

قتل مادر در مقابل چشمان پسر

نسل فردا: منتهمی که در اقدامی هولناک جنایتی را مرتکب شده بود، دستگیر شد.سردار «علی ولیپور گودزی» رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اظهار کرد:پلیس در بیمارستان جسد زن میانسالی مواجه شدند که بر اثر تصادف عمدی به قتل رسیده بود. پسر مقتوله گفت: با دختر جوانی وارد رابطه شدم، اما در ادامه پسر جوانی به نام شهروز به خاطر همان دختر برای من مزاحمت ایجاد کرد که همین موضوع باعث درگیری میان ما شد. روز حادثه با یکدیگر در خیابان درگیر شدیم، اما مادرم به قصد پایان دادن به این نزاع وارد ماجرا شد، در این لحظه، شهروز سوار ماشین خود شد و عمدی با مادرم تصادف کرد و قبل از رسیدن پلیس پا به فرار گذاشت.

اخبار کوتاه

اجرای متناسب‌سازی حقوق

بازنشستگان از فردا

نسل فردا: متناسب‌سازی از آبان‌ماه در حال عملیاتی شدن است. فرمول‌های مختلفی را همه بازنشستگان تامین اجتماعی، کانون‌های عالی بازنشستگان و مستمري بگیران ارائه کرده بودند. محمد محمدی معاون فنی و امور بیمه‌ای سازمان تامین اجتماعی با اشاره به قولی که وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی در خصوص اجرای متناسب‌سازی داده بودند، اظهار کرد: این ماه، حقوق ماهیانه با اجرای متناسب‌سازی و اعمال آن در حقوق‌ها، به حساب بازنشستگان واریز می‌شود. وی افزود: قرار بود از بیستم آبان ماه متناسب‌سازی به همراه حقوق ماهیانه پرداخت نشود. با کانون عالی بازنشستگان در سه جلسه‌ای که روز گذشته داشتیم، ارتقای متناسب‌سازی جزو اولویت‌های سازمان بود که بیشترین رضایت‌مندی را برای مستمري بگیران داشته باشد، به طوری‌که متناسب‌سازی براساس جبران ۹۰ درصد افت مستمري سال ۱۴۰۳ نسبت به مستمري زمان برقراری انجام شود و براساس قانون برنامه هفتم پیشرفت، ۴۰ درصد از آن در سال جاری، ۳۰درصد در سال ۱۴۰۴ و ۳۰درصد در سال ۱۴۰۵ اجرا می‌شود.

تلاش برای به حداقل رساندن

مشکلات تامین شیر خشک

نسل فردا: با توجه به سیاست‌های این سازمان، محصولات تولید داخل مورد حمایت واقع می‌شوند تا مشکلات تامین شیرخشک به حداقل برسد.رئیس سازمان غذا و دارو از تلاش‌های این سازمان برای تامین نیازهای شیرخشک‌اطفال خبر داد و گفت: در هفت ماهه نخست امسال حدود ۱۲۰ میلیون دلار اولویت‌دهی تخصیص ارز برای شرکت های تامین کننده شیر خشک انجام شده است. وی افزود: تولید و شناسایی گذاری شیر خشک رگولار با برنامه‌ریزی‌های دقیق تنظیم می‌شود تا نیازهای داروخانه‌ها به بهترین شکل پاسخ داده شود.محمدی با بیان اینکه استعمال شیرخشک رگولار از سوی داروخانه‌ها افزایش یافته‌است، تصریح کرد: سازمان غذا و دارو در تلاش است متناسب با نیاز بازار، سیاست‌های ذخیره‌سازی و توزیع را از برندهای مورد نیاز مردم تنظیم کند تا بتوانیم نیازهای شیرخشک را به‌طور کامل پاسخ دهیم.

شایعه جذب طلاب در مدارس

بدون آزمون استخدامی

نسل فردا: در سال‌های گذشته موضوع استخدام طلاب در آموزش و پرورش همواره مطرح بوده است و طلب هجم مانند فارغ التحصیل دانشگاهی در صورت کسب مدارک حوزوی و قبولی در آزمون استخدامی می‌توانند در آموزش و پرورش استخدام شوند.با این حال چندی قبل این شایبه مطرح شد که آموزش و پرورش عده‌ای از طلاب را بدون آزمون استخدامی استخدام و به مدارس فرستاده است.موضعی که با تکذیب قاطع وزیر آموزش و پرورش مواجه شد. علیرضا کاظمی در خصوص شایعه‌ی جذب طلب در مدارس بدون آزمون استخدامی، تصریح کرد: نه؛ طلبه‌ها هم مثل تمام کسانی که حق شرکت در آزمون‌های استخدامی دارند، می‌توانند در رشته‌هایی که مرتبط با آن‌ها است، شرکت کنند. هر کسی می‌تواند در رشته تخصصی خودش در آزمون استخدامی شرکت کند و طلبه‌ها مستثنی نیستند.وزیر آموزش و پرورش همچنین در خصوص تأمین بودجه لازم برای تغذیه رایگان دانش آموزان در مدارس، گفت: من که پیگیر هستم ولی می‌دانید که پول و اعتبار زیادی می‌خواهد. متأسفانه این موضوع برای آموزش و پرورش در بودجه ۱۴۰۳ گنجانده نشده است اما پیگیری‌هایی صورت گرفته است و از آقای پزشکیان خواهش کردم که این بودجه اختصاص پیدا کند. ایشان هم به آقای پورمحمدی دستور دادند که اگر ایشان بتوانند این منابع را تأمین کنند.وی افزود: ما آمادگی داریم که این فرآیند را در دستور کار قرار دهیم. برای سال ۱۴۰۴ موضوع تغذیه مدارس را در بودجه پیش بینی کردیم و پیشنهاد دادم که گنجانده شود. امیدوارم در نهایی شدن لایحه هم این موضوع در بودجه بماند و پایدار شود.

سرقت میلیاردری عروس از مادر شوهر

نسل فردا: عروس طمع‌کاری که با همدستی همسر خود به خانه مادرشوهرش دستبرد زده بود، بازداشت شد. رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اظهار کرد: زن میانسالی به آگاهی رفت و گفت به مسافرت رفته بودم وقتی بازگشتم، متوجه شدم اموال بازارشم به سرقت رفته است.تیم پلیسی با بررسی دوربین‌های مدار بسته اطراف ساختمان بی بردن عروس خانواده و پسر او وارد خانه شده اند. لذا پس از تعقیب و مراقبت‌های نامحسوس پسر شاکلی و عروس او دستگیر و اعتراف کر دند به‌خاطر طمع دستبرد زده اند. در ادامه مشخص شد زن جوان با استفاده از کیف پول دیجیتال و نرم‌افزارهای مخصوص، پول‌های حاصل از این سرقت را به ارباب دیجیتال تبدیل کرده است.

NasleFarda.net

naslefardaonline

@naslfarda

جامعه Society

از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر ماه در سراسر کشور ؛

آغاز پویش محرمانه «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم»

یلدا توکلی /گروه جامعه

tavakoli.yalda1@gmail.com

در سراسر دنیا توجه ویژه به برنامه‌ریزی جهت ارتقا کمی و کیفی خدمات تشخیص اچ‌آی‌وی که منجر به تشخیص به‌هنگام بیماری شود یکی از محورهای اصلی برنامه کنترل اچ‌آی‌وی است.

پایان اپیدمی اچ‌آی‌وی در گرو خدمات مطلوب پیشگیری

جلب مشارکت گیرندگان خدمت و تمرکز بر مشارکت اجتماعی در این امر یکی از راهکارهای موثر در دستیابی به اهداف پیشگیری و تشخیص است و بی‌شک پایان اپیدمی اچ‌آی‌وی در گرو فراهم کردن امکان دسترسی همگان به خدمات مطلوب پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان بیماری است.اما علی‌رغم فعالیت‌ها و اقداماتی که در طول سالیان گذشته انجام شده، هنوز چالش‌های بسیاری وجود دارد که می‌بایست به آن توجه شود. یکی از چالش‌های اصلی در کشور افت فعالیت‌های تشخیص و شناسایی موارد مبتلا به اچ‌آی‌وی است؛ لذا به‌منظور اطلاع‌رسانی مناسب و ترغیب به انجام تست در این خصوص، تشدید فعالیت‌های بیماری‌یابی در کلیه مراکز که تست تشخیص اچ‌آی‌وی انجام می‌دهند، مدنظر قرار گرفته است.

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان ؛

ارتقای کیفیت زندگی شهروندان با احداث خیابان اطشاران

نسل فردا /گروه جامعه

news@naslefarda.net

پروژه احداث خیابان اطشاران با هدف ایجاد یک مسیر جدید و تسهیل رفت‌وآمد در این منطقه از شهر اصفهان آغاز شده است و این پروژه با سرمایه‌گذاری قابل توجه و پیشرفت مطلوب، در حال حاضر به مرحله‌ای رسیده که می‌تواند گامی مهم در توسعه زیرساخت‌های شهری و ارتقای وضعیت ترافیکی منطقه محسوب شود.

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان از پیشرفت ۵۰ درصدی پروژه احداث خیابان اطشاران با اعتباری بالغ بر ۴۰۰ میلیارد ریال خبر داد.

محمد صیرفی نژاد با بیان اینکه احداث و

تبدیل شدن موتورلانس‌ها به کلینیک سیار قلبی

نسل فردا: در اقدامی تحول آفرین و برای اولین بار در کشور تمامی ۲۳۰ دستگاه لوگان موتورلانس اورژانس استان تهران به دستگاه دانش بنیان تله کاردیوگراف و نرم افزار هوشمند گلاسکو تجهیز شدند.

سخنگوی اورژانس استان تهران افزود: همچنین ۹۵ درصد از این ناوگان موتوروی نیز به دستگاه الکتروشووک خودکار مجهز شدند.وی تأکید کرد: با این اقدام ارزشمند، موتورلانس‌ها به کلینیک‌های سیار قلبی تبدیل شدند و این رویداد، سرآغاز نوینی در ارائه خدمات اورژانسوی و نجات جان بیماران، به ویژه بیماران دچار سکته حاد قلبی، خواهد بود.

نسل فردا

شنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۳

سال سی‌وچهارم | شماره ۲۴۹۵

۱۲ نوامبر ۲۰۲۴ | ۱۰ جمادی‌الاول ۱۴۴۶



پناه

سیاستگذاران و مسئولان، بیان اقدامات، دستاوردها و چالش‌های موجود و همچنین تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران است.

بیماریابی در جمعیت‌های کلیدی

به‌هدف اول‌اجرای این طرح بیماریابی در جمعیت‌های کلیدی است ، بیماریابی در جمعیت‌های کلیدی در

اصل تشدید برنامه‌های موجود با افزایش ظرفیت مراکز ارائه‌دهنده خدمت تست هستند و مطابق دستورالعمل مشاوره و تشخیص اچ‌آی‌وی می‌باشد که با روش OPT-OUT انجام می‌گیرد.انتظار می‌رود که با افزایش ظرفیت مراکز ارائه دهنده خدمت که تست اچ‌آی‌وی انجام می‌دهند، تعداد تست‌های تشخیصی به دو برابر ماه قبل افزایش یابد. هدف دوم نیز اطلاع‌رسانی و دسترسی همگانی به آموزش و تست؛ در این بخش برنامه با برپایی پایگاه‌های موقت در مراکز تجمع و میادین اصلی شهر و با پارک‌ها و... اطلاع‌رسانی و آموزش اچ‌آی‌وی بر مبنای رویکرد نوین آموزش اچ‌آی‌وی صورت می‌گیرد. در این پایگاه‌ها تعداد محدودی تست نیز وجود دارد و پس از ارائه آموزش‌ها در صورتی که کسی تمایل به انجام تست داشته باشد، توسط فرد دوره‌دیده مورد آزمایش قرار می‌گیرد (روش OPT-IN). تأکید بر رعایت محرمانگی از ارکان اصلی این فعالیت است.

در واقع دسترسی عمومی به آموزش و تشخیص اچ‌آی‌وی به‌صورت نمادین و در قالب یک رویداد مختص روز جهانی ایدز انجام می‌شود. این بخش عمدتاً توسط موسسات، سازمان‌های مردم‌نهاد و با مطب‌های خصوصی و از طریق فراخوان در هر دانشگاه انجام می‌گیرد.



وساخت زیرساخت‌های مورد نیاز با اعتبار مشابه انجام گردیده‌است.

وی در ادامه عنوان کرد: این پروژه نه تنها موجب بهبود ترافیک و دسترسی بهتر در منطقه اطشاران خواهد شد، بلکه با ارتقای سطح کیفی

سلامت

چرا افراد جراحی زیبایی انجام می‌دهند؟

دکتری مشاوره و خانواده گفت: دلیل اینکه افراد بدون ضرورت، جراحی بینی و زیبایی انجام می‌دهند را از نظر روانشناختی به موضوع عزت نفس مربوط دانست هنگامی که عزت نفس آسیب

نسل فردا /گروه جامعه

news@naslefarda.net

دیده باشد

زهرا یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا اظهار کرد: مبحث جراحی زیبایی و بینی از جنبه‌های مختلف قابل بررسی است، برای برخی از افراد انجام این مدل از جراحی‌ها از نظر پزشکی و زیبایی ضرورت دارد و نمی‌توان به تمام افراد بابت این اعمال ایراد گرفت.

وی افزود: می‌توان علت اینکه افراد بدون ضرورت، جراحی بینی و زیبایی انجام می‌دهند را از نظر روانشناختی به موضوع عزت نفس مربوط دانست هنگامی که عزت نفس آسیب دیده باشد، افکار و رفتارهای متعددی دارند، خودآزشمندی زیر سوال می‌رود و از خوداحساس نارضایتی بسیاری دارند، بنابراین برای ایجاد رضایت از روش‌های مختلف استفاده می‌کنند، که گاهی ناسالم است.

دکتری مشاوره و خانواده گفت: این افراد در کنار نارضایتی، به دنبال شادی هستند و تصور می‌کنند با هیچ چیز شادی واقعی را به دست نمی‌آورند و از رفتارهایی استفاده می‌کنند که حال خوب را تجربه کنند. وی ادامه داد: اساس گرایش به انجام جراحی زیبایی و بینی در افراد عزت نفس آسیب دیده است که آنها را به سمت رفتارهایی به ظاهر خوب اما در واقعیت ناکارآمد و مخرب سوق می‌دهد که مدت زمان کوتاهی فرد حال خوب را تجربه می‌کند اما چون به یک منبع درونی اساسی متصل نیست دوباره پرسش‌های قلبی برای فرد تکرار می‌شود و حال ناخوشایند را دوباره تجربه خواهد کرد.

دیابت



شاخص مهم برای کنترل قند خون است دچار اختلال است.

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم کشور تأکید کرد: باید این هشدار را جدی بگیریم که در نظام سلامت نسبت به کنترل وضعیت قند بیمار دقت و توجه بیشتری داشته باشیم.

یافته‌ها

روغن‌های ضروری و تاثیرشان

بر تسکین عفونت گوش

پرسا جمعی /گروه ترجمه

news@naslefarda.net

برخی افراد برای تسکین عفونت گوش به روش‌های طبیعی از جمله استفاده از روغن‌های ضروری روی می‌آورند، اما این درمان توسط سازمان غذا و دارو تأیید نشده است. در ادامه در مورد فواید روغن‌های

ضروری برای عفونت گوش توضیحاتی داده‌ایم.

تا به حال دچار عفونت گوش در بزرگسالی شده‌اید؟
پس می‌دانید که چقدر دردناک است. این عارضه برای والدینی که کودکشان مبتلا شده هم نگران‌کننده است، چراکه هم دردناک است و هم به سختی درمان می‌شود.
اما آیا روغن‌های ضروری برای تسکین عفونت گوش مفیدند یا ممکن است خطرناک باشند؟
برای کسب اطلاعات بیشتر در اینباره با ما در ادامه همراه باشید.

چگونه باید از روغن‌های ضروری برای تسکین عفونت گوش استفاده کرد؟

برخی اسانس‌ها به دلیل دارا بسودن خواص ضد میکروبی یا ضد باکتریایی با عفونت‌های ویروسی و باکتریایی مبارزه می‌کنند. ویروس‌ها سلول‌های بدن را تسخیر می‌کنند. سپس ویروس از سلول‌های بدن برای ساختن سلول‌های ویروسی بیشتر استفاده می‌کند. برخی از روغن‌های ضروری می‌توانند از تکثیر ویروس جلوگیری کرده و در نتیجه به توقف این فرآیند کمک کنند.

برخی دیگر از اسانس‌ها مثل یک آنتی‌بیوتیک عمل می‌کنند و گونه‌های مضر باکتری را از بین می‌برند. روغن‌های مختلف باکتری‌ها را به طرق مختلف از بیسن می‌برند. مثلاً برخی روغن‌های ضروری باعث داخل در فرآیندهای سلولی انرژی دهنده به باکتری‌ها می‌شوند. در نتیجه باکتری‌ها از گرسنگی بمیرند و از سیستم بدن خارج می‌شوند.

نتایج حاصل از تحقیقات

روغن درخت‌چای و ریحان هر دو خواص

دارویی داشته و عفونت گوش را تسکین می‌دهند. طبق نتایج حاصل از بررسی‌های روغن درخت‌چای در سال ۲۰۰۶، این روغن حاوی مقدار زیادی ترینین ۴- اول می‌باشد. ترکیب شیمیایی ذکر شده به‌دین برون باکتری‌هایی که با آنها در تماس است کمک می‌کند. در نتیجه، روغن درخت‌چای موثرتر از برخی از عوامل پاک‌کننده ضد باکتری می‌باشد. محققان طی یک مطالعه حیوانی در سال

۲۰۰۵، اثرات روغن ریحان را در موقع فرار دادن در کانال گوش موش‌های مبتلا به عفونت حاد گوش بررسی کردند. این درمان به بهبود ۵۶ تا ۸۱ درصد از میزان آلودگی به هموفیلوس آنفلوآنزا و ۶ تا ۷۵ درصد موش‌های آلوده به پنوموکوک کمک کرد.

با وجود امیدوارکننده بودن نتایج، تحقیقات بیشتری برای تعیین اثربخشی و ایمنی استفاده از اسانس‌ها در انسان مورد نیاز است.

نحوه استفاده از روغن‌های ضروری برای عفونت گوش

استفاده از روغن‌های ضروری برای عفونت گوش مورد تأیید سازمان غذا و دارو نیست و مطالعات موجود تنها بر روی حیوانات انجام شده است. پس قبل از امتحان این روش حتماً این موضوع را در نظر بگیریم. همیشه قبل از استفاده از روغن ضروری آن را با روغن حامل ترکیب و رقیق کنید. این کار به کاهش ماهیت قوی روغن و در نتیجه جلوگیری از سوزش یا تحریک روی پوست کمک می‌کند. روغن‌های حامل رایج عبارتند از جوجوبا، نارگیل و روغن زیتون فوق بکر. برای هر ۱ قطره اسانس از ۱ قاشق چایخوری روغن حامل استفاده کنید.

قبل از استفاده از اسانس در مجرای گوش، حتماً یک تست چسب پوستی کوچک انجام دهید تا مطمئن شوید که نسبت به آن آلرژی ندارید. برای تست ابتدا اسانس را رقیق کرده و مخلوط را روی یک چهارم پوست بریزید.

برای تست بهتر است از داخل بازو استفاده کنید. اگر در عرض ۲۴ ساعت بعد سوزش با التهایی تجربه نکردید، می‌توانید بدون نگرانی و خطر از روغن ضروری استفاده کنید. از یک روغن ضروری می‌توان به طرق مختلف برای درمان عفونت گوش استفاده کرد. در روش اول، یک تکه پنبه را در اسانس رقیق شده بخیسانید و بعد پنبه را به آرامی وارد گوش قرار دهید. در نتیجه روغن‌ها خیلی آرام وارد گوش می‌شوند. پنبه را با زورورزی وارد گوش نکنید؛ چراکه ممکن است باعث باقی ماندن الیاف درون گوش و بدتر شدن عفونت شود. در روش دیگر، ۱- ۲ قطره اسانس را در ۴-۲ قطره روغن حامل مانند روغن زیتون گرم و ترکیب کنید. ترکیب نباید خیلی داغ باشد.

برای ریختن روغن داخل گوش از قطره چکان استفاده کنید. سرتان را کج کنید، به طوری که گوش سالم به سمت شانه و گوش عفونی به سمت آسمان باشد. بعد از گذشت دقیقه سرتان را صاف کنید و اضافه روغن را با یک تکه دستمال پاک کنید.حتی می‌توانید روغن رقیق شده را به اطراف گوش بمالید تا التهاب و درد کاهش یابد. اگر عفونت گوش مربوط به گوش میانی باشد، این روش به تسکین آن کمکی نمی‌کند.

خطرات و هشدارها

اگر از روغن ضروری به صورت خام و رقیق نشده روی پوست استفاده کنید باعث تحریک پوست می‌شود. قبل از استفاده از روغن ضروری رقیق شده داخل گوش حتماً آن را روی پوست دست تست کنید. در صورت پارگی یا تخلیه گوش و با جراحی گوش اصلاً استفاده از این روش توصیه نمی‌شود.

منبع:
https://www.healthline.com/health/essential-oils-for-ear-