وزش باد و کاهش نسبی دما

نسل فردا: امروز دوشنبه در نوار شرقی کشور وزش باد و کاهش نسبی دما ادامه خواهد داشت. غلظت آلاینده‌های جوی نیز در شهرهای صنعتی و پرجمعیت تهران و کرج افزایش موقتی می‌یابد و همچنین طی دو روز اخیر وزش باد شدید، گاهی خیزش گردوخاک در شرق و جنوب شرق انتظار می‌رود. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور گفت: فردا سه‌شنبه (۲۷ آذرماه) با گذر موج تراز میانی جو کشور در برخی نقاط شمال غرب، دامنه‌های جنوبی البرز و شمال شرق افزایش ابر، وزش باد و در ارتفاعات رگبار پراکنده رخ می‌دهد.

از سفر غیر ضروری اجتناب کنید

نسل فردا: حسین مظفر سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور گفت: ۱۰۰۴ خودرو در جاده‌های یخبندان و کوهستانی گرفتار بودند که توسط هلال احمر کمک رسانی شدند. وی افزود: مردم با توجه به یخبندان و احتمال مسدودی جاده‌های کوهستانی از سفر اجتناب کنند. مظفر گفت: شهروندان دو درجه کاهش دمای محیط را رعایت کنند تا شاهد افت فشار گاز نباشیم. وی در ادامه افزود: در ارتباط با موج هوای سرد باید گفت که هریک از استان‌ها وضعیت متفاوتی دارند و بر همین اساس، این اختیار به استانداران داده شده که با توجه به نوع اقلیم، میزان و شدت بارش ها، وضعیت برودت هوا و شدت یخبندان معابر و جاده‌های هر استان، در ستاد استانی تصمیم گیری کرده و متناسب با آن پیشنهادات خود را اطلاع رسانی کنند.

تشکیل پرونده قاچاق ۵۸ هزار دلاری

نسل فردا: پرونده قاچاق ۵۸ هزار دلار آمریکا به ارزش ۲۲ میلیارد و ۳۶۹ میلیون ریال در شعبه دوم تعزیرات حکومتی رسیدگی شد.
مدیر کل تعزیرات حکومتی شهرستان‌های استان تهران از جریمه ۴۴ میلیارد و ۷۳۸ میلیون ریالی قاچاقچی ارز خبر داد و افزود: شعبه پس از بررسی و با توجه به مدارک موجود، اتهام انتسابی را محرز و پس از کسر معادل پنج هزار یورو ارز مجاز همراه مسافر، ارزهای کشف شده را ضبط و متخلف را به پرداخت ۴۴ میلیارد و ۷۳۸ میلیون ریال جریمه معادل ۲ برابر ارزش ریالی ارز قاچاق محکوم کرد.

اخبار کوتاه

تدوین نقشه چاقی کشور

نسل فردا: بررسی وضعیت سیمای مرگ‌ومیر ایرانیان بیانگر این است که بیماری‌های غیرواگیر از علل اصلی مرگ‌ومیر در کشور به حساب می‌آیند. در مجموع ۴۱۰هزار تا ۴۲۰هزار نفر ایرانی در هر سال جان خود را از دست می‌دهند که سهم میزان مرگ‌های منتسب به چاقی از میزان مرگ‌ومیرهای سالیانه حدود ۶۵هزار نفر است. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه پدیده چاقی در کشور رو به افزایش است، گفت: با توجه به اینکه میزان چاقی در کشور بر مبنای «داده‌های سامانه‌های سطح یک» و «میزان چاقی و اضافه‌وزن در بزرگسالان برمبنای یک جمعیت نمایانگر» به ترتیب حدود ۵۰ و ۶۵ درصد است، به دنبال تدوین «نقشه چاقی کشور» برای ۱۰ سال آینده هستیم.

بچه ها نیازمند فناوری‌های جدید آموزشی و هوش مصنوعی

نسل فردا: رئیس سازمان آموزش‌وپرورش استثنایی با بیان اینکه بچه‌ها با نیازهای ویژه با توجه به محدودیت‌هایشان، نیازمند فناوری‌های جدید آموزشی و هوش مصنوعی هستند تا آن‌ها را بیشتر در خدمت بگیرند گفت: ربات‌های اجتماعی وجود دارد که می‌تواند به طیف اتیسم کمک کند، پس استفاده از فناوری‌های جدید مورد بحث و توجه است. سالار قاسمی با بیان اینکه در حال تدوین برنامه و نقشه راه ۴ ساله آینده آموزش و پرورش استثنایی کشور هستیم گفت: تیمی از متخصصین، صاحب نظران دانشگاهی و همکاران باتجربه شاغل و بازنشسته در حال تدوین برنامه نقشه راه ۴ ساله هستند.

خدمت‌رسانی به کارتن‌خواب‌ها در شب های سرد

نسل فردا: روند خدمت‌رسانی به کارتن‌خواب‌ها، در راه‌مانده‌ها و افراد بی‌سرپناه و طرح ساماندهی آسیب‌دیدگان اجتماعی در شب‌های سرد تهران آغاز شد. شهرداری تهران تدابیر گسترده‌ای را در قالب گشت‌های سازمان خدمات اجتماعی برای افراد در راه‌مانده در شب‌های سرد سال دیده است که شامل ۵۰ گشت فوریت‌های اجتماعی حامی‌شهر در مناطق ۲۲گانه، ۲۲ موتورسیکلت حامی‌شهر، ۱۰ اتوبوس حامی‌شهر، ۱۷ مددسرای ثابت و ۱۲ مددسرای فصلی می‌شود.

کودکان درصد قابل توجهی از قربانیان

نسل فردا: اورژانس از موثرترین، حیاتی‌ترین و بزرگ‌ترین سازمان‌ها در جوانی جمعیت و سلامت جوانان است. رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت از اورژانس به عنوان یکی از اعضای تیم اصلی سلامت و سربازان خط مقدم حفظ سلامت مردم یاد کرد و گفت: در ایران و دنیا، اولین علت مرگ و میر بیماری‌های غیرواگیر و مهمتر از همه، بیماری‌های قلبی و عروقی و در رتبه بعدی، تصادفات و حوادث است و بیشترین افرادی که در تصادفات دچار جرح یا فوت می‌شوند، گروه سنی ۵ تا ۲۹ سال هستند. وی ادامه داد: حدود ۱۲ تا ۱۵ درصد از افرادی که در تصادفات جان خود را از دست می‌دهند، کودکان هستند در حالیکه در جوانی جمعیت بر روی افزایش موالید و سلامت جمعیت تمرکز داریم اما از سویی در تصادفات، بخشی از جمعیتی که در آینده مولد خواهند بود را از دست می‌دهیم.

پیام‌رسان شاد زیر بار سنگین تعطیلی

باوجود آنکه تصور می‌شد با گذشت چندین سال از ایجاد «شاد»، مشکل زیرساختی و کُندشدن سیستم حل شده باشد، اما این روزها خانواده‌ها از وضعیت نابه‌سامان در کلاس‌های درس غیرحضوری گلایه دارند. مادر دو دانش‌آموز دبستانی در شهر تهران می‌گوید: از صبح دیروز امکان ردوبدل کردن هیچ فایلی در «شاد» نیست. سامانه مدام در حال به‌روزشدن است و هیچ تصویر و فیلمی دانلود و آپلود نمی‌شود. معلم هم که دید شرایط این شکلی است کلی مشق داد و کلاس را تعطیل کرد. از مشق‌ها عکس گرفتیم ولی اصلا آپلود نمی‌شد که برای معلم ارسال شود. برخی خانواده‌ها هم می‌گویند که به‌دلیل مشکلات شاد، کلاس‌های درس به پیام‌رسان‌های دیگر منتقل شده است.
حالا وزیر آموزش‌وپرورش به خبرنگار فارس گفته: مشکلات شاد را بررسی می‌کنیم و مسائل آن حل خواهد شد.

کلینیک‌های ترک بی‌حجابی؛

قائله‌ای که هنوز ادامه دارد

نظر بهارستانی ها درباره طرح ستاد امر به معروف و نهی از منکر

دریا وفایی/گروه جامعه
news@naslefarda.net

راه اندازی کلینیک های ترک بی حجابی از جمله پیشنهادات پرسروصدایی است که طی هفته‌های گذشته از سوی ستاد امر به معروفی ها مطرح شد با این هدف که برای افراد بدحجاب «درمان علمی و روان شناختی» صورت گیرد. اگرچه این طرح فعلا در حد صحبت و تکذیب و تائید بین دولتی‌ها و برخی از بهارستانی‌هاست و هنوز به صورت رسمی ارائه نشده است اما تا کنون واکنش‌های متعددی را از سوی گروه‌های مختلف علمی و اجتماعی به دنبال داشته است.
مهری طالبی دارستانی، رئیس اداره زنان و خانواده ستاد امر به معروف استان تهران که اولین بار خبر مربوطه را اعلام کرد در توضیحات بیشتر پیرامون ضرورت راه اندازی چنین کلینیکی گفته است: براساس مراجعات مکرر صورت پذیرفته به ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان تهران از سوی خانواده‌ها و بانوان و دختران تهرانی مبنی بر وجود فشارهای محیطی و سایر عوامل که منجر به اجبار انتخاب پوشش خارج از حدود حجاب شرعی شده که پس از بررسی‌های تخصصی و جلسات کارشناسی به عمل آمده تصمیم بر آن شد که اولین کلینیک تخصصی مشاوره و حمایت از بازگشت به حجاب با عنوان «کلینیک ترک بی‌حجابی» در تهران راه‌اندازی شود.
این صحبت دارستانی در حالی است که زهرا بهروزآذر معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در واکنش به تشکیل چنین مراکزی؛ تاکید کرده است: این پیشنهاد هیچ ارتباطی با دولت ندارد و در دولت تصویب نشده است. موضوع حجاب حتماً یک موضوع تربیتی است و باید از درون خانواده‌ها شروع شود.
فاطمه مهاجرانی سخنگوی دولت هم صراحتا اعلام کرد که؛ این اقدام ستاد امر به معروف با هماهنگی و اطلاع دولت نبوده است و به نوعی خود مختارانه انجام شده است.
اما موضع گیری ها صرفا به پاستور ختم نشد و صدای انتقاد اهالی علم را هم درآورد تا جایی که انجمن روانشناسی ایران و انجمن علمی‌روان‌درمانی ایران در یک بیانیه مشترک اعلام کردند: خبر راه‌اندازی «کلینیک ترک بی‌حجابی در تهران» موجب تشویش اذهان عمومی شده و متخصصان سلامت روان را متعجب و در عین حال به شدت نگران کرده است. بهتر است دولت دراین بلبشوی اقتصادی و سیاسی به جای پرداختن به این نوع مسائل، بر زخم معیشت مردم مرهم بگذارد.
و به دنبال صدور این بیانیه؛ حمید پورشریفی رئیس انجمن روانپزشکی ایران هم تصریح کرد: مطمئنا طرح‌هایی مانند کلینیک‌های ترک بی‌حجابی، نوعی سوءاستفاده از حوزه روانشناسی است. لطفا در دانشی که تخصصش را ندارید دخالت نکنید و علم را زیر سوال نبرید؛ حجاب مردم ربطی به مسائل سلامت روان آنها ندارد و یک انتخابی فردی است.
نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی هم در واکنش به طرح پیشنهادی مورد نظر اگرچه تا کنون بیانیه ای صادر نکردند اما به طور مشخص و صریح در گفتگو با اهالی رسانه ضمن انتقاد از بیان این دیدگاه و درخواست، خطاب به دست اندرکاران امر به معروف و نهی از منکر یادآورشدند: امر به معروف و نهی از منکر اصولی دارد که مبتنی بر حفظ آبرو و شان انسانیت انسان هاست و نه انگ زایی و ایجاد رعب و وحشت.

از ادامه ناشی بازی هایمان دست برداریم

مصطفی پوردهقان، نماینده یزد از جمله نمایندگانی است که راه اندازی کلینیک ترک بی حجابی را مصادیق بارز تنش زایی در کشور دانست و گفت: چنین ایده‌های نپخته و خامی منجر به تنش خواهد شد و موضوع غیرقانونی است. اینکه الان چنین بحث‌هایی مطرح می‌شود آن هم قبل از اینکه این طرح‌ها نهایی شده باشد، جو کنونی عمومی جامعه را دچار حاشیه خواهد کرد.
وی خطاب به مطرح کنندگان طرح مورد نظر تاکید کرد: داریم می بینیم که؛ چه حامیان و چه مخالفان این طرح عجیب و غریب استقبال خوبی به عمل نیاورده‌اند؛ پس از ادامه ناشی بازی هایمان دست برداریم.
فاطمه محمد بیگی نماینده قزوین از دیگر منتقدانی بود که در این باره گفت: این طور نیست که ما به راحتی بتوانیم صفتی مثل محجبه بودن را در جامعه جاری و ساری کنیم و یا از بین ببریم.
وی ادامه داد: زمانی می توانیم بی‌حجابی را درمان کنیم که به همه ابعاد و جوانب بروز آن بپردازیم، آن وقت می توانیم یک نسل باحیا تربیت کنیم. ضمن اینکه حجاب و عفاف فقط مختص زنان نیست، متاسفانه درایران صرفا بر رعایت عفاف زنان تاکید می شود ولی مولفه‌های غیرت و حیا را درمردان نادیده می گیریم.
احمد بیگدلی نماینده زنجان هم در واکنش به راه‌اندازی کلینیک‌های ترک بی‌حجابی اظهار داشت: بی رغم اینکه شخصا این بی حجابی‌های موجود درجامعه را نمی پسندم و واقعا بعضی‌ها در ولنگاری ها حد و مرزها را شکسته اند؛ اما راه حل برخورد و اصلاح هم چیزی که ستاد امر به معروف اعلام کرده ؛ نیست.
بیگدلی اضافه کرد: این تصمیم گیری‌ها که به نظر غیر علمی و کارشناسی است، قطعا پیامدهای بدی در جامعه خواهد داشت. البته به نظر می رسد این یک ایده ناپخته ای در ذهنشان بوده که به زبان آورده اند، چراکه این طرح مورد قبول هیچ مرجعی از جمله حاکمیت و دولت و مجلس نیست.
او نیز خطاب به ارائه دهندگان طرح یاد شده یادآور شد: حالا که به چنین راه حل خارق العاده ای دست پیدا کردید، خوب است که بگوئید تا کلینیک های دیگری مثل ترک تبعیض و فساد مالی و رشوه و بی عدالتی هم راه اندازی شود تا شاید مساله حجاب هم به خودی خود حل گردد.
به هر ترتیب به نظر می رسد نیاز فوری امروز کشورمان، راه اندازی گشت های ارشاد مسئولان و مدیران است تا از این طریق سفره بسیاری از ناهنجاری و لجبازی های اجتماعی نیز جمع شود.

عکس: مهر

دستگاه قضا

رئیس قوه قضائیه:

روابط ایران و عمان دیرینه، دوستانه و گسترده است

زهرا وفایی/گروه جامعه
news@naslefarda.net

به گزارش نسل فردا به نقل از مرکز رسانه قوه قضائیه، غلامحسین محسنی اژه‌ای، در دیدار رئیس دیوان‌عالی سلطنت عمان که در رأس یک هیئت عالی قضایی به ایران اسلامی سفر کرده است، طی سخنانی گفت: روابط ایران و عمان؛ در حوزه های مختلف دیرینه، دوستانه و گسترده است. لذا باید مراودات و مناسبات قضایی و حقوقی این دو کشور همسایه و دوست توسعه بیشتری یابد.
رئیس عدلیه گفت: جا دارد ایران و عمان در حوزه موضوعات حقوقی و قضایی، تجربیات و دستاوردهای خود را به اشتراک بگذارند؛ این حیطه اشتراک گذاری به ویژه در حوزه‌هایی نظیر بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، رسیدگی‌های الکترونیکی و به‌کارگیری هوش مصنوعی به منظور تسریع و تسهیل در بررسی‌های قضایی و خدمات‌رسانی به مردم، می تواند مدنظر باشد.
قاضی‌القضات، در ادامه، اشتراک مبانی قضایی دو کشور ایران و عمان و ابتنای آنها به آموزه‌های دین مبین اسلام و همچنین تشابهات ساختارهای قضایی دو کشور را مورد تصریح قرار داد و گفت: در جمهوری اسلامی ایران، مبتنی بر آموزه‌های اسلامی، تأسیسات ارفاقی مهمی در قانون برای بهره‌مندی زندانیان و محکومین واجدشرایط پیش‌بینی و تعبیه شده است؛ از جمله این موارد، تجویز پابند الکترونیکی برای زندانیان واجدشرایط است، تا مابقی محکومیت خود را تحت ضوابط خاصی در بیرون از زندان سپری کنند؛ یکی از مزیت‌های این امر، علاوه بر تقلیل هزینه‌ها، آن است که بهتر درمی‌یابیم، فرد محکوم و مجرم، اصلاح شده یا خیر؟ همچنین فرد وقتی در محیط اجتماعی قرار می‌گیرد و از تکرار جرم پرهیز می‌کند، این زمینه ایجاد می‌شود که از عفو و یا سایر ارفاقات مندرج در قانون بهره‌مند شود و دوران محکومیتش پایان یابد. به طور کلی، هدف اصلی در ساختار زندانبانی ما، اصلاح فرد مجرم و بازاجتماعی کردن اوست.
محسنی اژه‌ای تصریح کرد: ما در اخل زندان‌ها نیز برای بازاجتماعی کردن و اصلاح زندانیان، برنامه‌های تربیتی و آموزشی متنوعی تدارک می‌بینیم و حتی زمینه‌های کارآموزی و اشتغال آنان را هم فراهم می‌آوریم؛ همچنین یکی از شرایط بهره‌مندی زندانیان از ارفاقات قانونی، حسن رفتار و سلوک آنها در داخل زندان و اطمینان یافتن از تنبّه آنان است. رئیس قوه قضائیه گفت: حمایت از خانواده‌های زندانیان نیز یکی از دستورکارهای ثابت ما در نظام زندانبانی است و برای این مهم، سازوکارهایی را تعبیه کرده‌ایم. هدف ما آن است که بواسطه محکومیت فرد (به ویژه اگر آن فرد، سرپرست خانوار باشد) خانواده او از جهات گوناگون، بویژه جهات مرتبط با اداره زندگی خود، در مضیقه قرار نگیرند. همچنین در جریان این دیدار، رئیس دیوان‌عالی عمان نیز ضمن قدردانی از حُسن استقبال و میزبانی جمهوری اسلامی ایران از هیئت عالی قضایی عمان، اظهار داشت: اعتقاد ما آن است که جمهوری اسلامی ایران به واسطه مواضع مثبتش در قبال رخدادهای جهان اسلام، در مسیر صحیحی گام برمی‌دارد و بدین سبب قدردان جمهوری اسلامی ایران هستیم و از خداوند می‌خواهیم که همه کشورهای اسلامی را حفظ کند. رئیس دیوان‌عالی عمان گفت: در جریان سفر اخیر به جمهوری اسلامی ایران دیدارهای مثبت و نافعی را با مقامات قضایی شما داشته‌ایم و درصدد توسعه مراودات و مناسبت قضایی میان عمان و ایران هستیم. بدون‌تردید، تشابهات ساختاری که میان دستگاه‌های قضایی ایران و عمان وجود دارد، مسیر رسیدن به توافقات و تفاهمات قضایی میان طرفین را تسهیل می‌کند.
این مقام قضایی عمانی ضمن ارائه توضیحاتی درخصوص نحوه اِعمال ارفاقات قانونی در قبال محکومین در این کشور، ادامه داد: تأسیسات ارفاقی در قبال محکومین در ایران، توجه ما را بسیار به خود جلب کرد؛ بویژه تجویز پابند الکترونیکی در قبال محکومین واجدشرایط در ایرن، که بسیار می‌تواند سودمند و نافع باشد؛ در دیداری که با رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات قوه قضائیه جمهوری اسلامی داشتیم، وی توضیحات مبسوطی را در این حوزه و سایر حوزه‌های مرتبط با فناوری‌های نوین در رسیدگی‌های قضایی در ایران به ما ارائه کرد و ما با این بخش، آشنایی یافتیم.
رئیس دیوان‌عالی سلطنت عمان تصریح کرد: حمایت‌هایی که در ایران از خانواده‌های زندانیان به عمل می‌آید، توجه ما را بسیار جلب کرد. ما اینجا شاهد بودیم که شما حتی به ازدواج فرزندان زندانیان نیز کمک می‌کنید؛ ما در عمان چنین سازوکاری را برای حمایت از خانواده زندانیان نداریم و بسیار نادر است که دولت، ورود مستقیم به چنین امری داشته باشد؛ البته وزارتی تحت عنوان وزارت توسعه اجتماعی برای این قبیل امور داریم.

در پی اجرای «کنسرت فرضی» در یک کاروانسرا؛

پرستو احمدی بازداشت شد

یلدا توکلی/گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

این روزها صحبت از خوانندگی یک زن خبرساز شده است، فیلمی با عنوان «کنسرت فرضی» در یک کاروانسرا در فضای مجازی منتشر شد که در آن یک گروه به خوانندگی خانمی بدون رعایت موازین قانونی و شرعی در حال اجرای یک قطعه موسیقی هستند.

پرونده قضایی تشکیل شده است

در پی انتشار کلیپ مورد اشاره که هیچ مجوز قانونی نداشته و موازین قانونی و فرهنگی کشور نیز در آن رعایت نشده است، با ورود دستگاه قضایی ضمن برخورد مقتضی، علیه خواننده و عوامل تولید آن پرونده قضایی تشکیل شده است. در واقع کنسرت فرضی یک خواننده زن در کاروانسرای انجیره استان یزد و پخش آنلاین آن در فضای مجازی نشان می‌دهد که نه وزارت میراث فرهنگی و گردشگری میراث‌دار ششدانگی برای ابنیه تاریخی است و نه دستگاه‌های فرهنگی و امنیتی حاضر به یراق برای جلوگیری از برخی اتفاقات ناخوشایند هستند. انتشار این فیلم با واکنش‌های زیادی مواجه شده است. در برخی رسانه‌ها اعلام شد که پرستو احمدی با همراهی احسان بیرقدار، سهیل فقیه‌نصیری، امین طاهری و امیرعلی پیرنیا به عنوان گروه نوازنده این کنسرت فرضی را اجرا کرده‌اند.

دردسر د کاروانسرای انجیره شهر اردکان یزد

پرستو احمدی این کنسرت غیر قانونی و بر خلاف شئون جامعه اسلامی کشورمان را در کاروانسرای انجیره شهر اردکان یزد اجرا کرده است. از آنجایی که معمولاً مدیریت برخی از کاروانسراهای قدیمی در اختیار وزارت میراث فرهنگی است و برخی دیگر تحت مدیریت سازمان اوقاف قرار دارند پس از پیگیری متوجه شدیم که مدیریت این کاروانسرا بر عهده وزارت میراث فرهنگی و گردشگری است وطبق برخی شنیده‌ها هیچ نگهبان و مراقبی هم ندارد و به نوعی وزارت میراث آن را رها کرده است. نکته اینکه یک گروه چند نفره همراه با ادوات و آلات موسیقی و پروژکتور و وسایل دیگر به این کاروانسرا رفته و پس از طراحی صحنه و چیدن میزانسن مورد نظرشان، برای نور پردازی صحنه پروژکتورها را نصب کرده و سپس با جانمایی سیستم صوتی و تصویری مشغول اجرای یک کنسرت می‌شوند و اتفاقاً آن را هم از طریق یوتیوب به صورت زنده و برخط پخش می‌کنند! آنچه روشن است اینکه تهیه و تدارک و ضبط و پخش آنلاین یک چنین برنامه‌ای نمی‌تواند بدون همراهی چند تیم فنی و ترابری اتفاق افتاده باشد. آیا وزارت میراث فرهنگی نمی‌تواند از مکان‌هایی که برای تعمیر و نگهداری از آنها هزینه‌های هنگفتی از محل بودجه دولت و بیت‌المال می‌کند مراقبت کند که هر کسی بلند نشود برود در آنها کنسرت برگزار کند یا اینکه نمی‌خواهد؟! مشتاق بودیم قبل از انتشار این گزارش مسئولان وزارت میراث فرهنگی واکنشی نشان بدهند، اما متأسفانه این اتفاق هم نیفتاد.

این مسئله را تکذیب کرده است

در حالی که اغلب ویدئوهای قبلی پرستو احمدی که در آنها خوانندگی و نوازندگی انجام می‌داد از یک سطحی بالاتر نمی‌رفت و معمولاً از سوی ۱۵ هزار دنبال کننده خودش دیده می‌شد پس از انتشار این ویدئوی زنده در یوتیوب هم تعداد دفعات دیده شدن ویدئو و هم تعداد دنبال کننده‌های پرستو احمدی از ۵۰۰ هزار نفر بالاتر رفت. برخی رسانه‌ها از لایک کردن این فیلم توسط نادره رضایی، معاون امور هنری وزارت ارشاد خبر دادند. انتشار این خبر هم به تعداد بازدید کنندگان ویدئو اضافه کرد و هم باعث هورا کشیدن برخی گروه‌های برانداز و ضد نظام شد. پس از طرح موضوع و جویا شدن اصل ماجرا یکی از نزدیکان نادره رضایی اعلام کرد که خبر لایک کردن ویدئوی خوانندگی پرستو احمدی از سوی خانم نادره رضایی، معاون امور هنری وزارت ارشاد صحت ندارد و او این مسئله را تکذیب کرده است.

یافته‌ها

دانه‌های انار را بخوریم یا نه؟

پریسا جمدی/گروه ترجمه
news@naslefarda.net

دانه‌های انار خوراکی هستند و سرشار از مواد مغذی و آنتی اکسیدان‌های سالم می‌باشند و همچنین خواص ضد التهابی نیز دارند. اما در صورتی که دچار یبوست مزمن هستید نباید زیاد دانه‌های انار را بخورید چراکه باعث انسداد روده می‌شود. نیمی از وزن انار را دانه‌ها تشکیل می‌دهند. هر دانه متشکل از یک پوشش شیرین و آبدار به نام آریل می‌باشد.
دانه‌های سفت و فیبری انار سرشار از خواص برای سلامتی هستند.
در ادامه به معرفی هرآنچه که باید در مورد دانه‌های انار بدانید پرداخته‌ایم. با ما همراه باشید.

مزایا و خطرات احتمالی

خوردن انار یا نوشیدن آب آن فواید زیادی برای سلامتی دارد.
اما دانه‌های انار هم بدون خواص نیستند.

مواد مغذی

منشا خیلی از مواد مغذی موجود در انار آریل‌ها هستند، اما خود دانه‌ها نیز حاوی مقدار کمی مواد مغذی هستند.
طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده دانه‌های انار حاوی ویتامین E و منیزیم بالا نیز می‌باشند.

فیبر: دانه‌های انار سرشار از فیبر هستند. طبق یک مطالعه، آرد حاصل از دانه‌های انار حاوی حدود ۱۷ تا ۲۸ درصد فیبر است.
فیبر اصلی موجود در دانه‌های انار سلولز و لیگنین می‌باشد. سلولز و لیگنین هر دو فیبر نامحلول هستند و بدون تغییر از دستگاه گوارش گذر می‌کنند.
معمولا خوردن دانه‌های انار برای اکثر افراد مشکلی ایجاد نمی‌کند. البته در برخی موارد خاص در صورت مصرف زیاد دانه‌ها مثلا در افرادی که یبوست مزمن دارند، می‌تواند باعث انسداد روده شود.

آنتی اکسیدان‌ها

دانه‌های انار نیز مانند دیگر اجزای میوه، سرشار از آنتی اکسیدان هستند. اما به اندازه آریل‌ها حاوی آنتی اکسیدان نیستند.
دانه‌ها سرشار از اسیدهای فنولیک و پلی فنل‌های مختلف از جمله فلاونوئیدها، تانن‌ها و لیگنان‌ها می‌باشند.

اسیدهای چرب خاص

دانه‌های انار حاوی حدود ۱۲ تا ۲۰ درصد روغن دانه هستند. این روغن متشکل از اسید پونیسیک، یک چربی غیراشباع چندگانه، می‌باشد. مطالعات انجام شده بر روی حیوانات حاکی از آن است که اسید پونیسیک به کاهش التهاب و بهبود حساسیت به انسولین کمک می‌کند. نتایج حاصل از برخی تحقیقات انسانی حاکی از آن است که روغن هسته انار تاثیر مثبت بر قند خون دارد و اسید پونیسیک نیز به کاهش التهاب مغز کمک می‌کند.
بعلاوه، ممکن است برای درمان برخی بیماری‌های تخریب‌کننده عصبی از جمله آلزایمر مفید باشد. اما برای تایید اثربخشی دانه‌های انار برای موارد ذکر شده نیاز به تحقیقات بیشتری است.

انار و سلامت پوست

انار، این میوه خوشمزه کاهش دهنده التهاب است و به بهبود سلامت کلی بدن نیز کمک می‌کند. انار به دلیل دارا بودن پلی فنول‌ها، حاوی مواد مغذی قوی حاوی آنتی اکسیدان می‌باشد که در سایر غذاهای گیاهی مانند انواع توت‌ها و چای سبز نیز موجود است.
در نتیجه انار به دلیل محتوای مغذی که دارد، برای سلامت کلی بدن بسیار مفید است. انار برای سلامتی پوست هم مفید است، اما استفاده از آن محدودیت‌هایی به همراه دارد.

فواید انار برای پوست

انار حاوی آنتی اکسیدان‌هایی مانند ویتامین C است که به کاهش آسیب سلولی در بدن کمک می‌کند. از جمله دیگر ترکیبات موجود در انار عبارتند از تانن‌ها، الاژیتانین‌ها و آنتوسیانین‌ها.
موارد ذکر شده تاثیر خود را در زمان خوردن می‌گذارند، اما می‌توان از طریق موضعی نیز از فواید آن بهره‌مند شد.

فواید ضدپیری

استفاده از آنتی اکسیدان‌ها روی پوست موش‌ها به کاهش بروز لکه‌ها و چین و چروک‌های ناشی از افزایش سن کمک می‌کند، اما از بروز آنها به طور کامل پیشگیری نمی‌کند. مطالعات انسانی نیز برای اثبات این موضوع در حال انجام است. محققان بر این باورند که چنین اثراتی بواسطه افزایش بازسازی سلولی ایجاد می‌شود، که توانایی پوست برای خلاص شدن از شر سلول‌های قدیمی پوست روی سطح است که به تجدید سلول‌های جدید کمک می‌کند.

کاهش التهاب

کاهش آسیب رادیکال‌های آزاد نیز التهاب پوست را کاهش می‌دهد. در نتیجه، آنتی اکسیدان‌ها به کاهش علائم برخی بیماری‌های التهابی پوست مانند آکنه و اگزما کمک می‌کنند.
خواص ضدمیکروبی
گفته می‌شود که انار حاوی مواد ضدمیکروبی طبیعی می‌باشد که با باکتری‌ها و قارچ‌های پوست مبارزه می‌کند. در نتیجه انار ممکن است باکتری P. acnes، که ممکن است پیش‌زمینه جوش های آکنه باشد، را درمان کند.