.

دور از چشم محدودیت‌های نیم‌بند مشاهده می‌شود

فعالیت چراغ خاموش مشاغل

بیماری هستند تا جایی که ۲۵۷ شهر در وضعیت قرمز، ۱۲۹ شهر در وضعیت نارنجی، ۵۱ شهر در وضعیت زرد و تنها ۱۱ شهر در وضعیت آبی قرار دارند. وی می‌گوید: شرایط فعلی و پیش‌رو را تاکنون تجربه نکرده‌ایم و بیک چهارم کرونا در مقایسه با سه بیک قبلی شرایط متفاوتی خواهد داشت. آنچه از مسئولان می‌خواهیم این است که علاوه بر آنکه زیرساخت‌ها را آماده می‌کنند، آموزش، توصیه، تصویب قانون و اجرای آن را هم مدنظر قرار دهند. در جلسات ستاد ملی مقابله با کرونا وزارت بهداشت هم‌رای خود را دارد که در مورد سفرهای نوروزی موضع و رای ما مشخص بود و اعلام کردیم که با هر گونه سفر مخالف هستیم ولی عده اندکی با این نظر و رای ما موافق بودند و سایرین ملاحظات اقتصادی، روحی و… را داشتند که منجر به سفرها شد.

تعلیمی تنها ۲۰درصد مشاغل را تعطیلی کرده‌اند
دکتر علیرضا زرتیسی سخنگوی ستاد ملی مقابله با کروناست. وی معتقد است در حال حاضر در اکثر استان‌ها شیب تند آ از بیماری را شاهد هستیم و حتی استان‌هایی هم که تازه از موج قبلی کرونا راهی می‌شوند در حال پیشروی به سمت موج جدیدی از

در انتظار منجی

گفت‌وگو باحجت‌الاسلام محمدعلی میرزایی

پیرامون مقوله ظهور منجی و برچیدن ویروس

برخی باورها ناشی از درک

عقب‌مانده از مهدویت است

نسل فردا / گروه اندیشه
news@naslefarda.net

…!
آظهار ام‌سام زمان (عج) برای مبارزه با طبیعت و برچیدن ویروس، میکروب، زلزله، آتشفشان و سیل نیست. این درک ناتمام و بسیار عقب‌مانده‌ای از خدا، نبوت، امامت و ظهور منجی است.

منظور از اطلاق صفت «حبی معالم‌الدین» به امام عصر چیست؟

باید در واژه «حبی» دقت کنیم. نگفته‌اند «موجد» بلکه گفته‌اند احیاگر. گویی معارف الهی وجود دارد، اما از کار آمدی و حیات افتاده است. بزرگ‌ترین مصداق معارف مرده در بین مردم معارف قرآنی است. همین قرآن کریم که در محضر آن هستیم و همین معارف قابل فهم و روان و درست. آنکه از طرف انسان مسلمان مورد افعال و هجران است، در حکم مرده است. معالم دینی که امام احیای می‌کند همین حالا در بین ما هست. آن‌ها را می‌فهمیم و گاه به آن‌ها باور داریم، اما زنده نیست.

عصر تعیین‌کننده کنش فردی و اجتماعی ما به شمار نمی‌آید. مردم یا قرآن نمی‌خوانند یا برای ثواب است و نقش تعیین‌کننده در قوانین و ضوابط حاکم بر رفتارهای خانوادگی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و در مجموع، زیستی آنان تلقی نمی‌شود. گویا در حکم معارف مرده‌اند. امام (عج) این معارف مهجور و دور انداخته شده و مهمل را احیا می‌کند. در آن روح تازه‌ای می‌دمد و آن را مبنای حرکت خود برای نجات بشریت قرار می‌دهد.

باین تفسیر خود، حساب کار را از کسانی که تصور می‌کنند امام معالم جدیدی می‌آورد، جدا می‌کنم. البته بی‌تردید امام علمی دارد که فقیهان و عالمان ما ندارند. در این تردیدی نیست، اما معالم مردمی که او احیا خواهد کرد یکسره از این جنس نیست. برای نمونه امر به معروف و نهی از منکر از معالم دین است، اما در حکم مرده است. امت اسلامی به نص قرآن کریم خیریت و برتریت آن بر اساس حیات این حکم بزرگ الهی است.

اگر امت اسلامی از این امر محروم شود و معروف و منکر مطابق آیات صریح قرآن نتواند حساسیت مردم را بر انگیزد، آنگاه با معالم مرده چه تفاوتی دارد؟ اما در بالاترین سطوح و در سطح بین‌الملل و جامعه‌وفادار و تابع او هم همین طوط هستند. نتیجه هر قدر این معالم در عصر غیبت بیشتر احیا شود و شاهد اجرایی‌اش همانند امام خمینی(ره) باشیم، عملاً زمینه ظهور امام(عج) را بیشتر فراهم کرده‌ایم.

در این سال‌ها در مورد علائم قطعی و غیرقطعی ظهور صحبت شده است.

به راستی با چه نشانه‌هایی می‌توان به طور قطع ادعا کرد که ظهور نزدیک است. از طرفی میان این روایات در باره علائم قطعی و غیرقطعی با روایاتی که اصلاح امر را در یک شسب توصیف می‌کنند چه نسبتی برقرار است و چطور باید میان آن‌ها جمع کرد؟

هیچ علامت قطعی بر نزدیکی ظهور به معنای این عه متلاسه سال یا بیست سال یا سی سال آینده شاهد ظهور باشیم، در دستر سمانیست. ورود به عرصه تطبیق دادن‌ها و توقیت کردن‌ها حتی به این نحو که طوری سخن بگوییم که گویا بیست یا سی یا شصت سال آینده ولی‌الاعظم(عج) ظهور خواهد کرد با نصوص صریح دینی منافات دارد.

باید فرهنگ انتظار را بسرای مردم بازفهم کنیم. نسبت به وظیفه دارند که پس از قرن‌ها کفر نعمت و نسیبت به امامت و نبوت و وحی، حالا در عمل رفتار و منطق‌های فردی و اجتماعی و دولتی خود نسبت به معالم دین بازگشت کنند. این بازگشت آنان به تحقق عدالت و دین در سطح جهان نخواهد شد، اما زمینه‌ظهور و تحقق کامل دین را فراهم می‌کند.

البته در نگاهی کلی می‌توان گفت که در عصر نزدیک به ظهور هستیم، اما این نزدیک را نمی‌توان با مقیاس‌های محدود خودمان تفسیر کنیم. ممکن است بسیار طولانی‌تر از آنچه فکر می‌کنیم باشد. بهتر است ظهور را منوط به رفتار خود بدانیم. اگر جامعه اسلامی پانصد سال قبل مهبیای ظهور بود، شاهد ظهور می‌شدیم. در نتیجه ما هستیم که زمان ظهور امام(عج) را تعیین می‌کنیم. هر گاه شکر نعمت ولی‌اله در عمل امت اسلامی و بشیریت با بالاترین سطح میسرشت آن‌ها را تحت تاثیر قرار دهد جلوگیری این روی دوم سکه ظهور است که از آن غفلت کرد‌ه‌ایم.

غالباً بر بعد فساد، تباهی و ظلم تکیه کرده‌ایم، در حالی که اصل ایده و تفکر تمهید که مفهومی کانونی در ظهور امام(عج) است، اقتضا دارد تا به هر دو توجه شود. مقدمه ظهور حضرت دو امر است. لیاقت‌ها، استعدادها و ظرفیت‌های صالحان در زمین؛ در بالاترین حد ممکن و قابل تحقق قرار بگیرد و نیز ظلم و تباهی آن قدر جهان را فراگیرد که این ظرفیت عادلان، صالحان و مستضعفان روی زمین توان براندازی بساط استکبار جهانی را نداشته باشد و در عین حال همه ظرفیت مورد نیاز امام برای رهبری جهان را مهیا کرده باشد. به امید آن روز.