

## اخبار کوتاه

### خسارت هزار میلیارد ریالی به

### بخش کشاورزی کاشان

آمّنه تسلیمی / گروه جامعه news@naslefarda.net

رییس اداره جهاد کشاورزی کاشان گفت: در سال ایی سال گذشته و اوایل امسال به دلیل خشکسالی، بالغ بر یک و ۵۰۰هزار میلیارد ریال به بخش کشاورزی خسارت وارد شده است. علی مهلوجی افزود: از این مقدار ۱۵۰ میلیارد ریال به بخش زراعی و یکهزار و ۳۵۰ میلیارد ریال به بخش باغی شهرستان خسارت وارد شده است.

وی ابراز کرد: کاهش ۴۵ درصدی نزولات جوی نسبت به بلند مدت، علاوه بر کاهش منابع آب سطحی، باعث افت شدید منابع آب زیرزمینی و عدم تأمین نیاز رطوبتی محصولات باغی، زراعی و علوفه‌ای منجر به بروز خسارت و کاهش تولید شد.

وی با اشاره به اینکه هر سال با تداوم روند خشکسالی اثرات آن بر وضعیت کشاورزی شهرستان تشدید می‌شود، بیان کرد: خشکسالی‌های مستمر از میزان برداشت برخی محصولات کشاورزی ای شهرستان کاسته است.رییس اداره جهاد کشاورزی کاشان بیان کرد: خشکسالی متوالی باعث افزایش انواع آفات در باغات و مزارع شده است و گاهی شاهد آفات نوظهور و ناابوه هشتم به بدلیل افزایش تبعات ناشی از خشکسالی به آفات درجه یک تبدیل می‌شود و مقدار زیادی خسارت را به محصول کشاورزان وارد می‌کند.

### پایان مرگبار شوخی دو دوست

**نسل فردا**؛ پرسنل انتظامات بیمارستان شهدای قمتم‌تیر پایتخت از طریق تماس تلفنی با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، مرگ مشکوک یک دختر جوانی را روی تخت بسترش اوزرآنانس، گزارش کردند. رئیس پلیس آگاهی پایتخت از دستگیری قاتل فراری که دوست خود را به قتل رسانده بود، خبر داد. سردار «علی ولیپور گودرزی» اظهار کرد: با اعلام این خبر، تیمی زنده از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ راهی سردخانه بیمارستان شدند و جسد مردی حدوداً ۲۲ساله از اتباع افغانستان را مشاهده کردند که هدف ۵ ضربه چاقو از ناحیه شکم و قفسه سینه قرار گرفته بود؛ بررسی‌های اولیه هم نشان می‌داد که مقتول کارگر میدان میوه و تره‌بار محله خانی‌آباد بوده و در جریان یک درگیری توسط دوستش به‌نام مالک قربانی جنایت شده‌است.

رئیس پلیس آگاهی گفت: تیم جنایی که باانجام تحقیقات میدانی از صحنه جرم متوجه شده بودند مالک در جریان این درگیری خودش هم دچار مصدومیت شده است و ممکن است که به مرکز درمانی اطراف امرجعه هویت متهم را در اختیار بیمارستان‌های تهران قرار دادند. وی افزود: اقدامات همچنان ادامه داشت تااینکه کارکنان بیمارستان پهارلو اعلام کردند: فردی با ظاهر مالک که از ناحیه شکم چاقو خورده با هویت جعلی به اورژانس ایسن مرکز درمانی مراجعه کرده و مدعی شده که هدف زورگیری قرار گرفته‌است که همین سرنخ کافی بود تا متهم توسط کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ دستگیر شود.

### دستگیری ارادل و اوایش متواری

**نسل فردا**؛ ماموران مرکز عملیات پلیسی اطلاعات خبری را در خصوص قدرت نمایی ارادل و اوایش با قفه در محدوده «نظام آباد» تهران دریافت کردند. رئیس مرکز عملیات سازمان اطلاعات پلیس پایتخت از دستگیری ارادل و اوایش به اتهام قدرت نمایی با سلاح سرد و ایجاد رعب و وحشت در شهر تهران خبر داد. سرهنگ «سعید راستی» ابراز داشت: تحقیقات پلیسی حکایت از این داشت، متهمان با استفاده از قمه و عریده کشی و موجب رعب و وحشت شهروندان شده است و نظم عمومی و منطقه را بر هم زده‌است. وی افزود: ماموران پس از بررسی صحنه و انجام تحقیقات پلیسی، هویت هر دو شرور را شناسایی کرده‌اند و مشخص شد متهمان در مخفیگاهشان در محدوده شهرستان «ریاط کریم» مخفی شده‌اند.

سرهنگ راستی به هماهنگی های قضائی در این خصوص اشاره کرد و خاطر نشان کرد: تیمی از ماموران به مخفیگاه متهمان اعزام و موفق شدند در یک عملیات پلیسی هر دو متهم را دستگیر کنند.این مقام انتظامی ادامه داد: در بازرسی از مخفیگاه این متهمان ۴ قبضه قمه کشف و پس از تکمیل پرونده متهمان به دادسرا به همراه اموال کشف شده معرفی شدند.

### نجات دختر جوان از مرگ توسط مامور اردکانی

**نسل فردا**؛طی تماس یکی از شهروندان با مرکز فوریت‌های ۱۱۰ پلیس درباره گزارش اقدام به خودکشیی یک نفر از بالای یک پل، به سرعت مأموران کلاتری شهید رجایی اردکان در محل حاضر شدند. فرمانده انتظامی شهرستان اردکان از نجات جان یک دختر جوان از خودکشی با اقدام فداکارانه یکی از سربازان کلاتری ۱۱ شهید رجایی خبر داد. شهرام طولانی‌نژاد اظهار کرد: مأموران مشاهده کردند دختری ۱۹ ساله قصد پایان دادن به زندگی خود را دارد و در لحظه‌ای که دختر جوان خود را به پایین پل پرتاب کرد سرباز کلاتری در اقدامی فداکارانه و بدون لحظه‌ای درنگ، با قرار گرفتن زیر پل موفق شد از سقوط دختر جوان جلوگیری کند.

## جامعه

یلدا توکلی / گروه جامعه tavakoli.yalda1@gmail.com

عملیات احداث خروجی ضلع غربی روگذر امام خمینی (ره) با هدف تسهیل عبور و مرور شهروندان با اعتباری بالغ بر ۳۰۵۰ میلیارد ریال و در قالب چهل‌وپنجمین برنامه «به احترام مردم اصفهان» که به‌په‌برداری رسید. اجرای این پروژه، علاوه بر ایمن‌سازی تردد، تسهیل دسترسی شهروندان از بزرگراه امام خمینی (ره) به خیابان‌های شریف، درخشان و شهیدان کاظمی است.
**پروژه طی کمتر از ۹ ماه به سرانجام رسید**
علی قاسم‌زاده شهردار اصفهان با تأکید بر اینکه انجام این پروژه کار بسیار دشواری بود، در حاشیه آئین بهره‌برداری از خروجی غربی پل امام خمینی (ره) گفت: سازمان طراحی و گروه اجرا در محل پروژه مستقر شده بودند و لحظه به لحظه با توجه به تاسیساتی که هیچ اطلاعاتی از آن نداشتیم و اکتشافی پیش می‌رفتیم، همه در محل و کنار هم، لحظه به لحظه کار را هدایت و رو به جلو حرکت می‌کردند تا این پروژه محقق شد. وی تصریح کرد: سال‌ها بود این پروژه به دلایل مختلف و مشکلاتی که سر راه وجود داشت، بر زمین مانده بود، زیرا از آذاسازی سنگین و جابه‌جایی تأسیسات کار دشواری بود.شهردار اصفهان افزود: خروجی غربی پل امام خمینی (ره) به‌دلیل شرایط ترافیکی که در محدوده وجود داشت، باید با سرعت احداث می‌شد؛ در این راستا شهرداری این ریسک بزرگ را پذیرفت و با جابه‌جایی تأسیسات و انجام آذاسازی‌ها، پروژه طی کمتر از ۹ ماه به سرانجام رسید.

### هلاکت ۴ تروریزست طی ۴۸ ساعت

**نسل فردا**؛ طی ۴۸ ساعت اخیر ۴ تروریزست مزدور وابسته به رژیم صهیونیستی به هلاکت رسیده‌اند، ۷ نفر دستگیر و ۵ نفر دیگر نیز خود را تسلیم نیروهای امنیتی کردند. سردار احمد شفاپی سخنگوی رزمایش عملیاتی شهدای امنیت قرارگاه قدس نیروی زمینی اظهار کرد: رزمایش عملیاتی شهدای امنیت قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه با مشارکت یگان‌های صلبرین، نیرو مخصوص، تکاور، بالگردی، جنگل و یگان‌های مردم‌پایه و رده‌های بسیج و یگان‌هایی از فرابرجا استان و رده‌های اطلاعاتی از جمله اداره کل اطلاعات استان، سازمان اطلاعات سپاه و فرابرجا استان همچنان در حال انجام است. وی تأکید کرد: رزمایش عملیاتی شهدای امنیت در مناطق از قبل اعلام‌شده با هدف تقویت و استحکامبخشی به امنیت پایدار در حال اجراست.

### NasleFarda.net

naslefardaonline@naslfarda

## بهره‌برداری از خروجی غربی پل امام خمینی(ره)



### تسهیل در رفت و آمد همشهریان در منطقه ۸ و ۱۱

اصغر کشاورز راد معاون عمران شهری شهردار اصفهان نیز در این مراسم با اشاره به اینکه طول پروژه خروجی غربی پل امام خمینی (ره) حدود ۳۵۰ متر است، گفت: با توجه به حجم آذاسازی و تأسیسات شهری، این ویژگی‌ها اجزای پروژه را به تعویق می‌انداخت که با حمایت مدیریت شهر این کار سخت عملیاتی شد.وی افزود: بهره‌برداری از این پروژه که با همکاری مجموعه شهری، دستگاه‌های خدماتی و پلیس راهور انجام شد، مشکلات ترافیکی در این محدوده را تسهیل می‌کند، و موجب کاهش آلودگی هوا و زمان سفر می‌شود. همچنین بهره‌برداری از این پروژه موجب تسهیل در رفت و آمد همشهریان در منطقه ۸ و ۱۱ می‌شود و دسترسی آسان به خیابان شریف و خانه‌اصفهان را فراهم می‌کند، البته یکی از ویژگی‌های دیگر برای

### امروز و احتمال رگبار پراکنده و وزش باد

**نسل فردا**؛ امروز در برخی مناطق استان‌های قزوین، البرز، تهران، اصفهان، یزد، کرمان، خراسان جنوبی، شمال سیستان و بلوچستان و ارتفاعات کرمان البرناکی رگبار پراکنده و وزش باد رخ خواهد داد. از روز جمعه تا یکشنبه (۲۵ تا ۲۷ آبان) نیز در غالب مناطق کشور جوی آرام همراه با افزایش نسبی دما خواهیم داشت. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی در ادامه گفت: طی دو روز آینده در استان‌های واقع در جنوب غرب، مرکز، شرق و شمال شرق در برخی ساعات وزش باد شدید و گردوخاک رخ خواهد داد.برای آسمان تهران نیز امروز در بعضی ساعات‌ه‌بارش باران و مه رقیق، با احتمال رعد و برق و از بعدازظهر با کاهش ابر و در شب غبار محلی پیش‌بینی می‌شود.

# نسل فردا

پنجشنبه ۲۴ تان ۱۴۰۳  
سال سی‌وچهارم | شماره ۲۴۹۷

۷

۱۴ نوامبر ۲۰۲۴ | ۱۲ جمادی الاول ۱۴۴۶

به همت شهرداری اصفهان محقق شد :

اجرای هم‌زمان تمام مراحل پروژه بود.کشاورزاد هزینه آذاسازی و جابه‌جایی در این پروژه را ۲۵۰ میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: زمانی که فاز سوم پل امام خمینی (ره) در سال ۸۳ به بهره‌برداری رسید، با توجه به بررسی‌های انجام شده، طراحی فاز نخست رمپ دیده شده بود، اما آن زمان با توجه به شرایط، ضرورتی برای اجرا وجود نداشت که اکنون پس از مطالعات مجدد و با توجه به حجم ترافیکی پل، این طرح اجرا شد.

#### کاهش زمان سفر شهروندان

سعید ساسک معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان نیز در حاشیه این مراسم تصریح کرد: اجرای این طرح علاوه‌بر کاهش زمان سفر شهروندان که به دلیل گذر از تقاطع‌ها طولانی و زمان‌بر می‌شد، سالانه موجب صرفه‌جویی بیش از ۶۰ هزار لیتر در مصرف بنزین در محدوده می‌شود که می‌توان گفت، این موضوع در مباحث زیست‌محیطی بسیار قابل توجه و با اهمیت است.

ساکت خاطر نشان کرد: با اجرای این طرح ۳۵ هزار کیلوگرم از انواع آلاینده‌ها که اغلب منشأ آن‌ها گاز دی اکسید کربن (CO۲) است، در این نقطه کاهش پیدا خواهد کرد، همچنین کاهش بار ترافیکی مناطق ۱۱ و ۸ شهرداری در محلات رهنان و خانه‌اصفهان از دیگر مزایای این طرح بوده که برای شهروندان بسیار مشهود و ملموس خواهد بود.

وی با بیان اینکه افتتاح این‌س خروجی دغدغه چندین ساله شهروندان خیابان شریف بوده‌است، اظهار کرد: پیش از این مردم در سطح تقاطع‌های مختلف شهری برای دسترسی به این محدوده بسیار معطل می‌شدند و باید از سسه تقاطع برای رسیدن به این محل عبور می‌کردند.



### برای تأمین واکسن آنفولانز امشکلی وجود ندارد

مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو گفت: مشکلی برای تأمین واکسن آنفولانز وجود ندارد. غلامحسین صادقیان در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا با اشاره به نگرانی‌های موجود درباره دسترسی به واکسن آنفولانز اظهار کرد: تاکنون حدود دو میلیون و ۱۰۰ هزار دُز از این واکسن مجوز واردات گرفته و از این تعداد، نزدیک به یک میلیون و ۸۰۰ هزار دُز به کشور وارد و در داروخانه‌ها توزیع شده‌است. وی افزود: واکسن‌ها در حال حاضر در دسترس هستند و در تأمین آن مشکلی وجود ندارد.مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو گفت: ۲۵۰ هزار دُز واکسن برای استفاده گروه‌های پرخطر تهیه شده و از مردم درخواست می‌شود که برای یافتن داروخانه‌های دارای واکسن، از طریق سامانه تیک (ttac.ir یا ttac.ir) اقدام کنند. وی با اشاره به وضعیت انسولین در کشور تصریح کرد: در برخی از کمپودهای موجود به مشکلات تأمین جهانی مرتبط می‌شود، اما انسولین تولید داخل به میزان کافی در دسترس قرار د ارد و تلاش‌ها برای بهبود وضعیت ادامه دارد.

را نوشیدند.

برادران دو شهیدی عبارتند از :

رضا رحیمی و محمد کاظم رحیمی ، علی محمد و نجف قلی مطلبی قشقرکی ، محمد علی و محمود عظیمی در چه، اصغر و سعید مکتوبیان، جلیل و محمد رستمی شیرازی ، عزیزالله و مهدی دهقانی نازوانی، برادران شهیدی بودند که در این مراسم تشییع شدند.

برخی زورق‌های این شهدا به هم بسته شده بود و مردم آن‌ها را باهم سردهست گرفته بودند. این اتفاق صحنه‌های زیبایی را خلق کرده بود و یادآوری این موضوع، اهمیت روز ۲۵ آبان را دوچندان می‌کرد. مردمی که برای تشییع پیکر مطهر شهدا آمده بودند تابوت‌ها را از مسیر میدان امام(ره) و خیابان‌های حافظ، نشاط، چهارباغ خواجو و فیض یک مسیر پیوسته را تشکیل دادند و بخش دیگری نیز از طرف استانداری و خیابان فردوسی به سمت شهدا رسیدند و هنوز در میدان امام دارند نام شهدا را می‌خوانند و هنوز تابوت شهید از عالی قاپو خارج می‌شود ...

فردای روز ۲۵ آبان از هر کوچسه و خیابانی که رد می‌شوی حمله شهیدی خوندنمایی می‌کنند ... یادم‌ان باشد که راه را هم تکنیم، با این ستاره‌ها حجت بر ما تمام است ...

راستی این اصفهانی‌ها چقدر خسیس‌اند، در یک روز ۳۷۰ شهید تقدیم اسلام و انقلاب کردند.

**روایت‌گر: حسن بهرامی**

### یافته‌ها

### درمان‌های خانگی برای علائم

### آلرژی

پریسا جمعی / گروه ترجمه news@naslefarda.net

بعضی از درمان‌های خانگی برای آلرژی می‌توانند علائم آلرژی را کاهش دهند، از جمله شستشوی بینی یاروغن‌های ضروری خاص. اما در ابتدا بهترین راه شناسایی منبع آلرژی و سپس انجام توصیه‌های پزشک است. واکنش آلرژیک به وضعیتی اشاره دارد که در طی آن سیستم ایمنی فرد به چیزی که دیگران به آن واکنش نشان نمی‌دهند واکنش نشان می‌دهد. از جمله شایع‌ترین عوامل ایجاد واکنش‌های آلرژیک عبارت‌اند از: گرده، کنه‌های گرد و غبار، شوره حیوانات خانگی، هاگ‌های کپک، نیش حشرات، غذا، داروها

آلرژی باعث ایجاد علائم مختلفی از جمله موارد زیر می‌شود:

- عطسه کردن
- آبریزش بینی
- خارش
- بینوات
- تورم
- آسم

معمولاً آلرژی با روش‌های مختلف قابل درمان است، از جمله دارو و واکنس. اما در این میان برخی درمان‌های خانگی نیز وجود دارند که می‌توانید برای کمک به کاهش علائم‌تان آنها را انجام دهید.

#### بهترین درمان طبیعی برای آلرژی

بهترین درمان طبیعی برای آلرژی، اجتناب از آلرژن‌هاست. توصیه پزشکان و درمانگران طبیعی محدود کردن آلرژن‌ها یا اجتناب از آنهاست، که در واقع منجر به واکنش آلرژیک می‌شوند.

اگر آلرژی دارید نباید در معرض آلرژن‌ها قرار بگیرید. برای مثال، اگر به یک دارو واکنش آلرژیک دارید باید موضوع را به پزشک اطلاع دهید. پزشک در صورت نیاز یک داروی جایگزین را تجویز خواهد کرد. اما خم از برخی آلرژی‌ها نمی‌توان اجتناب کرد. در نتیجه، ابتدا با پزشک مشورت کرده و سپس از روش‌های خانگی برای کاهش علائم آلرژی‌تان استفاده کنید.

#### شستشوی بینی با نمک

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، شستشوی بینی با نمک برای کودکان و بزرگسالان مبتلا به رینیت آلرژیک یا همان تب یونجه مفید است.

#### فیلترهای هوا

در محیط زندگی و کار خود از فیلتر هوا استفاده کنید. توصیه می‌شود از فیلترهای هوای ذرات با راندامن بالا (HEPA) استفاده کنید. فیلترهای هبیا محرک‌های موجود در هوا از جمله گرده، گرد و غبار و شوره حیوانات خانگی را به دام انداخته و در نتیجه آلرژن‌های محیط را کاهش می‌دهد.

**باترپور**:طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، استفاده از باترپور به اندازه آنتی هیستامین خوراکی رایج است و به درمان خارش چشم کمک می‌کند.

**بروملین**: بروملین آنزیمی است که در پایاها و آنانس وجود دارد. بروملین یک درمان طبیعی برای کاهش تورم و بهبود تنفس است.

#### طب سوزنی

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، طب سوزنی برای کاهش علائم آلرژی فصلی و دائمی موثر است.

**پروبیوتیک‌ها**: نتایج حاصل از تحقیقات حاکی از آن است که پروبیوتیک‌ها علائم رینیت آلرژیک را بهبود می‌بخشند.

**عسل**: گفته می‌شود که عسل محلی به بهبود علائم آلرژی کمک می‌کند، البته مدرک علمی معتبری دل‌ال بر تأیید این موضوع وجود ندارد.

دستگاه‌های تهویه مطبوع و رطوبت گیر

سنگ‌های تهویه مطبوع و رطوبت‌گیرها با از بین بردن رطوبت از هوا رشد کپک را محدود و متوقف می‌کنند.

**گزنه**: گزنه یک آنتی هیستامین طبیعی است که علائم آلرژی را کاهش می‌دهد.

**کوترسنتین**: کوترسنتین به تثبیت آزاد شدن هیستامین‌ها کمک کرده و علائم آلرژی را کنترل می‌کند. کوترسنتین در کلم بروکلی، گل کلم، چای سبز و مرکبات موجود است.

**ویتامین C**:به توصیه پزشکان مصرف روزانه ۲۰۰۰ میلی گرم ویتامین C سطح هیستامین را کاهش می‌دهد.

اقدامات احتیاطی هنگام استفاده از داروهای خانگی برای آلرژی

اگر داروهای خانگی برای درمان واکنش‌های آلرژیک شدید یا آنافیلاکسی باعث بروز علائم زیر شدند مصرف آنها را متوقف کنید:

مشکل تنفس

سفتی در ریه‌ها

درد قفسه سینه

تغییر فشار خون

سرگیجه

غش کردن

کپهر

استفراغ

در صورت تجربه هر یک از علائم بالا بلافاصله به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید. آنافیلاکسی می‌تواند خطرناک و تهدیدکننده زندگی باشد.

منبع: https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-allergies?utm\_source=ReadNext#takeaway