

یادداشت

تأثیر مستقیم یک رفتار بر الگوهای

بهره وری و پیشرفت؛

ورزش همگانی مترادف امید شهریوندی است

دکتر عباسعلی اکبری news@naslefarda.net

می توان در یک نگره، امید شهریوندی را در فرد فرد جامعه امید به زندگی برای تفسیر کرد. بی تردید به همین دلیل است که از دیدگاه بسیاری از تنور بسین ها امید به زندگی موجب ایجاد احساس نشاط، شسادی و شغف درونی و بیرونی در انسان می شود و در نهایت منجر به توسعه پایدار خواهد شد.

رابطه توسعه پایدار و ورزش

در واقع توسعه پایسدار در یک جامعه زمانی ایجاد می شود که توسعه و رشد در همه ابعاد سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و تکنولوژیکی حضور داشته باشد. هیچ جامعه‌ای به توسعه پایدار نمی رسد؛ مگر اینکه مسئولین و شهروندان در کنار یکدیگر و با هم افزایی نقش خود را به خوبی اجرا کنند. این نقش های وسیع و گسترده ابعاد فراوانی دارد؛ سلامت و بهداشت، آموزش و پرورش، اشتغال و شغل پایدار، فرصت های سرمایه گذاری، ورزش، فرهنگ و هنر و تفریحات از عوامل مؤثر بر ایجاد امید شهروندی و حفظ و توسعه آن است. ورزش های همگانی یکی از بهترین و مهمترین مواردی است که طی آن می توان از برنامه های جمعی و مشارکت اجتماعی برای بهبود فضای جامعه بهره گرفت. بهبود روحیه جمعی و حفظ نشاط جامعه از جمله مواردی است که در سایه ورزش های همگانی تا حدود زیادی بر آورده خواهد شد.

ورزش همگانی حلقه مفقوده جامعه امروز

یکی از مهم ترین این موارد ورزش همگانی است که در تأمین سلامت جسمی و روانی، غنی سازی اوقات فراغت، گسترش روابط اجتماعی، دور شدن از زندگی ماشینی و بازگشت به طبیعت مؤثر است. ورزش همگانی با افزایش کارایی اجتماعی، منجر به ایجاد پیش زمینه ای برای ورزش قهرمانی و پهلوانی شده و عامل اساسی در تأمین سلامتی و کیفیت زندگی افراد جامعه و عملکرد آن هاست. پس می پذیریم که ورزش همگانی از شاخص های توسعه یافتگی جوامع است که با ورزش قهرمانی متفاوت است؛ ورزش قهرمانی به گروه ممتاز و خاص تعلق دارد در حالی که ورزش همگانی مربوط به عامه مردم است. از انواع ورزش های همگانی می توان به پیاده روی، دوچرخه سواری، دوهای عمومی، کوهپیمایی، رینگ نوردی و بازی های بومی محلی اشاره کرد. چنین به نظر می رسد که طی سال های اخیر ورزش های همگانی با اقبال عمومی بیشتری نیز همراه بوده اند. به همین لحاظ برگزاری ورزش های همگانی خود به نوعی وحدت روحی در جامعه منجر خواهد شد. کاهش استرس، دفع سموم بدن، افزایش تمرکز و کارایی، رفع فقر حرکتی، گریز از سکون و کم تحرکی، کاهش پر خاشگروی و افسردگی، کاهش اعتیاد و هزینه های عمومی در مان از مزایای ورزش همگانی است. جالب تر اینکه ورزش همگانی آرزان و در دسترس است و به افزایش کلر تیمی و دوستی منجر می شود. کاهش استفاده از سرگرمی های ناسالم، کاهش رفتارهای ضدبشری و ضداخلاقی، کاهش فرنگرایی و انزوا، افزایش توان جسمی و روحی آحاد جامعه از مزایای ورزش همگانی بوده و باعث نشاط عمومی و ارتقاء روحیه فردی و تیمی در جامعه می شود. افزون بر همه مواردی که ذکر آن رفت، ورزش همگانی به صورت غیر مستقیم در تعیین سرنوشت سیاسی اجتماعی، اجتماعی و اقتصادی جامعه مؤثر است چرا که در ذات و نفس خود بر حرکت جمعی و عمومی بنا شده است.

نکته اینجاست که رونق آن کم است و دلایل این کم رونقی بسیار، اصلی ترین مسئله و عامل اصلی خود افراد هستند که یاداعی کمبود وقت یا تصور کمبود وقت به ورزش نمی پردازند.

مردم باید بسا تشکیل تیم ها و NGO های فعال برای توسعه ز ساخت ها در خواست پیگیری کنند. از دیگر عوامل مؤثر می توان به NGO های فعال در ترویج ورزش های دسته جمعی و همگانی و خانوادگی و وسایل بازی و بدنسازی موجود در بوستان ها که توسط شهرداری تعبیه و نصب شده است، اشاره کرد. مسئله های دست و پاگیر، شرایط اقلیمی، عوامل محیطی، عدم حمایت اجتماعی، مسائل مدیریتی، عوامل روان شناختی، مشکلات کنترل و نظارتی در اجرا، موارد مالی و اعتباری، ضعف زیر ساخت ها و تجهیزات، فرصت های نابرابر مردانه و زنانه، آموزش و یادگیری های نادرست، عدم فرهنگسازی درست و به موقع، از موانع اصلی موجود در راه ورزش همگانی است.

ورزش همگانی و شهریوندی یکی است

اگر ورزش همگانی در شهر پر رنگ تر باشد، شهر شادتر، پر روحیه تر و سالمتر خواهد بود و مردم با خلق و خو و مرام ورزشی آشناتر، مقیدتر و مسئول ترند؛ مردم به استرس کمتری دچار می شوند و این امر برای امید ا بر پر رنگ تر می کند. ورزش شهروندی در واقع همان ورزش همگانی است. ورزشی است که همه شهروندان امکان استفاده از آن را داشته باشند.

آرسنال ستاره تیم گواردیولا را می خواهد

ایرنا:باشگاه آرسنال قصد دارد برای بهبود شرایط خط حمله خود، ستاره تیم منچستر سیتی را جذب کند. باشگاه آرسنال قصد دارد برای تقویت خط حمله خود برای فصل آتی مهاجم منچستر سیتی را به خدمت بگیرد. پس از جدایی پیر امریک اوبامیانگ کمبود بازیکن در خط حمله توپچی ها، این تیم را وارد بحران کرده است و به همین خاطر جذب یک مهاجم سطح اول، در دستور کار مالکان این باشگاه لندن قرار گرفته است. این در حالی است که مدیر باشگاه آرسنال مذاکره با بازیکنان مد نظر آرتتا را ماه ها است که آغاز کرده و به دنبال نهایی کردن خرید آنها است. دومنیک کالورت لووبین مهاجم اورتون و گابریل خسوس ستاره تیم گواردیولا مد نظر آرتتا هستند. خسوس در صورت جذب ار لینگ هالند از منچستر سیتی جدا خواهد شد اما از طرفی آرسنال راه آسانی برای خرید این بازیکن ندارد چرا که بارسلونا هم درصf خرید این بازیکن قرار دارد.

سفر

شادی بخشی گروه ورزش news@naslefarda.net

هفته پنجم رقابت های لیگ قهرمانان آسیا روز جمعه از ساعت ۲۱:۴۵ پیگیری شد و فولاد با پیروزی در مقابل الغرافه قطر صعود خود به مرحله بعد را قطعی کرد. سپاهان به عنوان دیگر نماینده ایران اگر چه موفق به کسب پیروزی در مقابل پاختاکور شد و هنوز شانس صعود دارد اما باید منتظر اتفاقات فوتبالی باشد.

سپاهان اصفهان دو بر یک پاختاکور ازبکستان را از پیش رو برداشت

در اولین بازی سپاهان با نتیجه دو بر یک پاختاکور ازبکستان را از پیش رو برداشت. این نتیجه در شرایطی برای طلایی پوشان رقم خورد که شاگردان نوید کیا با هدفی جز کسب سه امتیاز راهی میدان نمی شدند با توجه به وضعیت جدول گروه D تساوی و باخت در مقابل پاختاکور برای سپاهان تفاوت چندانی نداشت و تنها با پیروزی در مقابل نماینده ازبکستان امید به صعود وجود داشت. پاختاکور اگر چه شانس برای رسیدن به مراحل حذفی نداشت اما برای حفظ شخصیت آسیایی با تمام توان در مقابل سپاهان ایستادگی کرد.

نیمه اول بازی بر خلاف دیدار رفت کاملا آرام و بدون موقعیت پیگیری شد، بازی محتاطانه پاختاکور ازبکستان و بدون برنامه بودن سپاهان سبب شد تا در نیمه اول فقط محک و آنالیز در دستور کار هر دو تیم

خبر ویژه

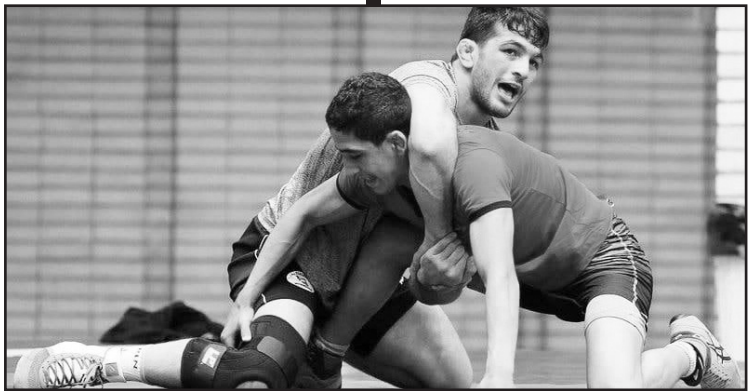
اشتباهات نابخشودنی و البته تمام نشدی مگواریر به کجا ختم شد.

تهدید کاپیتان منچستر یونایتد به بمب گذاری؛ «با برو یا بمیر»

کاپیتان تیم فوتبال منچستر یونایتد در پی جدیدترین تهدیدید که دریافت کرده، فعلاً از حضور در منزلش خودداری می کند. هری مگوایر کاپیتان تیم فوتبال منچستر یونایتد یکی از بدترین فصول فوتبالی خود را سپری می کند؛ اشتباهات نابخشودنی و البته تمام نشدی او موجب شده تا هواداران بارها در ورزشگاه علیه این بازیکن موضع گیری کنند اما هری هرگز به این شایعات توجهی نداشته و بدون دغدغه در بازی ها با زویند کاپیتانی در زمین حاضر می شود. بی تفاوتی که دیگر هواداران شیاطین سرخ را به سطوح آورده است. حالانشریه سان مدعی شده که این بازیکن با تهدید جالبی مواجه شده است. جمله ای که نشان می دهد کاپیتان منچستر یونایتد با تهدید به مرگ مواجه شده است. در ادامه این گزارش آمده است: کاپیتان و یکی ازهم تیمی های او پس از تهدید وحشتناکی که دریافت کرده در خانه ای امن هستند تا تکلیفشان مشخص شود. در این پیام تهدید آمیزی که به مدیر برنامه های مگوایر ارسال شده، تاکید شده که هر ی ۲۲ ساعت وقت دارد منچستر یونایتد را ترک کند چرا که ۳ بمب در خانه او کار گذاری شده است و اگر این اقدام عملی نشود خانه او منفرج خواهد شد. هری این پیام را در جریان تمرین تیمش دریافت کرد و به همین خاطر به سرعت به سمت خانه اش حرکت کرد تا همسر و دودخترش را بر دارد و به مکان امنی منتقل کند. با این حال پلیس منطقه ازهمان روز اول با استفاده ازسگ های مواد یاب جست و جو برای پیدا کردن بمب را آغاز کرد اما چیزی پیدا نشده است. گفته می شود هری به هر حال امارت ۴ میلیون پوندی خود را رها کرده و به خانه یکی از هم تیمی های خود پناه برده است.

یک پدیده جدید در کشتی ایران ظهور کرد،

رحمان بی رحم



در اولان باتور مغولستان برای کسب مدال طلا روی تشک رفت. رحمان عموزاد در دور نخست با نتیجه ۱۱ بر صفر مقابل عنایت اله از پاکستان به پیروزی رسید. وی در دور دوم با نتیجه ۹ بر صفر کابکی یاماگوجی قهرمان جوانان جهان از ژاپن را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. وی در این مرحله تسو گیادراخ شنیوسورن از

فهرست تن هاگ برای خریدهای تابستانی منچستر یونایتد

ایسنا: سرمربی جدید شیاطین سرخ فهرستی از بازیکنان مد نظرش را به مسولان منچستر یونایتد ارائه کرده است. اریک تن هاگ سرمربی موفق آژاکس چند روز پیش به صورت رسمی به عنوان سرمربی فصل بعد منچستر یونایتد انتخاب شد تا بلکه او بتواند راهی برای برون رفت از شرایط بحرانی پیدا کند. با این حال مسولان باشگاه نیز به او اطمینان خاطر را دادند که خواسته هایش را برطرف کنند. بر همین اساس او فهرست مختصر و مفیدی را از بازیکنان مد نظرش تحویل باشگاه داده تا برای جذب آنها اقدامات لازم صورت گیرد.

بر همین اساس او در خواست بودجه ۲۰۰ میلیون پوندی کرده تا بتوانند بازیکنان مد نظر او را جذب کنند.

هری کین از تاتنهام، دکلان رایس از وستهم، داروین نونز از بنفیکا و روبن نوس از ولورهمپتون نقراتی هستند که در این فهرست مختصر تن هاگ قرار دارند.



رشید مظاهری را به لرزه در بیاورد و رضا میرزایی باضد حمله سرعتی سبب شد سجاد شهباز زاده دومین گل خودش و سپاهان را به ثمر برساند.

فولاد خوزستان الغرافه قطر را با نتیجه یک بر یک بر صفر برد

فولاد در دو نیمه متفاوت الغرافه قطر را با نتیجه یک بر صفر از پیش رو برداشت. جواد نکونام برخلاف بازی های گذشته خود نیمه اول را کاملا هجومی آغاز کرد و از ضعف های دفاعی الغرافه نهایت استفاده را برد. شیمیما با پاس گل آیاندا پاتوسی موفق شد تنها گل این دیدار را در دقیقه ۱۵ به ثمر برساند. از دقیقه ۱۵ به بعد فولاد شکل هجومی خودش را حفظ کرد اما بی دقتی مهاجمان این تیم در ضربات آخر سبب شد فولاد با تک گل شیمیباراهی رختکن شود. در نیمه دوم فولاد ایران کاملا در لاک دفاعی فرو رفته بود و چشم به ضد حملات دوخته بود و الغرافه قطر بازی انتحاری را در دستور کار قرار داده بود. الغرافه برای جریان شکست بازی گذشته خود در نیمه دوم به فکر کسب حداقل امتیاز بود و بارها موفق شد دروازه فولاد را با خطر مواجه کند. فولاد بازی روان خود در نیمه اول را با وقت کشی های بیش از حد در نیمه دوم پوشش داد و همین اتلاف وقت و تدافعی بازی کردن فولاد سبب شد تا تکونان را بر آورده کند و اخیراً هم توسط هواداران این تیم هو شد.

انداختند. سجاد شهباز زاده با پاس گل میلاد جهانی موفق شد گل اول طلایی پوششان را به ثمر برساند

در دقیقه ۸۰ دفاع متزلزل سپاهان با گل به خودی در دقیقه ۹۲ مهاجم پاختاکور موفق شد تیر دروازه

خبر روز

پوگبا به احتمال زیاد ادامه فصل را از دست داد؛

تاوان باخت شیاطین، ناتمام

ستاره منچستر یونایتد به احتمال زیاد ادامه فصل را از دست خواهد داد. پل پوگبا، بازیکن فرانسوی منچستر یونایتد در بازی سه شنبه شب لیگ بر تر مقابل لیورپول از ناحیه ساق یا آسیب دید و پس از ۱۰ دقیقه مجبور به تعویض شد. این فصل احتمالاً برای پل پوگبا، بازیکن ملی فوتبال فرانسه و باشگاه منچستر یونایتد، زودتر از موعد به پایان رسید.

رالف رانگنیک، سرمربی منچستر یونایتد با اشاره به مصدومیت پل پوگبا گفت: بعد از یک اسکن که تیم پزشکی گرفت، بعید به نظر می رسد که پل تا پایان فصل دوباره بازی کند. به گفته پزشکان، حداقل چهار هفته طول می کشد تا او پس از مصدومیت ساقی با دوباره آماده شود. فکر نمی کنم که او بتواند دوباره در این فصل بازی کند. قرارداد این بازیکن ۲۹ ساله در پایان فصل به پایان می رسد و شایعه انتقال او به پاری سن ژرمن وجود دارد. نشریه فرانس فوتبال اعلام کرد که پوگبا با پاری سن ژرمن به توافق دست پیدا کرده است و در تابستان به صورت مجانی و با قراردادی چهار ساله رسماً به تیم پارسی خواهد پیوست. پوگبا در بازگشت به منچستر یونایتد نتوانست انتظارات را بر آورده کند و اخیراً هم توسط هواداران این تیم هو شد.

پوگبا در ماه های اخیر کانون انتقادات زیادی بوده است. این بازیکن ۲۹ ساله فصل جاری را با ۷ پاس گل در ۴ بازی اول لیگ خوب شروع کرد، اما در ادامه روند نزولی خود را ادامه داد. در ۲۳ بازی دیگر او فقط یک گل و دو پاس گل به ثبت رساند. علاوه بر این پوگبا چند ماه نیز با مصدومیت همسترینگ دست و پنجه نرم کرد.



تیم ملی تنیس دختران کمتر از ۱۴ سال کشورمان با ۳ باخت و یک برد به کار خود در رقابت های مقدماتی جهان پایان دادند.

منبع: ایسنا

گزارش خبری

فینالیست ها اولین حضورشان

را تجربه می کنند!

تجربه اولین ها در فینال جام حذفی

دو تیم آلومینیوم اراک و نساجی برای اولین بار در طول تاریخ خود به فینال جام حذفی فوتبال راه پیدا کرده اند. روز چهارشنبه، ۷ اردیبهشت، رقابت های جام حذفی فوتبال ایران یک فینال متفاوت را خواهد دید؛ تقابل نساجی مازندران و آلومینیوم اراک تقابلی است که شاید کم تر کسی فکرش را در فینال جام حذفی می کرد اما این ۲ تیم با گذشتن از تیم های بزرگ موفق شدند به فینال مسابقات راه پیدا کنند.

نساجی در بسی بزرگ ترین و مهم ترین دستاورد

شاگردان سساک الهامی در حالی به فینال مسابقات جام حذفی راه پیدا کرده اند که با نگاهی به عملکرد گذشته این تیم در جام حذفی، متوجه می شویم نساجی تیمی است که در فصول گذشته نتوانسته است به دستاورد قابل توجهی در این مسابقات برسد و صعود به فینال جام حذفی به نوعی بزرگ ترین و مهم ترین عملکرد نساجی در این مسابقات است. پیش از این، تیم فوتبال نساجی مازندران در طول حضور خود در رقابت های جام حذفی موفق به ۷ بار حضور در یک شانزدهم جام حذفی و ۳ بار حضور در یک هشتم جام حذفی شده است. ۳ دوره حضور نساجی در یک هشتم نهایی رقابت های جام حذفی به فصول ۹۷-۹۸، ۹۶-۹۷ و ۱۴۰۰-۹۹ بازی کرد.

اما نساجی در این فصل از مسابقات دست به کار بزرگی زد و با عبور از حریفان قدرتمند خود موفق شد به فینال جام حذفی راه پیدا کند. این تیم در مرحله یک شانزدهم نهایی مقابل آرمان گهر به پیروزی رسید و در مرحله یک هشتم نهایی با نتیجه ۳ بر یک از سد گل گهر سیرجان گذشت. مهم ترین عملکرد نساجی به بازی یک چهارم نهایی و بازی مقابل استقلال بازمی گردد که شاگردان الهامی توانستند در ضربات پنالتی مقابل آبی پوشان پایتخت به پیروزی برسند. این تیم در مرحله نیمه نهایی با یک گل موفق شد مس کرمان را شکست دهد و در نهایت به فینال جام حذفی برسد.

آلومینیوم و حضوری پرنوسان در جام حذفی

در مقابل آلومینیوم در طول حضور خود در رقابت های جام حذفی آمار متفاوتی را از خودش برجای گذاشته است و جز در چند سال مشخص، نتوانسته است عملکرد خیلی خوبی داشته باشد. این تیم اراکی چهاردهمین حضور خود را در رقابت های جام حذفی پشت سر می گذارد و این در حالی است آلومینیوم با حضور در مرحله فینال جام حذفی، بهترین عملکرد خود را در تاریخ حضور خود در این مسابقات به ثبت رسانده است.

طبق بررسی های انجام شده، آلومینیوم پیش از این فصل و در ۱۳ فصل گذشته این مسابقات، ۲ بار موفق شده است که به مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی صعود کند و این بهترین آمار آلومینیوم پیش از این فصل در مسابقات جام حذفی بوده است. این اتفاق اولین بار در فصل ۸۴-۸۳ رخ داد که این تیم اراکی از ادامه حضور خود در این مسابقات انصراف داد. فصل بعدی حضور آلومینیوم در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی به فصل گذشته مسابقات بازمی گردد. این تیم اراکی در ابتدا تیم فوتبال هوادار را در ضربات پنالتی شکست داد و در مرحله یک هشتم نهایی با ۲ گل از سد تراکتور تبریز گذشت اما این تیم در مرحله یک چهارم نهایی نتوانست از پس گل گهر سیرجان بر بیاید و با نتیجه ۳ بر یک مقابل شاگردان امیرقلعه نویی شکست خورد.

اما آلومینیوم با حضور در این فصل از مسابقات جام حذفی بازی های مهم و بزرگی را پشت سر گذاشت و موفق شد برای اولین بار در تاریخش، به نیمه نهایی رقابت های جام حذفی صعود کند. سفیدپوشان اراکی در این فصل از سد تیم های فجرسپاسی، سپاهان و پرسپولیس عبور کردند و در مرحله نیمه نهایی مقابل خلیج فارس ماهشهر قرار گرفتند و شگفتی ساز این فصل از مسابقات را با یک گل شکست دادند و راهی فینال شدند.

با وجود این اتفاقات، استادیوم آزادی قرار است میزبان فینالی باشد که که تجربه اولین هاست و باید دید نساجی و آلومینیوم چه تجربه ای از اولین حضور خود در فینال جام حذفی بر جای خواهد گذاشت و کدام تیم تجربه شیرین تری از اولین حضور خود در فینال این رقابت ها به دست خواهد آورد.

منبع: ایسنا