زنان باردار و فرزندان خردسال بیمه می‌شوند

ایرنا: معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت گفت: از این پس زنان باردار و فرزندان خردسال آن‌ها تحت پوشش بیمه پایه سازمان بیمه سلامت قرار خواهند گرفت. مهدی رضایی افزود: با توجه به تخصیص منابع مالی در قالب ردیف بودجه از سوی مجلس شورای اسلامی در قانون بودجه ۱۴۰۰ و همچنین دستور مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران، از این پس زنان باردار و فرزندان خردسال آن‌ها تحت پوشش بیمه پایه سازمان بیمه سلامت قرار خواهند گرفت. وی اظهار داشت: زنان باردار بدون پوشش بیمه‌ای ساکن مناطق شهری و روستایی و نیز عشایر به همراه فرزندان خردسال آن‌ها می‌توانند با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت طرف قرارداد یا از طریق آدرس eservices.ihio.gov.ir جهت برقراری پوشش بیمه اقدام کنند. رضایی تصریح کرد: موضوع این بخشنامه به همه مراکز و واحدهای بهداشتی درمانی تابعه جهت هدایت زنان باردار فاقد پوشش بیمه پایه و فرزندان خردسال آن‌ها ابلاغ شده است.

واکسیناسیون معلمان و رانندگان سرویس مدارس در مرداد

شهر خبر: معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به این که کمتر از ۵ درصد از مبتلایان کرونا در دنیا مربوط به سنین زیر ۱۸ سال هستند، گفت: معلمان و رانندگان سرویس مدارس در مردادماه واکسینه می‌شوند و مدارس با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، برای سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بازگشایی خواهند شد. علیرضا رئیسی، درباره موضوع «سلامت دانش‌آموزان» اظهار کرد: دانش‌آموزان، آینده‌سازان مملکت هستند. هیچ آموزشی جای معلم را نمی‌گیرد. آموزش و پرورش فقط آموزش نیست. پرورش باید حضوری باشد و نیاز است به سمت بازگشایی مدارس برویم. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به این که کمتر از ۵ درصد از مبتلایان کرونا در دنیا مربوط به سنین زیر ۱۸ سال هستند، گفت: افراد زیر ۱۸ سال اگر به کرونا مبتلا شوند به سرعت بهبود می‌یابند. بر اساس مطالعات نیز انتقال کرونا از دانش‌آموز به دانش‌آموز بسیار کم است.

یافته‌ها

درمان گودی کمر بسیار ساده است

خداحافظی با گودی کمر

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

عوامل متعددی باعث برهم زدن استحکام و ثبات ستون فقرات می‌شوند و برای ایجاد این حالت ترکیب می‌شوند، از جمله: عضلات شکمی ضعیف، عضلات عقب ران و عضلات پشت تنگ ستون فقرات یا لگن سفت، شلی یا کشیدگی بیش از حد رباط‌ها در پشت و لگن.

برای درمان گودی کمر باید چه کاری انجام دهید؟

ابتدا به پزشک مراجعه کنید و از او مشاوره بگیرید. پس از آن در زیر ۵ دستورالعمل است که به شما در بهبود وضعیت کمک خواهد کرد.

حالت نشستن و ایستادن خود را اصلاح کنید: عقب قرار دادن شانه‌ها از ایجاد قوز بیشتر که یکی از دلایل رایج گودی کمر است، جلوگیری می‌کند.

صاف بنشینید: تمرینات کششی مناسب برای محل کار را به منظور کمک برای عادت کردن به حالت نشستن و ایستادن جدید و صاف، انجام دهید.

بریس‌های پشت: در صورتی که مبتلا به اختلال ستون فقرات، بدشکلی، یا مشکل بالقوه تشخیص داده شده‌اید که می‌توان از طریق استفاده از پشتیبانی ساختاری خارجی به درمان آن کمک کرد، پزشک شما ممکن است استفاده از بریس را توصیه کند. بریس‌ها یک راه ایمن و غیرتهاجمی برای کمک به بهبودی از عارضه‌های رایج یا جلوگیری از رخ دادن مشکلات در آینده ارائه می‌دهند. بریس‌ها ابزار مؤثر در درمان اختلالات ستون فقرات هستند. در حقیقت، بیش از ۹۹ درصد پزشکان ارتوپدی حامی استفاده از آن‌ها هستند.

فیزیوتراپی: درمان گودی کمر بسیار ساده است. فیزیوتراپی تحت هدایت پزشک ارتوپدی باتجربه می‌تواند کارآمدی را بازگرداند و محدوده حرکت را با ایجاد قدرت و انعطاف‌پذیری افزایش دهد. در فیزیوتراپی پزشکان بریس‌های مناسب به شما توصیه می‌کنند.

عضلات شکم خود را تقویت کنید: عضلات شکم شما نقش مهمی را ایفا می‌کنند. آن‌ها نه تنها به ثبات ستون فقرات کمک می‌کنند، بلکه این عضلات همچنین لگن را به سمت عقب باز می‌گردانند. این به کاهش خمیدگی بیش از اندازه در ستون فقرات کمری کمک می‌کند و کشش روی مفاصل قسمت پایین کمر را کاهش می‌دهد.

حرکت پلانک را انجام دهید

۱-هر دو ساعد خود را روی زمین بگذارید و بدن‌تان را بر روی انگشتان پا بلند کنید.
۲-در حالی که این موقعیت را حفظ می‌کنید، عضلات شکم خود را به کار بگیرید و ستون فقرات‌تان را صاف نگه دارید.
۳-پس از ۱۰ ثانیه قبل از آنکه ۱۰ بار تمرین را تکرار کنید استراحت کنید.
۴-همان‌طور که پلانک را نگه می‌دارید نفستان را به طور پیوسته و یکنواخت نگه دارید.

پل تک پا: این تمرین باعث تقویت عضلات سرینی و همچنین عضلات قطن می‌شود، یک عضله حیاتی برای خمیدگی مفصل ران. این یک راه خوب برای بهبود حرکت مفصل ران است. برای انجام این تمرین: ۱-یک زانو را بگیرید و آن را به سمت قفسه سینه خود بکشید. پای دیگر خود را به سمت پایین فشار دهید در همان حال مفصل ران خود را تا آنجا که می‌توانید از روی زمین بالا ببرید. ۲-کمر خود را پایین بیاورید و چندین بار این تمرین را تکرار کنید. ۳-سپس در طرف دیگر تکرار کنید. ۴-چگونگی افزایش شدت: به جای گرفتن زانوی خود برای آوردن به سمت قفسه سینه‌تان، قبل از بلند کردن مفصل ران، پا را به سمت آسمان صاف کنید.

کرانچ معکوس: در حالی که کرانچ مرسوم یا صاف نشستن معمولاً یک تمرین ایده‌آل برای کسانی که گودی کمر دارند نیست، کرانچ معکوس تمرین ایده‌آلی است. این تمرین باعث تقویت ماهیچه‌های سرینی و عضلات شکمی قسمت پایین کمر می‌شود. برای انجام این تمرین: ۱-پاهای خود را از زمین بلند کنید به طوری که زانوهایتان در هوا با حدود زاویه ۹۰ درجه باشند. ۲-باسن خود را از زمین بلند کنید و زانوها را به سمت قفسه سینه بیاورید. کمر را پایین بیاورید و این تمرین را چندین بار تکرار کنید. ۳-چگونگی افزایش شدت: هنگامی که پاهای خود را از زمین بلند می‌کنید آن‌ها را بالاتر از خط میانی بدنتان بالا بیاورید. این کار باعث افزایش مقاومت می‌شود و عضلات شکمی را بیشتر تحریک می‌کند.

منبع: https://fitnessreloaded.com

دستخوش یک واریانت جهش‌یافته جدید هستیم

تهران زیر پای دلتا

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

عکس: مهر

گونه دلتا یا همان ویروس جهش‌یافته هندی کرونا متاسفانه به تدریج الگوی غالب ایران خواهد شد که سرایت‌پذیری بسیار بالاتر از شاخصه‌های دیگر ویروس کرونا دارد و این روزها دلتا کم‌کم دارد تهران را زیر پا می‌گذارد. ابتلای بیشتر گروه سنی ۲۰ تا ۳۰ سال در روزهای اخیر در تهران، بالا رفتن مرگ و میر در گروه پایین‌تر، کوتاه‌تر شدن شروع علایم بالینی تا بستری شدن در بیمارستان‌ها و زمان کوتاه بستری شدن از بخش عادی به مراقبت‌های ویژه در بیمارستان‌ها، نشان‌دهنده این است که با واریانت جهش‌یافته در تهران که همان گونه دلتا است، مواجه هستیم. موضوعی که در آزمایش‌های مراجعان سرپایی و بستری بیمارستان‌ها در روزهای اخیر جلب توجه می‌کند، بالا بودن بار ویروسی در آزمایش‌ها به عمل آمده است که نشان می‌دهد دستخوش یک واریانت جهش‌یافته جدید هستیم. تقریباً هر فردی که دچار ویروس دلتا یا واریانت‌های جهش‌یافته باشد، حداقل در مواجهه اولیه می‌تواند بین ۸ تا ۱۲ نفر را گرفتار کند، پس قدرت سرایت‌پذیری ویروس بالاتر است. همچنین بالا رفتن درصد تست‌های مثبت اعم از تست‌های سریع و پی‌سی‌آر در تهران نشان‌دهنده چرخش بالاتر ویروس کروناست.

تغییر الگوی مراجعه بیماران

علیرضا زالی فرمانده ستاد عملیات مقابله با ویروس کرونا استان تهران است. وی با اشاره به اینکه به نظر می‌رسد در حال حاضر الگوی مراجعه بیماران تغییر کرده است، گفت: بالاترین میزان گروه سنی که بستری شدند در ابتدا گروه سنی ۵۰ تا ۶۰ سال و بعد گروه ۴۰ تا ۵۰ سال و در مرحله بعدی ۳۰ تا ۴۰ سال بوده است.

دلتا یا همان واریانت هندی گسترش یافت

دکتر نادر توکلی معاون درمان ستاد مقابله با کرونا در استان تهران با اشاره به ویروس در گردش در استان تهران، گفت: ویروس در گردش در تهران عمدتاً ویروس کرونای دلتا یا همان واریانت هندی است. بنابراین بر اساس چیزی که در حال حاضر می‌بینیم ویروس غالب در تهران کرونای دلتاست. وی در خصوص افزایش بستری‌های ناشی از کرونا در تهران، گفت: ویروس در گردش در تهران عمدتاً ویروس کرونای دلتا یا همان واریانت هندی است.

وی با اشاره به وضعیت بیماری کرونا در تهران، ادامه داد: در حال حاضر میزان بستری‌های ناشی از ابتلا به کرونا در استان تهران بالا رفته و به طور کلی اکنون در کل استان تهران نزدیک به ۶۷۰۰ بیمار بستری هستند. همچنین در حال حاضر روزانه حدود ۱۵۰۰ بستری جدید در تهران داریم.

فعالیت سامانه ۶۰۷۰

وی درباره وضعیت سامانه ۶۰۷۰ که در پیک چهارم کرونا برای اعلام بیمارستان‌های با تخت خالی راه‌اندازی شده بود، گفت: سامانه ۶۰۷۰ کاملاً فعال است و مردم می‌توانند برای اطلاع از بیمارستان‌هایی که تخت خالی دارند، با آن تماس بگیرند. این سامانه روزانه بالغ بر ۱۵۰ تماس دارد و همه را پاسخ می‌دهد تا مشکلی ایجاد نشود. مردم اگر مشکلی در بستری داشتند، می‌توانند با این سامانه تماس بگیرند. توکلی درباره مشکلات قطع برق در بیمارستان‌ها نیز گفت: خوشبختانه مشکل مربوط به قطعی برق در بیمارستان‌ها بسیار کم شده و تجهیزات و برق اضطراری بیمارستان‌ها مناسب است و در عین حال تجهیزات حساس‌شان هم UPS دارد.

جابه‌جایی‌ها یا باز کردن آی‌سی‌یوهای جدید

وی با بیان اینکه در حال حاضر تعداد بیماران سرپایی بسیار بالا رفته است، گفت: طبق آخرین آمارها حدود ۸۶۰۰ بیمار سرپایی و ۱۳۰۰ بیمار بستری جدید داشته‌ایم که در حال حاضر ۶۷۰۰ بیمار بستری در بیمارستان‌های استان تهران داریم. آی‌سی‌یوها هم طبیعتاً در این شرایط پر است، اما با جابه‌جایی‌ها یا باز کردن آی‌سی‌یوهای جدید این شرایط مدیریت می‌شود. وی درباره وضعیت رعایت پروتکل‌ها در تهران و اینکه آیا تهران آرایش شهر قرمز را دارد یا خیر، گفت: متاسفانه هنوز تهران آرایش شهر قرمز را به خود نگرفته است. در حال حاضر در تهران میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی حدود ۷۰ درصد است.

البته در حال حاضر خوشبختانه ساعت کار اداری کاهش یافته و از هفت صبح تا ۱.۵ بعدازظهر است که مقداری کمک می‌کند، دورکاری‌ها هم وجود دارد و یک‌سوم پرسنل در اداراتی که کار خدماتی واجب ندارند، سر کار حضور می‌یابند. این‌ها اتفاق افتاده و امیدواریم شرایط به تدریج بهتر شود. وی تاکید کرد: مردم تا حد ممکن باید پروتکل‌ها را رعایت کنند تا به کرونا مبتلا نشوند. تا زمانی هم که واکسیناسیون کامل نشود، اقدام دیگری نمی‌توان انجام داد.

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

شماره: ۱۴۰۰/۰۴/۵-۲۰۲۷۰۱۱۵۳۲ در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیات مبتنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۱۰۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۹ سیدحمیدرضا هفت شهیدان فرزند سید محمد بشماره شناسنامه ۲۱۱۷ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۸۵۹۶۱۲۱۸ در ششدانگ یک باب مغازه احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱۰۸ فرعی از اصلی ۱۰۳۵۳ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۲۵/۹۰ مترمربع. خریداری مع الواسطه به صورت عادی.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۴/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۲۲
رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان
شناسه: ۱۱۵۵۶۵۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شماره: ۱۳۹۹/۱۲/۶-۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۱۶۰۰۰۹۹۶ برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۱۶۰۰۰۸۵۱ مورخ ۹۹/۱۰/۱۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تیران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمید هادی فرزند اکبر بشماره شناسنامه ۳۵۹ صادره از تیران به شماره ملی ۵۴۹۹۱۰۳۶۴۱ در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۶۰۱۷/۲۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰ اصلی واقع در روستای تندران بخش ۱۲ ثبت اصفهان خریداری از مالک رسمی رضا یوسفی و قاسمعلی یوسفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۴/۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۲۲ رئیس ثبت اسناد و املاک **شناسه: ۱۱۵۵۰۲۷**

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۲۰۸۴، تاریخ: ۱۴۰۰/۰۳/۳۰ جلسه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ باحضور امضاء کنندگان زیر در وقت مقرر/فوق العاده در دبیرخانه هیأت تشکیل وپرونده کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۰۲۰۰۶۰۰۲۰۱۹ مربوط به تقاضای آقای/خانم حسن پیمانی فروشانی مبتی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۰۷ اصلی واقع در بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر تحت بررسی است. هیأت پس از مطالعه پرونده وملاحظه تقاضای اولیه و مستندات و تطابق نقشه ارائه شده با سوابق پرونده و بررسی پاسخ وضعیت ثبتی ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می نماید. رأی هیأت: با توجه به تقاضانامه ارائه شده ومستندات ضمیمه شامل صفحه ۲۹۷ دفتر ۲۰۳ و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس منتخب وپاسخ وضعیت ثبتی که حکایت از احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده و بررسی های محلی کارشناس که حکایت از عدم تعارض و بلا منازع بودن تصرفات متقاضی دارد. لذا مالکیت آقای/خانم حسن پیمانی فروشانی به شناسنامه شماره ۱۱۳۰۱۴۱۴۵۴ کدملی ۱۱۳۰۱۴۱۴۵۴ صادره فرزند حسینعلی در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۹٫۵۳ مترمربع پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۰۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر تایید و رأی خود را با حدود ذیل صادر می نماید. شمالاً به طول ۸۵/۰۵ متر مرزیست به باقیمانده پلاک ۱۰۷/۲۵، شرقاً به طول ۹/۸۷ متر مرزیست به باقیمانده پلاک، جنوباً اول به طول ۶۰/۱۲ متر مرز است دوم به طول ۲۵/۰۶ متر به دیوار باقیمانده پلاک، غرباً ۱۰/۳۰ متر مرز است به جوی و گذر حقوق ارتفاقی ندارد در اجرای ماده ۱ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی آن مقرر می دارد اداره ثبت اسناد و املاک وفق مقررات پس از طی تشریفات ثبتی نسبت به صدور سند مالکیت ملک مورد اشاره به نام متقاضی مذکور اقدام نماید. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خمینی شهر ـ نبی اله یزدانی **شناسه: ۱۱۶۲۶۱۰**

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۲۱۰۰، تاریخ: ۱۴۰۰/۰۴/۰۱ جلسه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ باحضور امضاء کنندگان زیر در وقت مقرر/فوق العاده در دبیرخانه هیأت تشکیل وپرونده کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۰۲۰۰۶۰۰۲۸۳۰ مربوط به تقاضای آقای/خانم راضیه جعفری مبتی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی پلاک شماره ۵۶ فرعی از ۱۱۴ اصلی واقع در بخش حوزه ثبت ملک خمینی شهر تحت بررسی است. هیأت پس از مطالعه پرونده وملاحظه تقاضای اولیه و مستندات و تطابق نقشه ارائه شده با سوابق پرونده و بررسی پاسخ وضعیت ثبتی ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می نماید. رأی هیأت: با توجه به تقاضانامه ارائه شده ومستندات ضمیمه شامل سند شماره ۲۷۴۵۸ مورخ ۹۷/۰۷/۱۳ دفترخانه ۳۲۲ و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس منتخب وپاسخ وضعیت ثبتی که حکایت از احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده و بررسی های محلی کارشناس که حکایت از عدم تعارض و بلا منازع بودن تصرفات متقاضی دارد. لذا مالکیت آقای/خانم راضیه جعفری به شناسنامه شماره ۶۰۸ کدملی ۱۷۵۴۹۱۳۸۳۰ صادره خمینی شهر فرزند اسداله در قسمتی از ششدانگ ساختمان به مساحت ۱۵۹٫۴۳ مترمربع پلاک شماره ۵۶ فرعی از ۱۱۴ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر تایید و رأی خود را با حدود ذیل صادر می نماید. شمالاً به طول های ۹/۷۰ متر و ۳/۰۰ متر دیوار و درب است به گذر که قسمت دوم پخی شکل است، شرقاً به طول ۱۱/۱۰ متر دیوار و درب است به گذر، جنوباً به طول ۱۰/۰ متر دیوار به دیوار باقیمانده و ۱/۸۶ متر دیوار است به باقیمانده پلاک ۱۱۴/۵۶، غرباً به طول ۱۴/۵۰ متر دیوار به دیوار پلاک باقیمانده مذکور حقوق ارتفاقی ندارد در اجرای ماده ۱ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی آن مقرر می دارد اداره ثبت اسناد و املاک وفق مقررات پس از طی تشریفات ثبتی نسبت به صدور سند مالکیت ملک مورد اشاره به نام متقاضی مذکور اقدام نماید. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خمینی شهر ـ نبی اله یزدانی **شناسه: ۱۱۶۲۷۷۸**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.رای شماره ۱۳۳ مورخ ۱۴۰۰/۱/۱۵ خانم پگاه سرمدی فرزند منصور نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۹ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره ۹ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در قطعه ۱۹ از بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان متقاضی مالک رسمی مشاعی می باشد. مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۱۵۵۷۰۹**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. آراء شماره ۱۱۲۶ و ۱۱۲۵ مورخه ۱۴۰۰/۲/۲۷ خانم مهناز چاوشی نجف آبادی فرزند باقر نسبت به سه دانگ مشاع آقای ابراهیم دانشمند فرزند مصطفی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۹/۸۰ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره ۹۱۶ اصلی واقع در قطعه ۷ از بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان متقاضی مالک رسمی مشاعی می باشد. مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۱۵۵۵۵۰**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیئتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.رای شماره ۱۰۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۲ خانم زهره احمدی فرزند ابوالقاسم نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۸/۳۰ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره ۶۸۳ اصلی واقع در قطعه ۴ از بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان متقاضی به موجب مبایعه نامه عادی خریداری از مالک رسمی عباس شاه بنده. مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۱۵۵۴۱۵**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۷۶۰۳۰۲۰۲۶۰۱۴۸۳۹ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۳۰ هیات دو آقای عنایت اله غفاری گوشه به شناسنامه شماره ۱۹ کدملی ۴۶۷۹۵۵۴۰۱۰ صادره فارسان فرزند فرج اله به صورت ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۶۱/۱۰ مترمربع از پلاک ثبتی شماره ۷۴۴ فرعی از ۹۹ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۶ حوزه ثبت ملک شمال اصفهان خریداری طبق مبایعه نامه عادی مع الواسطه از مالکیت ابوالقاسم دادخواه تهرانی، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۴/۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۲۲ اداره ثبت اسناد و املاک منطقه شمال اصفهان **شناسه: ۱۱۵۵۶۷۷**

گزارش ویژه

ازخوزستان تا ونکوور

گرما دانشمندان را متعجب کرد

جهان، جهنم تغییرات اقلیمی!

تابستان امسال، کره‌زمین به معنای واقعی کلمه به جهنم تبدیل شده است. رکوردهای دمایی از خاورمیانه تا آمریکا شکسته شده‌اند، جنگل‌ها یکی‌یکی در آتش سوخته‌اند و زندگی صدها انسان به خاطر شدت گرما به پایان رسیده‌اند.

چند هفته گذشته از نظر گرما اتفاقات استثنایی و ترسناکی در دنیا رخ داد؛ از کانادای سرد تا کویت گرم، دماسنج‌ها همه اعدادی نزدیک یا بالای ۵۰ درجه سلسیوس را نشان دادند و امواج گرمایی مرگباری میهمان ناخوانده قاره‌های آسیا و آمریکا در نیم کره‌شمالی زمین بودند و دمای هوا در بخش‌هایی از اروپا هم به شکل غیرقابل انتظاری زیاد شد.

متخصصان هواشناسی علت این گرمای جهنمی را پدیده‌ای به اسم «گنبد حرارتی» می‌دانند، البته که بدون تأثیر فعالیت‌های انسانی و تغییر اقلیم، شدت گرما هم تا این حد نبود.

کانادا؛ رکورد ۴۹.۶ درجه‌ای و مرگ صدها نفر

کانادا یکی از کشورهایی است که به شدت اسیر گنبد حرارتی شده است، به طوری که در ۲۹ ژوئن دمای شهرستان لیتون در ۲۰۰ کیلومتری ونکوور به ۴۹، ۶ درجه سلسیوس رسید و منجر به تعطیلی مدارس، دانشگاه‌ها و حتی مراکز واکسیناسیون در استان «بریتیش کلمبیا» شد. دمای ۴۹.۶ درجه گرم‌ترین دمایی است که تاکنون در کشور کانادا به ثبت دماسنج‌ها رسیده است، رکورد قبلی گرم‌ترین دمای کانادا ۴۵ درجه و مربوط به سال ۱۹۳۷ میلادی است. یک روز پس از رکوردشکنی هفته گذشته دما در شهرستان لیتون، این منطقه با آتش‌سوزی شدیدی درگیر شد، تا حدی که دو نفر کشته و جمعیت زیادی از آن منطقه تخلیه شدند.

گرمای آمریکا و بازنویسی رکوردهای هواشناسی در دنیا

کمی دورتر از کانادا و مرز جنوبی این کشور با ایالت اورگن ایالات متحده آمریکا، در شهر پورتلند دمای هوا به ۴۶.۶ درجه رسید و رکورد قبلی دمای این منطقه که ۴۱.۶ درجه و مربوط به سال ۱۹۶۵ میلادی بود شکسته شد. اما این احتمال وجود دارد که گرمای شدیدتری در راه ایالات متحده آمریکاست، گرمایی که شاید تاکنون در تاریخ (از زمان ثبت اطلاعات هواشناسی) مشاهده نشده است.

اروپا؛ موج‌های گرمایی به اینجا هم رسیده‌اند

شرایط در اروپا بهتر از دیگر مناطق در نیم کره‌شمالی است و هنوز این قاره با موج‌های گرمایی مرگباری روبه‌رو نشده است، اگرچه دما در کشورهای مختلفی مثل فرانسه و انگلیس چند درجه بیشتر از میانگین بود.

دمای هوا در دریای اژه یونان در یک هفته گذشته به ۲۸ درجه رسید، این عدد چهار درجه بیشتر از دمای دریای اژه در این زمان از سال است، گفته می‌شود علت این موضوع حضور یک موج گرمایی نسبتاً قوی در کشور یونان است.

خاورمیانه و دماهای ۵۰ درجه

برخلاف اروپا شدت گرما در خاورمیانه زیاد است؛ در هفته‌های گذشته میزان دمای هوا در ده‌ها کشور در خاورمیانه یا با رکوردهای قبلی برابر شدند یا حتی رکوردها را شکستند، به طوری که دمای هوا در چندین کشور منطقه از جمله ایران به بالای ۵۰ درجه رسید. مکس هررا، تاریخ‌دان اقلیمی، درباره این موج گرمایی در توئیتر خود نوشته بود: «خاورمیانه و مرکز آسیا با خشن‌ترین موج گرمایی تاریخ برای این وقت از سال روبه‌رو شده‌اند.»

آینده ترسناکی در راه است

درباره علت گرمای هوای چند ماه اخیر خاورمیانه هنوز گزارش علمی منتشر نشده است، اما محققان معتقدند که شدت گنبد حرارتی که در این منطقه تشکیل شده به حدی نبوده است که به تنهایی منجر به شکسته شدن رکوردهای دمایی شود و این موضوع احتمالاً دلیل دیگری هم دارد. متهم شماره یک این اتفاق پدیده تغییراقلیم یا گرمایش جهانی به خاطر انتشار گازهای گلخانه‌ای توسط انسان است؛ گرمایش زمین باعث شده اتفاقاتی که زمانی به عنوان نوسانات معمولی شناخته می‌شدند باعث رکوردشکنی شوند. اما خبر بدتر که حتی با وجود تغییراقلیم، دانشمندان هم پیش‌بینی نمی‌کردند که زمین به این زودی با این شدت از گرما روبه‌رو شود. گیرت جان ون اولدنبرگ، از موسسه هواشناسی هلند و یکی از محققان این مطالعه می‌گوید: «فکر می‌کردیم که می‌دانیم چه اتفاقی در حال رخ دادن است... بعد نوبت به این موج گرمایی رسید که شدت آن خیلی بیشتر از چیزی بود که انتظارش را داشتیم. با دانش پارسال ما رخداد چنین اتفاقی غیر ممکن بود. این اتفاق تکان‌دهنده است. خیلی نگران هستیم که هر سال چنین اتفاقی رخ بدهد، اما باز نمی‌دانیم اتفاق تکرار می‌شود یا نه.»

منبع: خبر آنلاین