

نماینده مردم بروجرد در تشريح سفر اعضای کمیسیون امور داخلی کشور مجلس به لرستان، زهراوفای نیا/ گروه پارلمانی
Zharavafaei2009@gmil.com

نماینده مردم بروجرد در مجلس معتقد است سازمان بازرسی کل کشور باید به پرونده پروژه‌های نیمه تمامی که سال هاست بخش اعظمی از اعتبارات کشور را دریافت می کند اما پشرفت بسیار کمی

یافته‌ها

ادامه از صفحه یک

بعلاوه اسید لاکتیک موجود در ماست باعث تمیزی پوست سر شده، سلول‌های مرده پوست را از بین می برد، به رشد فولیکول مو نیز کمک می کند، معمولاً رفع آسب مو ناشی از موارد زیر استفاده می شود: محیط زیست، مانند نور خورشید، آلودگی هوا، و تغییرات فصل، ابزارهای حالت دهنده، مانند برس مو، اتو صاف کننده، و سشوار، محصولات مو، مانند محصولاتی که برای حالت دادن، رنگ کردن، صاف کردن و فر کردن استفاده می شود.

نحوه استفاده از ماسک موی ماست

معمولاً پیشنهاد می شود که از ماسک مو ماست به روش زیر استفاده شود: موها باید خشک باشند. ابتدا ماسک را روی ریشه‌ها و سپس به ساقه‌ها بمالید. اجازه دهید ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ماسک روی موها بماند. می‌توانید در این فاصله از کلاه رنگ روی موهایتان استفاده کنید. پس از گذشت زمان ذکر شده با آب ولرم ماسک را روی موها بشوئید و سپس با یک شامپوی ملایم موهایتان را شستشو دهید.

دستور العمل‌های ماسک ماست برای شرایط خاص مو

به صورت تجربی ثابت شده که برخی از ترکیبات موجود در ماسک ماست برای برخی شرایط خاص مو مفید هستند. البته این موضوع به صورت علمی ثابت نشده است. از جمله شرایط خاص مو و ترکیبات مفید با ماست عبارتند از:
موی آسیب دیده: ماست برای نرمی، توت فرنگی برای درخشش؛ روغن نارگیل برای تحریک رشد مو؛ تخم مرغ به منظور تأمین ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز.

شوره سر: ماست و لیمو به منظور درمان شوره سر؛ عسل برای مرطوب کردن پوست سر.

موی خشک: ماست برای نرمی؛ عسل برای

موهای کدر: ماست به منظور نرمی؛ عسل برای آبرسانی؛ روغن نارگیل برای مرطوب کردن.

موهای وز: ماست به منظور تأمین رطوبت؛ مویز برای حجم دادن؛ عسل برای آبرسانی. **موهای چرب:** ماست برای پاکسازی؛ لیمو به منظور چربی زدایی؛ جوش شیرین برای متعادل کردن سطح PH.

موی نازک: ماست برای پاکسازی فولیکول‌های موی؛ آلوئه‌ورا به منظور تغذیه فولیکول‌های مو.

موهای ضعیف: ماست به منظور تأمین پروتئین؛ روغن زیتون برای حالت دهنده؛ تخم مرغ به منظور تأمین ویتامین‌ها و مواد معدنی. در صورتی که قصد دارید ماسک موی ماست را در رژیم مراقبت از پوست سر و موهای خود بگنجانید ابتدا با متخصص پوست یا آرایشگر خود مشورت کنید، چراکه ممکن است آنها نسبت به جنس و نوع مو و پوست سر شما پیشنهاد بهتری برایتان داشته باشند. قبل از استفاده از ماسک ماست حتماً کمی از آن را تست کنید که مطمئن شوید نسبت به آن حساسیت ندارید. به منظور تست ماسک، کمی از مواد را روی ساعد خود مالیده و ۳۰ دقیقه صبر کنید. در صورتی که پوستتان هیچ نشانه‌ای از واکنش آلرژیک (خارش، قرمزی، سوزش) از خود نشان نداد، بدون هیچ نگرانی می‌توانید از این ماسک بر روی موها و سرتان استفاده کنید.

شوره سر و فواید مصرف ماست

نتایج حاصل از تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۷ بر روی ۶۰ مرد سالم ۱۸ تا ۶۰ ساله انجام شد، حاکی از آن است که ماست تأثیر مثبت و به‌سزایی بر علائم و نشانه‌های شوره سر متوسط تا شدید دارد. اثرات مثبت ماست مربوط به پروبیوتیک‌های موجود در آن و تأثیر آنها بر سیستم ایمنی پوست و سد پوستی می‌باشد.

سخن پایانی

اگرچه فواید مصرف ماست برای مو و سبزی از نظر علمی ثابت نشده است اما از نظر تجربی ثابت شده می‌باشد. ماست به دلیل اینکه سرشار از پروتئین، مواد مغذی مهم و پروبیوتیک‌ها می‌باشد، معمولاً به‌عنوان ماده‌ای مفید برای پوست سر و مو در ماسک‌های مو استفاده می‌شود و باعث زیبایی و ترمیم موی می‌شود.

منبع: <https://www.healthline.com/health/yogurt-for-hair#dandruff>

نماینده مردم بروجرد در تشريح سفر اعضای کمیسیون امور داخلی کشور مجلس به لرستان،

پروژه‌هایی که اعتبار می‌خورند اما خروجی ندارند

دارند، ورود پیدا کند. فاطمه مقصودی با اشاره به سفر هفته گذشته هیأتی از اعضای کمیسیون امور داخلی کشور که محمدصالح جوکار رئیس این کمیسیون در رأس آن حضور داشت به همراه جمالی نژاد معاون وزیر کشور و تعدادی از کارشناسان مرکز پژوهش‌های مجلس به استان لرستان، گفت: این سفر که به شهرستان‌های بروجرد و بلدختر

صورت گرفت با هدف بررسی پروژه‌هایی بود که به مشکل بر خورده و پیشرفت نمی‌کردند و در نهایت نیز جلسه جمع‌بندی در شورای برنامه ریزی استان تشکیل شد. نماینده مردم بروجرد و اشرتیان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به بررسی پروژه‌هایی که سال‌ها در حال انجام است، عنوان کرد: پروژه‌هایی در این شهرستان‌ها شروع شده بود که بعضاً ۳۰ تا ۳۰ سال طول کشیده است. این پروژه‌ها هر ساله در جریان بررسی بوده، اعتبار دریافت می‌کردند و حتی بخش اعظمی از آنها تخصیص داده می‌شد اما پیشرفت آنچنانی نداشته‌است. وی در ادامه با بیان اینکه پروژه‌های علیرغم دریافت ۵۹ درصد اعتبار قانونی اما طی ۳۱

سال باید ۶۰ درصد پیشرفت می‌کرد که اینگونه نبوده‌است، یادآور شد: این اتفاقات جای سؤال دارد و باید بررسی شود که اگر می‌توانند پروژه را تمام کنند و اگر نمی‌توانند، بوجه‌از بودجه خارج سازند. مقصودی در ادامه با بیان اینکه پروژه‌ها در هر استان باید اولویت بندی شوند، اظهار داشت: شهرستان بروجرد جمعیتی بالغ بر ۴۰۰ هزار نفر داشته و از قدمت بالایی برخوردار است اما هنوز فاضلاب شهرستان کامل نشده است، که فاجعه است در حالی که طبق گزارش مرکز پژوهش‌ها پروژه فاضلاب شهرستان بخش اعظمی از بودجه هر ساله را دریافت کرده‌اما ۳۱ سال است همچنان در حال انجام است.



چهارشنبه ۹ آذر ۱۴۰۱
سال سی‌ودوم | شماره ۶۹۵۳
۲۰ نوامبر ۲۰۲۲ | ۵۱ خمدای الاول ۱۴۴۴

NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

جامعه
Society

بهترین راه شناسایی و درمان شیش چیست؟

اولین مرحله برخورد با شیش کوتاه کردن موها است. البته ممکن است برخی ششپش را با شوره سر اشتباه بگیرند، شوره به‌راحتی روی سر جابه‌جا می‌شود، همچنین حشره شیش به‌محض لمس با دست به‌راحتی از سر جدا می‌شود، اما تخم شیش یا همان رشک به‌صورت قیطونی دور تادور مو چسبیده و تکان نمی‌خورد، تنها با فشار توسط نوک ناخن از بین می‌رود.

تغییر فصل و سردی و گرمی می‌خوا چه تأثیری در ابتلا به شیش دارد؟

در تابستان مواردی از ابتلا به شیش در آرایشگاه‌های اصفهان داشته‌ایم، اما به‌طور کلی شیش در هوای سرد بیشتر شیوع دارد، به دلیل اینکه افراد در فصول سرد از شال و کلاه استفاده می‌کنند این حشره جای دنجی در پوست سر پیدا می‌کند و تخم‌ریزی انجام می‌دهد، اما در تابستان چون هوا گرم است شیش از پوست سر بیرون می‌زند بنابراین بهتر قابل شناسایی و درمان است.

این تصور که در نقاط پایین‌شهر یا محیط‌های کثیف شیش شیوع بیشتری دارد تا چه حد درست است؟

در یک جمله ابتلا به شیش ربطی به پایین، بالای شهر و تمیزی یا کثیفی ندارد، البته طبق آماری که به اتحادیه رسیده پایین‌شهر سمت حصه و زینبیه شیش شیوع بیشتری دارد، اما این به معنی عدم ابتلا به این بیماری در نقاط بالای‌شهر نیست، چراکه مواردی از ابتلا در نقاطی از مرد آویج و توحید نیز دیده‌شده است. بنابراین نمی‌توان گفت ابتلا به این بیماری ربطی به طبقه اجتماعی دارد، به‌عنوان مثال پزشکی که برای کوتاهی موهاش مراجعه کرده بود از وجود شیش در سرش کاملاً بی‌اطلاع بود. این رانیز باید بدین‌که هر چه محیط کثیف‌تر باشد این حشره بیشتر تخم می‌گذارد، بازم نباید تصور کرد که با رعایت تمیزی و بهداشت، فرد از ابتلا به شیش مصون خواهد بود چرا که هر کسی در معرض شیش باشد مبتلا خواهد شد، در مدرسه وقتی حتی فقط یک دانش‌آموز مبتلا به شیش باشد با نشستن کتله‌هم‌کلاسی‌اش به‌راحتی این بیماری را به‌وی منتقل می‌کند و به همین ترتیب احتمال ابتلای تمام دانش‌آموزان کلاس یا حتی مدرسه به‌راحتی امکان‌پذیر است.

آبرسانی؟

موهای کدر: ماست و لیمو به منظور نرمی؛ عسل برای آبرسانی؛ روغن نارگیل برای مرطوب کردن.

دارد؟

البته برخی از درمان‌های خانگی مانند شستن سر با پودر اسفند یا شانه زدن مو توسط شانه‌های مخصوص شیش همراه با سر که مفید است اما در این رابطه یک شامپوی مخصوص وجود دارد که زیر نظر پزشک یا داروخانه باید تهیه شود و در مصرف آن نیز می‌بایست دقت لازم انجام شود، چراکه در نوعی از شامپوی مخصوص شیش، چنانچه بیش از ۴ دقیقه روی سر بماند احتمال شتج وجود دارد، پس می‌بایست در این زمینه دقت کافی انجام شود و دستور مصرف آن را قبل از استفاده بخوانید.

بعد از درمان‌های مخصوص فرد مبتلا چه زمانی می‌تواند مطمئن شود از دست این حشره موذی خلاص شده است؟

اگرچه هر دو روش استفاده از دارو و غیر دارو می‌تواند موثر باشد، اما استفاده از دارو به‌ویژه در موارد شدیدتر موثرتر است. اگرچه استفاده از دارو به‌ویژه در موارد شدیدتر موثرتر است، اما استفاده از دارو به‌ویژه در موارد شدیدتر موثرتر است.

پس می‌بایست تا مدت‌ها نسبت به معاینه موهای سر و از بین رفتن رشک‌ها حساس بود.

توصیه شما به عنوان یک آرایشگر برای پیشگیری و درمان شیش چیست؟

عکس خبر



بازدید میدانی مهدی کیانی شهردار بابل و مدیران شهرداری از زیرسازي، اصلاح شیب و احداث جداول نهر در ابتدای خیابان علمدار. منبع: نسل فردا

آذربایجان شرقی



مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های منطقه آذربایجان شرقی از تلاش‌های تحسین برانگیز هادی طوفان حافظ قرآن کریم و از فعالان فرهنگ عرصه قرآنی منطقه با اهدای لوح تقدیر نمود. ناصر راشدی مدیر منطقه با بیان اهمیت توجه به آموزه‌های قرآن کریم در سعادت و رستگاری فردی و اجتماعی گفت: کار فرهنگی کسانی که در کنار انجام شایسته وظایف محوله، در امر ترویج و اشاعه فرهنگ قرآنی فعالیت نموده و کار خود را با آموزه‌های قرآنی عین می‌نمایند شایسته تجلیل و تقدیر است. مدیر منطقه آذربایجان شرقی با اهدای

لوحی از تلاش‌های هادی طوفان از همکاران ساعی انبار نفت شهدای بخش تبریز در کسب موفقیت‌های قرآنی در زمینه حفظ قرآنی کریم تقدیر نمود.

شایان ذکر هادی طوفان رتبه سوم مر حله نهایی ششمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم کارکنان وزارت نفت را در رشته ۵ جزء کسب کرده است. همچنین وی موفق به کسب رتبه دوم رشته حفظ ۵ جزء مرحله نهایی بیست و پنجمین دوره مسابقات قرآن کریم شرکت ملی پالایش پخش فرآورده‌های نفتی ایران شده بود.

گزارش خبری

ادامه از صفحه یک

حال اما فاجعه سسد گتوند در حال تکرار است اما این بار با احداث سد چشمشیر که در ۲۵ کیلومتری جنوب‌شرقی شهر د گنبدان در استان کهگیلویه و بویراحمد، روی رودخانه زهره. حامیان آبگیری این سد از توسعه کشاورزی در این منطقه خبر می‌دهند اما کنشگران محیط زیست معتقدند که به‌دلیل شور شدن آب، اساساً امکان استفاده در کشاورزی وجود ندارد. فعالان محیط زیست در هفته‌های اخیر با زدن هشتگ «نه به آبگیری سد چشم‌شیر» سعی در رساندن صدای مخالفت خود با ساخت سد چشم‌شیر را دارند و از سازمان حفاظت محیط زیست درخواست کرده‌اند که از تکرار یک فاجعه دیگر جلوگیری کند.

مطالعات درباره احداث سد چشمشیر از سال ۱۳۷۶ آغاز شده و اسم این سد از تنگه چشم‌گیر که در نزدیکی مرز استان بوشهر قرار دارد، گرفته شده است. محمد درویش رئیس کمیته محیط زیست در کرسی سلامت اجتماعی یونسکو، درباره گزارشات زمین‌شناسی منطقه سد چشمشیر در گفتگو با خبرآنلاین می‌گوید: «مطابق گزارش زمین‌شناسی این طرح حدود ۷۰ درصد مخزن سد چشمشیر روی تشکیلات گچساران قرار گرفته است که در حقیقت آن تشکیلاتی است که سد گتوند قرار گرفته و بخش فروافتادگی در زول است.

این مطابق گزارش آقای دکتر منتظری و همکارانشان در دانشگاه تهران در سال ۹۸ است که درباره این مسئله منتشر شده است. احتمال اینکه سالانه ۵۰۰ هزار تن نمک در مخزن این سد انباشته شود زیاد است.

این نمک در نهایت می‌تواند باعث افزایش شوری چشمه‌های شور پایین دست سد شود که منابع آب زیرزمینی و سطحی متأثر آن است. در نهایت شوری در شرق خوزستان و منطقه بندر دلم استان بوشهر می‌رسد.

مشکل آبگیری سد چشمشیر مختص به بحث کشاورزی و شوری نیست. یک وجه تمایز میان چشمشیر و گنبد وجود طرح‌های اکتشاف نفت در این مخزن است. زیرا دریاچه سد چشم‌شیر روی طاق‌دیس گچساران قرار می‌گیرد به همین علت چاه‌های نفتی خرد و گاز‌هایی با فشار به مخزن تزریق می‌شود. ۱۱ حلقه چاه نفت در زیر مخزن این سد وجود دارد که برای آبگیری سد باید برای همیشه از تروتی که از این طلای سیاه به دست می‌آید خداحافظی کرد. درویش همچنین به تبعات آلودگی نفتی آبگیری سد چشم‌شیر تاکید می‌کند: «مطابق گزارشی که وزارت نفت اعلام کرده است آن ۱۱ حلقه چاه در مخزن سد، قرار است پلمپ شود. به رقم تمام تمهیدات امنیتی احتمال آنکه مواد نفتی و شیمیایی نشت کنند و وارد مخزن سد شود بسیار زیاد است.

این معضلات می‌تواند علاوه بر تبعات شوری، تبعات میکروبی و بیولوژیکی هم اضافه کند و همه اینها با کنار آب غیرقابل شرب و غیرقابل استفاده کردن زمین‌های کشاورزی است. این انبوهات جدی است و ما تا بررسی کامل ماجرا خواهیم به تأخیر انداختن آبگیری سد باشیم. مخصوص به مرکز پژوهش‌های مجلس اعلام کرده که کارفرما گزارش نکرده که گسل منطقه تا کجای مخزن سد ادامه پیدا می‌کند و همچنین آمارهایی که به آن استناد می‌کنند مربوط به ۱۲ سال قبل است؛ این آمارها باید به‌روز شود.»

به مسائل مهم پیرامون این سد نباید بی‌اعتنایی شود که ما بتوانیم از وقوع حادثه ناگوار جلوگیری کنیم. مطالعات هیدرولوژی در مورد این سد باید به‌روز شود زیرا داده‌های آماری مربوط به ۱۲ سال پیش است. شرایط جوی و میزان بارش و گسل این منطقه از ۱۲ سال پیش تاکنون تغییر کرده است و نیازمند بررسی مجدد است. دکتر حسین آخانی، استاد دانشگاه تهران، در گفتگو با خبرآنلاین درباره تبعات آبگیری سد چشمشیر می‌گوید: «رودخانه زهره که سد چشمشیر بر روی آن واقع شده است یک رودخانه کاملاً شور است که با احداث سد، در بهترین حالت شوری آن دوبرابر خواهد شد و در واقع آب آن غیر قابل شرب و غیر قابل کشاورزی هست. عمق فاجعه چشمشیر خیلی بیشتر از گتوند است. به‌دلیل آنکه آب رودخانه زهره شور است و در بنتر شور هم قرار دارد.

در حال حاضر هم چشمه‌های شور متعددی وارد رودخانه می‌شود. بنابراین شرایط کیفیت آب رودخانه زهره به مراتب خطرناکتر از سد چشمشیر خواهد بود و تبعات دیگری هم دارد؛ با ایجاد آن سد و عدم جریان رودخانه معمولاً تخلیه نمک به‌طور طبیعی انجام می‌شود چون آن اتفاق نمی‌افتد، باعث تجمع نمک در داخل مخزن سد خواهد شد و چون سستشوی سالیانه صورت نمی‌گیرد، رودخانه زهره بعد از احداث سد شورت خواهد شد.» درویش کنشگر محیط زیست هم در این خصوص خاطر نشان می‌کند: «با آبگیری سد چشمشیر آن عده‌های تأمین زمین کشاورزی و برق به نتیجه نمی‌رسد. حتی بخش قابل توجه آراضی کشاورزی هم در دو استان بوشهر و خوزستان به احتمال زیاد از حیز انتفاع خارج می‌شود. اگر آب مخزن سد شور شود، توسعه کشاورزی اتفاق نمی‌افتد. ممکن است میزان شوری اراضی موجود هم افزایش پیدا کند و دیگر غیر قابل استفاده شود.»