

اخبار کوتاه

ورود موج بارشی به کشور

نسل فردا: از اواخر امروز یکشنبه (۱۸ آذرماه) با ورود موج بارشی به کشور در برخی نقاط استان‌های کردستان، کرمانشاه، زنجان، همدان، و دوشنبه (۱۹ آذرماه) علاوه بر این مناطق در برخی نقاط استان‌های مرکزی، ایلام، لرستان، قزوین، البرز، تهران، قم، گیلان، مازندران، غرب اصفهان و شمال استان‌های خوزستان و چهارمحال و بختیاری و سه‌شنبه (۲۰ آذرماه) در استان‌های ساحلی خزر، خراسان شمالی و ارتفاعات مرکزی و شرقی البرز بارش برف و باران، وزش باد و در برخی نقاط رعد و برق پیش‌بینی می‌شود.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور افزود: روزهای شنبه و یکشنبه در شهرهای صنعتی نظیر تهران، کرج، قم، اراک، اصفهان و تبریز غلظت آلاینده‌های جوی افزایش می‌یابد. طی این دو روز در شمال شرق، شرق و جنوب شرق وزش باد شدید پیش‌بینی می‌شود و در برخی نقاط گرد و خاک رخ خواهد داد. وی ادامه داد: طی سه روز آینده خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان و روزهای یکشنبه و دوشنبه دریای خزر خواهند شد.

دستگیری مامور قاچاقی

نسل فردا: سرکلانتر چهارم پیشگیری تهران بزرگ از دستگیری یک مامور قاچاقی در محدوده شمیران خبر داد. سرهنگ «امیر هوشنگ امیری» گفت: ماموران گشت کلانتری ۱۳۶ فرجام، حین گشت زنی در محدوده حوزه استحضاطی فردی با لباس یکی از ارگان های نظامی را در حالی که در یک واحد صنفی موتورسواری در حال درگیری بود، مشاهده کردند و مشکوک شدند و برای بررسی‌های بیشتر اقدام کردند.

وی افزود: ماموران به واحد صنفی مراجعه‌از مظنون، مدارک شناسایی در خواست کردند پس از بررسی مدارک هویتی مشخص شد که کارت شناسایی جعلی می‌باشد، مامور قاچاقی سعی بر فرار داشت که ماموران سریع‌اوی را دستگیر کردند.

این مقام انتظامی گفت: وی یک عدد کیف جیبی با آرم پلیس، یک عدد فانوسقه نظامی، یک عدد گاز اشک‌آور، یک عدد دستبند و حکم ماموریت جعلی کشف شد و در تحقیقات اولیه به جرم خود مبنی بر غضب عناوین اعتراف کرد.

سرهنگ امیری خاطر نشان کرد: متهم برای بررسی‌های بیشتر به همراه وسایل کشف شده، به کلانتری منتقل شدند.

سرهنگ امیری در پایان به شهروندان توصیه نمود: مراقب افراد سود جو باشند و با مشاهده افرادی که مشکوک به سو استفاده از لباس و تجهیزات نظامی هستند، حتما به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

دستگیری ارادل و اوباش

متواری

نسل فردا: معاون اجتماعی سازمان اطلاعات پلیس پایتخت از دستگیری یک ارادل و اوباش به اتهام چاقو کشی در منطقه «مالک اشتر» تهران خبر داد.

سرهنگ «اکبر موسوی» در این باره گفت: ماموران پایگاه هشتم پلیس اطلاعات خبری را در خصوص درگیری و چاقو کشی فردی که منجر به ایجاد جراحت یکی از شهروندان در محدوده «مالک اشتر» تهران در یافت کردند و ماموران پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: با انجام تحقیقات توسط ماموران مشخص شد متهم از جمله ارادل و اوباش با سابقه بود که با استفاده از قمه و عریبه کشی و قدرت نمایی کرده و پس از مجروح کردن یکی از شهروندان از صحنه درگیری متواری شده‌است. این مقام پلیسی ادامه داد: پس از شناسایی پاتوق این شرور، ماموران طی عملیاتی متهم را در پارکی واقع در خیابان «ازی» دستگیر کنند.

سرهنگ موسوی خاطر نشان کرد: متهم پس از تکمیل تحقیقات اولیه و اعتراف به جرم ارتكابی روانه دادسرا شد.

معاون اجتماعی سازمان اطلاعات پلیس تهران در پایان گفت: اولویت پلیس همواره برقرار کردن امنیت و آرامش برای شهروندان می‌باشد.

توزیع مجدد شیر در مدارس در کانون توجه

نسل فردا: معاون بهداشت وزارت بهداشت بر لزوم مصرف کافی شیر و لبنیات به عنوان منبع اصلی کلسیم تاکید کرد. دکتر علیرضا رئیسی درباره آخرین وضعیت توزیع مجدد شیر در مدارس اظهار کرد: بررسی‌های بیانگر این است که سرانه مصرف لبنیات در کشور پایین‌است. موضوع توزیع مجددشیر در مدارس در کانون توجه وزارت بهداشت قرار گرفته و موضوع توزیع شیر در مدارس را ارائه کرده‌ام.

به تازگی، رئیس‌جمهور درباره توزیع شیر در مدارس دستوری صادر کرده و امیدواریم که توزیع شیر در مدارس محقق‌شود.

جامعه

دی‌یو‌فابی / گروه جامعه

دی‌یو‌فابی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

۱۶ آذر روز دانشجو بهانه ای بود تا رییس دستگاه قضا به دانشگاه علوم تحقیقات تهران بیاید و با دانشجویان به گپ و گفت بنشیند. محسنی اژه‌ای در این مراسم طی سخنانی گفت: پیشرفت کشور از دانشگاه شروع می‌شود و دانشگاه مرکز علم است؛ البته علم باید توأم با تزکیه باشد- بدون تزکیه، علم ما را به مقصد اعلی نمی‌رساند. وی ادامه داد: شما دانشجویان مسئولان و مدیران آینده این کشور هستید؛ اگر امروز از برخی مسئولان و مدیران گزایه‌ه‌ارید، کاری کنید که وقتی در مقطع آینده مدیر مسئول شدید، این‌گلا به‌ها نسبت به شما وجود نداشته‌باشد. رییس دستگاه قضایان داشت: شیطان صفتان تلاش دارند نه تنها هویت دینی و ملی ما بلکه هویت انسانی را هم از ما بگیرند. دشمنان می‌خواهند غیرت ملی را از ما بگیرند و جوان ایرانی را نسبت به تمامیت ارضی و حاکمیت ملی کشورش بی‌تفاوت کند. دشمن می‌خواهد منابع و

عرض ما را ببرد و ما را برده خود کند؛ مگر در مقاطعی نبود که دشمن برای ما شاه و مجلس تعیین می‌کرد. این مقاطع تاریخی را یادمان نرود. دشمن می‌خواهد حجت ملی را از ما بگیرد. در ادامه این گردهمایی دوستانه، تعدادی از دانشجویان نیز درباره موضوعات پر سرر و صدای یکی دو سال اخیر در حوزه اجتماعی و اقتصادی صحبت و سوالاتی را مطرح کردند و سپس اژه‌ای به آنان پاسخ داد.

وی در پاسخ به پرسش یکی از دانشجویان مبنی براینکه «چرا سیر رسیدگی به

سلامت

معاون بهداشت وزارت بهداشت اعلام کرد:

کمبود ویتامین D در ۷۵ درصد ایرانی‌ها

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه کمبود ویتامین D گریبانگیر ۷۵درصد ایرانی‌هاست، در عین حال بر لزوم مصرف کافی شیر و لبنیات به عنوان منبع اصلی کلسیم تاکید کرد و گفت: موضوع توزیع مجدد شیر در مدارس در کانون توجه وزارت بهداشت قرار گرفته؛ رئیس‌جمهور نیز درباره توزیع شیر در مدارس دستور صادر کرده و امیدواریم این موضوع محقق‌شود.

دکتر علیرضا رئیسی در گفت‌وگو با ایستنا، درباره آخرین وضعیت توزیع مجدد شیر در مدارس اظهار کرد: بررسی‌های بیانگر این است که سرانه مصرف لبنیات در کشور پایین‌است. موضوع توزیع مجددشیر در مدارس در کانون توجه وزارت بهداشت قرار گرفته و موضوع توزیع شیر در مدارس را ارائه کرده‌ام. به تازگی، رئیس‌جمهور درباره توزیع شیر در مدارس دستوری صادر کرده و امیدواریم که توزیع شیر در مدارس محقق‌شود.

نسبت کمبود ویتامین D به کمبود کلسیم

وی با بیان اینکه ۷۵ درصد از ایرانی‌ها کمبود ویتامین D را تجربه می‌کنند، توضیح داد: اگر چه سرانه مصرف لبنیات در کشور کم است و لبنیات به عنوان منبع اصلی کلسیم به حساب می‌آید اما میزان کمبود ویتامین D نسبت به کمبود کلسیم بیشتر است. موضوع کمبود ویتامین D می‌بایست در کانون توجه قرار گیرد و کمبود این ویتامین می‌بایست بر طرف‌شود. بررسی‌های بیانگر این است که کمبود ویتامین D گریبانگیر ۷۵ درصد از ایرانی‌هاست.

معاون وزیر بهداشت با بیان اینکه آفتاب به عنوان منبع اصلی ویتامین D شناخته می‌شود، تصریح کرد: با توجه به سبک زندگی شهرنشینی، افزایش آلودگی‌های زیستی و زندگی کم‌رندی در دنیای امروز، به‌طور معمول کمبود ویتامین D وجود دارد و کمبود این ویتامین می‌بایست با تکمیل‌ها جبران‌شود. مکمل‌های کوتناگونی برای ویتامین D در دسترس است؛ به‌طور مثال، یک قرص ۵۰ هزارواحدی ویتامین D برای یک ماه کافی است.

اختلاف خانوادگی باعث قتل بوکسور تیم ملی شد

نسل فردا:قاتل بوکسور تیم ملی در بروجن دستگیر شد.

فرمانده انتظامی شهرستان بروجن در این رابطه گفت: در پی وقوع یک فقره قتل با سلاح شکاری در یکی از استان‌های همجوار و متواری شدن قاتل به شهرستان بروجن، مأموران کمتر از ۲۴ ساعت قاتل فراری که برادر خود (بوکسور سابق تیم ملی ایران) را به قتل رسانده بود طی عملیاتی ضربتی دستگیر کردند.

وی یاد آور شد: علت قتل اختلافات خانوادگی اعلام شده‌است.

NasleFarda.net

naslefardaonline

@naslfarda

محسنی اژه‌ای به مناسبت روز دانشجو:

دانشجو باید حرف بزند و منکر آن نیستیم

همگان می‌آید.

اژه‌ای در این باره اضافه کرد: طبق قانون داد: باید بگویم که در برخی از موارد، طبق قانون امکان افزایش روند پرونده تا قبل از قطعی شدن حکم، وجود ندارد و در برخی موارد نیز حتی پس از قطعی شدن حکم نیز امکان رسانه‌ای شدن آنها طبق قانون، وجود ندارد.

اژه‌ای اضافه کرد: من سال‌هاست که فریاد می‌زنم همه دادگاه‌ها باید علنی باشند به غیر از مواردی که قانون اساسی استثنا کرده است؛ اما خب این نظر من تبدیل به قانون نشده است و برای تبدیل این نظر به قانون باید دولت و مجلس اقدام کنند.

رییس عدلیه در پاسخ به سوال دیگری با این مضمون که «چرا با دانه درشت‌ها برخورد نمی‌شود؟» گفت: سوال من آن است که مگر در دولت فعلی و دولت قبلی و دولت‌های گذشته با عناصر دانه‌درشت در حد معاون اول رئیس‌جمهور و وزرا و نمایندگان مجلس برخورد نشد؟ هر کدام از این عناصر نیز محکوم شدند در چهارچوب این احکام آنها رسانه‌ای شد؛ همچنین احکام قضایی آنها هم از حبس، جزای نقدی و ردمال به صورت کامل اجزایی شد. «چرا در قبال فلان عنصر دانه درشت که محکوم شده، ارفاقات قانونی در نظر گرفته شده‌است؟» وی در توضیح این موضوع نیز بیان داشت: ما طبق موازین قانونی همه محکومین واجدین شرایط را از ارفاقات قانونی محروم نمی‌سازیم؛ اما ارفاقات اعمال شده در قبال تعداد انبوهی از این محکومین به چشم نمی‌آید ولی وقتی طبق قانون یک محکوم سرشناس را محمول ارفاقات قانونی می‌کنیم، همین یک مورد به چشم می‌داند که مساعدت‌ها و کمک‌های

حدود ۴ درصد ولادت‌ها در کشور حاصل چند قلوزایی است

نسل فردا: مرکز رصد جمعیت کشور اعلام کرد: در ۸ ماهه سال ۱۴۰۲ از مجموع ۶۶۵۸۹۳ واقعه ولادت ثبت شده در کشور، تعداد ۱۲۵۲۷ واقعه دوقلوزایی، ۴۴۵ واقعه سه‌قلوزایی، ۱۹ واقعه چهار قلوزایی و یک واقعه پنج قلوزایی در کشور به وقوع پیوسته‌است که در مجموع ۲۶ هزار و ۴۷۰ ولادت حاصل از چندقلو زایی به ثبت رسیده‌است. بر اساس گزارش مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال، حدود ۴ درصد ولادت‌های ثبت شده در کشور حاصل از چندقلوزایی بوده که استان‌های تهران با ۲۰۱۲ رویداد، خوزستان با ۱۱۰۰ رویداد و خراسان رضوی با ۱۰۹۴ رویداد بیشترین تعداد چندقلوزایی را در کشور به خود اختصاص داده‌اند.

یکشنبه ۱۸ آذر ۱۴۰۲

سال سی‌وچهارم | شماره ۷۵۱۶

۸ دسامبر ۲۰۲۴ | ۶ جمادی الثانی ۱۴۴۶



دستگاه قضایی به حوزه‌های کاری آنها از مسئولان ذیربط حوزه‌های‌شان نیز بیشتر است.

چرایبی عدم رسیدگی قوه قضائیه به ترک فعل‌ها نیز از دیگر سوالاتی بود که از سوی این غفوها شامل پرونده افرادی بود که در اغتشاشات آن سال تحت تاثیر جو فرار گرفته بودند و سابقه محکومیت نداشتند و ما می‌دانستیم که محکوم شدن آنها آینده اجتماعی‌شان را تخریب می‌کند.

اژه‌ای گفت: پس از اعمال این غفوها دو دستگاه به ما اعتراض کردند که تعدادی از محکومین غفوشده عضو منافقین و یا گروهک‌های تکفیری هستند و یک لیست ۱۵۰ نفره در این زمینه به ما دادند. از آن لیست ۱۵۰ نفره یک نفر بود که اتهام نفاق داشت و از محکومیت او نیز یک ماه باقی مانده بود و به سبب حسن رفتار در زندان یک ماه ماندن در زندانش بخشیده شده بود

محسنی اژه‌ای در ادامه تصریح کرد: اقداماتی که در دوره فعلی قوه قضائیه طی سه سال و نیم اخیر نسبت به رفع موانع تولید و جلوگیری از تعطیلی بنگاه‌های تولیدی و اقتصادی شده به مراتب بالاتر از دوره‌های قبلی است. در نشست‌های مستمری که ما مسئولان قضایی با فعالان اقتصادی کرده‌باشد؛ اما اینکه فردی در سخنان خود به دیگری تهمت بزند و یا نشر اکاذیب کند و با امنیت روانی جامعه‌را

آموزش

معاون وزیر آموزش و پرورش تاکید کرد:

رصد دقیق تعداد موالید و ثبت‌نام‌شدگان اول ابتدایی

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با اشاره به ضرورت ایجاد محیط یادگیری مثبت، این‌مسئله حتی در کاهش آسیب‌های اجتماعی نیز نقش مؤثری دارد.

رضوان حکیم‌زاده در گفت‌وگو با ایستنا، جذب بازماندگان از تحصیل را یکی از مأموریت‌های اصلی معاونت آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش دانست و گفت: جذب بازماندگان از تحصیل از برنامه‌های اصلی وزارت آموزش و پرورش و دغدغه‌های شخص وزیراست.

وی ضمن اشاره به همکاری و هم‌فازایی ادارات کل آموزش و پرورش استانی در جذب بازماندگان از تحصیل، گفت: کست اطلاعات دقیق اولین گام در برنامه‌ریزی برای جذب بازماندگان از تحصیل است؛ در همین راستا، با همکاری سازمان ثبت احوال کشور، آمار دقیق موالید و دانش‌آموزان ثبت‌نام‌شده در پایه اول ابتدایی به صورت دقیق و به تفکیک استان اخذ می‌شود.

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه به منظور رصد دقیق تعداد موالید و ثبت‌نام‌شدگان در پایه اول ابتدایی، سامانه مخصوصی با کمک مرکز فناوری ارتباطات وزارت آموزش و پرورش راه‌اندازی شده است به تفاوت «بازماندگان تحصیل» و «تارکان تحصیل» اشاره کرد و ادامه داد: بازمانده از تحصیل، فردی است که وارد نظام آموزش رسمی کشور نشده‌است اما تا رکان تحصیل آن دسته از دانش‌آموزانی هستند که بنا به هر دلیلی پیش از اتمام دوره ۱۲ ساله تحصیل در نظام آموزش رسمی کشور، از چرخه خارج می‌شوند، حکیم‌زاده با بیان اینکه با توجه به این تعریف، وزارت آموزش و پرورش برای جذب بازماندگان از تحصیل و بازگرداندن تارکان تحصیل به چرخه نظام آموزش رسمی کشور، برنامه‌های جداگانه‌ای را طراحی و اجرا می‌کند عنوان کرد: در رسیدن به نتیجه مطلوب به‌طور خاص در مورد کودکان واجب‌التعلیم، به همکاری و هم‌فازایی بین‌دستگاهی به ویژه با نهادهایی مانند معاونت پیشگیری از جرم قوه قضائیه نیاز دارد، زیرا حضور بسیاری از این کودکان در چرخه آموزش رسمی کشور نیازمند اهرم‌های قانونی است.

نوجوان و مشکل بی‌هدفی و بی‌انگیزگی

دارند، انجام نمی‌دهند، برای حل مشکلات خود تلاشی نمی‌کنند، نمی‌توانند برای خود تصمیم بگیرند، منتظرند دیگران به آن‌ها کمک کنند، بی‌توجه و بی‌دقت کارهای خود را انجام می‌دهند، برای انجام ندانن وظایف و تکالیف خود بهانه می‌آورند، از مسئولیتی فراری می‌کنند، اغلب اوقات خود در رویا هستند و تمرکز

پایینی در انجام کارها یا تکالیف دارند نسبت به مطالعه و درس خواندن بی‌انگیزه می‌شوند. این متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان ادامه داد: در این مواقع، والدین باید گفتگویی موثر با نوجوان با استفاده از طرح سوال انجام دهند؛ به عنوان مثال از او بپرسند که چه چیزی باعث افت انگیزه او شده؟ در گذشته به چه چیزی علاقه داشته‌است و چه چیزی باعث شد علاقه او کاهش یابد؟ این سوالات و سوالات مشابه به نوجوان کمک می‌کند که خودش را بشناسد.

ایجاد فشار روانی و استرس و کاهش

انگیزه

صادقی تصریح کرد: به کار بردن جملاتی از سویی والدین مانند اینکه «کلی پولی برایت خرج کردیم و نباید

یافته‌ها

علائم سرفه‌های مزمن چیست؟

پرسا جمعدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

سرفه مزمن به سرفه‌های طولانی بیش از ۸ هفته گفته می‌شود. در مان سرفه‌های مزمن بستگی به علت دارد. ممکن است مشکل با یک درمان خانگی قابل حل باشد و یا ممکن است نیاز به مداخله پزشکی باشد.

معمولا سرفه‌ها طی یک مدت کوتاه بهبود می‌یابند و ممکن است ناشی از ویروس باشند. این سرفه‌ها معمولا طی چند روز تا چند هفته به‌طور کامل بهبود می‌یابند.

در موارد نادر، سرفه ممکن است چندین هفته، ماه یا حتی سال‌ها همچنان ادامه داشته‌باشد.

سرفه‌ای که بیش از ۸ هفته یا بیشتر طول بکشد، سرفه مزمن نام دارد.

شاید اکثر اوقات سرفه کلافه‌کننده باشد، اما در واقعیت یک هدف مفید است. هنگام سرفه، مخاط و مواد خارجی که باعث تحریک ریه‌ها می‌شوند از مجاری تنفسی بیرون می‌آیند. به علاوه، سرفه پاسخی به التهاب یا بیماری است. حتی سرفه‌های مزمن که معمولا ناشی از آلرژی هستند نیز قابل درمان هستند. اما در موارد نادر ناشی از سرطان یا دیگر شرایط روی بالقوه تهدید کننده زندگی هستند.

سرفه مزمن می‌تواند زندگی روزمره را دچار اختلال کند و حتی خواب راحت شب‌ها را از شما بگیرد. در نتیجه باید برای معاینه به پزشک مراجعه کنید.

دلایل سرفه مزمن

شایع‌ترین علل سرفه مزمن به شرح زیر است:

■ آسم

■ فلاکس اسید یا بیماری ریفلاکس معده

■ به مری (GERD)

■ برونشیت انوزیونوفلیک غیر آسماتیک، که

باعث التهاب در مجاری هوایی می‌شود

■ مهارکننده‌های آنزیم‌های مبدل

آنژیوتانسین (ACE)، داروهایی= که برای

■ سیگار کشیدن

■ محرک‌های محیطی، مانند گرد و غبار یا

■ شوره حیوانات

■ برونشیت باکتریایی (در کودکان)

■ علل دیگر عبارتند از:

■ بیماری انسداد مزمن ریه (COPD)

■ برونکواسپاسم، که بعد از عفونت‌های

ریوی مانند ذات الریه ایجاد می‌شود

■ سیاه سرفه

■ اشتقاق یک جسم خارجی (در کودکان)

دیگر علائم احتمالی

بسته به علت سرفه ممکن است علائم دیگر هم همراه با سرفه وجود داشته‌باشد، از جمله:

■ چکیدن مایع در پشت گلو

■ سوزش سردل

■ صدای گرفته

■ آبریزش بینی

■ گلودرد

■ گرفتگی بینی

■ خس خس سینه

■ تنگی نفس

معمولا علائم جدی در این مورد نادر هستند، اما در صورت تجربه علائم زیر با پزشک مراجعه کنید:

■ سرگیجه یا غش

■ سرفه خونی

■ تعریق شبانه

■ تب شدید

■ مشکل در تنفس

■ کاهش وزن بدون تلاش

■ درد قفسه سینه

عوارض و عوامل خطر سرفه مزمن

سرفه مزمن باعث اختلال در زندگی روزمره می‌شود. سرفه یک مشکل کلافه‌کننده است.

عوارض احتمالی سرفه مزمن به شرح زیر است:

■ سردرد

■ غش کردن

■ اضطراب یا افسردگی

■ دست دادن خواب

■ نشت ادرار

■ استفراغ

■ درد عضلانی

■ شکستگی دنده

درمان‌های خانگی

بسته به علت سرفه می‌توانید از درمان‌های خانگی زیر برای مدیریت علائم استفاده کنید:

■ آب زیاد بنوشید. مایع اضافی باعث شل و رقیق شدن مخاط می‌شود. بخصوص مایعات گرم مانند چای و آبگوشت به تسکین گلو کمک می‌کنند.

■ اگر رفلاکس اسید معده دارید، سعی کنید

تا ۳ ساعت قبل از خواب از پر خوری و غذا

خوردن اجتناب کنید.

■ از دستگاه بخور استفاده کنید یا یک دوش

آب گرم بگیرید.

■ از اسپری بینی نمکی استفاده

کنید. آب نمک باعث شل شدن و تخلیه

مخاطی که منجر به سرفه می‌شود،

خواهد شد.

■ در صورت کشیدن سیگار باید برای ترک

باز پزشک مشورت کنید.

Source: https://www.healthline.com/health/chronic-cough#outlook