

انهدام باند جعل اسناد ملکی

نسل فردا: تاکنون جعل سند دو فقره منزل مسکونی از یک باند کشف شده که یک مورد از آنها هنوز به مرحله آخر نرسیده بود و کشف جرم زودتر اتفاق افتاد.
رییس پلیس آگاهی تهران بزرگ در باره انهدام باند جعل اسناد ملکی افزود: ماموران در بازدیدهای دوره‌ای خود از دفاتر اسناد رسمی، متوجه یک سند جعلی شدند و با تحقیقات بیشتر فرد مورد نظر را دستگیر کردند و مشخص شد این فرد با همکاری پنج نفر دیگر اقدام به شناسایی خانه‌های بدون صاحب و خالی کرده و پس از جعل سند، خانه‌ها را فروخته‌اند.

یافته‌ها

چگونگی تأثیر استرس بر سیستم ایمنی بدن

پریسا جمعی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

استرس منجر به تغییرات فیزیولوژیکی می‌شود که عملکرد ایمنی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. علت استرس و مدت زمان استرس بر نحوه پاسخ سیستم ایمنی تأثیر می‌گذارد. وقتی دچار استرس می‌شویم بدن ما برای کمک به زنده ماندن و غلبه بر تهدیدات و موانع دچار تغییرات متعددی می‌شود. این تغییرات منابع را به عملکردهای حیاتی بدن اختصاص می‌دهند، مانند افزایش ضربان قلب و تنفس و کاهش سرعت هضم. به علاوه، بدن در طول واکنش استرس یک پاسخ ایمنی دارد. اثرات دقیق به عامل استرس و زمان و مدت زمان بودن در معرض استرس بستگی دارند و می‌تواند تأثیرات کوتاه مدت یا بلند مدت بر بدن داشته باشد.

رابطه بین استرس و سیستم ایمنی بدن

سیستم ایمنی بدن بخش پیچیده‌ای از واکنش استرس است. در واقع، واکنش استرس در مرحله اول شامل سیستم عصبی، غدد درون ریز و ایمنی است.

وقتی استرس ایجاد می‌شود در مرحله اول، بدن وارد فاز استرس حاد می‌شود که گاهی «زنگ هشدار» نامیده می‌شود.

طبی این مرحله، سلول‌های ایمنی تخصصی به واسطه جریان خون به نواحی از بدن مانند پوست که معمولاً در معرض باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌ها قرار می‌گیرند، منتقل می‌شوند. این کار باعث تقویت ایمنی و در نتیجه پاسخ سریع به تهدید ایمنی می‌شود.

زمانی که استرس طولانی مدت و مزمن می‌شود، عملکرد ایمنی ضعیف می‌شود. در طول زمان، بدن مجبور است راه‌هایی برای مقابله با فرآیندهای التهابی مداوم ناشی از استرس پیدا کند. در نتیجه بدن شروع به ترشح سیتوکین‌های ضد التهابی کرده و واکنش استرس را خنثی می‌کند.

وقتی عوامل استرس‌زا از بین نمی‌روند، بدن در چرخه‌ی فرآیندهای التهابی و ضدالتهابی گیر می‌کند و در نتیجه فرد دچار علائمی همچون خستگی و اختلال شناختی خواهد شد.در نتیجه، استرس‌های طولانی مدت باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن خواهند شد.

علائم استرس

استرس تأثیرات متفاوتی بر سلامت روح و روان دارد.

از جمله رایج ترين علائم استرس عبارت‌تند:از

- ضربان قلب سریع
- تنفس سریع
- عرق کردن
- تنگی نفس
- افزایش فشار خون
- درد قفسه سینه
- درد عضلانی
- سر درد

•حالت تهوع یا استفراغ

•تغییرات روده

•از دست دادن اشتها

•پر خوری

•خستگی

•اختلال خواب

•تغییرات پوستی

•اضطراب

•افسردگی

•تغییرات خلقی

•تحریک پذیری

•فرفسودگی شغلی

•غلظت خون کم

همانطور که گفتیم استرس سیستم ایمنی بدن را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد و:

•نتیجه منجر به عوارض زیر خواهد شد:

•افزایش میزان عفونت‌ها

•تأخیر در بهبود زخم

•سرماخوردگی

•شرایط التهابی مزمن

•شرایط خودایمنی جدید یا بدتر

•الرژی‌های جدید یا تشدید شده

منبع:
https://www.healthline.com/health/stress-and-immune-system#When-to-speak-with-a-doctor

امروز مناطق، جوی پایدار دارند

نسل فردا: امروز پنجشنبه (۶دی‌ماه) تنها در جنوب شرق وزش باد رخ می‌دهد و در سایر مناطق جوی پایدار حاکم می‌شود.رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات اظهار کرد: جمعه (۷دی‌ماه) با ورود سامانه بارشی به غرب کشور افزایش ابر، بارش برف و باران، گاهی وزش باد و رعد و برق در غرب و شمال غرب آغاز می‌شود و بعد از ظهر در دامنه‌های جنوبی البرز واقع در قزوین، البرز و تهران همچنین غرب اصفهان ابرناکی و رگ‌بار پراکنده رخ می‌دهد. در آذربایجان غربی، غرب کردستان و کرمانشاه و شمال آذربایجان شرقی بارش برف شدت خواهد داشت.

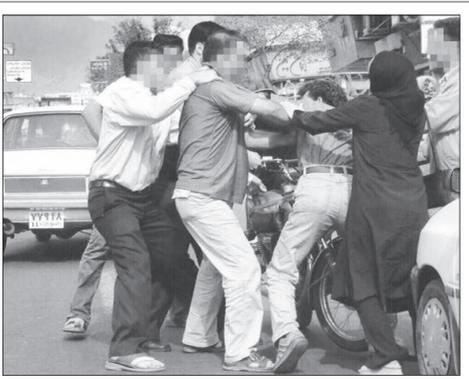
پنج‌شنبه ۶ دی ۱۴۰۳
سال سی‌وچهارم | شماره ۷۵۲۲
۲۶ دسامبر ۲۰۲۴ | ۲۴ جمادی الثانی ۱۴۴۶

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی؛

کشور نیاز مند تأسیس کلینیک‌های ترک خشونت است



هم‌زمان می‌توان با راه‌اندازی کلینیک‌های ترک خشونت، می‌توان به کاهش آسیب‌های اجتماعی کمک کرد.



عکس:پارس

پیاده حساسیت نشان می‌دهیم و اعتبار

در نظری می‌گیریم و برنامه زمان بندی شده‌ای را برایش تعیین می‌کنیم برای پیشگیری و کاهش خشونت‌ها نیز باید همین مسیر را اجرا کنیم. جای تأسف است

به خشونت‌های منجر به قتل از شهرها به روستاها نیز کشیده شده است. یک روز خبر قتل فرزندی را توسط والدینش یا بالعکس، روز دیگر قتل کادر فلان اداره به ویژه در حوزه درمان، یک روز کشته شدن همسری توسط همسرش یا خانواده و دهها مورد از خشونت‌های مرگ بار را می‌شنویم. خوب این‌ها از اولویت‌های یک جامعه است که باید برایش تدبیر شود. اتفاقاً باید بدون

معطلی قوای سه گانه برای این موضوع چاره اندیشی مؤثر انجام دهند. به نظر هم‌زمان می‌توان با راه‌اندازی کلینیک‌های ترک خشونت، به کاهش این نوع آسیب‌های

پس از برگزاری جلسات هفته معلولین؛

قول استاندار خراسان جنوبی چه زمانی عملیاتی می شود

شود.وی بر رفع مشکلات مدارس استثنایی و دهک بندی معلولان نیز مکاتباتی با سطوح ملی انجام می‌شود.

مناسب سازی و بازسازی پل های هوایی ضروری است

استاندار خراسان جنوبی همچنین رفع مشکل حمل و نقل معلولان و مناسب سازی پل‌های هوایی در شهر بیرجند را ضروری دانست و ادامه داد: فرمانداری و اعضای شورای شهر نیاز است پیگیری‌های لازم را در این زمینه انجام دهند.وی یادآور شد: جامعه معلولان اگر فعالیت خود را در قالب شرکت تعاونی ساماندهی کنند از تسهیلات ارزان قیمت حوزه‌های اقتصادی همچون معدن و مشاغل خانگی می‌توانند بهره‌مند شوند.

قول وقرارهایی که باید دید چگونه و با چه کیفیت عملیاتی می شود

قول استاندار در راه‌اندازی کار گروه معلولین و مشاور در حوزه معلولیت در مسئولین رکن دستگاه‌های اجرایی که همان استانداری باشند از دیگر سخنان مهم استاندار در گفتگو با خبرنگار ما است که امیدواریم بزودی این امر نیز محقق شود.

نامی از مسئولان اسبق محکوم برده نشد

نسل فردا: در پی طرح پرسشی در خصوص اقدامات قوه قضاییه در زمینه اجرای قانون هوای پاک و برخورد با ترک فعل کنندگان از اجرای این قانون، نامی از مسئولان اسبق محکوم در این زمینه برده نشده و این اطلاع‌رسانی بدون ذکر اسامی محکومین صورت پذیرفته‌است.

قوه‌قضاییه اعلام کرد که اطلاع‌سانی انجام شده در خصوص وزرا و مسئولین محکوم شده اسبق ترک فعل‌کننده از اجرای قانون هوای پاک در نشست خبری سخنگوی قوه‌قضاییه، بدون نام بردن از اشخاص صورت پذیرفته‌است.

خبر روز

چه عواملی در ابتلا به سکنه قلبی

نقش دارد؟

فاطمه براتی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

معاون آموزش سازمان اورژانس کشور گفت: زندگی ماشینی کم‌ترک، مصرف غذاهای چرب سن ابتلا به سکنه قلبی را کاهش می‌دهد.حسن نوری سساری در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا اظهار کرد: عوامل متعدد در سکنه قلبی نقش دارد، در حال حاضر سبک زندگی ماشینی کم‌ترک است، مصرف غذاهای چرب مانندفست قود باعث می‌شود سن ابتلا به سکنه قلبی کاهش یابد. وی ادامه داد: برای اینکه سکنه قلبی کاهش یابد افراد باید اقداماتی را مانند: ورزش منظم، تغذیه سالم و طبیعی، همچنین مصرف نکردن غذاهای که سرخ کردنی‌اند بنابرین باید از غذاهایی که چربی آن‌ها کم، کیفیت غذایی طبیعی بالاتری دارند را مصرف کنند.معاون آموزش سازمان اورژانس کشور گفت: افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، فشار خون بالا، دارند، همچنین استعمال دخانیات، سیگار نقش مهمی در ابتلا به سکنه قلبی دارند.وی افزود: یکی از مهم علائم سکنه قلبی درد شدید در قفسه سینه است، درد از ناف تا فک تحتانی را باید جدی گرفت، برخی مواقع افراد درد در ناحیه مدهه دارند که مربوط به مشکلات گوارش و معده نیست از علائم سکنه قلبی محسوب می‌شود.

رئیس انجمن متخصصین زنان و زایمان

مطرح کرد،

صنعتی با سالانه نیم‌میلیون کشته

در کشور

سالانه نزدیک به ۵۰۰ هزار سقط جنین در کشور انجام می‌شود؛ اما به دلیل تعداد بالای سقط‌های غیرقانونی، آمار دقیقی از کل سقط‌های کشور در دست نیست. این سقط چه با جراحی و چه با دارودرمانی انجام‌شود عوارض خواهد داشت. همچنین هر چه سن جنین بیشتر شود عوارض بیشتری برای مادر خواهد داشت. به ازای هر یک هفته ۲ تا ۳ درصد عوارض احتمالی سقط برای مادر بیشتر خواهد شد. عوارضی که ما متصور هستیم محدود به دوران بارداری نیست، زمانی که جنین سقط می‌شود مادر در بارداری‌های بعدی دچار مشکل می‌شود. ممکن است او دچار چسبندگی‌های شدید شود.چسبندگی، عفونت، نازایی و... از جمله عوارض‌های پس از سقط برای مادر است. برخی از مادران در هنگام سقط‌های القایی فوت می‌کنند. گاهی اوقات با ۲۰ دقیقه مشاوره‌دادن نظر پدر و مادرها تغییر می‌کند. در حال حاضر سقط جنین تبدیل به یک صنعت شده‌است.قانون جوانی جمعیت در خصوص سقط جنین قوانین سخت و سختی گذاشته است اما قوه‌قضائیه خیلی به آن توجه نمی‌کند. ماهمهٔ تقصیرها را نمی‌توانیم به گردن مادران بیندازیم.

سناریوی سرقت خودرو و شبیه‌همان

خودروی سرقتی

نسل فردا: مامسوران در معاونت مبارزه با سرقت وسایل نقلیه، با اقدامات شبانه روزی توانستند چهار سارق حرفه‌ای، دو ماهر و سند نمره ۴۶۶ دو و نفر خودروی این باند را شناسایی و دستگیر کنند. رییس پلیس آگاهی تهران بزرگ، از انهدام دو باند سرقت خودرو سند نمره و باند جعل اسناد ملکی خبر داد.سردار علی ولیپور گوردزی در جمع خبرنگاران درباره دستگیری و انهدام باند سارقان خودرو سند نمره گفت: در تحقیقات همکاریم مشخص شد این سارقان ۵۰ فقره سرقت خودرو انجام داده‌اند. با پیگیری‌ها بیش‌تر ۳۷ دستگاه خودرو سرقتی کشف شد و بقیه خودروها نیز به سرقتی غریب کشور منتقل شدند.در حال بازگشت به تهران هستند.رییس پلیس آگاهی تهران بزرگ دربراره روش کار این باند گفت: این باند اقدام به خرید خودروهای تصادفی کرده و بعد با سرقت خودروی دیگر که شبیه همان خودروی سرقتی است، اقدام به ترکیب اثر کان و وسایل این دو خودرو کرده و اینچنین با ترکیب دو خودرو، یک خودرو را در فضای مجازی می‌فروختند.

جوانان، قربانیان اصلی تصادفات

نسل فردا: در پاییز آمارسسال رتبه‌اول بین سن ۲۵ تا ۳۵ سال با ۳۷ درصد، از ۳۵ تا ۴۵ سال با ۳۰ درصد، از ۴۵ تا ۶۰ سال با ۲۳ درصد و بالای ۶۰ سال ۹ درصد است. تصادفات زار ۱۸ سال نیز یک درصد بوده است که امیدواریم شاهد راندگی افراد زیر سنن قانونی دریافت گواهینامه نباشیم. تحلیل تصادفات پاییز از ابعاد مختلف پرداخت و در خصوص سبب تصادفات پایتخت در پاییز ۱۴۰۳ گفت: در آمار آمارسسال ۳۶ هزار و ۸۳۵ تصادفات خسارتی رخ داده است در همین بازه ۶ هزار و ۳۵۲ تصادف جرحی و ۶۵۷ تصادف فوتی نیز در تهران اتفاق افتاده است.