

مسمومیت دانش آموزان جنایت در حق معصوم ترین عناصر جامعه

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی همزمان با روز درختکاری سسه اصله نهال کاشتند. رهبر انقلاب پس از کاشت نهال‌ها در سخنانی درباره علت کاشت سه نهال به شعار امسال روز درختکاری با عنوان «هر ایرانی سه نهال» اشاره کردند و گفتند: اگر بر اساس شعار انتخاب شده، هر ایرانی سه نهال بکارد، برنامه دولت برای کاشت یک میلیارد نهال، از سال ۱۴۰۲ و در طول چهار سال

محقق خواهد شد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به اهمیت موضوع نهال کاری در حفظ محیط زیست اشاره کردند و با تاکید بر اینکه با کمک مردم امکان تحقق کاشت یک میلیارد نهال وجود دارد، افزودند: توصیه متخصصان و کارشناسان این است که علاوه بر کاشت درخت‌های میوه‌دار باید درختان جنگلی و درختانی که چوب آنها دارای اهمیت

یافته‌ها

یکی از اعضای

به درد بخور خانواده نغناها؛

آویشن کم نظیر خوشبو

پرسا جمعی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

آویشن گیاهی از خانواده نعنائست که قطعاً با آن آشنایی دارید و در بین ادویه‌جاتان از آن استفاده می‌کنید. اما خواص این گیاه خارق‌العاده چیزی بیشتر از آنچه فکر می‌کنید است. از جمله خواص آویشن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: آویشن به لطف طعم خاص و بی‌نظیرش به وفور به عنوان ادویه اصلی در بسیاری از غذاها مورد استفاده قرار می‌گیرد. اما لازم به ذکر است که آویشن دارای خواص دارویی نیز می‌باشد.

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده بر روی موش‌ها، دانشمندان دریافته‌اند که عصاره آویشن می‌تواند ضربان قلب را در افراد مبتلا به فشار خون بالا تا حد زیادی کاهش دهد.

با این حال، برای تأیید نتایج به تحقیقات گسترده‌تر در قالب تحقیقات انسانی نیاز مندیم. می‌توان از اسانس آویشن، که از برگ‌های آویشن گرفته شده است، برای درمان طبیعی سرفه استفاده کرد. هر زمان که دچار گلودرد یا سرفه شدید، دمنوش آویشن را امتحان کنید.

قطعاً دریافت تمام ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز بدن در طول روز کاری دشوار است.

تا به حال دچار مسمومیت غذایی شده‌اید؟ آویشن می‌تواند به پیشگیری از مسمومیت غذایی کمک کند. یک مطالعه از مایشگاهی انجام شده در سال ۲۰۱۱ حاکی از مقاومت

روغن آویشن در برابر سوسه‌های مقاوم باکتری‌های استافیلوکوک، انتروکوک، اشریشیا و سودوموناس می‌باشد. نکته: خوردن روغن آویشن صرفاً به معنی جلوگیری از مسمومیت غذایی نیست. حتی گفته شده در صورتی که

به صورت منظم از آویشن استفاده شود ممکن است بسیاری از باکتری‌های خوب روده از بین بروند. آویشن علاوه بر دارا بودن خاصیت مقاومتی در برابر باکتری‌ها در برابر قارچ نیز مقاوم است. طبق نتایج حاصل از تحقیقات، ترکیب اسانس آویشن و میخک منجر به مهار خطوط سلولی سرطان سینه می‌شود. البته این تحقیقات اندک هستند و برای اثبات ادعاهای ذکر شده نیاز به تحقیقات بیشتری است. آویشن گیاهی فوق‌العاده با خواص بی‌نظیر است.

منبع: <https://www.healthline.com/health/benefits-of-thyme#caner>

و انتظامی باید با جدیت آن را دنبال کنند گفتند: این موضوع یک جنایت بزرگ و غیرقابل اغماض است و اگر کسانی در این ماجرا دست داشته باشند، باید عوامل و مسببین آن به اشد مجازات برسند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای این موضوع را جنایت در حق معصوم ترین عناصر جامعه یعنی کودکان و همچنین موجب ناامنی روانی جامعه و نگرانی خانواده‌ها دانستند و خاطر نشان کردند: همه بدانند اگر کسانی به عنوان عوامل این جنایت شناسایی و محکوم شوند، هیچ عفو در مورد آن‌ها نخواهد بود زیرا باید به اشد مجازات برسند تا مایه عبرت دیگران شود.

است نیز کاشته شوند زیرا تجارت چوب در اقتصاد کشور تأثیر بسزایی دارد. رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به تلاش مسئولان برای حل مشکلات، گفتند: مسئولین باید از همه راه‌های ممکن اقتصادی استفاده کنند تا بتوانند برای حل مشکلات مردم به راه حل درستی برسند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، تصریح به حفظ محیط زیست را یکی از امتیازات برجسته قانون اساسی کشور برشمردند و تاکید کردند: هیچ کس نباید این قانون را نقض کند. رهبر انقلاب اسلامی در پایان سخنان خود به موضوع «مسمومیت دانش آموزان» نیز اشاره کردند و با تاکید بر اینکه مسئولان و دستگاه‌های اطلاعاتی



شبه‌شنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۱
سال سی و دوم | شماره ۲۲
۷ مارس ۱۴۰۲ | ۱۲ شعبان ۱۴۴۴

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

جامعه
Society

مدیر گروه آینده‌پژوهی مرکز پژوهش‌های مجلس در گفت و گو با نسل فردا:

آینده‌پژوهی ضرورت است و نباید از اجرای آن بترسیم



عکس: علی‌اشرف

البته اینکه در بخش اجرا چه اندازه موفق شویم هم مهم است.

یعنی همکاری دستگاه‌های مختلف و عدم هر کدام مساوی با شکست آن ایده است؟

آینده‌پژوهی کار ساده‌ای نیست یعنی این گونه نیست که به افراد بگویم آینده‌نگر بشوید و آن‌ها هم آینده‌نگر شوند. لذا الان بر خودنگرش آینده‌پژوهی تمرکز داریم. ما نمی‌دانیم آینده چه می‌شود بنابراین از آن می‌ترسیم وقتی نسبت به نگرش دانش پیدا کنیم آمادگی ما هم بیشتر می‌شود و بدون ترس به استقبالش می‌رویم. آینده‌پژوهی ضرورت فعلی کشور است و نباید از اجرای آن بترسیم.

در مجموع هدف کلی «نوآیند» چیست و چه اندازه می‌تواند در حل مشکلات عدیده کشور تأثیرگذار باشد؟

این رویداد در همه ابعاد سیاسی اقتصادی و اجتماعی آینده نگری می‌کند. البته الان هدف حکمرانی پیش نگر است. یعنی حکمرانی که بتواند یک قدم جلوترش را ببیند و بتواند برای بعد فکر کند.

برای مشکلات اقتصادی تا الان چه پیش بینی و راه حل و ایده‌هایی ارائه شده است؟

اگر پیش بینی‌های بلند مدت داشته باشیم گشایشی رخ می‌دهد اما اگر بخواهیم نگاه‌های روزمره اقتصادی را دنبال کنیم، همیشه در همین مساله‌ها باقی می‌مانیم.

فرخوان این گردهمایی اعلام شد و تعدادی از ایده‌ها جمع آوری شد. سپس ایده‌ها منتوری خواهد شد و تبدیل به گزارش‌هایی می‌شوند که بتوانند مساله‌های نوپدید را به خوبی معرفی و سیاستگذاری کنند. امسال رویداد نوآیند ۲ بر گزار شد. سال گذشته اولین رویداد بوده و خوشبختانه تجربه موفقی بود.

خروجی اولین رویداد چه بود و به حل مسائل مختلف کشور چه کمکی توانست داشته باشد؟

توانست یک سری از مسائل آینده را جستجو و ادبیات گذاری کند. حتی از ایده‌های برگزیده سال گذشته یک نمونه‌اش درباره همین مساله اغتشاشات یا واقعه اخیر با محوریت برخی جریان‌های زنانه رخ داد، بود.

یعنی ماجرای اعتراضات یا به فرموده شما اغتشاشات، سال قبل در اولین رویداد نوآیند پیش بینی شده بود؟

بله، اتفاقاً برگزیده هم شد و قضیه را کاملاً عینی توصیف کرده بود.

آیا راهکار موثری ارائه شده بود؟

مشکل این است که باید مساله‌های نوپدید را جدی‌تر بگیریم. متأسفانه به آن معنا که باید جدی گرفته نشد. دومین گردهمایی هم بیشتر با هدف این برگزار شد که بتوانیم ضریب اهمیت رویداد را بالا ببریم. یعنی پیش بینی و راهکارها جدی‌تر گرفته شود.

امسال در این دومین نشست چه موضوعاتی بیشتر پیش بینی شد؟

مساله‌های متعدد مختلفی مطرح شد، مثل شخصی سازی آموزش، اینکه برویم به سمت آموزش‌هایی که

دربار و فای / گروه پارلمانی
news@naslefarda.net

نوآیند یک پلتفرم نوآوری باز است. همه کسانی که ذهن خلاق و جستجوگری دارند و در مطالعات و کرسی‌ها و تدریس‌های دانشگاهی به مسائلهای از مسائله‌های آینده‌ایان رسیده‌اند، یا در محیط کار و سفر به کشورهای دیگر، تصویری از آینده ایران را حدس زده‌اند، می‌توانند عضوی از رویداد نوآیند باشند و با ورود به این سامانه، ایده و حدس اولیه خود را قالب مکتوب یا ویدئو ثبت کنند. با حجت‌الاسلام احمد کوهی مدیر گروه آینده‌پژوهی مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در این باره به گفتگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

رویداد ملی نوآیند چیست و چه هدفی را دنبال می‌کند؟

رویداد ملی نوآیند یک رویداد برای کشف مسائل نوپدید آینده است. یک رویداد آینده‌پژوهان است و هدفش این است که مسائلهایی که در آینده احتمالاً به وجود می‌آید و هنوز ایجاد نشده و ذهن سیاست‌گذار را به خودش مشغول نکرده، آن مسائله‌ها را شناسایی کند، پرورش دهد و به دستور کار سیاستی نظام حکمرانی تبدیل کند. در این خصوص با توجه به گردهمایی تخصصی روز جهانی آینده‌پژوهی که به شکل جمع‌سپارانه برگزار شد با این هدف که از تفکر و خلاقیت جمعی نخبگان و مردم استفاده کند برای دستور کار گذاری مسائل نوپدید، چند ماده گذشته

افتخاری دیگر برای بانک رفاه کارگران

کسب رتبه دوم در گروه بانک‌ها و مؤسسات اعتباری از نظر شاخص فروش کسب رتبه نهم در میان صد شرکت برتر ایران

bankrefahkargaran

Call Center: 021- 8525

bankrefahkargaran

www.refah-bank.ir

بانک رفاه کارگران

REFAH KARGARAN BANK

بانک رفاه کارگران

REFAH KARGARAN BANK

اعطای تسهیلات تجاری و خرد (غیرتجاری) به عموم مشتریان در قالب طرح حرکت

مشمولین طرح:

- تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی
- کارکنان اشخاص حقیقی و حقوقی

نرخ سود تسهیلات:

- بر اساس ضرایب ایجاد میانگین حساب به صورت نرخ ترجیحی حداقل ۱ و حداکثر ۱۷ درصد
- نرخ سود تسهیلات بر اساس نوع حساب مدت سپرده‌گذاری، مدت بازپرداخت و ضرایب میانگین حساب تعیین می‌شود.

مدت اعتبار طرح:

مهلت افتتاح حساب در قالب طرح حرکت تا ۱۴۰۱/۱۶/۱۴

حداکثر مدت بازپرداخت: ۳۶ ماه

اداره روابط عمومی

ارتباط با مشتریان (فرد) ۰۲۱-۸۵۲۵

www.refah-bank.ir @bankrefahkargaran