

گزارش

مسمومیت دانش آموزان

به چند شهر جدید رسید؛

زنجان، ارومیه و البرز درگیر شدند

در حالی که در نخستین روز هفته خبرهایی از بروز مسمومیت در دست کم چهار مدرسه در استان‌های تهران، فارس و همدان منتشر شده بود، حالا خبر رسیده که حداقل دو شهر و چند مدرسه دیگری نیز به این فهرست طوفانی اضافه شده‌اند. تعدادی از دانش آموزان مدرسه شاهد نورالزها (س) در ارومیه (استان آذربایجان غربی) دچار مسمومیت شدند. این دانش آموزان توسط انبوس آمبولانس به مراکز درمانی سطح شهر انتقال داده شده‌اند. بر اساس خبرهای منتشرشده، تاکنون ۳۰ دانش آموز دچار علائم مسمومیت شده‌اند و به بیمارستان انتقال یافته‌اند. همچنین ویدیویی در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد که از بروز مسمومیت در یک دبیرستان دخترانه در منطقه ۱۹ تهران حکایت داشت، اما تا این لحظه به صورت رسمی تأیید نشده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان هم گفته است: ۲۹ دانش آموز مدرسه دخترانه ولی عصر (عج) زنجان به دلیل مسمومیت به بیمارستان آیت‌الله موسوی منتقل شدند. هم‌اکنون حدود ۲۹ دانش آموز به بیمارستان انتقال پیدا کردند و با توجه به علائم، درمان‌های لازم انجام شده است. مدیرکل آموزش و پرورش استان البرز نیز گفته است: تعدادی از دانش آموزان در منطقه اسلام‌آباد کرج احساس مسمومیت کردند و بلافاصله عوامل اورژانس به این مدرسه اعزام شدند و در حال حاضر کل تمام دانش‌آموزان مساعد است. تا پیش از ظهر روز حادثه نیز خبرهایی از بروز مسمومیت در چند مدرسه دیگر منتشر شده بود. منابع محلی شهرستان ملارد از مسمومیت تعدادی از دانش آموزان مدرسه دخترانه صمعت در صفادشت خبر دادند و سخنگوی اداره کل آموزش و پرورش استان فارس نیز از مسمومیت ۲۷ نفر از دانش‌آموزان یکی از مدارس شهرستان کوار در این استان خبر داده بود. همچنین، سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی همدان از بروز مسمومیت در دو مدرسه دخترانه در همدان و کبودرآهنگ خبر داده و گفته بود: در پی تماس با فوریت‌های پزشکی استان و اقدامات امدادرسانی و انتقال مصدومان به بیمارستان در حال انجام است و با به‌کارگیری همه امکانات اورژانسی اقدامات لازم آغاز شد. مسمومیت‌های سریالی در مدارس ایران که عمدتاً دبیرستان‌های دخترانه را هدف گرفته است، دست‌کم از ۱۹ آذر در قم شروع شد و بعد از چند هفته به بروجرد در استان لرستان رسید، اما بعد از چندی، این مسمومیت‌های زنجیرهای در چندین شهر و استان دیگر دیده شد. از هفته قبل این سلسله‌رخدادها لوچ‌گیری قابل توجهی داشت و به شهرهای زیادی از جمله در استان تهران رسید. بر اساس اخبار رسمی، برای پیگیری این موضوع تیم‌های ویژه‌ای از نسوی قوه قضائیه، مجلس و دولت تشکیل شده‌است و در روز چهارشنبه که این اتفاقات عملاً کوردشکنی کرده بود، رئیس‌جمهور به وزاری کشور و اطلاعات دستور داد تا بررسی فوری انجام دهند و اطلاع‌رسانی کنند. با این حال در آخرین اظهار نظر وزیر کشور به عنوان مسئول اصلی دولت در پیگیری و اطلاع‌رسانی موضوع مسمومیت‌های اخیر، گفته‌عامل این مسمومیت‌ها مشخص نیست، «سرنخی نداریم» و کسی هم در این رابطه بازداشت نشده است. به سرعت و گسترده‌ای این اتفاقات در روزهای اخیر به حدی بوده که فاصله زمانی خبرهای مربوط به مدارس جدیدی که درگیر مسمومیت‌های تازه می‌شوند، تنها در حد چند دقیقه است. با این حال، هنوز مشخصاً عامل و نحوه بروز این رخدادها مشخص نشده است. برخی از پزشکان اورژانسی که دانش آموزان مسموم برخی مدارس تهران به آنجا منتقل شده‌اند به روزنامه هم‌میهن گفته‌اند که مشاهده این مسمومیت‌ها مشخص نیست اما مشاهدات نشان می‌دهد که گاز منتشرشده، ترکیبی بوده است، یکی از این پزشکان با انتقاد از عدم اطلاع‌رسانی صحیح در این رابطه، گفته‌است: «وزارت بهداشت باید به ما بگوید که چه خبر است و چه گازی در حال انتشار است.» اخیراً محمدرضا هاشمیان فوق تخصص بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان مسیح دانشوری گفته‌است که خودش به‌طور مستقیم در گیر معالجه این افراد مسموم شده نبوده اما مشاهدات نشان می‌دهد که گاز منتشرشده، ترکیبی بوده است، «با اینکه وزیر بهداشت اعلام کرده این مسمومیت خفیف بوده، اما باید تأکید کرد که این مسأله جدی است. باید هرچه زودتر منبع این مسمومیت مشخص شود تا پزشکان بتوانند آن‌دوت (پادزهر) آن را استفاده کنند و بلدانه برای درمان افراد مسموم‌شده از چه دارویی استفاده کنند.»
منبع: اکوا ایران

نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس خبر داد:

جلسه کمیسیون اجتماعی با مسئولان وزارت کار برای پیگیری دستمزد

کار به منظور تعیین حداقل دستمزد کارگران در سال ۱۴۰۲ خبر داد. ولی اسماعیلی در مورد انتشار خبری مبنی بر اینکه تاکنون جلسه شورایعالی کار که باید ۲۸ بهمن ماه برگزار می‌شد، تشکیل نشده و دستمزد کارگران برای سال ۱۴۰۲ مشخص نشده است، گفت: تاکنون حداقل ۹ جلسه کارشناسی توسط کمیته مربوطه هم

تعیین می‌کند.

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

کارگاه طراحی پوستر و اکران شهری به صورت گرافیک و کارتون با موضوع جوانی جمعیت تحت عنوان این داستان آرخش خوشه و با حضور جمعی از هنرمندان در اصفهان برگزار شد. طرح جوانی جمعیت و پرداختن به آن موضوعی است که اداره امور اجتماعی سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان به آن پرداخته و با کمک هنرمندان قرار است در قالب طراحی گرافیک و کارتون اتفاقاتی در این زمینه رخ دهد چرا که رنگ‌های خطر دور به صدا در آمده و باید در راستای پرداختن به موضوع جوانی جمعیت از هیچ کوششی دریغ نکرد.

کارگاه طراحی پوستر و اکران شهری به صورت گرافیک و کارتون با موضوع جوانی جمعیت تحت عنوان این داستان آرخش خوشه و با حضور جمعی از هنرمندان در اصفهان برگزار شد. طرح جوانی جمعیت و پرداختن به آن موضوعی است که اداره امور اجتماعی سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان به آن پرداخته و با کمک هنرمندان قرار است در قالب طراحی گرافیک و کارتون اتفاقاتی در این زمینه رخ دهد چرا که رنگ‌های خطر دور به صدا در آمده و باید در راستای پرداختن به موضوع جوانی جمعیت از هیچ کوششی دریغ نکرد.

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

سرپرست اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی گفت: کشور در آستانه سالخوردگی جمعیت است و به سرعت در حال پیر شدن هستیم که از آن با نام «بر بحران» یاد می‌شود. صابر جباری در نشست خبری جشنواره ملی، هنری و ادبی سرزمین جوان که در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد، افزود: غیر از مباحث قانونی برای جوانی جمعیت، فرهنگ سازی در فضای عمومی برای افزایش جمعیت در کشور ضروری بوده و برگزاری این جشنواره در راستای نهادهی‌شدن فرهنگ بهداشت عمومی است.

وی اظهار داشت: باید باور کنیم که به سرعت به سمت پیری پیش می‌رویم نمی‌توانیم از بحران جمعیت خارج شویم و بر اساس قانون جوانی جمعیت، وزارت بهداشت ۹۰ درصد تکالیف اجرای این قانون را به عهده دارد و در این راستا دستورالعمل‌ها، بازرگی کتابچه‌ها تدوین و ابلاغ شده است. جباری ادامه داد: ۷/۱۰ همت بودجه قانون جوانی جمعیت برای سال ۱۴۰۱ تخصیص یافته بود که هنوز یک ریال آن هم تحقق نیافته و امید است دولت اعتبارات خوبی را برای سال آینده در این حوزه اختصاص دهد تا با انجام برنامه‌های حمایتی، میزان مولید در کشور افزایش یابد.

به گفته وی، قانونی جوانی جمعیت هنوز به درستی اجرا نشده‌است و رسانه‌های دیداری و سازمانها هنوز وظایف خود را به درستی انجام ندهاده‌اند، تسهیلات فرزندآوری و ازدواج نیز باید بطور کامل انجام شود. این مقام مسوول در وزارت بهداشت اظهار داشت: برخی از گزار‌ها را در حوزه بهداشت و درمان تغییر دادیم، به عنوان مثال در سیستم بهداشتی اعلام می‌شد بارداری زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال برخطر

با کارفرمایان و هم‌کارگران پیرامون تعیین سبدمعیشتی و دستمزد کارگران متناسب با تورم فعلی در وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار شده است.

نماینده مردم گرمی و انگوت در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: البته شورای عالی کار هنوز تشکیل جلسه ندهاده است اما وقت کافی تا پایان سال برای برگزاری جلسه سه‌جانبه گرای دولت، کارفرمایان و نماینده کارگران وجود دارد و این جلسه معمولاً هفته پائینی اسفندماه در طول دو روز تشکیل می‌شود و دستمزد کارگران را تعیین می‌کند.

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

اهداف آن تحقق یافته باشد و تنها بخشی از قانون تاکنون اجرا شده است. مهدویان فر تصریح کرد: با شناسایی خانواده‌های دارای چند فرزند، الگوسازی و فرهنگ سازی را در دستور کار استان قرار دادیم زیرا معتقدیم در کنار توجه به مسائل اقتصادی موضوع فرهنگی و اقعان افکار عمومی در زمینه جوانی جمعیت بسیار اهمیت دارد. وی اشاره‌ای به شناسایی و حمایت از خانواده‌های چند فرزند را کرد

و متذکر شد: در استان اصفهان بیش از ۱۲۰۰ مادر کمتر از چهل سال سن، دارای افزون بر پنج فرزند شناسایی شده که در بین آنان، مادرانی دارای هفت و هشت فرزند نیز وجود دارد. مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری اصفهان ایراز داشت: علت درصد کار گروه ویژه نیز همین است زیرا بسیاری افراد فکر می‌کنند که در جامعه امروزی، دیگر زنان دارای چندین فرزند وجود ندارد در حالی که سامانه‌های بهداشتی استان آمار یاد شده را از اطلاعات موجود بانوان متولد دهه ۶۰ با بعد احصا کردند.

فرزند چندقلو
حجت‌السلام و المسلمین منوچهر مهروی پور رئیس کمیسیون فرهنگی،

این نماینده مردم در مجلس باهم، یادآور شد: ما این موضوع را پیگیری کردیم و قرار شد اعضای هیات ریسه کمیسیون اجتماعی هفته آینده در محل وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی نشست می‌باشم. مسئولان مربوطه در این زمینه برگزار کنیم تا در این مورد تصمیم‌گیری شود. نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، تأکید کرد: آنچه مسلم است ماده ۴۱ قانون کار که به تعیین حداقل مزد کارگران با توجه به درصد تورمی که از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران اعلام می‌شود اشاره دارد، شاکله‌ای است که میزان حقوق کارگران بر اساس آن مشخص می‌شود.

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

بنا توکلی / گروه ایران
tavakoli.yalda1@gmail.com

یافته‌ها

با این نوشیدنی لذیذ چه کنیم؟

تأثیرات کافئین بر بدن

برسازجندی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

اکثر افراد روزشان را با نوشیدن یک فنجان قهوه، یا نوشیدنی‌های کافئین‌دار آغاز می‌کنند. میل به مصرف کافئین به قدری بین افراد زیاد است که به گفته سازمان غذا و داروی آمریکا، ۸۰ درصد بزرگسالان ایالات متحده هر روز نوعی کافئین مصرف می‌کنند. اما جالب است بدانید کافئین علاوه بر بیدار نگه داشتن و انرژی بخشیدن، تأثیرات دیگری نیز برای بدن دارد. کافئین نوعی محرک سیستم عصبی مرکزی است که به طرق مختلف بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

اگر با تأثیرات کافئین و فواید آن بر بدن آشنا شوید، قطعاً تمایل شما به مصرف مواد کافئینی افزایش خواهد یافت. برای آشنایی با اثرات کافئین با ما در این مقاله همراه باشید.

معمولاً مصرف کافئین همیشه علامتی به همراه دارد. معمولاً مصرف کافئین باعث افزایش انرژی می‌شود، اما گاهی با مصرف بیش از حد این ماده ممکن است فرد دچار اعتیاد به کافئین شود. مصرف ۴۰۰ میلی گرم کافئین در روز برای اکثر بزرگسالان سالم هیچگونه ضرری ندارد و کاملاً بی‌خطر است.

اگر هرروز به اندازه مشخصی کافئین مصرف کنید، بدن نسبت به این میزان کافئین مصرفی مقاوم می‌شود. عوامل دیگری مانند سن، توده بدن و سلامت کلی می‌توانند میزان مقاومت بدن نسبت به کافئین را تغییر دهند. در صورت نیاز به کاهش مصرف کافئین، بهتر است به آرامی موذ مصرفی را کاهش دهید.

سیستم عصبی مرکزی
کافئین یک محرک برای سیستم عصبی مرکزی می‌باشد. زمانی که کافئین به مغز می‌رسد، منجر به هوشیاری می‌شود. فرد انرژی گرفته و کمتر احساس خستگی و خواب‌آلودگی می‌کند، به همین دلیل داروهایی که مناسب مدیریت و درمان خواب‌آلودگی، سردرد و میگرن هستند، حاوی کافئین می‌باشند.

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، افرادی که مرتباً کافئین مصرف می‌کنند کمتر در معرض خطر ابتلا به آلزایمر، زوال عقل و حتی خودکشی می‌افسردگی قرار دارند. برخی فکر می‌کنند که مصرف هر مقدار کافئین بدون ضرر است، اما باید بدانید که مصرف کافئین نیز مانند دیگر خوراکی‌ها باید در حد اعتدال باشد و زیاده‌روی در مصرف این ماده ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشد.

برای مثال، با مصرف بیش از حد کافئین، فرد ممکن است دچار سردرد شود. در واقع یکی از علائم اعتیاد به کافئین سردرد است. رگ‌های خونی مغز پس از مدتی به مصرف کافئین عادت می‌کنند، به همین دلیل در صورت قطع ناگهانی مصرف کافئین فرد دچار سردرد می‌شود. سایر علائم ناشی از قطع ناگهانی مصرف کافئین عبارتند از: اضطراب، کج خلقی، خواب‌آلودگی. برخی افراد پس از ترک ناگهانی کافئین ممکن است دچار عشه و لرزش شوند. حتی ممکن است فرد در اثر مصرف بیش از حد کافئین دچار آوردوز شود (اگر چه این مورد نادر است). از جمله علائم ناشی از مصرف زیاد کافئین عبارتند از: گیجی، تهومات، استفراغ.

مصرف بیش از حد کافئین باعث تشنج و در نهایت مرگ می‌شود. معمولاً افرادی که داروهای لاغری و یا نوشیدنی‌های انرژی‌زا مصرف می‌کنند بیشتر دچار آوردوز می‌شوند.

دستگاه گوارش و دفع
کافئین باعث افزایش میزان اسید معده شده و ممکن است منجر به سوزش سر دل یا ناراحتی معده شود. کافئین اضافی در بدن ذخیره نمی‌شود؛ ابتدا در کبد پردازش شده و از طریق ادرار از بدن خارج می‌شود. به همین دلیل گاهی اوقات، کمی پس از مصرف کافئین ممکن است دچار افزایش ادرار شوید. در صورت مبتلا بودن به مشکلات معده، مانند رفلاکس اسید یا زخم معده، برای مصرف کافئین حتماً ابتدا با پزشک مشورت کنید.

سیستم گردش خون و تنفس
کافئین از طریق معده جذب شده و پس از ۱ تا ۲ ساعت با بالاترین سطح خود وارد جریان خون می‌شود. ممکن است کافئین برای مدت کوتاهی باعث افزایش فشار خون شود. گفته می‌شود که علت افزایش فشار خون ناشی از مصرف کافئین، افزایش آدرنالین یا انسداد موقت هورمون‌هایی که به طور طبیعی باعث گشاد شدن رگ‌ها می‌شوند، باشد.

مصرف کافئین برای افرادی که ریتم قلب نامنظم دارند توصیه نمی‌شود، زیرا مصرف کافئین باعث سخت تر شدن کار قلب می‌شود. مصرف بیش از حد کافئین ممکن است باعث تسریع یا نامنظم شدن ضربان قلب و ایجاد مشکلات تنفسی شود.

سیستم‌های اسکلتی و عضلانی
کافئین زیاد باعث ایجاد اختلال در جذب و سوخت و ساز کلسیم می‌شود، که باعث نازک شدن استخوان‌ها (پوکی استخوان) می‌شود. در صورت مصرف بیش از حد عضلات دچار انقباض می‌شوند. یکی از علائم اعتیاد به کافئین درد عضلانی است.

https://www.healthline.
-effects-on-
body#Skeletal-and-muscular-systems

متأسفانه در سال گذشته

شرایط مناسبی در این زمینه در استان اصفهان نداشتیم و برگزاری کارگاه‌های فرهنگی و هنری می‌تواند به جلب توجه افکار عمومی کمک‌کننده باشد

اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان نیز در این برنامه با اعلام اینکه انجام کار فرهنگی در زمینه جوانی جمعیت و فرزند آوری بسیار ضروری است گفت: پیروی جمعیت نه فقط برای کشور ما که برای سایر کشورها از آنچه فکر می‌کنیم به ما نزدیک‌تر است از این همه رن رو، ایجاد بستر فرهنگی مناسب در زمینه جوانی جمعیت و خانواده بسیار ضروری است و گام نخست، تولید و ارائه محتوای مناسب و در نهایت اکران عمومی این برنامه‌ها است. وی همچنین به حمایت از خانواده‌های دارای فرزند چندقلو اشاره کرد و خاطر نشان ساخت:

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی

سید محمد طباطبایی