نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

سه‌شنبه | ۲۳ اسفند ۱۴۰۱ | ۱۴ مارس ۲۰۲۳ | ۲۱ شعبان ۱۴۴۴ | سال سی و دوم | شماره ۷۰۳۷ | ۸ صفحه ۳۰۰۰۷۲۳۲

naslfarda | naslefardanews | WWW.NASLEFARDA.NET | ۵۰۰۰ تومان

سخنگوی وزارت امور خارجه در آخرین نشست خبری سال؛

اخذ تضمین از آمریکا ضروری است

۲

چهار سیگنال امیدوار کننده و سه گره باقیمانده برای احیای برجام

آنچه تا احیای برجام باقی مانده است

۲

تاریخ‌سازی گروه فولاد مبارکه با عبور از تولید ۱۰ میلیون تن فولاد خام انجام شد؛

عیدی فولاد مبارکه به مردم ایران پیش از نوروز

۳

پیش بینی مدلی از فوتبال که محبوب سرمربی جدید است!

تیم ملی پرستاره، پرانگیزه و پر حرارت

۴

امیر قلعه‌نویی سابقه ۲۱ بازی سرمربیگری تیم ملی را دارد؛

ژنرال در قلعه تیم ملی

۴

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

آثار نشر در حوزه دفاع مقدس جذابیت ذاتی دارند

۵

آیین روز کتابخانه گردی در استان مرکزی برگزار شد:

تکمیل کتابخانه مرکزی اراک با جدیت در دستور کار

۶

پیگیری موضوع «شب چهارشنبه‌سوری» در گفت و گو با فرمانده هان نیروی انتظامی؛

مزاحمان امسال تا پایان تعطیلات میهمان پلیس‌اند

۷

کاربردهای جالب مایونز؛

این سس فقط خوردنی نیست!

۷

سرمقاله

رئیس جمهور بلاروس به تهران آمد؛

کنشگری دیپلماتیک ایران با شرق اروپا

مریم عمادی / گروه سیاست

Maryam.Emadi@yahoo.com

روز گذشته «الکساندر لوکاشنکو» رئیس جمهور بلاروس در صدر هیأتی بلندپایه برای انجام سفری دو روزه وارد تهران شد. سفر وی به‌منظور توسعه همکاری‌های همه‌جانبه و دیدار با همتای ایرانی و انجام مذاکرات درباره طرح‌های صنعتی، کشاورزی و حمل و نقل و بررسی مسائل منطقه‌ای و جهانی صورت گرفت. گفتنی است رؤسای جمهور ایران و بلاروس درشهریور ماه امسال ودر حاشیه شانزدهمین اجلاس سازمان همکاری شانگهای در سمرقند، به وزرای خارجه دو کشور مأموریت دادند که برای تقویت و تعمیق مناسبات دوجانبه تلاش کنند.

افزایش همکاری‌ها و تعمیق روابط سیاسی

درمیان کشورهایی که از شوروی سابق جدا شدند بلاروس از کشورهایی بوده است که ایران آن را از ابتدا شناسایی کرد. روابط تهران هم بیش از سه دهه گذشته بر مبنای تفاهم و همکاری با بلاروس تنظیم شده است. سیاست بلاروس نیز هیچ‌گاه در راستای کشورهای غربی نبوده، این کشور همواره در مجامع بین‌المللی از حامیان جمهوری اسلامی بوده است و در تمامی قطعنامه‌ها از ایران حمایت کرده است. اکنون نیز که در سیاست خارجی جدید دولت سیزدهم به «دیپلماسی متوازن» توجه شده است یکی از کشورهایی که در این حوزه انتخاب شد، بلاروس بود. باید توجه داشت که در روابط مدرن بلاروس و ایران، نه تنها یک زمینه دوجانبه، بلکه یک زمینه ژئوپلیتیکی مهم نیز وجود دارد. با توجه به منافع مشترک در ایجاد نظم جهانی چندقطبی، که به دو کشور اجازه می‌دهد تا از شر فشار تهاجمی مستمر غرب خلاص شوند، مینسک و تهران تمایل به پیوستن به سازمان بین اللملی (ازجمله سازمان همکاری شانگهای به سبب افزایش قدرت چانه‌زنی در نظام بین الملل) دارند. ضمن اینکه با توجه به عضویت ناظر بلاروس در سازمان تجارت جهانی این کشور می‌تواند در عضویت ایران در این سازمان نیز تا حدودی اثرگذار باشد. همچنین به نظر می‌رسد...

ادامه در صفحه ۲

فرهنگ و هنر

نگاهی کاملاً متفاوت به اسکاری نسبتاً متفاوت؛

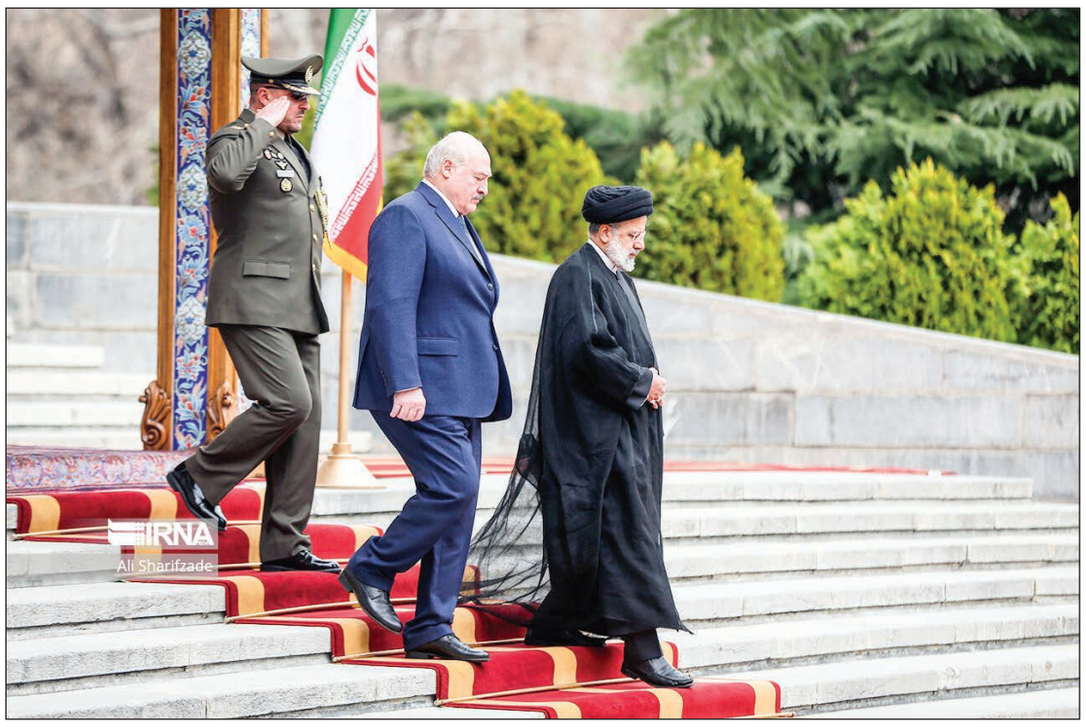
۲۰۲۳ سالی با رویکرد کیفی نه دورهمی!

۵

۱۴۱ هزار و ۸۰۰ نفرازمادران متقاضی کراس آور چینی مونتاژ ایران شدند؛

هایما محبوب مادران!

۳



روسای جمهورایران و بلاروس دیدار و گفت و گو کردند؛

عزم تهران و مینسک در مسیر توسعه

۲

گفت و گو

رئیس هیئت‌مدیره جامعه اقامتگاه‌های بوم گردی ایران در جمع خبرنگاران:

واحدهای بوم‌گردی در نوروز افزایش نرخ ندارند

۷

چهره

پیشکسوت تیم ملی فوتبال ایران:

تیم ملی نیاز به تغییر نسل دارد

۴

پیشنهاد روز

انتشار یک فیلمنامه پس از ۴۰ سال؛

«کوچک جنگلی» ناصر تقوایی منتشر شد

۵

۹ عادت مشترک شادترین آدم‌های دنیا

طبق تئوری مارتین سلیگمن، پدر روانشناسی مثبت‌گرا، ۶۰ درصد از میزان شاد بودن ما انسان‌ها به ژن‌ها و محیط زندگی بستگی دارد و ۴۰ درصد باقیمانده، دست خود ما است.
سلیگمن، در یک سخنرانی تد (TED)، رضایت و شادی را اینگونه خلاصه کرد: «رضایت و شادی در این است که عالی‌ترین توانایی‌های خود را بشناسید و از آنها برای ارتقاء خودتان استفاده کنید.»

01 آنها از هر لحظه‌ی زندگی لذت می‌برند

وقت گذاشتن برای زیبایی‌های زندگی که به چشم نمی‌آیند، شادی‌آور است. پس از کنار «گل های سرخ» به سادگی نگذرید و آنها را ببویید. وقتی از این لحظات کوچک لذت ببرید، سطح آگاهی‌تان از اتفاقات پیرامون بالا می‌رود.

02 ذهنیت آنها، ذهنیت رشد است

دونک پس از بیست سال تحقیق نتیجه گرفت آدم‌هایی که ذهنیت رشد دارند، رابطه‌هایشان شادتر است، در کلاس موفق‌تر هستند و پشتکارشان در چالش ها بسیار بیشتر است.

03 آنها دور و برشان را از آدم‌های شادی پُر می‌کنند

همانطور که جیم ران (Jim Rohn)، زمانی گفت:
«افکار هر انسانی، میانگین افکار پنج نفری است که بیشتر وقت خود را با آنها می گذراند».

04 آنها رؤیاپرداز هستند

اگر برای آینده رؤیایی در سر نداشته باشید، فقط در گذشته زندگی خواهید کرد. رؤیا هر چه باشد، چه سفر به دور دنیا، چه راه‌اندازی کسب‌وکار خودتان و چه فراگیری زبانی جدید، هنگام سختی‌ها کمک می‌کند تا خوش‌بین باقی بمانیم.

05 آنها صبور هستند

هر چه رؤیاهایتان بزرگ‌تر باشد، صبرتان هم بیشتر می‌شود. آدم‌های شاد برای رسیدن به رؤیاهایشان صبور هستند. آنها روی مسیری که تاکنون برای رسیدن به هدف پیموده‌اند و روی مسیرهای پیش رو تمرکز می‌کنند.

06 آنها اوقاتی از روز را فقط به «خودشان» اختصاص می‌دهند

«بله» گفتن به همه چیز، راهی به سوی بدبخت شدن است. کمک کردن به دیگران مهم است، اما اگر به معنای فدا کردن زمان استراحت، رشد و پیشرفت «خودتان» باشد، به مرور زمان تهی می‌شوید و دیگر چیزی برای عرضه به دیگران نخواهید داشت.

07 آنها برای تجربه نیز هزینه می‌کنند

شادترین آدم‌ها ترجیح می‌دهند به جای خریدن تلویزیون صفحه‌تختی که به‌ندرت از آن استفاده می‌کنند، کوله پشتی‌شان را بردارند و دور آسیا سفر کنند.

08 بیش از آنکه گیرنده باشند، بخشنده‌اند

از آنجا که آدم‌های شاد توانایی پیدا کردن فرصت‌ها را در هر موقعیتی دارند، هر زمان که بتوانند به دیگران کمک می‌کنند.

09 آنها از سختی نمی‌ترسند

به گفته‌ی پیتر کرامر (Peter Kramer) روان‌شناس، انعطاف‌پذیری معجون ضدافسردگی است. آدم‌های شاد می‌دانند چگونه پس از هر شکست، دوباره تلاش کنند.

نسل فردا / نوشین روانی