

رهبان معظم انقلاب در جمع فرماندهان و رزمندگان دفاع مقدس و خانواده‌های شهدا:

## صیانت از کشور با مقاومت به دست می‌آید نه تسلیم

جمعی از پیشکسوتان، فرماندهان و رزمندگان دفاع مقدس و خانواده‌های شهدا در آستانه هفته دفاع مقدس با حضور در حسینیه امام خمینی (ره) با حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند. بخش‌هایی از بیانات ایشان در این دیدار را به نقل از دفتر حفظ و نشر آثار آیت‌الله العظمی خامنه‌ای می‌خوانید.

دفاع مقدس یک اصل را برای ملت ایران مشخص کرد؛ صیانت از کشور و بازدارندگی کشور از دست اندازی دشمن با مقاومت به دست می‌آید نه تسلیم. این یک اصل است.

ادامه در صفحه ۲

پنجشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۱ | ۲۲ سپتامبر ۲۰۲۲ | ۲۵ صفر ۱۴۴۴ | سال سی و دوم | شماره ۶۸۹۹ | صفحه ۸ | ۳۰۰۰۲۲۲۲ | naslefarda | naslefordanews | WWW.NASLEFARDA.NET | ۵۰۰۰ تومان

# کوپین، شاید وقتی دیگر!

اظهارات دولت و مجلس در مورد یارانه و کالا برک همچنان وعده‌ای و مبهم است؛

۳۲



## نیویورک اتاق احیای برجام!

خبرهای خوشی که به نظر می‌رسد سوغات سفر است؛

۳۲

پرسا جمعی / گروه ترجمه  
news@nasleforda.net

حتماً شما هم کم‌وبیش شنیده‌اید که نوشابه برای سلامتی بدن مضرات زیادی دارد، اما احتمالاً دقیقاً نمی‌دانید عوارض جانبی نوشابه چقدر وحشتناک هستند. اگر هنوز قانع نشده‌اید که نوشابه را از رژیم غذایی خود حذف کنید، این مقاله را به‌طور کامل بخوانید.

ادامه در صفحه ۷

یافته‌ها

چرا نباید نوشابه گاز دار نوشید؟

## ۱۰ دلیل برای نخوردن

رئیس جمهوری روسیه در جریان سخنرانی ویدیویی با مردم کشورش

از «باج خواهی هسته‌ای» اروپا گلّه کرد؛

## شاخ و شانۀ کشیدن پوتین عامل شوک تازه به انرژی

۳۲

درباره سینمایی «لویس» تازه‌ترین ساخته باز لورمن؛

## دغل باز صورتی!

۳۳

۳۵

حزب اله لبنان و رژیم صهیونیستی در حال آماده سازی!

## آیا جنگی جدید در پیش است؟

پرده برداری نشریه «آل موندو» از یک سؤال؛

## خائن بزرگ بار سا کیست؟

۳۴



آقای کارگردان از این کرسی کنار نمی‌رود؛

## خوشبختانه وودی آلن هست

۳۵

چهار روز

آنچه کشور نیاز دارد ولی مغفول مانده است؛

## سپاهی چکمه پوش و کارآمد در برابر تهدیدات بیولوژیک

کوروش هلاکویی  
ایپیدمیولوژیست و استاد دانشگاه تهران

اینجانب در سال ۹۸ اسفند ۱۳۹۸، قاطعانه بر روی سربرگ انجمن علمی ایپیدمیولوژیست‌های ایران، نامه‌ای در خصوص انتشار ویروس کرونا و جدید از طریق هوا به کمیته علمی کرونا با تأکید بر استفاده از ماسک، تهویه و تغییر دستورالعمل‌ها نوشتم. متأسفانه برخی از ایپیدمیولوژیست‌ها و کسانی که امروز رسماً ادعای مشارکت در مهار کرونا را در کشور دارند، روزها به استناد اطلاعات نادرست «سازمان بهداشت جهانی» با اینجانب سر این موضوع جنگیدند، حتی این مطلب به جلسه‌ای در دانشگاه علوم پزشکی تهران، در فروردین ۱۳۹۹، کشیده شد. البته این جلسه باعث خیر شد و در نتیجه پایه‌های تولید ماسک در کشور گذاشته شد.

اینجانب در سال ۲۰۰۸ با نماینده دوره آموزشی ایپیدمیولوژی میدانی چین در لیون فرانسه در جریان برگزاری نشست TEPHINET (شبکه برنامه‌های آموزشی ایپیدمیولوژی و مداخلات بهداشت عمومی) ملاقات کردم. متوجه شدم که از سال‌های قبل چین سپاه آموزش دیده ایپیدمیولوژی میدانی را برای واکنش سریع در مقابل تهدیدات بیولوژیک ایجاد کرده است. همین سپاهی که در جریان اپیدمی کرونا در چین درخشیدند، تأکید مرکز کنترل و پیشگیری آمریکا و CDC اروپا بر برگزاری دوره‌های آموزشی ایپیدمیولوژی میدانی به منظور ایجاد سپاهی منسجم و متشکل از پزشکان و افسران بهداشتی برای واکنش سریع در برابر مخاطرات بیولوژیک مانند اپیدمی‌های آنفلوآنزا، ابولا، سارس و شاید کرونا ویروس جدید بود که تا آن زمان، در حدود ۱۰۰ کشور دنیا از جمله چین، ایجاد شده بود. در سال‌های گذشته دوره آموزشی ایپیدمیولوژی میدانی در ایران با خون دل به صورت دوره‌های کوتاه مدت از سال ۲۰۰۸ تا تأیید سازمان جهانی بهداشت و به پیشنهاد و پشتیبانی مرکز کنترل بیماری‌های ایران و به دنبال آن MPH ایپیدمیولوژی میدانی با پشتیبانی مرکز اروپایی کنترل بیماری‌ها و سازمان جهانی بهداشت، برای چنین روزهایی در دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران راه اندازی شد. متأسفانه مرکز کنترل بیماری‌های ایران (سند وزارت بهداشت) با گذشت زمان حمایت‌های لازم را با سرمایه‌گذاری در یک مجموعه دیگر بر روی طاعون، که اولویت زمان نبود و نیست، بعمل آوردند و از این امر مهم غافل شدند و به سبک مراقبت‌های سنتی و چه بسا ناکارآ تا به امروز ادامه داده‌اند، چرا؟ هنوز امید است وزارت بهداشت در جهت احیای دوره‌های آموزشی کوتاه مدت ایپیدمیولوژی میدانی برای کارشناسان مرتبط در نظام سلامت و تقویت برگزاری دوره MPH زمینه ایپیدمیولوژی میدانی به منظور تشکیل سپاهی چکمه پوش و کارآ را برای مقابله با تهدیدات بیولوژیک در سطح کشور که بتوانند مانند چین و سایر کشورهای مشابه برای چنین روزهایی، اقدام عاجل و آگاهانه بعمل آورند، دستور لازم صادر فرمایند.

نکته آخر اینکه، متأسفانه سازمان بهداشت جهانی خودش چهره خودش را مخدوش کرده و می‌کند. لطماتی که به دلیل تأخیر و تغییر تصمیمات این سازمان، بر بشریت در جریان پاندمی کووید-۱۹ وارد شده است قابل جبران نیست. بعضی‌ها اینجانب را نصیحت کردند و فرمودند برای حفظ موقعیت خود بهتر است این حرف‌ها را ننویسید. متأسفانه در اینجا و شاید در دنیا، همه موضع‌گیری‌ها بر پایه منافع شخصی تنظیم شده است تا خیرخواهی عامه.

خبر ویژه

۷۱ پزشک طی نامه‌ای خواستار شدند؛

بررسی فوت «مهسا امینی»

صرفاً بر مبنای موازین علم پزشکی

نمایندگان مجمع و روسای نظام پزشکی‌های کشور به فوت «مهسا امینی» واکنش نشان دادند. ۷۱ پزشک با امضای نامه‌ای خواستار این شدند پزشکی قانونی جوانب طبی فوت «مهسا امینی» را صرفاً بر مبنای موازین علم پزشکی بررسی کند. در بخشی از متن این نامه خطاب به دکتر مسجدی ریاست محترم سازمان پزشکی قانونی کشور آمده است: همانگونه که مستحضر هستید مرگ هم وطن جوانمان، خانم مهسا امینی موجب جرحه‌دار شدن افکار عمومی گردیده، به گونه‌ای که بالاترین مقام اجرایی کشور، شخص رئیس جمهور محترم نیز به آن واکنش نشان داده‌اند. از سوی دیگر ابهام در مورد علت فوت ایشان روایت‌های گوناگونی را در سطح جامعه رواج داده و بر پشیمانی اجتماعی و روانی بسیاری ایجاد کرده است. ما امضا کنندگان زیر نمایندگان مجمع عمومی و روسای نظام پزشکی‌های کشور از آن مقام محترم و همکاران‌تان به‌عنوان بخشی از جامعه پزشکی کشور انتظار داریم صرفاً بر مبنای موازین و اصول علم پزشکی، جوانب طبی این رخداد ناگوار را مشخص فرمایید. مسلماً دوراندیشی و دقت نظر شما نقش موثری در تقویت و بازآفرینی اعتماد ملی خواهد داشت.

امضاء کنندگان: ۱. دکتر یاسر صالحی نجف‌آبادی- نجف‌آباد ۲. دکتر احمد کیامرثی- دشتستان ۳. دکتر مژگان صحت- کاشان ۴. دکتر فریبا رایگان- کاشان ۵. دکتر مرتضوی علوی- کاشان ۶. دکتر حکمت اله...  
ادامه در صفحه ۷

## بخش کشاورزی

کل منابع آب کشور ۹۲٪

## بخش شرب

مصرف هر ایرانی نسبت به میانگین آمار جهانی ۲ برابر

## میزان مصرف آب در ایران نسبت به میانگین جهانی

میزان تبخیر در کشور به دلیل شرایط گرم و خشک بالاتر از متوسط جهانی است و بنابر آمارهای موجود حدود ۷۰ درصد است.

آشامیدن ۵ لیتر

پخت و پز ۱۰ لیتر

حمام ۵ لیتر

لباسشویی ۲۰ لیتر

ظرفشویی ۵ لیتر

مصارف بهداشتی ۳ لیتر

نظافت خانه ۱ لیتر

مصارف متفرقه ۱۷ لیتر