

<p>یافته‌ها</p>
<p>ادامه از صفحه یک</p>
<p>روغن ضروری لوندن: روغن لاوندن باعث تسریع رشد مو می‌شود. با علم بر اینکه روغن لوندن (اسطوخودوس) دارای خواصی است که باعث رشد سلول‌ها و کاهش استرس می‌شود، محققان در یک مطالعه حیوانی به این نتیجه رسیدند که این روغن باعث تسریع رشد مو در موش‌ها می‌شود.</p> <p>روغن اسطوخودوس علاوه بر خواص ذکرشده، دارای خواص ضدمیکروبی و ضدباکتریایی است که می‌تواند باعث بهبود سلامت پوست سر شود. چند قطره روغن لوندن را با ۳ قاشق غذاخوری روغن حامل مانند روغن زیتون یا روغن نارگیل خوب شده مخلوط کرده و آن را مستقیماً روی پوست سر خود بمالید. بگذارید حداقل ۱۰ دقیقه بماند و سپس با شامپو سر تان را بشویید. می‌توانید این کار را چند بار در هفته تکرار کنید.</p> <p>روغن نعنا فلفلی: روغن نعنا هنگام اعمال روی ناحیه مورد نظر، باعث افزایش گردش خون شده و در نتیجه باعث ایجاد احساس سرما و گزگز می‌شود. این می‌تواند به رشد مو در مرحله آنژن (بارشد) کمک کند.</p> <p>طی یک تحقیق انجام شده زمانی که روغن نعناع روی موش‌ها استفاده می‌شود، تعداد فولیکول‌ها، عمق فولیکول‌ها و رشد کلی مو را افزایش می‌دهد. ۲ قطره اسانس نعناع فلفلی را با روغن حامل انتخابی خود مخلوط کنید. آن را روی پوست سر تان ماساژ دهید و اجازه دهید به مدت ۵ دقیقه بماند و سپس با شامپو نرم کننده به صورت کامل شسته و آبکشی کنید.</p> <p>روغن زرنماری: روغن زرنماری به دلیل دارا بودن توانایی بهبود تولید سلولی، هم به بهبود ضخامت مو و هم رشد مو کمک می‌کند. طبق تحقیقات انجام شده، روغن زرنماری به خوبی ماینوکسیدیل عمل می‌کند، با این تفاوت که باعث ایجاد خارش نمی‌شود. چند قطره روغن زرنماری را با روغن زیتون یا نارگیل مخلوط کرده و روی پوست سر تان بمالید. حداقل ۱۰ دقیقه بگذارید همانطور بماند و سپس با شامپو سر تان را بشویید. به منظور دستیابی به بهترین نتیجه این کار را دو بار در هفته تکرار کنید.</p> <p>روغن درخت سسر: روغن درخت سرو با متعادل کردن غدد تولید کننده چربی در پوست سر باعث رشد مو و کاهش ریزش مو می‌شود. همچنین دارای خواص ضد قارچی و ضد باکتریایی است که می‌تواند عارضه‌هایی همچون شوره سر یا ریزش مو را درمان کند.</p> <p>روغن درخت سرو در ترکیب با اسطوخودوس و زرنماری به درمان ریزش مو در افراد مبتلا به آلوپسی آنا تا کمک می‌کند.</p> <p>چند قطره اسانس درخت سسر و با ۲ قاشق غذاخوری روغن حامل دلخواه‌تان مخلوط کنید. آن را روی پوست سر خود ماساژ دهید و بگذارید حدود ۱۰ دقیقه بماند و سپس آبکشی کنید.</p> <p>روغن علف لیمو: شوره سر یک عارضه شایع است و داشتن پوست سر سالم و بدون پوسته بخش مهمی از سلامت مو می‌باشد. روغن علف لیمو یک مؤثر برای شوره سر است. در صورتی که روغن علف لیمو به صورت روزانه استفاده شود، بهترین تأثیر را خواهد داشت. روزانه چند قطره از روغن علف لیمو را با شامپوی خود مخلوط کرده و حساسی روی سر ماساژ دهید.</p> <p>روغن آویشن: آویشن با تحریک پوست سر و جلوگیری از ریزش مو به رشد مو کمک می‌کند. مانند روغن چوب سرو، روغن آویشن نیز برای درمان آلوپسی آروا تا مؤثر است. ۲ قطره کوچک از روغن آویشن را با ۳ قاشق غذاخوری روغن حامل مخلوط کرده و روی پوست سر بمالید. بگذارید حدود ۱۰ دقیقه بماند سپس آن را بشویید.</p> <p>روغن درخت چای: روغن درخت چای دارای خواص پاک کنندگی قوی، ضد باکتریایی و ضد میکروبی است. هنگامی که از این روغن به صورت موضعی استفاده کنید، به جدا کردن فولیکول‌های مو و افزایش رشد مو کمک می‌کند. روغن‌های درخت چای در غلظت‌های فراوانی در دسترس هستند، بنابراین باید حتماً دستورالعمل‌های سازنده را دنبال کنید. می‌توانید ۱۰ قطره اسانس درخت چای را با شامپو یا نرم کننده خود مخلوط کرده و روزانه از آن استفاده کنید. یا می‌توانید ۳ قطره از این روغن را با ۲ قاشق غذاخوری روغن حامل مخلوط کرده و بگذارید ۱۵ دقیقه بماند و سپس آن را بشویید.</p> <p>https://www.healthline.com/health/essential-oils-for-hair-growth#takeaway</p>

اورژانس تهران در ۶ میدان پایتخت مستقر شد

ایرنا، رئیس مرکز اورژانس تهران، از استقرار آمبولانس‌های این سازمان در ۶میدان تهران به منظور خدمات رسانی به شهروندان خبر داد. یحیی صالح طبری گفت: با توجه به آلودگی هوادر تهران ۴اتوبوس آمبولانس، موبایل کلینیک و آمبولانس‌های اورژانس تهران در میدان تجریش، انقلاب، آزادی، امام خمینی (ره) میدان راه آهن و میدان شهدا مستقر و آماده خدمت رسانی به شهروندان هستند. وی افزود: شهروندانی که احساس تنگی نفس یا سرگیجه دارند می‌توانند با مراجعه به این مراکز اقدامات درمانی اورژانس پیش بیمارستانی را دریافت کنند. رئیس مرکز اورژانس تهران گفت: همچنین مانند سابق، اگر فردی مشکلی جسمی داشت می‌تواند با ۱۱۵ هم تماس بگیرد.

هفت استان کشور بدون مرگ و میر کرونایی

مهر: در هفته ۱۱۵ همه‌گیری کرونا در ایران، استان‌های چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، سمنان، قزوین و زنجان مرگ‌ومیر صفر کرونا را گزارش کرده‌اند. معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با انتشار گزارشی اعلام کرد: بر بررسی هفتگی وضعیت موجود کرونا در کشور در هفته دوم اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ مصادف با هفته ۱۱۵ همه‌گیری کرونا در کشور، نشان می‌دهد که افزایش بیماران بستری در هشت استان کشور و کاهش یا ایستایی موارد مثبت متوفی در ۲۶ استان کشور اتفاق افتاده است. در عین حال در هفته اخیر تعداد موارد سرپایی مثبت شناسایی شده در کشور پنج هزار و ۷۲ نفر بوده است.

<div><div></div><div><div>NasleFarda.net</div></div></div>	
<div><div></div><div><div>naslefardanews</div></div></div>	
<div><div></div><div><div>naslfarda</div></div></div>	

نسل فردا / گروه جامعه
news@naslefarda.net

۲۵ تانیه فیلم منتشرشده از رفتار دو مأمور پلیس و یک سرباز کلاتری ۱۶۵ لواسانات که زن جوانی را به زور سوار خودروی پلیس می‌کنند، در فضای مجازی دست به دست چرخید. زن جوان با مانتویی مشکی و شلوار جین آبی در حال ناسزاگویی به مأموران است و فردی مخفیانه در حال تصویربرداری از این صحنه است. مأموری که لباس شخصی به تن دارد، ابتدا با دست روی دست زن جوان می‌کوبد که گوشی از دست او پرت شده و گوشی به سپر عقب خودروی پلیس برخورد می‌کند و در این میان همان مرد که لباس شخصی به تن دارد، زن جوان را با زور و تهدید داخل خودروی پلیس می‌اندازد.

در بررسی‌های صورت گرفته و تحقیقات انجام شده مشخص شد که زن جوان و دوستش که این تصاویر را گرفته‌بود، سوار بر خودروی تینیا از ایست بازرسی لواسانات عبور می‌کنند.

مأموران ایست بازرسی که به آن‌ها مشکوک شده بودند، دستور استیصال می‌دهند. اما دو زن بدون توجه به دستور ایست مأموران کلاتری به راهشان ادامه می‌دهند. بدین ترتیب تعقیب و گریز آغاز شد و کمی آن طرف‌تر، مأموران کلاتری ۱۶۵ لواسانات موفق به متوقف کردن خودروی تینیا شدند، اما زن جوان به دنبال برخورد مأموران، از خودرواش پیاده شده و شروع به فیلمبرداری می‌کند و از سایر رانندگان عبوری می‌خواهد که از برخورد پلیس با آن‌ها تصویربرداری کنند. در بازرسی از خودروی زن جوان، مقدار کمی ماده مخدر گراس کشف شد که بررسی‌ها نشان می‌دهد برای مصرف شخصی آن‌ها بوده‌است.

با انتشار این فیلم، براساس اعلام مرکز اطلاع‌رسانی پلیس پایتخت: «سردار

حسین رحیمی رئیس پلیس پایتخت، دستورات لازم را درخصوص پیگیری ویژه حاد که دستگیری این خلم در منطقه

سد لتیان توسط گشت خودرویی پلیس پیشگیری که تصاویری از آن منتشر شده صادر کرد.»

باافاصله تحقیقات به دستور رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ آغاز شد و در تحقیقات صورت گرفته سه مأمور کلاتری که در این صحنه حضور داشتند، بازداشت شدند.

واکنش عباس عبدی: پلیس را مستهلک نکنید

عباس عبدی، فعال سیاسی اصلاح طلب

ماجرای سدلتیان و واکنش‌های که به ثمر رسید :

فضای مجازی و رفتاری حقیقی



سطح اعتبار و پیشرفت هر جامعه را با اعتبار و مقبولیت پلیس و دستگاه قضایی می‌توان سنجید.

نحوه برخورد پلیس با یک هموطن زن نشان داد که متولیان امر درکی از جایگاه این نهاد ندارند و آن را قربانی مسأله‌ای جزیی کرده‌اند. پلیس را مستهلک نکنید. نهاد مهمی است.

حسین رحیمی رئیس پلیس پایتخت، دستورات لازم را درخصوص پیگیری ویژه حاد که دستگیری این خلم در منطقه سد لتیان توسط گشت خودرویی پلیس پیشگیری که تصاویری از آن منتشر شده صادر کرد.»
باافاصله تحقیقات به دستور رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ آغاز شد و در تحقیقات صورت گرفته سه مأمور کلاتری که در این صحنه حضور داشتند، بازداشت شدند.

واکنش عباس عبدی: پلیس را مستهلک نکنید

عباس عبدی، فعال سیاسی اصلاح طلب

در توئیتر نوشت: سطح اعتبار و پیشرفت هر جامعه را با اعتبار و مقبولیت پلیس و دستگاه قضایی می‌توان سنجید. نحوه برخورد پلیس با یک هموطن زن نشان داد که متولیان امر درکی از جایگاه این نهاد ندارند و آن را قربانی مسأله‌ای جزیی کرده‌اند.

واکنش پرویز پرستویی به بازداشت نامناسب زنی در سد لتیان

پرویز پرستویی در واکنش به فیلم دستگیری زنی در حوالی سد لتیان با برخوردی بسیار تند، در صفحه

ایجاد اشتغال تنها راه نجات معتادان

فارس: معاون قضایی دادستان کل کشور با اشاره به اهمیت اشتغال‌زایی در یک جامعه گفت: ایجاد اشتغال تنها راه نجات معتادان در هر کشور است. سعید عمرانی در نشست تخصصی «تبیین برنامه‌ها و سیاست‌های راهبردی ستاد مبارزه با مواد مخدر (بازی گران زندگی - مشارکت اجتماعی - خیرین)» اظهار داشت: ۱۰۰ هزار بیمار اعتیاد در کشور در سال‌های آتی می‌تواند به ۲۰۰ هزار و ۳۰۰افزایش یابد و این امر جز با ایجاد اشتغال در جامعه پیشگیری نخواهد شد. وی با اشاره به اهمیت کار گاه‌های اشتغال‌زایی نیز تصریح کرد: هر یک از این کار گاه‌ها امروز در این زمینه می‌تواند کمک‌کننده باشد و در سال‌های آینده با برنامه‌ریزی‌های بلندمدت‌امده یافته و تقویت شود.

<div><div></div><div><div>نسل فردا</div></div></div>	
<div><div></div><div><div>۷</div></div></div>	
<div><div></div><div><div>دوشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱</div></div></div>	
<div><div></div><div><div>سال سی‌ویکم شماره ۶۷۸۹</div></div></div>	
<div><div></div><div><div>۹ می ۲۰۲۲ ۷ شوال ۱۴۴۳</div></div></div>	

جرمی مرتکب شده است. آن هم در مراجع قضایی نه در جاده و خیابان…

واکنش محمد رضا زائری به ویدئوی «برخورد شرم‌آور» با زنی در سد لتیان

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدرضا زائری در واکنش به فیلم دستگیری یک زن در حوالی سد لتیان ضمن «شرم‌آور» خواندن آن، با انتشار عکسی از خود با ضربه‌ی بر دهان، از بسته بودن زبانش نوشت. به گزارش خبرگزاری آن‌لاین، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدرضا زائری در واکنش به فیلم دستگیری یک زن در حوالی سد لتیان با برخوردی بسیار تند در صفحه اینستاگرامش چنین نوشت: «زبان بسته است! دل هم از این و هم از آن خسته‌ست. تن گرفتار و جان ز تن رسته‌ست. چشم می‌بیند و زبان خاموش! دل به سسوز و گداز و لب بسته‌ست. دست و تاب و در تب است ولی، درد و افسوس، پای بشکسته‌ست! پاسخ به دوستانی که ویدئوی برخورد شرم‌آور مأموران را فرستاده بودند و نظر می‌خواستند!»

حرفی مانده کسه درباره این رفتار غیرانسانی نکته‌باشیم؟!

مهدی نصیری، فعال سیاسی و پژوهشگر مسائل دینی که-از جمله سوابق کار رسانه‌ای‌اش می‌توان به مدیر مسئولی روزنامه «کیهان» در فاصله سال‌های ۶۷ تا ۷۳ اشاره کرد؛ در واکنش به ویدئوی برخورد مأموران با زنی در سد لتیان در صفحه اینستاگرامش چنین نوشت: «دسته‌گل به آب داده جدید گشت از شاد و گشت انتظامی! دیگر چه می‌توان گفت؟ آیا حرفی مانده‌است که تاکنون درباره این رفتارهای غیرانسانی گفته نشده باشد؟! لابد پاسخ هم همان است که قبلاً تصریحاً و تلویحاً از سوی مقامات و رسانه‌های رسمی گفته شده: همین است که هست و یا خفه شوید یا جمع کنید و از ایران بروید!»

محیط زیست

رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران خواستار شد،

سکوت نکردن سازمان محیط زیست درباره آلودگی هوا و ریزگردها

ایرنا، رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران از سازمان محیط زیست خواست که درباره آلودگی هوا و مساله ریزگردها سکوت نکند. جعفر تشکری هاشمی در تذکر پیش از دستور خود با بیان این‌که امروز هوای تهران به شرایط بسیار آلوده رسید، گفت: در ساعت ۷:۰۷صبح باخبر شدیم که ستاد آلودگی هوا تصمیماتی اخذ کرده‌است و این در حالی بود که بسیاری از والدین در کنار مدارس سر درگم شدند و مسئولان مدارس نیز بی‌خبر از همه‌جا بلا تکلیف مانده بودند. وی با بیان این‌که یکی از اهداف تعطیل کردن مدارس برای آلودگی هوا در معرض قرار نگرفتن کودکان است، اظهار کرد: این نوع تصمیم‌گیری در حالی رخ داد که نه تنها کودکان مان در معرض آلودگی هوا قرار گرفتند بلکه والدین و مدارس نیز سر درگم شدند؛ به گونه‌ای که برخی از مدارس برای همراهی با والدین، بچه‌ها را در مدرسه نگه داشتند. رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران با بیان این‌که شایسته‌است وقتی می‌توانیم آلودگی هوا را بر اساس مدل‌های علمی پیش‌بینی کنیم تصمیم به موقع بگیریم، ادامه داد: ستادی تحت عنوان ستاد ملی سیاست‌گذاری وهماهنگی مدیریت مبارزه با گردوغبار داریم؛ اما عکس‌العمل و گزارش‌ روشنی از این ستاد نداریم و به‌تراست محیط زیست سکوت کند.دو هفته سلامت، عکس‌العملی مناسب در خصوص آلودگی هوا و ریزگردها نشان دهد.

معاون مقابله با عرضه و امور بین‌الملل ستاد مبارزه با موادمخدر مطرح کرد،

وجود ۶۵ هزار و ۶۰۰ معتاد متجاهر در کشور

وی افزود: در راستای مسلماندهی معتادان متجاهر با ظرفیت‌سازی انجام شده و با راه‌اندازی مراکز جدیداز جمله ۸مرکز توسط بسیج و سپاه، یک مرکز توسط سازمان زندان‌ها (فشافویه) و یک مرکز توسط فرماندهی کل انتظامی (سروش)، ظرفیت موجود در استان تهران از ۴ هزار به ۱۴ هزار و ۴۵۰ نفر ارتقا و در سطح کشور نیز ظرفیت نگهداری و درمان از ۵ هزار و ۹۴۰ نفر به ۱۷ هزار و ۹۴۰ نفر افزایش یافته‌است.

وی به کشفیات موادمخدر در سال گذشته اشاره کرد

گفت و گو

هشدار یک جامعه شناس، هر سال ۵

درصد به آماراقدام به خودکشی اضافه

می‌شود؛

تبخیر طبقه متوسط!

«بخارآبسی» در گفت‌وگویی خود با خبر آنلاین ضمن آسیب‌شناسی وضعیت کنونی طبقه متوسط، از کاهش «امید اجتماعی» و افزایش «گسست اجتماعی» در جامعه ایرانی گفت. بخش‌هایی از این گفت‌وگوی خواندنی و تأثیرگذار را مرور می‌کنیم.

این‌ها پدیدارهایی هستند که ما به چشم آن‌ها را می‌بینیم، تمام این پدیدارها یک جنبه پنهانی دارند، مانند چهره زردانسان، این چهره زرد مانند یک نشانه‌است و حکایت از وضع ناپسلمان در بدن انسان دارد. این‌که این گروه‌ها چه کسانی باشند در مرحله اول باید گفت این‌ها گروه‌های نیازمند هستند. فقر و بیکاری و درآمد ناکافی از جمله پدیده‌ها یا همان جنبه‌های پنهانی هستند که موجب رخ‌نمایی پدیدارهایی می‌شوند که امروز در قالب اقامت چند خانواده در یک خانه یا پشت‌بام خوابی در نظر شما آمده یا خیلی مسائل دیگر در جامعه که حتی فرد را مجبور به ارتکاب جرم مانند سرقت می‌کند تا بتواند ادامه حیات دهد، می‌خواهم بگویم در جامعه ما مسائل و جرائم و هنجار شکنی‌ها یک رابطه معنادار و به هم پیوسته‌ای دارند.

طیف گسترده‌ای دارند، یا مهاجران روستا به شهر هستند یا کارگران فصلی یا حتی در شهرهای بزرگ همان مردان متاهلی که به‌خاطر فشارهای اقتصادی، خانواده خود را ترک کرده‌اند، گروهی از این‌ها مهاجران از شهرهای کوچک به شهرهای بزرگ هستند، بخشی دیگر می‌توانند همان کسانی باشند که دیرتر در طبقه متوسط و در دهک‌های ۴ تا ۷ تعریف می‌شدند اما امروز در دهک‌های پایین یعنی در دهک‌های ۱ تا ۳ تانشین شده‌اند، اما مشخصه همه آن‌ها فقر است. ببینید ما، مجموعه‌ای از نمودارها در جامعه مواجه هستیم، مورد نظر شما در کنار سایر موارد حلقه‌های بهم پیوسته هستند.

حلقه دیگر این زنجیر به همین حکایت **آمار طلاق** است که مثلاً در یک استان یعنی استان البرز حدود ۶۰درصد ازواج‌ها به طلاق می‌انجامد. در طلاق هم سویه‌های فقر دیده می‌شود، وقتی بحث فقر مطرح می‌شود یعنی قبل از آن بیکاری وجود دارد، اما مغزهای خشن مدیریتی و سیاست‌گذاری در سطح کلان که تا نوعی بینی خودشان را به‌سختی می‌بینند وضعیت را در حلقه باطل و معیوب قرار داده‌اند، آن‌ها مثلاً می‌خواهند شغل ایجاد کنند بدتر می‌زند آب را نابود می‌کنند، همین کار را در سطح ملی می‌کنند تا مسافران کلابی بخردن و واقعاً چقدر درآمد دارند؟ این‌ها فاجعه‌است. این دقیقاً شبیه همان وضعی

مورد نظر شماست که اول مطرح کردید، یعنی اقامت چند خانواده در یک خانه یا در پشت‌بام، چیز جدا و مستقلی نیست، همه این‌ها بهم متصل شده‌اند. حتی همین داستان خشک شدن تالاب گاو خونی یا از دست دادن ۸ میلیون هکتار از رویش گاه‌های جنگلی، همه ناشی از همان سومدیریت است که می‌خواهد یک صنعت را برای خودی‌ها و باندهای مافیایی تضمین و سودآور کند اما با انتقال پای یا اعطای مجوزها، منابع آبی و جنگلی را نابود می‌کند.

این فجاجع به هم پیوسته و در هم تنیده‌اند که ریشه و منشأ و سرچشمه‌اش در تبعیضات نهادینه شده در ساختار حقوقی و در قانون اساسی است که بر اساس آن عده‌ای ار جج شمرده شدند و باب تفسیر گشوده شده و نظام کاستی و طبقه‌بندی شده نهادینه شده‌است. از طرفی با وجود این تورم بالا که نزدیک به ۵۰درصد است خانواده‌ها را گرفتار فقر می‌کند، امروز خانواده‌ها دارند فقیرتر می‌شوند چراکه تورم سبیر صعودی دارد، امسال پیش‌بینی می‌شوداز مرز ۵۰درصد عبور کند، فروش نفت در شرایط تحریم که موجب تقویت دلال سالاری و تبعیض محجوری و دزدپوری شده اجازه نمی‌دهد دولت به راحتی بتواند بوجه سال ۱۴۰۱ را از محل فروش نفت، گاز و صادرات تأمین کند بنابراین مالیات‌ها و قیمت کالاها افزایش پیدا می‌کند.



طرح جمع‌آوری معتادان متجاهر، در محلات شوش، هرندی و مولوی توسط پلیس برگزار شد و طی آن ۵۰۰ معتاد متجاهر جمع‌آوری شدند. همچنین پلیس تهران در طرح دیگری اقدام به برخورد با موتورسوران متخلف کرد.

محمد رضا بلندی | خبرگزاری ایسنا