

کنترل جدی زایمان در سوم خرداد

نسل فردا: معاون درمان وزارت بهداشت در بخشنامه‌ای به دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ضمن تاکید بر ضرورت مقابله با تخلّفات سزارین‌های تقویمی، اعلام کرد: ثبت کلیه موالید در ۲۴ ساعت تاریخ سوم خرداد ۱۴۰۲ در کلیه بیمارستان‌ها الزامی است.در بخشنامه معاونت درمان وزارت بهداشت آمده است: «با توجه به این که مقرر است عملکرد بیمارستان ها و پزشکان در اجرای بخشنامه های ابلاغی و خواستگاه خانواده ها در امر سزارین غیر ضرور تقویمی و تبعات ناخواسته تحمیلی به حوزه سلامت مورد بررسی و تحلیل قرار گیرد، ضروری است برنامه ریزی به منظور حضور تمام وقت کارشناس نظارت در اتاق عمل بیمارستان های دارای بلوک زایمان دارای افزایش آماری سزارین به منظور ثبت موالید مطابق با جدول مذکور انجام شود.»

یافته‌ها

درمان خانگی سوءهاضمه

پرسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

می‌توانید با استفاده از درمان های خانگی از جمله نعناع و زنجبیل، سوء‌هاضمه را در خانه درمان کنید. اما سوء هاضمه‌ای که معمولاً با دیگر علائم همراه است نیاز به مداخله و مراقبت‌های پزشکی دارد.

شساید خوردن خوراکی‌های جهانی موثر علاوه به میزان زیاد و سوسوسه پراگیز باشد، اما مصرف زیاد مواد غذایی و یا سریع خوردن می‌تواند منجر به سوء‌هاضمه شود.

از جمله علائم سوء‌هاضمه می‌توان به احساس پری ناخوشایند شکم بعد از صرف غذا، یا حتی درد یا احساس سوزش در قسمت فوقانی معده اشاره کرد. سوء‌هاضمه بیماری نیست، بلکه نشانه‌ای از دیگر مشکلات گوارشی مانند زخم معده، ورم معده یا رفلاکس اسید می‌باشد.

خیلی از افراد در مرحله‌ای از زندگی سوء هاضمه را تجربه می‌کنند. به جای استفاده از آنتی اسیدهای بدون نسخه برای آرام کردن معده، می‌توانید از مواد و داروهای گیاهی و خانگی استفاده کنید.

چگونگی درمان خانگی سوء‌هاضمه در ادامه به معرفی چندین درمان خانگی برای تسکین سوء هاضمه پرداخته‌ایم.

چای نعنا

نعنا علاوه بر طعم و بوی خوبی که دارد، یک مسکن عالی برای سوء‌هاضمه است. بعلاوه، نعنا اثر ضداسپاسمی بر روی بدن دارد و به همین دلیل برای تسکین مشکلات معده مانند حالت تهوع و سوء هاضمه عالی‌ست.

برای سریع آرام شدن معده بعد از غذا یک فنجان چای نعناع بنوشید، حتی می‌توانید چند بر نعنا درون جیب‌تان آماده داشته باشید تا بعد از خوردن غذا آن را بجویید. درست است که نعناع بیه کاهش سوء‌هاضمه کمک می‌کند، اما زمانی که سوء هاضمه ناشی از رفلاکس اسید باشد، نباید از نعنا استفاده کنید.

نعنا باعث ششل شدن اسفنکتر تحتانی مری - عضله بین معده و مری- شده و در نتیجه می‌تواند منجر به برگشت اسید معده به مری و بدتر شدن رفیلاکس اسید شود. افراد مبتلا به GERD یا زخم معده اصلاً نباید چای نعنا مصرف کنند.

چای بابونه

چای بابونه به ایجاد احساس خواب و آرامش کمک می‌کند. بعلاوه، این گیاه ناراحتی روده را با کاهش اسید معده در دستگاه گوارش، کاهش داده و سوء هاضمه را نیز تسکین می‌دهد. بعلاوه، بابونه یک ضد التهاب است که درد را از بین می‌برد.

سرکه سیب فواید بسیاری دارد از کمک به سلامت پوست گرفته تا کمک به کاهش کاهش وزن. بعلاوه، می‌تواند به کاهش سوء‌هاضمه نیز کمک کند.

زنجبیل

از آنجایی که زنجبیل به کاهش اسید معده کمک می‌کند، به‌ عنوان یکی دیگری از درمان‌های طبیعی برای سوء‌هاضمه در نظر گرفته می‌شود. در نتیجه اسید معده کم منجر به سوء‌هاضمه می‌شود، اسید معده زیاد نیز دارای همین اثر است.

دانه رازیانه

دانه رازیانه یک گیاه ضداسپاسم است که می‌تواند به درمان سوء‌هاضمه بعد از غذا و همچنین تسکین سایر مشکلات گوارشی مانند گرفتگی معده، حالت تهوع و نفخ کمک کند.

جوش شیرین به سرعت اسید معده را خنثی می‌کند و سوء‌هاضمه، نفخ و گاز را بعد از خوردن غذا از بین می‌برد.

آب لیمو

آب لیمو به دلیل دارا بودن اثر قلیایی به خنثی کردن اسید معده و بهبود هضم کمک می‌کند. یک قاشق غذاخوری آب لیمو را با آب گرم مخلوط کرده و چند دقیقه قبل از غذا بنوشید.

منبع:
https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-indigestion#takeaway

لطمه به صنعت پلاسما

ملودی دهانی / گروه‌استان ها:مدیرعامل سازمان انتقال خون ضمن ابراز نگرانی از اهدای پلاسما با مشوق‌های پولی و لطمه به صنعت پلاسما و اهدای خون دوپلایانه گفت : نیاز کشور به آلبومین و IVIG و راه اندازی پالایشگاه‌های خون در کشور ضروری است.
دکتر مصطفی جمالی، نر‌م افزار جامع سوم را مشتمل بر استانداردهای اتحادیه اروپا دانست و گفت: برای استفاده از این نرم افزار لاجرم کار بر انتقال خون، استانداردهای خود را بالا خواهد برد.وی، مزیت این نرم افزار را قیمت بسیار مناسب و امکانات گسترده نسبت به نرم افزارهای مشابه دانست.

جامعه Society

یلتا توکلی / گروه جامعه
news@naslefardaonline
@naslfarda

قربانی مدیر مخابرات منطقه اصفهان در جمع خبرنگاران یاد آور شد :

نزدیک به دو هزار سایت در اختیار شبکه همراه

یلتا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda1@gmail.com

با نامگذاری روز جهانی ارتباطات و مخابرات اهمیت ارتباطات در دورانی که اطلاع‌رسانی در همه عرصه‌ها پیشتاز است، دوچندان شده است.

روز ملی ارتباطات نقطه عطفی در توسعه و تحول

روز ملی ارتباطات نقطه عطفی در توسعه و تحول است و هدف اصلی از نامگذاری چنین روزی تسهیل ارتباطات، ایجاد حس امنیت از تبادل اطلاعات مفید، دسترسی آسان و سریع به اطلاعات مهمی است که از تقای سطح زندگی در جوامع را دربر داشته باشد.در واقع پیروی از شعار روز جهانی ارتباطات که توسط اتحادیه جهانی مخابرات با عنوان «توانمندسازی کشورهای کمتر توسعه یافته برای دسترسی به فناوری اطلاعات و ارتباطات» مطرح شده‌است یادآور این موضوع مهم است که تعداد زیادی از مردم جهان از پیشرفت فناوری اطلاعات و ارتباطات دور مانده‌اند و درصد کمی از جمعیت در کشورهای کمتر توسعه یافته، از آن بهره مند هستند، پس وظیفه ی دیگر کشورهاست که با پشتیبانی سانه، کمک کنند تا کشورهای کمتر توسعه یافته با بهره گیری از این فناوری، به آنچه که نیاز مبرم بشر در روزگار ارتباطات است، برسند و به ارتباطاتی همگام و همراه با فرصت‌ها و دانش دیگر کشورها، دست یابند.استان اصفهان نیز در بحث های مخابراتی و ارتباطی حدود ۶۵۱ هزار پورت دیتای فعال دارد و بیش از یک‌هزار و ۲۰۰ مشترک در آن از پورت (VDSL) استفاده می‌کنند. بیش از ۶۰۰ هزار مشترک در اصفهان از اینترنت پرسرعت(ADSL) استفاده می‌کنند.

نصب ۱۶۰ سایت ۵G در اصفهان

به مناسبت این روز اسماعیل قربانی مدیر رضا پورکاتم / گروه جامعه
news@naslefarda.net

رئیس شورای اسلامی شهر قزوین گفت:اسناد تاریخی حاوی فرهنگ و تفکرات نسل های گذشته است که اهدای آن سوی خانواده‌ها می‌تواند به حفظ و انتقال این حوضای ارزشمند به نسل‌های آینده موثر باشد.
علی فرمانی در آیین تجلیل از اهداگران اسناد تاریخی که با حضور اعضای شورای اسلامی شهر قزوین و فعالان فرهنگی در مرکز اسناد ملی و کتابخانه‌های استان برگزار شد، اظهار کرد: احتمال دارد حافظه تاریخی هر ملتی طی نسل‌های مختلف دچار تغییراتی شود و اسناد به عنوان مدارک معتبری می‌تواند این خلאתکمیل کند.وی ادامه داد: ماده۱۲۸۴ قانون مدنی اسناد را به عنوان نوشته‌ای می‌داند که در مباحث دعوی یا دفاع قابل استناد باشد و این اهمیت اسناد را در نزد مسولان و مردم بیشتر می‌کند. فرمانی ادامه داد: امروز اسنادی از سوی خانواده‌های قزوینی به مرکز اسناد کتابخانه

ماموران قلابی به دام افتادند

سرپرست فرماندهی انتظامی شهرستان رباط کریم از دستگیری ۲ مامور قلابی خبر داد.
سرهنگ تیمور کلاتری گفت:شهروندی با پلیس تماس و اعلام کرد که دو فرد مشکوک که یکی از آنها لباس نظامی بر تن دارد به معاغه‌وی مراجعه کرده‌اندوی افزود:ماموران به محل مورد نظر اعزام شده و از این افراد درخواست مدارک هویتی کردند که در راستای آن مشخص شد هیچ یک از این افراد پلیس یا نظامی نیستند، دو متهم دستگیر در جریان بازجویی‌ها به جرم خود اعتراف و اعلام کردند که با لباس مبدل انتظامی قصد اخاذی از شهروندان را داشته‌اند. متهمان در ادامه بازجویی‌های پلیسی به سه فقره سرقت تحت عنوان مامور انتظامی اعتراف کرده و پس از تشکیل پرونده برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادرسا شدند.

کیشبه ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳
سال سی‌وسوم | شماره ۲۲۵۶
۱۹ می ۲۰۲۴ | ۱۰۲ ذی القعدة ۱۴۴۵

گذردهی شبکه را نیز افزون بر پنج درصد افزایش داد.وی اظهار داشت: بزرگترین پروژه مخابراتی که از سال گذشته در اصفهان آغاز شد و ظرف ۲ سال تکمیل می‌شود پروژه‌ای تحت عنوان «هفت‌جهادی توسعه فیبر نوری شرکت مخابرات ایران» موسوم به «تجما» است.

امنیت بالای شبکه مخابراتی اصفهان
وی یادآور شد: اصفهان بعد از تهران از لحاظ زیرساخت فیبر نوری رتبه دوم کشور را داراست و نخستین شهری بود که در سال ۱۳۹۵ طرح استفاده از فیبر نوری برای مصارف خانگی را اجرا کرد.قربانی با اشاره به امنیت بالای شبکه مخابراتی اصفهان گفت: شبکه و تجهیزات مخابراتی استان از فضای اینترنت قابل دسترس نیست از این رو به هیچ عنوان این زیرساخت حیاتی استان نمی‌تواند تحت تاثیر حملات سایبری از بیرون مرزهای کشور قرار گیرد.

فناوری دیجیتال می‌تواند نقش مهمی در گشودن قفل تولید در کشور مان داشته‌باشد

قربانی تصریح کرد: فیبرنوری، تکنولوژی روز دنیاست و می‌تواند نیازهای زیرساختی امروز و فرای فضای دیجیتالی کشور را تامین کند.وی گفت: کاهش هزینه‌ها، رونق کسب و کارهای کوچک و باز کردن قفل رشد اقتصادی کشور نیازمند توسعه فضای دیجیتال است و فناوری دیجیتال می‌تواند نقش مهمی در گشودن قفل تولید در کشورمان داشته‌باشد.مدیر مخابرات استان افزود: مخابرات اصفهان زیرساخت‌های لازم برای توسعه فیبر نوری را داراست و هم اکنون تمام ۱۱۵ شهرستان از طریق فیبر نوری به شبکه مخابرات ایران متصل هستند.

خانواده‌های قزوینی با اهدای اسناد قدیمی

در حفظ فرهنگ گذشته مشارک کنند

ملی قزوین اهدا شد که این اسناد می‌تواند فرهنگ و تفکرات گذشتگان را به آیندگان و نسل جدید انتقال دهد که امیدواریم این روند همچنان تداوم داشته باشد.رئیس شورای اسلامی شهر قزوین خاطر نشان کرد: شورای شهر از مرکز اسناد کتابخانه ملی استان قزوین برای انتقال تفکرات گذشتگان و نیاکان و اسناد تاریخی تقدیر و تشکر کرده و از هیچ گونه حمایتی درغ نخواهد کرد.

رئیس کمیسیون بانوان و امور خانواده شورای اسلامی شهر قزوین:مخزن حفظ و نگهداری اسناد تاریخی در قزوین کافی نیست
در ادامه این نشست فاطمه اشدری، رئیس کمیسیون بانوان و امور خانواده شورای اسلامی شهر قزوین گفت: مخزن حفظ و نگهداری اسناد و کتب تاریخی در مرکز

شماره نامه: ۱۸۶۷-۲۰۳۵۰۱۴۰۲۸۵۶-۱۴۰۲۰۲۱۲۲ تاریخ ارسال نامه: ۱۱/۴/۲۰۲۲ آقای محمد دانشمند پارسا فرزند حسین با تسلیم ۲ برگ استنهادشود مدعی مفقودشدن سند مالکیت به شماره ۰۴-۱۹۰۶۰۹۱۰۹۱۶ بخش ۱۶ اصفهان (شاهین شهر) و شماره دفتر املاک ۸۷۸ صفحه ۲۲۳ ثبت ۱۹۷۵۶ و به میزان شش دانگ از پلاک ثبتی ۳۰۱۷۵۵۴۶ صادر و تسلیم گردیده، فاقد بازداشتی می باشد، طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۱۲۰ ق.ث مراتب آگهی می گردد که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار آگهی تا ۱۰ روز اعتراض خود را به این اداره اعلام و اصل سند ارائه نماید تا مراتب صورت مجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.
شناسا: ۱۷۱۸۲۳۹

سید امیرحسین حسن زاده - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاهین شهر

شماره نامه: ۱۸۶۹-۲۰۳۵۰۱۴۰۲۸۵۶-۱۴۰۲۰۲۱۲۲ تاریخ ارسال نامه: ۱۱/۴/۲۰۲۲ آقای محمد دانشمند پارسا فرزند حسین با تسلیم ۲ برگ استنهادشود مدعی مفقودشدن سند مالکیت به شماره ۰۴-۱۹۰۶۰۹۱۰۹۱۰۹۱۶ بخش ۱۶ اصفهان (شاهین شهر) و شماره دفتر املاک ۵۴۴ صفحه ۴۵۵ ثبت ۱۸۱۶۲ و به میزان شش دانگ از پلاک ثبتی ۰۶۸-۱۵۴۰۳۰۱ صادر و تسلیم گردیده و فاقد بازداشتی می باشد، طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۱۲۰ ق.ث مراتب آگهی می گردد که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار آگهی تا ۱۰ روز اعتراض خود را به این اداره اعلام و اصل سند ارائه نماید تا مراتب صورت مجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.شناسا: ۱۷۱۸۲۳۹

سید امیرحسین حسن زاده - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاهین شهر

شماره نامه: ۱۸۹۹-۲۰۳۵۰۱۴۰۲۸۵۶-۱۴۰۲۰۲۱۲۲ تاریخ ارسال نامه: ۱۱/۴/۲۰۲۲ آقای محمد دانشمند پارسا فرزند حسین با تسلیم ۲ برگ استنهادشود مدعی مفقودشدن سند مالکیت به شماره ۰۴-۱۹۰۶۰۹۱۰۹۱۰۹۱۰۹۱۶ بخش ۱۶ اصفهان (شاهین شهر) و شماره الکترونیک ۱۹۸۱۷-۱۹۸۱۷ و به میزان ۶۲ حبه شتاع از هفتاد حبه شش دانگ از پلاک ثبتی ۳۰۶۴-۴۴۰۳۰۶۵ صادر و تسلیم گردیده فاقد بازداشتی می باشد، طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۱۲۰ ق.ث مراتب آگهی می گردد که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار آگهی تا ۱۰ روز اعتراض خود را به این اداره اعلام و اصل سند ارائه نماید تا مراتب صورت مجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.شناسا: ۱۷۱۸۲۳۹

سید امیرحسین حسن زاده - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاهین شهر

۱۰۵۱

کارت هوشمند ملی شناسنامه، کارت معافیت گواهینامه پایه ۲، گواهینامه موتور، عقدنامه چک سفته،بهر شرکت
محسن حاج کر می خوانی فرزند محمد علی به شماره شناسنامه ۸۷۸۶ و کد ملی ۱۹۲۳۷۸۹۹۱ مورخ ۱۴/۲/۲۰۲۴ مقفود گردیده و درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت هوشمند ملی شناسنامه، کارت معافیت گواهینامه پایه ۲، گواهینامه موتور، عقدنامه چک سفته،بهر شرکت
محسن حاج کر می خوانی فرزند محمد علی به شماره شناسنامه ۸۷۸۶ و کد ملی ۱۹۲۳۷۸۹۹۱ مورخ ۱۴/۲/۲۰۲۴ مقفود گردیده و درجه اعتبار ساقط می باشد.

اخبار کوتاه

حسین عبداللهی فر سرپرست

معاونت خدمات شهری شهرداری

اراک شد

رضوان داوودی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

طی حکمی از سوی محمودی شهردار اراک، حسین عبداللهی فر(شهردار سابق شهباز) به عنوان سرپرست جدید معاونت خدمات شهری شهرداری منصوب شد.اداره ارتباطات و امور بیسن الملل به نیابت از مجموعه بزرگ شهرداری، ضمن تبریک این انتصاب به جناب آقای عبداللهی فسر و آرزوی موفقیت روز افزون برای ایشان در مسئولیت محوله در مسیر خدمت به شهر و شهروندان، از زحمات جناب آقای حیدری در زمان تصدی معاونت خدمات شهری شهرداری تقدیر و تشکر می نماید.

در اولین روز از گرامیداشت هفته

میراث فرهنگی؛

از تیسرت ورزشی با طرح موزه چهار فصل رونمایی شد

نسل فردا/ گروه استان ها: معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مرکزی گفت: همزمان با گرامیداشت روز جهانی موزه‌ها و محوطه‌های تاریخی و اولین روز از هفته میراث فرهنگی، از تیسرت ورزشی با طرح موزه چهار فصل اراک رونمایی شد.در روز ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۳ همزمان با گرامیداشت هفته میراث فرهنگی، منطقه گردشگری گردو تا موزه قلعه و کیل اراک را راکب زدند و در مراسمی از تیسرت ورزشی با طرح موزه چهار فصل رونمای شد. معاون میراث فرهنگی، اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مرکزی با اشاره به عنوان روزهای نامگذاری شده امسال در هفته میراث فرهنگی گفت: امسال با عنوان میراث فرهنگی، مشارکت مردمی و مسئولیت اجتماعی نام گذاری شده و خوشحالم که اولین روز آن را با حضور ورزشکاران و آموزش و فرهنگسازی و معرفی موزه‌های استان شروع کردیم.

میز خدمت و بررسی مشکلات

واحد‌های نانوائی شهرستان

کمیجان بزرگ‌ار گردید

نسل فردا/ گروه استان ها: میز خدمت مدیران حوزه ارد و نان و بررسی مشکلات واحد‌های خیازی شهرستان کمیجان به ریاست ابراهیم رستمی فرماندار و با حضور مهندس ملکی مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان، کارشناسان شرکت غله، حاجیلو دبیر کار گروه ارد و نان، نماینده بانک سپه و مدیران جهاد کشاورزی و صمت شهرستان در محل فرمانداری برگزار گردید.بررسی مشکلات واحد‌های شهرستان، اجرای گام سوم هوشمندسازی یارانه ارد و نان، بررسی آخرین وضعیت نانوائی ها و مشکلات پیش رو...از اهم موارد مطرح شده در این نشست بود.

طنین صدای زندگی در مرکز آموزشی

درمانی شهید دکتر بهشتی کاشان؛

تولد اولین چهار قلوهای سال ۱۴۰۳

آمنه تسلیمی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

اولین چهار قلوهای امسال دکتر کاشان، در مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی به دنیا آمدند.این چهار قلوها یک پسر و سه دختر هستند، که از مادر ۲۵ ساله در دومین زایمان خود چشم به دنیا گشودند.سرپرست بیمارستان شهید بهشتی کاشان اظهار داشت: در این زایمان مادر باردار کاشانی به منظور انجام عمل سزارین به اتاق عمل بیمارستان شهید بهشتی کاشان منتقل شد. سیدرامین مدنی با بیان اینکه این زایمان توسط خاتم دکتر صمیمی متخصص زنان صورت گرفت، افزود: چهار نوزاد با تلاش تیمی همکاران بلوک زایمان، متخصصین و کادر بهوششی و اتاق عمل مرکز بیمارستانی شهید بهشتی کاشان سالم به دنیا آمدند.

سرپرست بیمارستان شهید بهشتی کاشان با اشاره به اینکه این مادر ۲۵ ساله کاشانی در دومین زایمان خود در بلوک زایمان بیمارستان صاحب چهار قلو شد، گفت: این مادر باردار که به روش سزارین نوزادان خود را به دنیا آورده است، یک پسر و سه دختر هستند اظهار داشت: نوزادان به دنیا آمده به ترتیب یک کیلو و ۵۲۰ گرم، یک کیلو و ۳۲۰ گرم، یک کیلو و ۴۱۰ گرم هستند و همگی سالم هستند.

مدنی تصریح کرد: چهار قلوها هم اکنون با حال عمومی مساعد در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان و تحت نظر فوق تخصص نوزادان و کادر درمان بیمارستان شهید بهشتی گذشته‌تیز یک مادر کاشانی دیگر نیز سه قلوهای خود را در این مرکز سالم به دنیا آورد.