گوشت قربانی تا ۲۴ ساعت مصرف نشود

تسنیم: رئیس سازمان دامپزشکی کشور گفت: برای جلوگیری از بروز بیماری‌های احتمالی با دام گوشت قربانی تازه ذبح شده تا ۲۴ ساعت و جگر تا ۴۸ ساعت در دمای ۰ تا ۴ درجه سانتی گراد نگهداری و بعد مصرف شود. محمد آقامیری رئیس سازمان دامپزشکی کشور اظهار داشت: برای نظارت بر روند ذبح شرعی دام ۱۸۵۰ اکیپ ثابت، هزار اکیپ سیار و ۹۶۰ جایگاه عرضه بهداشتی دام زنده در کشور وجود دارد تا خدمات بهداشتی لازم به مردم ارائه شود. وی افزود: در شهر تهران سازمان دامپزشکی با همراهی شهردای، ۱۳ جایگاه عرضه خدمات رایگان بهداشتی دامپزشکی در روز عید قربان ایجاد کرده است و در کنار نظارت بهداشتی نظارت شرعی نیز انجام می‌شود. آقامیری گفت: با توجه به بروز بیماری خون ریزی دهنده تب خون ریزی دهنده کریمه-کنگو، توصیه‌های بهداشتی به مراجعه کنندگان به مراکز عرضه بهداشتی دام ارائه می‌شود.

منتظر گرمای ۴۰ درجه باشید

فارس: کارشناس سازمان هواشناسی با بیان اینکه از امروز تا پایان هفته در بخش‌هایی از مرکز و جنوب کشور وزش باد شدید همراه با خیزش گردوخاک پیش‌بینی شده است، گفت: دمای هوا تا روز سه‌شنبه هفته جاری در کشور به‌ویژه برای سواحل دریای خزر، شمال‌غرب و غرب، دامنه‌های جنوبی البرز افزایش خواهد یافت.

امین حسین نقشینه در خصوص آخرین وضعیت جوی کشور، اظهار داشت: این شرایط از امروز تا روز چهارشنبه با شدت در این مناطق تداوم دارد و سایر مناطق کشور تا روز پنجشنبه دارای جوی پایدار خواهند بود. کارشناس سازمان هواشناسی خاطرنشان کرد: با توجه به وزش بادهای جنوبی در خلیج فارس هوای استان‌های بوشهر و خوزستان از امروز تا روز سه‌شنبه به طور قابل‌ملاحظه‌ای شرجی پیش‌بینی می‌شود که برای روزهای چهارشنبه و پنجشنبه هفته جاری دمای اهواز به ۵۰ درجه خواهد رسید.

یافته‌ها

گریه یک احساس مشترک بین تمام انسان‌ها؛

چرا گریه برای سلامتی بدن مفید است؟

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

چرا انسان گریه می‌کند؟ محققان دریافته‌اند که گریه هم برای جسم و هم روح و ذهن می‌تواند مفید باشد. و این مزایا با اولین گریه انسان در هنگام تولد شروع خواهد شد. برای اطلاعات بیشتر در مورد فواید گریه این مقاله را مطالعه کنید.

۱. بدن را سم‌زدایی می‌کند: سه نوع مختلف اشک وجود دارد: اشک رفلکس، اشک‌های پایه‌ای، اشک احساسی. اشک رفلکس، غبار و آلودگی مانند دود و گردو خاک را از چشم‌ها پاک می‌کند. اشک‌های پایه‌ای چشمهای شما را روان می‌کنند و از آنها محافظت می‌کنند. اشک‌های احساسی نیز مزایای زیادی برای سلامتی دارند. در حالی که اشک‌های پایه حاوی ۹۸ درصد آب هستند، اشک‌های احساسی حاوی هورمون‌های استرس و سایر سموم هستند.

۲. باعث خودتسکینی می‌شود: گریه یک راه‌حلی برای خالی کردن و تسکین دادن خود است. به گفته محققان، گریه کردن باعث فعال شدن سیستم عصبی پاراسمپاتیک می‌شود. سیستم عصبی پاراسمپاتیک به هضم غذا و آرامش بدن کمک می‌کند. البته باید بدانید که اثرات مثبت ناشی از گریه کردن فوری نمایان نمی‌شوند. چندین دقیقه پس از گریه طول می‌کشد تا متوجه نتایج مثبت گریه شوید.

۳. درد را کاهش می‌دهد: گریه کردن به مدت طولانی باعث آزاد شدن اکسی‌توسین و اپیوئید اندوژن، که با نام اندورفین نیز شناخته می‌شود، خواهد شد. این مواد آزاد شده باعث کاهش درد فیزیکی و روحی می‌شوند. زمانی که اندورفین در بدن آزاد می‌شود بدن ممکن است به مرحله‌ای از بی‌حسی برسد. اکسی‌توسین نیز به ایجاد احساس آرامش و سلامت بدن کمک می‌کند.

۴. خلق و خو را بهبود می‌بخشد: گریه، به خصوص گریه بلند، علاوه بر کاهش درد، باعث بهبود خلق‌وخو نیز می‌شود. گریه بلند همراه با هق‌هق می‌تواند باعث شود که هوای خنک استشمام کنید. تنفس در هوای خنک می‌تواند به تنظیم و حتی کاهش دمای مغز شما کمک کند. در نتیجه، باعث بهبود خلق‌وخو خواهد شد.

۵. باعث جلب توجه دیگران می‌شود: وقتی خیلی ناراحت هستید، با گریه می‌توانید به بقیه بفهمانید که نیاز به حمایت و پشتیبانی دارید. درست مانند دوران کودکی که با گریه نظر دیگران را جلب می‌کردیم. اکثر اوقات با این کار توجه و حمایت دیگران را جلب خواهید کرد.

۶. غم و اندوه را کاهش می‌دهد: سوگواری یک فرآیند است که شامل غم و اندوه، بی‌حسی، گناه و خشم می‌باشد. گریه در طول دوران سوگواری بسیار مؤثر و مفید است و حتی به شما کمک می‌کند تا با غم از دست دادن عزیزانتان نیز کنار بیایید. هر شخصی به روش مختلفی با سوگواری کنار می‌آید. در صورتی که به طور مداوم و زیاد گریه می‌کنید و گریه باعث ایجاد اختلال در روند عادی زندگی شما شده، باید به تراپیست مراجعه کنید.

۷. باعث ایجاد تعادل احساسی و عاطفی می‌شود: گریه تنها در واکنش به غم و اندوه نیست، بلکه گاهی فرد از فرط خوشحالی یا ترس گریه می‌کند. محققان بر این باورند که گریه می‌تواند به ایجاد تعادل احساسی و عاطفی فرد کمک کند.

۸. به نفس کشیدن کودک کمک می‌کند: نوزاد پس از بیرون آمدن از رحم، اولین کاری که می‌کند گریه است. نوزادان اکسیژن خود را در داخل رحم از طریق بند ناف دریافت می‌کنند. هنگامی که نوزاد به دنیا می‌آید، خودش باید با بینی نفس بکشد. گریه اولین واکنش نوزاد پس از آمدن به این دنیا است. گریه همچنین به خارج شدن هرگونه مایع اضافه در ریه‌ها، بینی و دهان نوزاد کمک می‌کند.

۹. به خواب کودک کمک می‌کند: گریه باعث بهبود خواب شب در کودکان می‌شود.

چه زمانی باید به دنبال کمک باشید؟

گریه در پاسخ به موضوعات خوشحال کننده یا ناراحتی کننده کاملاً طبیعی است. اگر احساس می‌کنید که نیاز به گریه دارید اصلاً خجالت نکشید و گریه کنید. اما گریه بیش از حد که باعث ایجاد اختلال در روند عادی زندگی روزمره شود، غیر طبیعی است و نیاز به مداخله تراپیست دارد. چرا که ممکن است این علائم نشان‌دهنده افسردگی باشند.

منبع: https://www.healthline.comlk

نگرانی از سرنوشت ساختمان‌های ناایمن پایتخت هر روز بیشتر از دیروز؛

۱۲۹ بمب ساعتی کوک شده است

عکس: مهر

پلاسکو، سینا اطهر، متروپل نام‌های آشنایی هستند که وقایع تلخی را به یاد شهروندان می‌آوردند اما این وقایع مانع از استفاده از ساختمان‌های ناایمن مشابه در تهران نشده و شهروندان هنوز هم به ساختمان‌هایی که ایمن نبودن آنها از ظاهرشان هم پیدا است، تردد می‌کنند. درست بعد از حادثه پلاسکو بود که زنگ خطر ساختمان‌های ناایمن پایتخت به صدا درآمد و کارشناسان بحران به ارائه آمارهایی از این ساختمان‌ها پرداختند؛ آمارهایی که مدت‌ها بر سر زبان‌ها افتاد، رسانه‌ها به آن پرداختند، شهروندان موقتاً نگران شدند، بررسی مسئولان آغاز شد و بعد از مدتی، فراموشی راه حل این ماجرا شد و هر روزه شهروندان برای امورات خود به ساختمان‌هایی مشابه پلاسکو و متروپل تردد دارند. بر اساس گزارش‌ها، لیست ساختمان‌های ناایمن مشخص و در اختیار سازمان آتش نشانی شهر تهران قرار دارد؛ اما شهروندان از آن بی اطلاع‌اند و روزانه بدون اینکه به عواقب حضور در ساختمان‌های ناایمن عمومی تهران توجه کنند به سمت این ساختمان‌ها می‌روند. قدرت اله محمدی مدیرعامل سازمان آتش نشانی شهر تهران پس از حادثه متروپل در صحن شورای اسلامی شهر تهران حضور یافت و پس از ارائه گزارشی از روند آواربرداری متروپل درباره ساختمان‌های ناایمن شهر تهران نیز اظهار داشت: با هماهنگی با دادستانی لیست ۱۲۹ ساختمان را حتماً منتشر خواهیم کرد چرا که با هیچ فردی تعارف نداریم. وی در این جلسه تاکید کرد که بی‌تردید نباید اجازه دهیم بحث انتشار اسامی این ساختمان‌ها تبدیل به ترس شود؛ وقتی می‌دانیم تعداد زیادی از شهروندان ما روزانه وارد ساختمان‌های ناایمن می‌شوند نباید از انتشار اسامی آنها بترسیم؛ حتماً لیست ساختمان‌های ناایمن را منتشر می‌کنیم و با جان مردم معامله نخواهیم کرد. اما حجت الاسلام محمدجعفر منتظری دادستان کل کشور که به مناسبت هفته قوه قضائیه به صحن شورای شهر تهران دعوت شده بود؛ با حضور در جمع خبرنگاران در این شورا درباره اینکه آیا دادستانی اجازه انتشار لیست اسامی ساختمان‌های ناایمن تهران را می‌دهد یا خیر، گفت: انتشار این اسامی اقدام درستی نیست.

وی ادامه داد: اینکه بگوییم چه تعداد ساختمان در حال ریزش هستند، باعث التهاب در جامعه می‌شود و انتشار هر چیزی به مصلحت نیست. منتظری با تاکید بر ضرورت شفاف سازی، عنوان کرد: شفاف سازی اتفاق خوبی است اما در شهر تهران مسائلی وجود دارد که مهم این است که مسئولان بی تفاوت نباشند و بدانند و مطالبات را دنبال کنند.

سخنان این مقام قضایی، مشخص کرد که انتشار لیست ساختمان‌های ناایمن تهران به رغم وعده مدیرعامل سازمان آتش نشانی، غیر ممکن است و شهرداری تهران باید به طور جدی به موضوع ایمن سازی ورود کند. اما اعضای شورای اسلامی شهر تهران در این خصوص تذکراتی به شهرداری ارائه کرده و از شهرداری تهران خواستند که نسبت به ایمن سازی این دست از ساختمان‌ها توجه بیشتری داشته باشد. مهدی پیرهادی، رئیس کمیسیون سلامت محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران نیز پیش از این، از ساختمان‌های ناایمن تهران به بمب‌های ساعتی تعبیر کرده و هشدار داده بود که در حال حاضر در کلان شهر تهران، ۳۳ هزار ساختمان ناایمن، ۲۳ هزار و ۵۶۱ ساختمان کم خطر وجود دارد اما نکته قابل توجه و فاجعه بار این است که اکنون سه هزار و ۴۸۸ ساختمان پرخطر و ۱۲۹ ساختمان بحرانی و پرخطر وجود دارد؛ ساختمان‌هایی که هر کدام به تنهایی می‌توانند درصورت نشست شدید یا ریزش جا پای ریزش و آتش سوزی ساختمان پلاسکو، حادثه شرکت کروز و انفجار در کلینیک سینامهر بگذارند و حوادث غیرقابل جبران دیگری رقم بزنند و بمب‌های ساعتی شهر تهران هستند.

به گفته وی، ساختمان‌هایی ناایمن شهر تهران که به قدری ناایمن هستند و تعدادشان زیاد است که هر کدامشان ممکن است هر لحظه فاجعه عظیم دیگری را رقم بزنند؛ آن هم درحالی که تاکنون به دفعات مختلف با هشدارهای زیادی روبرو شده‌اند و خودشان از وخامت اوضاع مطلع هستند و می‌دانند بمب ساعتی تهران شده‌اند. وی در دیدار با رئیس دستگاه قضا خواستار حمایت‌های قضایی و سایر دستگاه‌های مربوطه در زمینه رفع خطر از این ساختمان‌های ناایمن شده بود.

حجت الاسلام سید محمد آقامیری رئیس کمیته عمران شورای اسلامی شهر تهران نیز اخطار را تنها وظیفه شهرداری تهران در برابر ساختمان‌های ناایمن دانسته و گفته است که شهرداری تهران اخطارهای لازم را به این ساختمان‌ها ارائه کرده است اما از یک جایی به بعد دیگر کاری از ما برنمی‌آید؛ قطعاً باید خلاهای قانونی برطرف شود. وی تاکید کرد که باید هر چه زودتر ساختمان‌های ناایمن را در تهران تعیین تکلیف کنیم البته در این زمینه باید دستگاه قضایی پای کار بیاید و نباید بگذاریم حادثه‌ای رخ دهد و بعد دنبال مجرم بگردیم در حال حاضر ما فقط می‌توانیم اخطار دهیم و کار دیگری نمی‌توانیم انجام دهم اما پیگیر هستیم تا معضل ساختمان‌های ناایمن را در شهر برطرف کنیم. علیرضا زاکانی شهردار تهران نیز در واکنش به انتشار لیستی مبنی بر اسامی ۱۲۹ ساختمان‌های ناایمن شهر تهران اظهار داشت: در شهرداری تهران ستادی تشکیل شده که خروجی آن ستاد، بازبینی گودها و ساختمان‌های شهر است و امکانی را فراهم می‌کند تا ما بتوانیم در جهت استحکام بناهای موجودی که خدمات ارائه می‌دهند و گودهای خطرناک گام برداریم.

شهردار تهران عنوان کرد: لیست‌هایی که منتشر می‌شوند جز التهاب در جامعه نتیجه دیگری ندارند، خواسته شهرداری از شهروندان این است که توجهی به این لیست‌ها نداشته باشند.

زاکانی با بیان اینکه در مجموعه شهرداری موضوع ساختمان‌های ناایمن را دنبال می‌کنیم، گفت: در همین راستا از سایر دستگاه‌ها کمک خواسته‌ایم و جلساتی با دادستانی برگزار شده است اما این موضوعی نیست که در مدت کوتاه جمع آوری شود.

از سویی شهروندان در ساختمان‌های ناایمن تردد دارند و از سرنوشت خود در زمان تردد در این ساختمان‌ها نگران هستند؛ خانمی که برای رفع مشکل گوشی تلفن همراه خود به یکی از مجتمع‌های بزرگ تلفن همراه در تهران آمده بود در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: هر لحظه امکان فروریختن ساختمان هست، این ساختمان از ظاهرش هم پیداست که فرسوده است و ایمنی ندارد. او با بیان اینکه از سر اجبار به این ساختمان چند طبقه در چهارراه جمهوری تهران آمده است، گفت: تا زمانیکه این ساختمان‌ها فعال هستند، ما نمی‌توانیم به این ساختمان‌ها و ساختمان‌های مشابه نیاییم. آقای فروشنده‌ای هم که پشت پیشخوان یک مغازه فروش تلفن همراه در یکی از مغازه‌های کوچک این مجتمع نشسته است، در گفت و گو با ایرنا می‌گوید: اگر زلزله‌ای بیاید و یا اینکه حادثه‌ای پیش آید، قطعاً در این مغازه و زیر آوار مدفون می‌شوم اما مالک مجتمع زیر بار ایمن سازی نمی‌رود و در شرایط اقتصادی کنونی ما هم مجبور هستیم که به سر کار بیاییم.

او هم معتقد است باید از قوه قهریه علیه مالک این مجتمع و مجتمع‌های مشابه استفاده شود تا آنها مجبور به ایمن سازی شوند. این فروشنده می‌گوید روزانه هزاران شهروند برای خرید، فروش و تعمیر تلفن همراه به این مرکز می‌آیند و سود زیادی نصیب فروشنده‌ها می‌شود اما جان مشتریان متاسفانه اهمیتی ندارد. فروشنده دیگری می‌گوید اگر ساختمانی که در آن فعال هستیم به عنوان ساختمان ناایمن معرفی شود، مالک تخت فشار افکار عمومی، مجبور می‌شود که برای ایمنی چاره اندیشی کند اما صرفاً ارائه تذکر و اخطار مالکان را مجبور به ایمن سازی نمی‌کند.

این موضوع به شکل دیگری از سوی رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر تهران مطرح شد و وی در آخرین جلسه شورای شهر، با اشاره به درخواست شورای شهر برای انتشار لیست ۱۲۹ ساختمان خطرناک در تهران اظهار داشت: ما نمایندگان مردم هستیم و برای انتشار لیست خواستار رعایت قانون شدیم.

کشف پنج جسد در نجف‌آباد که همه حلق‌آویز شده بودند!

مرموز و مشکوک از دل زیرزمین

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

عصر یک روز تابستانی تعطیل خبری مبنی بر کشف چند جسد به گوش رسید. تصورش هم بسیار دردناک و غیرقابل تحمل است، اینکه به‌یک‌باره جسد حلق‌آویز شده اعضای یک خانواده کشف شود و همه افراد محل را وحشت‌زده کند، جسد همه اعضای یک خانواده در شهر نجف‌آباد، در زیرزمین منزل مسکونی در حالی کشف‌شده که چند روز از مرگشان گذشته و حلق‌آویز بودند. هنوز مشخص نشده این اتفاق براثر قتل افتاده یا خودکشی گروهی بوده است.

تلفن همسایه‌ها به پلیس پرده از یک راز برداشت

به دنبال تماس همسایه‌های یک‌خانه در یکی از خیابان‌های جنوب نجف‌آباد با پلیس، مبنی بر انتشار بوی تعفن از داخل یک‌منزل مسکونی پلیس به همراه یک تیم عصر روز جمعه هفدهم تیرماه خود را به منزل مسکونی رساند و با درهای بسته روبه‌رو شد، با حضور عوامل ویژه مأموران وارد منزل شده و در زیرزمین جسد یک زن، دو دختر، یک پسر جوان و یک کودک که همگی از اعضای یک خانواده هستند را، درحالی که حلق‌آویز بودند، کشف کرد. با احضار فامیل، کارشناسایی اجساد آغاز و پس از اقدامات فنی و پلیسی، اجساد در اختیار پزشکی قانونی قرارگرفته و محل وقوع این حادثه تلخ، با دستور مقام قضایی مهروموم شد.

تمامی درها و درزهای خانه بسته‌شده بود

به گفته همسایه‌ها این خانواده از خانواده‌های قدیمی نجف‌آباد هستند و پدر و سرپرست این خانواده در قید حیات نیست و خانواده مزبور شامل مادر، دو دختر، یک پسر و یک نوه بودند و یکی از دختران خانواده نیز مطلقه بود و به همراه دخترش با مادر خود زندگی می‌کرد، چند روزی هم بود که هیچ کدام از اعضای این خانه را ندیده بودیم اما بوی نامطبوعی به مشام می‌رسید و از همین رو با پلیس تماس گرفتیم. بعد از آمدن مأموران، پلیس مجبور به عبور از روی دیوار خانه شد و با درهای قفل در همه اتاق‌ها مواجه گردید و در ادامه پس از باز کردن در و شکستن شیشه پنجره‌های زیرزمین، بوی تعفن اجساد به مشام رسید و با شکستن در زیرزمین، نیروی انتظامی با اجساد حلق‌آویز اعضای خانواده مواجه شد و در ادامه یگان‌های تخصصی از دایره ویژه قتل و مقام قضایی به محل مراجعه و کار تحقیق درباره این اتفاق تلخ آغاز شد. یکی دیگر از همسایه‌ها ادامه داد: درزها مسدود شده بود و تمام پنجره‌ها و درها قفل‌شده بود و آب و برق و گاز خانه قطع‌شده و اجساد به‌اندازه‌ای بر دار مانده بودند که سر یکی از اجساد، جداشده و جسد بر زمین افتاده بود، دهان یا دست و پای اجساد نیز بسته‌شده بود، پسر خانواده نیز، اختلال روانی داشت و تحت درمان بود و البته با خانواده نیز اختلاف داشت.

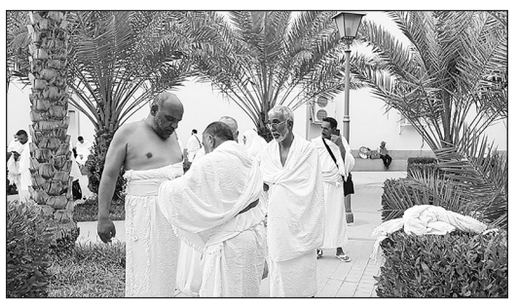
از دخترم بی‌خبرم و گوشی همه خاموش است

عصر روز کشف جسد مردی که داماد سابق این خانواده بوده به پلیس مراجعه و اعلام می‌کند که چند روز است از دخترم بی‌خبر هستم، داماد سابق خانواده می‌گوید من از همسرم جداشده‌ام و دخترم در خانه مادربزرگش زندگی می‌کنند اما چند روزی است که برای دیدن دخترم به آن‌ها زنگ می‌زنم، ولی گوشی همه خاموش است و هیچ پاسخی دریافت نمی‌کنم.

مسئله وقوع قتل تاکنون مطرح نیست

حجت‌الاسلام‌والمسلمین جعفری، رئیس کل دادگستری استان اصفهان است وی از تحقیقات قضائی در خصوص ابعاد حادثه فوت خانواده پنج‌نفره در نجف‌آباد خبر داد و گفت: عصر روز جمعه خبری مبنی بر حلق‌آویز شدن ۵ نفر از اعضای یک خانواده در شهرستان نجف‌آباد منتشر شد که از طریق تماس همسایگان با ۱۱۰ به نیروی انتظامی اعلام‌شده بود. وی گفت: با اعلام خبر بلافاصله مأموران انتظامی به همراه دادستان شهرستان، پزشکی قانونی و سایر افراد مرتبط در محل وقوع حادثه حضور پیداکرده و مشاهده شد ۵ نفر اعضای یک خانواده همگی حلق‌آویز شده بودند و به دلیل گذشت زمان اجساد فساد نعشی پیداکرده بود. رئیس کل دادگستری استان ادامه داد: بدون فوت وقت بررسی‌ها آغازشده و در حال حاضر نیز یک تیم مجرب از مجموعه انتظامی و پزشکی قانونی با نظارت دادستان شهرستان و مرکز استان در حال بررسی ابعاد مختلف این حادثه هستند. حجت‌الاسلام‌والمسلمین جعفری تصریح کرد: آنچه مسلم است آن است که با توجه به شواهد و قراین و بررسی اولیه درصحنه، مسئله وقوع قتل تاکنون مطرح نبوده و اعلام دستگیری فرد یا افرادی در این رابطه در فضای مجازی صحت ندارد و طبیعی است در بررسی و تحقیقات اولیه از افراد مرتبط و مطلع که از قبل با این خانواده در ارتباط بودند، ممکن است افرادی احضار شده و اطلاعات لازم از آن‌ها اخذ شود. اما پس از حصول نتیجه در خصوص ابعاد مختلف این حادثه مراتب به اطلاع عموم خواهد رسید.

عکس خبر



حجاج و زائران ایرانی برای احرام بستن پس از ذکر تلبیه در مسجد شجره برای انجام عمره تمتع به سمت مکه حرکت می کنند

حرم حضرت محمد(ص) پیامبر اسلام در مسجدالنبی مدینه منوره

مراسم نماز عید قربان؛ کانادا، تورونتو

گفت و گوی ویژه

بنیانگذار سازمان غیردولتی طبیعت عراق فاش کرد:

گرما، عامل تشدید خیزش گرد و خاک در خاورمیانه

طی دو ماه گذشته مردم عراق در میان ابرهای غلیظی از گرد و غبار نفس کشیده و زندگی کرده‌اند زیرا حداقل ۹ مورد طوفان شن که هر کدام تا چند روز طول کشیده، این کشور را درنوردیده و همه مناطق را خاک گرفته است. طی هفته‌های اخیر با وقوع طوفان‌های گرد و غبار بیمارستان‌ها و مراکز درمانی عراق افزایش موارد پذیرش بیماران را گزارش کرده و هزاران بیمار با علائم شدید تنفسی به این مراکز مراجعه می‌کنند. همچنین فعالیت مدارس و ادارات تعطیل شده و پروازها متوقف می‌شوند.

بنیانگذار سازمان غیردولتی طبیعت عراق (Nature Iraq) در مصاحبه با موسسه تامسون رویترز (Thomson Reuters Foundation) گفت: نمی‌توان بدون سرفه کردن یا پوشاندن دهان در فضای باز راه رفت.

عراق، سوریه، ایران و سایر کشورهای حاشیه خلیج فارس با طوفان‌های شن و گرد و غبار ناآشنا نیستند چرا که در ماه‌های گرم از ماه مه تا جولای زمانیکه بادهای شدید شمال غربی مقادیر زیادی گرد و غبار را در بخش‌هایی از منطقه حمل می‌کند، با این پدیده مواجه هستند. اما این روزها وقوع طوفان‌ها زودتر آغاز شده و موارد آن نیز بیشتر شده است به گونه‌ای که وقوع چنین پدیده‌هایی بیشتر از یک یا دو بار در سال اتفاق افتاده و در منطقه وسیع‌تری گسترش می‌یابند.

در حالیکه دولت‌ها برای مقابله با هجوم گرد و غبار تلاش می‌کنند، کارشناسان محیط زیست و مقامات دولتی بر این باورند آنچه عامل پیشروی این تهدید است ترکیبی از تغییرات آب و هوایی و شیوه‌های ضعیف مدیریت آب است که در کنار هم باعث شده بیشتر خاک منطقه به شن و ماسه تبدیل شود.

آن‌ها هشدار می‌دهند: افزایش دما و تغییر الگوهای آب و هوایی نشان می‌دهد که وضعیت بدتری در راه است مگر اینکه دولت‌ها بتوانند برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای تغییر دهنده اقلیم و کاهش پیامدهای طوفان شن و ماسه که منطقه را فرا می‌گیرد، همکاری کنند.

در همین رابطه معاون دبیر اجرایی توسعه پایدار در کمیسیون اقتصادی و اجتماعی سازمان ملل متحد برای آسیا و اقیانوسیه گفته است: افزایش خشکسالی یک نگرانی خاص است. کشورهای تحت تأثیر باید در حوزه سیستم‌های هشداردهنده و پیش‌بینی سرمایه گذاری، سیاست‌های مدیریت آب و زمین کارآمد ایجاد کنند و اقدامات بیمه‌ای و حمایت اجتماعی را برای کمک به آسیب پذیرترین جوامع برای بهبود شرایط پیامدهای ناشی از طوفان اعمال کنند.

وقوع هر مورد از طوفان شن و گرد و غبار می‌تواند در ده‌ها کشور خسارت به بار آورد. طبق گزارش بانک جهانی در سال ۲۰۱۹، وقوع طوفان به ساختمان‌ها، خطوط برق و دیگر زیرساخت‌های حیاتی آسیب می‌زند، محصولات کشاورزی را از بین می‌برد، دید رانندگان را کاهش داده و حمل‌ونقل هوایی، ریلی و آبی را مختل می‌کند.

در این گزارش آمده است که خاورمیانه و شمال آفریقا (MENA) سالانه حدود ۱۳ میلیارد دلار به دلیل تاثیرات طوفان‌های شن از هزینه‌های پاکسازی و بازیابی گرفته تا درمان مشکلات جسمی و کاهش بهره وری دچار خسارت می‌شوند.

به طور طبیعی خاورمیانه با وزش بادهای شدید، خاک خشک و هوای گرم مواجه بوده است که در مجموع شرایط مناسبی را برای طوفان‌های شن و گرد و غبار فراهم می‌کند. اما کارشناسان آب و هوایی می گویند افزایش گرما همراه با چندین دهه مدیریت ضعیف آب و شیوه‌های کشاورزی ناکارآمد، باعث تخریب اراضی در سراسر منطقه شده و انباشت ذرات گرد و غبار و گسترش آن در مناطق وسیع را آسان‌تر کرده است.

گزارشی که صندوق بین‌المللی پول در ماه مارس منتشر کرد، نشان می‌دهد از دهه ۱۹۹۰، خاورمیانه دو برابر سریعتر از میانگین جهانی گرم می‌شود. بر اساس گزارش بانک جهانی، در بسیاری از کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا، ۸۵ درصد آب به بخش کشاورزی اختصاص پیدا می‌کند. به اعتقاد کارشناسان علوم اقلیمی، شیوه‌های کشاورزی ناپایدار مانند چرای بی رویه، استفاده بیش از حد از مواد شیمیایی و ماشین آلات و آبیاری بیش از حد به بیابان‌زایی در منطقه کمک می‌کند.

به گفته «اریک سولهیم» مدیر اجرایی برنامه محیط زیست سازمان ملل بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۸، روابط سیاسی پرتنش بین برخی از کشورهایی که بیشترین آسیب را از طوفان شن دیده‌اند، مذاکرات در مورد چگونگی مقابله با این مشکل را مختل می‌کند.

هرچند، برخی از کشورها تلاش‌هایی را برای مقابله با طوفان‌های گرد و غبار در منطقه انجام داده‌اند. به گزارش رویترز، برای مثال عربستان متعهد به کاشت ۱۰ میلیارد اصله درخت در داخل مرزهای خود با هدف کاهش انتشار کربن و معکوس کردن روند فرسایش زمین است. درختان می‌توانند با به دام انداختن باران بیشتر در زمین و کاهش تبخیر آب از زمین، زمین‌های خشک را احیا کرده و در عین حال نیز ریشه‌های درختان از فرسایش خاک جلوگیری می‌کنند.

منبع: ایسنا