



در حضور رئیس‌ان جمهوری ایران و ازبکستان؛ تهران و تاشکند ۱۷ سندهمکاری امضا کردند

بررسی نسل فردا از ماجرای مینی پالایشگاه در گفت و گو با کارشناسان و تصمیم گیران؛

منوی باز نفتی یا مسکن خبری

۳



جرایی بایکوت راه پیمایی اربعین توسط رسانه‌های غربی؛

اربعین، دیپلماسی درون جنبش مردمی

۴

رمزگشایی از ۲ درس اساسی و مهم مذاکرات اتمی ایران؛

احتمال توافق جزیره‌ای تهران-واشنگتن و حرکت توقف‌ناپذیر اسرائیل علیه دیپلماسی ایران

سامان سفالگر / گروه سیاست
news@nasleforda.net

روند تحولات مرتبط با مذاکرات اتمی ایران و تلاش‌ها جهت دستیابی به حصول یک توافق با محوریت احیای برجام، بار دیگر وارد مرحله‌ای از سکون و رکود شده و بسیاری از ناظران و تحلیلگران به این نکته اشاره دارند که احتمال دستیابی به یک توافق میان ایران و غرب، قبل از انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره آمریکا (نوامبر ۲۰۲۲)، تا حد زیادی کاهش یافته است. بر اساس برخی گزارش‌ها، ظاهراً دولت بایدن نیز این نکته را به رهبران رژیم اسرائیل منتقل کرده که دستیابی به یک توافق با ایران، قریب‌الوقوع نیست. در این میان، بیانیه اخیر تروئیکای اروپایی و محکومیت شدید مواضع ایران در روند مذاکرات اتمی و تداوم روند پیشروی‌های اتمی کشورمان نیز به پیچیده شدن مساله هسته‌ای ایران افزوده است. با این همه، مجموعه ریزنی‌های دیپلماتیک، نه فقط در طی چند ماه اخیر بلکه در جریان سال‌های گذشته با محوریت مساله اتمی ایران، حامل دو درس اساسی است که توجه به آن‌ها کاملاً ضروری به نظر می‌رسد.

۱- دستیابی به یک توافقی جزیره‌ای، تحت‌الشعاع مشکلات عمیق تهران-واشنگتن خواهد بود یکی از مهم‌ترین درس‌هایی که چندین سال مذاکرات اتمی ایران و غرب، برای ناظران و تحلیلگران و سیاست‌سازان به همراه داشته این بوده که اساساً با توجه به حجم بالای اختلافات ایران و آمریکا، دستیابی به یک توافق در حوزه توانمندی‌های اتمی ایران، از قابلیت چندانی جهت تداوم برخوردار نیست. دلیل این نکته نیز خیلی روشن است: زیرا مشکلات و چالش‌ها از حوزه‌های مختلف دیگر، به‌راحتی به حوزه هسته‌ای نفوذ می‌کنند و توافقات در این حوزه را نیز بی‌اثر می‌سازند.

از این منظر، اینکه تصور شود صرفاً می‌توان معادله اتمی ایران و دستیابی به یک توافق در رابطه با آن را به‌مثابه جزیره‌ای پنداشت که می‌تواند خود را از گزند دیگر اختلافات تهران-واشنگتن در امان نگه دارد، گزاره چندان دقیقی نیست. کما اینکه طرف آمریکایی به‌طور خاص تاکنون بارها تاکید کرده که اساساً مساله هسته‌ای ایران و حصول یک توافق با تهران راجع به آن را صرفاً نقطه آغاز تعاملات گسترده‌تر با ایران و تحمیل توافقاتی در رابطه با قدرت موشکی و نفوذ منطقه‌ای این کشور ارزیابی و تحلیل می‌کند. از این منظر پرواضح است که اگر ایران به‌واسطه دغدغه‌های امنیتی خود نخواهد در حوزه‌های مذکور با واشنگتن مذاکره کند، این خود نقطه آغاز تخریب توافقی به‌دست‌آمده در پله اول که همان مساله هسته‌ای این کشور می‌باشد، است. در این میان، ایران نیز بر اساس موضع و در کی منطقی بر این باور است که وقتی نمی‌توان روی قول و وعده‌های آمریکا در چهارچوب یک توافق اتمی حساب کرد و تاکنون موارد متعددی از نقض عهد از سوی آمریکایی‌ها و جبهه غرب به ثبت رسیده، چرا تهران باید در مورد دیگر مسائل با آن‌ها مذاکره کند؟ در واقع چرا ایران باید به تضعیف ابزارهای قدرت خود به دست خودش تن دهد؟

۲- رژیم صهیونیستی و خرابکاری همه‌جانبه علیه اتخاذ دیپلماسی هسته‌ای با ایران یکی دیگر از درس‌های سال‌ها تعاملات دیپلماتیک میان ایران و غرب با محوریت مساله اتمی این کشور این بوده که رژیم صهیونیستی در هر حالتی مخالف اتخاذ دیپلماسی جهت مخاطب قرار دادن مساله هسته‌ای ایران است و صرفاً سعی دارد دامنه فشارها علیه ایران به هر نحو ممکن تشدید شود. در این رابطه، صهیونیست‌ها به‌طور خاص در ماه‌های اخیر علی‌رغم اذعان شش‌بار قابل توجهی از مقام‌های سابق کنونی سیاسی و امنیتی خود مبنی بر اینکه گزینه احیای برجام بهترین گزینه در دسترس برای رژیم اسرائیل در رابطه با معادله اتمی ایران است، مدام در زمان‌هایی که توافق میان ایران و غرب در دسترس شده، بر شدت فعالیت‌های مخرب خود افزوده‌اند و از هر ابزاری نیز در این رابطه استفاده کرده و می‌کنند. در این راستا به‌طور خاص «اندیشکده آمریکایی کوئینسی» به‌تازگی در گزارشی تاکید کرده که اسرائیل به دو شیوه اساسی در روند تعامل دیپلماتیک با ایران پیرامون مساله اتمی این کشور ایجاد اختلال می‌کند: اول، از طریق انجام خرابکاری در روند مذاکرات سیاسی ایران و غرب و لابی‌گری‌های خود در اروپا و آمریکا علیه ایران و دستیابی به توافق احتمالی با این کشور، و همچنین از طریق اقدامات تروریستی میدانی علیه تأسیسات و دانشمندان اتمی ایران. در این میان، در مورد گزینه دوم، سیاست‌های اسرائیلی‌ها تا حد زیادی شکست‌خورده‌اند زیرا ایرانی‌ها با پیشرفت‌های فراوان اتمی خود عملاً ثابت کرده‌اند که انجام اقدامات تروریستی علیه برنامه اتمی این کشور، صرفاً تهران را قدرتمندتر می‌سازد. باین حال، آن‌ها در مورد گزینه اول، به‌واسطه قدرت لابی‌گری و همچنین امکانات مالی و رسانه‌ای خود موفق‌تر عمل کرده‌اند. در این میان، ضعف مفرط دولت بایدن و عدم اراده جدی آن در روند مذاکرات اتمی با ایران، نقشی اساسی در پیشبرد دستور کارهای مخرب صهیونیست‌ها علیه ایران داشته است. از این منظر، اسرائیلی‌ها چه توافقی کسب شود و چه نشود، به تلاش‌های خود در هر قابلی (چه جمعی و چه انفرادی) جهت از بین بردن توافقات موجود و قریب‌الوقوع ادامه می‌دهند و در این مسیر از هر ابزاری نیز استفاده می‌کنند.

پاکیزه‌ترین

فرودگاه‌های جهان از نزدیک؛

شلوغ‌ترین تمیزترین است

در این مقاله به معرفی ۱۰ فرودگاه برتر جهان از نظر تمیزی پرداخته‌ایم، که در این بین فرودگاه «هاندها» رتبه اول را به خود اختصاص داده است.

پریسا جمعی / گروه ترجمه
news@nasleforda.net

- ۱ فرودگاه تائویوان تایوان
- این فرودگاه بین‌المللی در تایپه و شمال تایوان واقع شده است. این فرودگاه بزرگ‌ترین و شلوغ‌ترین فرودگاه تایوان هست. فرودگاه بین‌المللی تائویوان تایوان در سال ۲۰۲۲ به‌عنوان دهمین فرودگاه تمیز جهان شناخته شده است.
- ۲ فرودگاه زوریخ
- فرودگاه زوریخ بزرگ‌ترین فرودگاه بین‌المللی سوئیس و قطب اصلی خطوط هوایی بین‌المللی سوئیس هست. این فرودگاه در رتبه نهمین فرودگاه تمیز جهان، و هفتمین فرودگاه برتر جهان قرار گرفته است.
- ۳ فرودگاه بین‌المللی هنگ‌کنگ
- فرودگاه بین‌المللی هنگ‌کنگ در جزیره چک لاپ کوک واقع شده است. این فرودگاه یکی از بزرگ‌ترین فرودگاه‌های مسافری و مرکزی هواپیمایی کاتای پسفیک هست. فرودگاه هنگ‌کنگ در سال ۲۰۲۲ به‌عنوان هشتمین فرودگاه تمیز جهان و دهمین فرودگاه برتر جهان شناخته شده است.
- ۴ فرودگاه بین‌المللی چوبو سنترایر
- فرودگاه بین‌المللی چوبو سنترایر (که فرودگاه سنترایر ناگویا نیز نامیده می‌شود) در جزیره ایسه واقع شده است. این فرودگاه در رتبه هشتمین فرودگاه شلوغ جهان، هفتمین فرودگاه تمیز جهان و سومین فرودگاه بزرگ بین‌المللی ژاپن قرار دارد.

ادامه در صفحه ۷

وزیر جهاد کشاورزی در آیین گرامیداشت هشتاد و نهمین سالگرد تأسیس بانک کشاورزی؛

بانک کشاورزی یکی از خوشنام‌ترین بانک‌ها در شبکه بانکی است

۳

۲۵ شهریور روز همکاری جهانی برای حفاظت از زندگی روی زمین است

گام‌های ایران فراتر از تعهدات بین‌المللی در حفظ لایه ازن

۷

درباره کتاب «درک فیلم» بیشتر بدانیم؛

ناواقعیت درون دنیای فیلم

۵

آیین مراسم گرامیداشت روز بهروز در ساری برگزار شد.

حذف بیماری‌های واگیر

۶

مهم‌ترین دستاورد طرح جامع خدمات سلامت

عوارض سیگار روی اندام بدن

۱ اضطراب و استرس
احتمال بروز اضطراب بین سیگاری‌ها پنج و نیم برابر دیگران و احتمال بروز عارضه ترس و وحشت در بین آنها، ۱۵ برابر دیگران است، در نتیجه سیگار افراد را مضطرب می‌کند.

۲ سیگار کشیدن و سوزش سردل
معده اسیدهای تولید می‌کند که به هضم غذا کمک می‌کند. اگر این اسیدها به عقب، به مری و یا لوله غذایی برگردند، باعث سوزش سردل می‌شوند. این اسیدها همچنین ممکن است بیماری‌ای به نام رفلاکس معده (GERD) ایجاد کنند. مری توسط اسفنگتر مری، دریچه عضلانی که مایعات را در معده نگه می‌دارد، در برابر این اسیدها محافظت می‌شود. اما کشیدن سیگار باعث ضعیف شدن اسفنگتر می‌شود. سیگار کشیدن همچنین اجازه می‌دهد تا اسید معده به عقب و به داخل مری جریان یابد. کسانی که سیگار می‌کشند خطر ابتلا به زخم معده و سرطان معده را دارند.

۳ سیگار کشیدن و افزایش خشم
بررسی‌ها نشان داده است که اکثر افراد سیگاری، به دنبال احساس خشم، خود به خود سیگاری را روشن می‌کنند و این کار به مرور زمان برای آن‌ها به صورت یک عادت درمی‌آید، به طوری که به محض احساس خشم دست به سیگار می‌برند.

۴ تغییرات خواب که با سیگار کشیدن رخ می‌دهد
سیگار کشیدن نیز با اختلال ساختار اساسی خواب به نام معماری خواب همراه است. این الگوی مراحل خواب است که در طول شب رخ می‌دهد. به نظر می‌رسد که بخش‌های سیگار بخوابند و منجر به بی‌خوابی شود.

۵ سیگار کشیدن و کاهش وزن
سیگار کشیدن میزان متابولیسم بدن را افزایش می‌دهد، اما مقدار آن ناچیز است. حقیقت این است که چون سیگار می‌کشید، ممکن است کمتر غذا بخورید، زیرا دست و دهان خود را با چیزهای دیگر منسغول کرده‌اید. رابطه سیگار، قلبان و لاغری از جنبه رفتاری است.

۶ عوارض سیگار بر روی شن‌ها
اصلی‌ترین و مهم‌ترین اندامی که در معرض خطر استعمال سیگار است شن‌ها و ریه‌ها هستند. شخصی سیگار می‌کشد علاوه بر کشیدن خود سیگار موادی شیمیایی همراه با سیگار وارد ریه‌هایش می‌شوند که این مواد تأثیرات بدی روی ریه‌ها و شن‌ها دارند.