



فروشنده گان ارز در مقابل صرافی‌ها  
صف کشیدند؛

## صف سبز فروش!

سخنگوی گمرک همزمان با سفر نخست وزیر عراق به تهران مطرح کرد:  
**رشد ۱۵ درصدی تجارت ایران با عراق  
در دولت سیزدهم**

رویکرد سپاهان در بازار نقل و انتقالات پیش رو چه خواهد بود؟  
**خط دفاع پروپیمان و جانشینی خروجی‌ها**

طی روزهای اخیر «ژوزه مورایس» سرمربی ۵۶ ساله برتغالی به صورت رسمی به عنوان سکندار جدید سپاهان معرفی شد و مدیران طلایی پوش با امضای قرارداد ۳ ساله، سرمربی سابق الهلال عربستان و چونوک موتورز کره جنوبی و دستیار پیشین ژوزه مورینیو را به خدمت گرفتند.  
سپاهانی‌ها به واسطه استعفاي محرم نوید کیا، تمرکز خود را در بازار تابستانی بر انتخاب سرمربی جدید گذاشته بودند و اولویت بعدی طلایی پوشان بعد از انتخاب سرمربی، ورود به بازار نقل و انتقالات بود. با انتخاب مورایس، حالا تکاپوی مدیران سپاهان در بازار تابستانه آغاز شده است و آن‌ها به دنبال تقویت تیم خود هستند.

پیشنهاد پیشکسوت تیم فوتبال استقلال؛

**استقلال باید چند بازیکن با نظر ساپینتو جذب کند**

«تاپ گان، موریس» احتمالاً کجاها را بمباران کرده است؟!

**بررسی غیر سینمایی یک اثر سینمایی**

معاون رئیس جمهور و رییس سازمان اداری استخدامی کشور؛

**راهی جز اداره دولت به شکل هوشمند  
وجود ندارد**

بررسی موضوع سنددار کردن خانه‌های روستایی در گفت و گو با معاون عمران روستایی

بنیاد مسکن؛

**روستائیان سریع تر ثبت تقاضا کنند**

استفاده از فضای مجازی برای یادگیری در دوران کرونا چقدر مفید با غیر مفید بود!

**شادی‌ها و ناشادی‌های «شاد»**

گفت‌وگو با عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس درباره مقوله امر به معروف و نهی از منکر؛

## مردم خودشان ضامن فرهنگ خودشان هستند افراط جایز نیست!

بدون شک امر به معروف و نهی از منکر بنا به توصیه‌های قرآنی و امامان و پیامبران، هرگز نباید باخشم و خشونت همراه باشد زیرا علاوه باینکه اثر معکوس خواهد داشت باعث ایجاد تشویش و تشنج در جامعه نیز می‌شود. کما اینکه امام خمینی نیز در این خصوص تأکید دارد: سزاوار است امر به معروف و نهی از منکر، در امر و نهی خود و مراتب انکارش، چون طبیعی دلسوز و پدری مهربان که مصلحت مرتکب را رعایت می‌کند باشد و انکارش بر او خصوصاً و بر امت عموماً لطف و رحمت باشد. این در حالی بود که برخی اتفاقات اخیر در این حوزه بهانه‌ای بود تا با احمد علی رضا بیگی عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس شورای اسلامی به گفتگو بنشینیم که در ادامه می‌خوانید...

۴۲



رئیس جمهور ایران در نشست مطبوعاتی با رئیس جمهور عراق،  
**روابط ایران با عراق  
عمیق و ریشه دار است**

۴۳

جزایر دیدار پوتین و لوکاشنکو  
اعلام شد؛  
**تحویل موشک «اسکندر-ام» با توان  
حمل کلاهک هسته‌ای  
به بلاروس**

لوکاشنکو سال گذشته خواهان دریافت سامانه متحرک موشک‌های بالستیک اسکندر با برد ۵۰۰ کیلومتر و قابلیت حمل کلاهک‌های متعارف با هسته‌ای شده بود. روسیه اعلام کرد که بنا دارد طی ماه‌های آینده موشک‌هایی با قابلیت حمل کلاهک هسته‌ای در اختیار بلاروس قرار دهد...

۴۲

جزئیاتی جدید درباره دور تازه مذاکرات هسته‌ای ایران  
در گفت و گو با رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی  
مجلس دهم؛  
**راه نجات بر جام، تشکیل مثلث قطر، عمان  
و اتحادیه اروپاست**

بر اساس آخرین تحولات صورت گرفته به منظور سرگیری مذاکرات برجام، بر اساس اعلام رسانه نزدیک به شورای عالی امنیت ملی نور نیوز، به احتمال زیاد مذاکرات در دور جدید در قطر برگزار خواهد شد، در همین زمینه فلاح‌پیشه رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس دهم...

۴۲

احساسی که همه تجربه می‌کنند  
**افسردگی و اضطراب**

اکثر آدم‌ها گاهی در زندگی احساس افسردگی و اضطراب را تجربه می‌کنند. غم و اندوه از دست دادن شغل، طلاق، بیماری و سایر عوامل استرس‌زای می‌تواند باعث احساس غم و ناراحتی، نگرانی، ناامیدی و تنهایی شوند. تمام این حالات، واکنش‌های طبیعی و غریزی به موقعیت‌های دشوار زندگی هستند. اما برخی افراد ممکن است بدون هیچ‌گونه علت، هر روز در گیر این حالات غم و ناراحتی باشند...

۷ ادامه در صفحه

پیشنهاد روز

**«ONE OF THE FUNNIEST FILMS IN YEARS!»**  
HIGHEST RATING  
A COMEDY GEM... A CAUSE FOR REJOICING!

امروز شبکه نمایش سینمایی کمدی جالبی دارد به نام «۱۲ صندلی» ولی این آن نسخه‌ای که مدام دیده‌ایم نیست، آن اثر ساخته «مل بروکس» فقید بود محصول ۱۹۷۰ ولی این فیلم را «توماس گوتیئرز آلنا» در سال ۱۹۶۲ در کوبا ساخته است.

چهار روز

علیرضا طلیسچی؛  
**«ای دل خودم»  
آغاز تغییر مسیر  
موسیقایی‌ام  
است**

الزامات قدرت مطلوب از منظر شهید بهشتی  
**«قدرت» در خدمت «مردم»**

- توجه به منشأ قدرت در اسلام
- بهره‌گیری از قدرت در راستای رشد و تعالی جمعی
- نهراسیدن از قدرت‌های استکباری در جهان
- عدالت محور قدرت
- سیاست مبتنی بر صداقت
- دهی به مقوله «خدمت به مردم» اولویت

نسل فردا / سمیه عزیزیان