

رئیس امور ورزش شرکت فولاد مبارک،

فولاد مبارک گره کور ورزشگاه نقش جهان را کشود

رئیس امور ورزش شرکت فولاد مبارک گفت:

فولاد مبارک در راستای مسئولیت‌های اجتماعی خود، عملیات اجرایی پروژه ساخت ورزشگاه نقش جهان، بزرگ‌ترین ورزشگاه فوتبال پس از انقلاب را در اختیار گرفت و به کمک تجربه مهندسی خوب خود و ارتباط مناسب با وزارت ورزش و جوانان، این ورزشگاه را تکمیل و گره کور آن را باز کرد.
مجتبی لطفی اظهار کرد: استاندار سابق اصفهان دو مطالبه اصلی مردم اصفهان را «باز یازنده‌رود» و «تیم فولاد مبارک که سپاهان» می‌دانست. به‌علاوه لازم بود باشگاه حرفه‌ای فولاد مبارک که سپاهان با بیش از ۹۳ تیم ورزشی از جمله تیم فوتبال، اسطوره‌های ورزشی و هواداران بسیار، همانند سایر باشگاه‌ها ورزشگاه مناسب و در خوری داشته باشد.

وی افزود: در همین راستا فولاد مبارک به‌منظور تعهد به مسئولیت‌های اجتماعی خود، عملیات اجرایی پروژه ساخت ورزشگاه نقش جهان، بزرگ‌ترین ورزشگاه فوتبال پس از انقلاب را که کلنگ ابتدایی آن در سال ۱۳۴۸ به زمین خورده بود در اختیار گرفت و به کمک تجربه مهندسی خوب خود و ارتباط مناسب با وزارت ورزش و جوانان، این ورزشگاه را تکمیل کرد و سپس در قالب یک قرارداد ۴۵ ساله امتیاز بهره‌برداری از این ورزشگاه را به خود اختصاص داد. به علاوه ساخت این ورزشگاه توسط شرکت فولاد مبارک از بسیاری حوادث ناشی از عبور و مرور هواداران در مسیر نیز جلوگیری کرد. در حال حاضر هم عملیات استانداردسازی ورزشگاه نقش جهان بر اساس ضوابط بین‌المللی توسط این شرکت در حال انجام است.

باشگاه فولاد مبارک که سپاهان به دنبال توسعه ورزشگاه نقش جهان

رئیس امور ورزش شرکت فولاد مبارک که اصفهان گفت: اگر چه طرح‌های توسعه‌ای بسیاری در حوزه ورزش وجود دارد، اما این طرح‌ها باید بررسی و بر اساس اولویت‌های موجود اجرایی شود؛
باین حال یکی از مهم‌ترین طرح‌های توسعه‌ای باشگاه فولاد مبارک که سپاهان تأسیس کمپ ورزشی، زمین چمن و اماکن ورزشی برای تیم‌های مختلف باشگاه در زمین ۱۳ هکتاری این باشگاه که نزدیکی ورزشگاه نقش جهان است که باشگاه احداث آن را با جدیت دنبال می‌کند.

صلاح بهترین بازیکن جهان از نظر «تورس»

ایستنا: مهاجم اسپانیایی پیشین لیورپول عقیده دارد محمد صلاح بهترین بازیکن کنونی جهان است.
فرناندو تورس که بازی اتلتیکو مادرید برابر لیورپول را از نزدیک تماشا کرد، گفت که محمد صلاح بهترین بازیکن جهان است. او در پاسخ به این سؤال که آیا مهاجم مصری در حال حاضر بهترین بازیکن جهان است، گفت: «۱۰۰٪». تورس که قبل از رفتن به آنفیلد در لیگ جوانان نیز هدایت اتلتیکو را بر عهده داشت، افزود: «ما نه فقط امسال، در دو یا سه فصل گذشته او فوق‌العاده بود. من فکر می‌کنم او یکی از دو یا سه بازیکن برتر جهان در پنج یا شش سال اخیر بوده است. ثبات او تماشایی است و همین عملکرد خوب فردی باعث شده است تا لیورپول جام بیاورد. تورس در ادامه گفت: او به رکورد زدن و گلزنی ادامه می‌دهد.

فولاد مبارک

شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۰
سال سی‌ویکم
شماره ۶۶۵۲
۶ نوامبر ۲۰۲۱ - ۲۰ ربيع‌الاول ۱۴۴۳

سایت فدراسیون جهانی فوتبال اعلام کرد؛

اسکوچیچ نامزد بهترین مربی جهان در سال ۲۰۲۱



اسکوچیچ در حال تشویق بازیکنان تیم فوتبال کرواسی

سایت فدراسیون جهانی فوتبال تاریخ و آمار نام اسکوچیچ را در بین بهترین مربیان سال ۲۰۲۱ جهان قرار داد. به گزارش فارس، سایت فدراسیون جهانی فوتبال تاریخ و آمار از نامزدهای بهترین مربی‌های تیم‌های ملی در سال ۲۰۲۱ رونمایی کرد که نام «درآگان اسکوچیچ»، سرمربی تیم ملی کشورمان در این لیست به چشم می‌خورد.

اسکوچیچ که در تیم ملی کشورمان آماری خیره‌کننده از خودش به ثبت رساند و توانست در ۱۱ بازی تیم ملی به ۱۰ برد و یک تساوی دست پیدا کند، این آمار در خشان باعث شد تا سایت فدراسیون جهانی فوتبال تاریخ و آمار او را به عنوان یکی از بهترین مربیان ملی در سال ۲۰۲۱ معرفی کند.

سال گذشته این سایت، دیدیه دشان، سرمربی تیم ملی

ورزش	Nasief.farda.net
Sport	nasiefardanews
 nasfarda	

سایت فدراسیون جهانی فوتبال اعلام کرد؛ اسکوچیچ نامزد بهترین مربی جهان در سال ۲۰۲۱

فرانسه را بهترین مربی تیم‌های ملی انتخاب کرد. لیست نامزدهای بهترین مربی سسال ۲۰۲۱ به شرح زیر است:
درآگان اسکوچیچ – تیم ملی کشورمان، روبرتو مانچینی – ایتالیا، ولادمیر پتکوویچ – سوئیس، روبرتو مارتینز –پلژیک، کسپر هیوملند – دانمارک، فرانک دی بوئر – هلند، آندری شوچنکو –اوکراین، گرت ساوت گیت –انگلیس، دیدیه دشان –فرانسه، لوئیس اسکورمان آماری خیره‌کننده از خودش به ثبت رساند و توانست در ۱۱ بازی تیم ملی به ۱۰ برد و یک تساوی دست پیدا کند. این آمار در خشان باعث شد تا سایت فدراسیون جهانی فوتبال تاریخ و آمار او را به عنوان یکی از بهترین مربیان ملی در سال ۲۰۲۱ معرفی کند.

سال گذشته این سایت، دیدیه دشان، سرمربی تیم ملی

خبر روز

۶ مدال نمایندگان ایران در روز نخست رقابت‌های پرورش اندام اسپانیا

در پایان روز نخست رقابت‌های پرورش اندام در اسپانیا، نمایندگان ایران صاحب یک طلا، سه نقره و دو برنز شدند. مسابقات پرورش اندام قهرمانی جهان در شرایطی امروز در شهر سانتاسوسائای اسپانیا سارتات خورده که نمایندگان ایران در روز نخست در یک مسابقه موفقیت آمیز استیج رفتند و به رقابت با حرف‌نای خود پرداختند. در پایان این رقابت که با حضور شش ورزشکار ایرانی همراه بود، یک طلا، سه نقره و دو برنز توسط ملی‌پوشان کشورمان کسب شد. نتایج کامل مسابقات امروز به شرح زیر است:
دسته اول: محمد سعید یانینی (نقره) احمدرضا عبدالهی (برنز)، دسته دوم: محمد یوسفی (نقره)، دسته سوم: بهزاد عدالت (طلا).
دسته چهارم: وحید وحدت (نقره)، دسته پنجم: محمد رابی (مقام پنجم)، گفتنی است؛ در رشته گیمز کلاسیک هم ایران دو نماینده در دسته اول داشت که ااحمدرضا عبدالهی به مدال برنز رسید و محمد یانینی پنجم شد.

واکنش مورینیو به حضور کونته روی نیمکت تاتنهام

مهر: سرمربی تیم فوتبال رم به حضور آنتونیو کونته روی نیمکت مربیگری تاتنهام واکنش نشان داد. ژوزه مورینیو، سرمربی رم، هنگامی که از او در مورد انتصاب آنتونیو کونته، سرمربی پیشین اینتر و یوونتوس در تیم تاتنهام پرسیده شد، گفت: تاتنهام از قبل مربی خوبی داشته است. اسیرز در تاینستان جانشین ژوزه مورینیو را ولور همپتون انتخاب کرد و نونو اسمیریتو سانتو، هومطن پرتغالی مورینیو را برگزید اما او تنها ۱۰ بازی در لیگ برتر دوام آورد. نونو یک روز پس از شکست سه بر صفر مقابل منچستر یونایتد، اخراج شد. کونته به عنوان جانشین سرمربی پیشین ولورهمپتون معرفی شده است و از مورینیو خواسته شد تا در مورد تغییر در ورزشگاه تاتنهام نظر دهد. مورینیو در مورد کونته به اسکای اسپورت ایتالیا گفت: او مربی خوبی است. اما نونو اسپریتو سانتو نیز مربی بسیار خوبی است.

دانش و ورزش
ورزشکاران باید آب کافی همراه با مقدار کمی نمک بنوشند؛

نقش الکترولیت‌ها در ورزش!

برای جبران آب و الکترولیت‌های از دست‌رفته بدن، کمتر از یک ساعت پس از فعالیت‌های استقامتی، باید دو تا سه لیوان آب نوشید. تعریق زیاد در هوای گرم طی فعالیت‌های شدید جسمانی به کاهش مقداری از املاح معدنی و الکترولیت‌های بدن به ویژه کلر، سدیم و پتاسیم می‌انجامد. بنابراین ورزشکاران این رشته‌ها باید آب کافی همراه با مقدار کمی نمک دو تا سه گرم در لیتر بنوشند چرا که به ازای هر لیتر آب دفعی، معادل نیم تا یک گرم نمک از بدن دفع می‌شود. بر اساس این مطلب که از سوسی مجنتی خادم متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار اینسار گرفته، آمده‌است:
دفع سدیم بر کاهش پتاسیم از بدن نیز تأثیر می‌گذارد، بنابراین هر میزان فعالیت در شرایط شدید جسمانی ادامه یابد، سدیم بیشتری دفع و پتاسیم بیشتری نیز از فضای داخل سلولی به خارج سلول منتقل و دفع می‌شود. دفع شدید پتاسیم، اختلالاتی در فعالیت کلیه‌ها و قلب در پی خواهد داشت و به دنبال آن اختلال در انقباض‌های عضلانی، خستگی و برهم خوردن تعادل اسیدی-بازی بروز خواهد کرد.بنابراین برای جبران آب و الکترولیت‌های از دست رفته، کمتر از یک ساعت پس از فعالیت‌های استقامتی، باید دو تا سه لیوان آب نوشید؛ زیرا دفع سدیم ممکن است احساس تشنگی را از بین ببرد. همچنین در صورتی که غلظت کلروسدیم مقدار آب مصرف شده حدود دو تا سه درصد باشد، الکترولیت‌های دفعی را جبران خواهد کرد. در عین حال استفاده از قرص‌های معدنی کمکی توصیه نمی‌شود و درحقیقت مصرف الکترولیت‌های کمکی از سوی ورزشکاران، زمانی مناسب است که مایعات بدن به مقدار خیلی زیادی تقلیل یافته‌باشند.بنیم: **ایستنا**

صاحه قضایی تقدیم دارند- در صورت عدم اعتراض در فرجه زمانی یاد شده نظر به صادره قطعی است.
شماره رای: ۱۸۲۲
تاریخ: ۱۳۰۸/۱۲/۱۴
محل وقوع: سنکراتی کیود، مساحت (مترمربع): ۸۸۹۴۲/۶۲
پلاک ثبتی: واقع در قسمتی از پلاک ثبتی ۱۲۳ اصلی،
نقاط: ۱- ۲۰۳۰۲۳۷ X. ۲- ۶۱۵۵۰۳۹. ۳- ۲۰۴۰۰۹۳۳۰ ۴- ۲۰۴۰۰۹۳۳۰ ۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۳۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۴۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۵۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۶۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۷۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۸۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۹۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۰۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۱۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۲۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۳۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۴۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۵۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۶۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۷۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۸۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۱۹۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۰۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۱۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۲۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۳۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۴۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۵۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۶۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۷۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۸- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۸۹- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹۰- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹۱- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹۲- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹۳- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹۴- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹۵- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹۶- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X. ۲۹۷- ۶۱۵۸۰۷۱۲۰ X