

یافته‌ها
قهوه بدون قند باعث کاهش وزن می شود
<div><div><div><div><div></div><div><div>پریساجمدی/گروه ترجمه</div></div></div></div><div><div>new@naslefarda.net</div></div></div></div>
به گفته دانشمندان عادت به مصرف قهوه یک عادت سالم است. <p>نوشیدن منظم قهوه به مقدار توصیه شده در طول روز خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها از جمله دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد.</p> <p>طبق نتایج حاصل از برخی تحقیقات، از جمله دیگر فواید نوشیدن قهوه می‌توان به کاهش وزن اشاره کرد، البته لازم به ذکر است که منظور قهوه تلخ و بدون قند است.</p> <p>رابطه بین قهوه و کاهش وزن معمولاً قهوه همراه با شکر، شیرین کننده‌های مصنوعی، خامه یا خامه‌های غیر لبنی مصرف می‌شود.</p> <p>محققان رابطه بین میزان قهوه‌نوشیدن افراد، میزان کافئین مصرفی و چگونگی تغییر وزن آنها با توجه به آنچه که به قهوه خود اضافه می‌کنند را مورد بررسی قرار دادند.</p> <p>پس از بررسی و تحقیق محققان دریافتند که مصرف یک فنجان قهوه شیرین نشده حدود ۰٫۱۲ کیلوگرم وزن را کاهش می‌دهد.</p> <p>و زمانی که افراد روزانه مصرف قند خود را یک قاشق چایخوری در هر غذا یا نوشیدنی بیشتر کردند، ۰٫۰۹ کیلوگرم وزن اضافه کردند.</p> <p>خامه و خامه غیرلبنی تأثیری بر وزن نداشتند.</p> <p>به علاوه محققان دریافتند که تغییرات در مصرف قهوه یا شکر در افراد دارای اضافه‌وزن و چاق و در افراد جوان‌تر تأثیر قوی‌تری بر وزن خواهد داشت.</p> <p>به علاوه، محققان به این نتیجه رسیدند که کافئین نیز بر وزن تأثیر می‌گذارد.</p> <p>محققان اظهار داشتند که اگر چه افزایش مصرف قهوه باعث کاهش وزن می‌شود، اما، افزودن یک قاشق چای خوری شکر این تأثیر را از بین خواهد برد.</p>
علت تأثیر قهوه بدون قند بر کاهش وزن
کافئین به تحریک گرمای بدن و در نتیجه کالری سوزی و انرژی بیشتر کمک می‌کند. دومین دلیل تأثیر قهوه بر کاهش وزن، خاصیت سرکوب کنندگی اشتها ی قهوه است. در نتیجه کالری دریافتی بدن نیز کاهش می‌یابد. <p>سومین خاصیت قهوه اثرات متابولیک آن است. او گفت: «قهوه دارای ترکیبات فعال زیستی مانند اسیدهای کلروژنیک و پلی فنول‌ها است که به بهبود حساسیت به انسولین و متابولیسم گلوکز کمک می‌کند.» اثرات ذکر شده وزن بدن را تنظیم کرده و باعث کاهش وزن می‌شوند.</p> <p>دیگر تأثیر قهوه بر کاهش وزن به دلیل افزایش عملکرد فیزیکی است. کافئین به بهبود استقامت و عملکرد فیزیکی کمک می‌کند.</p>
خطرات و عوارض ناشی از زیاده‌روی در مصرف قهوه
به گفته متخصصین، قهوه همانطور که سرشار از فواید است، ممکن است مصرف زیاد آن عوارض احتمالی هم به همراه داشته باشد. <p>مثلا، قهوه در برخی افراد به بی‌خوابی، اضطراب، بی‌حالی، تپش قلب و ناراحتی‌های دستگاه گوارش به خصوص در افرادی که حساسیت به کافئین دارند یا در مصرف آن زیاده‌روی می‌کنند، منجر می‌شود.</p> <p>به علاوه، ممکن است قهوه با داروها و مکمل‌هایی از جمله داروهای ضد انعقاد، داروهای ضدافسردگی، آهن و کلسیم تداخل داشته باشد.</p> <p>در نتیجه توصیه می‌شود افرادی که قصد افزایش مصرف قهوه را دارند، در صورت دارا بودن شرایط پزشکی یا مصرف داروهایی که ممکن است با قهوه تداخل داشته باشد، حتما با پزشک خود مشورت کنند. همچنین باید در مصرف کافئین محتاطانه عمل کنند و از نوشیدن قهوه در زمان نزدیک به زمان خواب یا با مدهد خالی اجتناب کنند.</p>
منبع: https://www.healthline.com/health-news/study-finds-unsweetened-coffee-is-linked-to-weight-loss?utm_source=ReadNext#Takeaway

ساعت ۱۲ بامداد تا ۲ بامداد و بالاترین آمار مرگ

نسل فردا: در بررسی‌های ما مشخص شد بیشترین تصادفاتی که منجر به مرگ سرنشینان می‌شود، در ساعت ۱۲ بامداد تا ۲ بامداد رخ می‌دهد.رئیس مرکز اطلاع‌رسانی پلیس راهور تهران بزرگ درباره علت این تصادفات افزود: در تحلیل‌ها به دست آمد که ۴۶ درصد از تصادفاتی که در تاریکی رخ می‌دهد، به خاطر عدم توجه به جلو است. ۴۰ درصد به خاطر عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از سرعت غیرمجاز و ۵ درصد از تصادفات شبانه پایتخت مربوط به تغییر مسیر ناگهانی است.
بیشترین فوتیان تصادفات در شب‌های تهران، موتورسواران، با ۴۴ درصد آمار و سپس عابرین پیاده با ۳۷ درصد و سرنشینان خودروها با ۱۹ درصد، از دیگر قربانیان تصادفات فوتی هستند.

تشکیل پرونده قضایی برای ادعاهایی خلاف واقع

نسل فردا: اخیرا دو نفر با انتشار مطالبی در صفحات شخصی خود ادعاهایی خلاف واقع مطرح کرده بودند که برای آنها پرونده قضایی تشکیل شده است.در پی انتشار مطالبی از سوی دو فعال رسانه‌ای و مجازی که موجب خدشه به امنیت روانی جامعه شده بود، دادستانی تهران علیه این افراد اعلام جرم کرد.قهوه قضاییه از تشکیل پرونده قضایی برای دو فعال فضای مجازی خبر داد.قهوه قضاییه اعلام کرد: یکی از فعالان فضای مجازی و یک فعال اقتصادی که در فضای مجازی نیز فعالیت می‌کند، اخیرا با انتشار مطالبی در صفحات شخصی خود ادعاهایی خلاف واقع مطرح کرده بودند که برای آنها پرونده قضایی تشکیل شده است.

جامعه Society

NasleFarda.net

naslefardaonline@

@naslfarda

کاهش نسبی دما و در شمال غرب کشور

نسل فردا: امروز سه شنبه (۱۱ دی ماه) با تقویت جریانات شمالی روی دریای خزر در غرب مازندران، کیلان و شرق اردبیل بارش برف و باران و کاهش نسبی دما و در شمال غرب کشور نیز افزایش ابر و رگبار پرآکنده رخ می‌دهد. همچنین با ورود سامانه بارشی به جنوب غرب کشور در مناطقی از شرق خوزستان و لرستان، کهگیلویه و بویر احمد، چهار محال و بختیاری، جنوب قزوین، همدان، مرکزی، قم، اصفهان، فارس، یزد، کرمان، شمال سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و جنوب خراسان رضوی ابرناکی و رگبار باران و برف، گاهی رعد و برق، وزش باد و کاهش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود.

نسل فردا

شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳

سال سی‌وچهارم | شماره ۷۵۳۶

۲۶ دیماه ۲۰۲۴ | ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۶

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان اصفهان خبر داد؛

فعالیت فعالان اصلی قاچاق و دانه درشت‌ها زیر ذره‌بین پلیس



یلتا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda1@gmail.com

پلیس امنیت اقتصادی از سال ۱۳۹۸ با دستور مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) و با توجه به شناخت ایشان و این موضوع که پلیس در حوزه اقتصادی ورود کند راه اندازی شد و در حوزه های مقابله با قاچاق کالا و ارز و جرائم اقتصادی فعالیت می کند. کارشناسان پلیس اقتصادی در کنار فعالان اقتصادی می باشند و به فعالان اقتصادی و سرمایه داران مشاوره ، از فعالیت آنها پشتیبانی و شرایط فعالیت را برای آنان تسهیل می کنند و در مواردی که بحث انتظامی و امنیتی مطرح می گردد در کنار این عزیزان هستیم و شرایط را بهتر می کنیم.

مهره های اول و دوم

سرهنگ مهدی سبحانی رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان اصفهان است وی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: پلیس امنیت اقتصادی تمرکز خود را بر مهره های اول و دوم و فعالیت فعالان اصلی قاچاق و به اصطلاح دانه درشت‌ها گذاشته است که طی ۹ ماهه ابتدایی امسال ۲ هزار و ۶۰۰ پرونده مکشوفه داشتیم که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۲ درصد افزایش یافته و کشف پرونده های با ارزش ۵ تا ۱۰ میلیارد تومان ن ۸۱ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته است.وی ادامه داد: نگاه ما در فرآیند اول مشورت است، در کنار فعالان اقتصادی قرار می گیریم و از دیدگاه خود نقص، عیب و حسن یک فعالیت اقتصادی را به عزیزانی که بعنوان فعال اقتصادی فعالیت می کنند ارائه می دهیم و نگاه ما یک نگاه حمایتی است.

افزایش کشف در حوزه قاچاق دارو

وی افزود: عملکرد انتظامی استان اصفهان

آموزش

چند دقیقه ورزش هوازی به کاهش وزن کمک می‌کند؟

ورزش هوازی به هر نوع فعالیت بدنی گفته می‌شود که ضربان قلب فرد را افزایش دهد و او را در یک بازه زمانی پایدار و مداوم به حرکت و تعریق وادارد.

به گزارش ایسنا، متخصصان سلامت توصیه می‌کنند که هفتای یک دست‌کم ۱۵۰ دقیقه ورزش هوازی با شدت متوسط کلید دستیابی به کاهش وزن قابل توجه حدود ۳ تا ۳ کیلوگرم است. برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهند که برای کاهش وزن ۵ تا ۷٫۵ کیلوگرم، حدود ۲۲۵ تا ۴۲۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط در هفته لازم است.

همچنین تنها ۳۰ دقیقه ورزش هوازی با عملکرد بسیار بهتر در آزمون‌های شناختی مرتبط است.

به گفته متخصصان، ۳۰ دقیقه ورزش هوازی در هفته ممکن است به بزرگسالان دچار اضافه وزن یا چاقی کمک کند تا وزن بدنشان را «اندکی کاهش دهند».

با این حال، آن‌ها اظهار کردند که «بیشترین و از لحاظ بالینی مهم‌ترین» بهبود بعد از بیش از ۱۵۰ دقیقه ورزش هوازی در هفته مشاهده می‌شود. به گزارش ایندیبیندنت، آن‌ها گفتند: تمرین هوازی به‌مدت دست‌کم ۱۵۰ دقیقه در هفته ممکن است برای دستیابی به کاهش‌های مهم در اندازه دور کمر و چربی بدن ضروری باشد.

همچنین مدت‌های طولانی‌تر ورزش هوازی ممکن است با نتایج مطلوب‌تری در کاهش وزن یا اندازه دور کمر همراه باشد. چاقی برای سلامتی مضر است. به گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC)، برخی از خطرات چاقی عبارت‌اند از:

• افزایش مرگ و میر (خطر مرگ) به هر دلیل؛ • فشار خون بالا؛ • کلسترول بد (LDL) بالا؛ کلسترول خوب (HDL) پایین یا سطوح بالای تری‌گیلیسرید؛ • دیابت نوع دو؛ • بیماری‌های قلبی -عروقی؛ • سکته مغزی • آرتروز؛ • پنه خواب و مشکلات تنفسی؛ • بسیاری از انواع سرطان

محمدحسین محزونیه /گروه جامعه
new@naslefarda.net

کار مدد کاران اجتماعی با توجه به نوع فعالیت آنها

بسیار سخت و دشوار است. شنیدن درد آسیب‌های اجتماعی مانند قتل، خشونت، کودکا‌زاری، معلول آزاری، سالمندآزاری و... استخوان سوز است و این نیازمندان است که سازمان اداری و استخدامی کشور، برخی از حوزه‌های مددکاری اجتماعی را مشمول سختی کار کند.با وجود این مشکلات اما، سازمان نظام مدد کاران اجتماعی در کشور وجود ندارد. این درحالیست که پزشکان، روانشناسان، پرستاران و... نیز بواسطه قانون تاسیس سازمان صنفی خود، دارای محمل قانونی برای دفاع از موارد صنفی خود هستند، اما مدد کاران اجتماعی سازمان نظام ندارند و این به معنای «یک بام دو هوا» است. رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران مشمول سختی کار نشدن مدد کاران اجتماعی را یکی از چالش‌های پیشروی این قشر عنوان کرد و گفت: شنیدن درد آسیب‌های اجتماعی مانند قتل، خشونت، کودکا‌زاری، معلول آزاری، سالمندآزاری و... استخوان سوز است و این نیازمندان است که سازمان اداری و استخدامی کشور، برخی از حوزه‌های مددکاری اجتماعی را مشمول سختی

کار کند. سیدحسین موسوی چلک گفت : تا به امروز رشته مددکاری از مقطع کاردانی تا دکترا، تعریف شده است و در حوزه سازمانی نیز شاهد توسعه مددکاری اجتماعی در سازمان‌های مختلف اعم از دولتی، غیردولتی، خصوصی و خیریه‌ای هستیم.وی با اشاره به عضویت انجمن مددکاران اجتماعی ایران در فدراسیون مددکاران اجتماعی افزود: تاکنون بیش از ۲۰ هزار نفر فارغ‌التحصیل رشته مددکاری اجتماعی شده‌اند و این درحالیست که با توجه به گستردگی میزان آسیب‌های اجتماعی با کمبود نیرو مواجه هستیم که شاید وجود تعدد چالش‌ها و مشکلات این قشر منجر به عدم تمایل افراد برای تحصیل و فعالیت به صورت تخصصی در این حوزه شده است.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در همین راستا، اقدام واقعی برای ارائه خدمات مددکاری اجتماعی در بخش خصوصی را از دیگر چالش‌های این حوزه مطرح کرد و در عین حال نیز به اهمیت فاقد تحصیلات دانشگاهی هستند، در سازمان‌های مختلف یکی از چالش‌های این حوزه است این درحالیست که نبود نیروی متخصص در حوزه مددکاری اجتماعی باعث شده است که لزوماً صلاحیت

کاهش نسبی دما و در شمال غرب کشور

نسل فردا: امروز سه شنبه (۱۱ دی ماه) با تقویت جریانات شمالی روی دریای خزر در غرب مازندران، کیلان و شرق اردبیل بارش برف و باران و کاهش نسبی دما و در شمال غرب کشور نیز افزایش ابر و رگبار پرآکنده رخ می‌دهد. همچنین با ورود سامانه بارشی به جنوب غرب کشور در مناطقی از شرق خوزستان و لرستان، کهگیلویه و بویر احمد، چهار محال و بختیاری، جنوب قزوین، همدان، مرکزی، قم، اصفهان، فارس، یزد، کرمان، شمال سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و جنوب خراسان رضوی ابرناکی و رگبار باران و برف، گاهی رعد و برق، وزش باد و کاهش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود.

نسل فردا

شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳

سال سی‌وچهارم | شماره ۷۵۳۶

۲۶ دیماه ۲۰۲۴ | ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۶

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان اصفهان خبر داد؛

فعالیت فعالان اصلی قاچاق و دانه درشت‌ها زیر ذره‌بین پلیس

مرزی به سمت مرکزیت کشور انجام می‌شود و از برخی از استان‌های مرکزی مانند اصفهان به سمت استان‌های مرزی قاچاق سوخت انجام می‌شود.
سبحانی فر اشاره ای نیز به قاچاق لوازم یدکی کرد و اظهار داشت: در ۹ ماهه ابتدایی امسال یک هزار و ۴۲۷ درصد کشف انواع لوازم یدکی قاچاق در استان اصفهان نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته است و با توجه به اینکه این استان یک استان صنعتی است پلیس با قاچاق لوازم یدکی به شدت درگیر است که طی تعامل پلیس و شبکه پشتیبانی خودروسازان توانسته این مهم موضوع را مدیریت و با شبکه‌های قاچاقی برخورد‌های قانونی انجام و اشرافیت خوبی در این حوزه وجود دارد.

کالاهای قاچاق و خودروهای شوتی

سرهنگ سبحانی فر با اشاره به اینکه امسال ۱۴۰ میلیارد تومان کالاهای قاچاق از خودروهای شوتی کشف شده است بیان داشت: بسیاری از کالاهای قاچاق توسط خودروهای تندر و یا به اصطلاح شوتی قاچاق می‌شوند ، متأسفانه این خودروها تصادفات سنگین و تلفات جانی به جای و جان دیگر رانندگان را نیز به خطر می‌اندازند که در حال حاضر خودروی شوتی ۶ ماه توقیف می‌شود و عملکرد پلیس اصفهان نیز طی ۹ ماهه ابتدایی امسال در خصوص توقیف خودروهای شوتی ۱۴۰ درصد افزایش یافته است.

این مقام انتظامی همچنین از کشف بین ۷۰ تا ۸۰ درصد کالاهای قاچاق در استان اصفهان توسط مأموران انتظامی و اجرای ۲۸ طرح انتظامی خبر داد و گفت: در استان اصفهان همکاری و هم افزایی خوبی بین سازمان‌های مانند صمت،منابع طبیعی،تعمیرات حکومتی و ... با پلیس در زمینه مقابله با انواع کالای قاچاق وجود دارد.

علی سلیمان

هر نخ سیگار ۲۰ دقیقه‌ا عمرتان کم می‌کند

پس از ارزیابی‌های جدید از مضرات سیگار، داده‌ها نشان داده‌است استعمال سیگار حتی بیش از آنچه پزشکان پیش از این تصور می‌کردند، طول عمر را کاهش می‌دهد. به گزارش ایسنا، متخصصان دانشگاه کالج لندن دریافتند که به‌طور متوسط، هر نخ سیگار حدود ۲۰ دقیقه از عمر فرد کم می‌کند. این بدان معناست که مصرف یک بسته سیگار ۲۰ عددی می‌تواند تقریباً هفت ساعت از عمر را کاهش دهد.

بر اساس این گزارش، اگر فردی که روزانه ۱۰ نخ سیگار می‌کشد، از اول ژانویه در سال نو میلادی سیگار را کنار بگذارد، می‌تواند تا ۸ ژانویه از اینکه یک روز کامل عمرش به دلیل سیگار کشیدن از بین برود، جلوگیری کند. در صورت ادامه ترک تا ۵ فرویه، می‌تواند یک هفته به عمر خود اضافه کند و اگر تا ۱۵ اوت ترک را ادامه دهد، یک ماه کامل به امید به زندگی خود بفریزد. طبق این ارزیابی، تا پایان سال میلادی این فرد می‌تواند ۵۰ روزی که می‌توانست در صورت سیگار کشیدن از عمرش کم شود را به عمر خود بازگرداند.

با توجه به نتیجه تحقیقات جدید، شاید افرادی که به سیگار کشیدن اعتیاد دارند انگیزه خوبی برای ترک این عادت مخرب پیدا کنند. سیگار کشیدن فقط دوره ناسالم زندگی در پایان عمر را کوتاه نمی‌کند بلکه بیشتر سال‌های نسبتاً سالم در میان‌سالی را از بین می‌برد و شروع بیماری را جلو می‌اندازد. دکتر «سارا جکسون»، متخصص ارشد گروه تحقیقات الکل و دخانیات در دانشگاه کالج لندن، گفت: مردم عموماً می‌دانند که سیگار کشیدن زیان‌آور است، اما معمولاً میزان این آسیب را دست‌کم می‌گیرند. به‌طور متوسط، سیگاری‌هایی که سیگار را ترک نمی‌کنند، حدود یک دهه از عمر خود را از دست می‌دهند و این یعنی ۱۰ سال زندگی کمتر. در حالی که ارزیابی قبلی که در سال ۲۰۰۰ در مجله پزشکی انگلیس BMJ منتشر شد، نشان می‌داد که هر نخ سیگار به‌طور میانگین ۱۱ دقیقه از عمر فرد می‌کاهد، تحلیل جدید که در مجله Journal of Addiction منتشر شده، این رقم را تقریباً دو برابر کرده و به ۲۰ دقیقه رسانده است: ۱۷ دقیقه برای مردان و ۲۲ دقیقه برای زنان.

حرف‌های کار با همه گروه‌های هدف و با موضوعات مرتبط با مسدودکاری اجتماعی را ندارد. ضعف نظارت تخصصی و حرف‌های بر خدماتی که در حوزه مددکاری اجتماعی ارائه می‌شود از دیگر چالش‌های وجود نداشته باشد، ضعف‌ها به موقع شناسایی نمی‌شوند. پیچیدگی کار مددکاران اجتماعی به واسطه موضوعات و گروه‌های هدف نیز موضوع دیگری است که با توجه به چالش‌های پیش‌رو، مورد اهمیت قرار دارد.

وی خاطر نشان کرد: حتی در سازمان‌هایی که خود را پسندر و مادر مسدودکاران اجتماعی می‌دانند مددکاری اجتماعی در اولویت اقدامات، بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌هاشان نیست و طبیعی است که با این سکوت کرد دهند. طبیعتاً نبود امنیت شغلی، موجب تغییر نیروها و کم‌رنگ شدن ارتباط حرف‌های میان مددکاران و مردم خواهد شد. رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران، نداشتن تجربه‌های واقعی برای ارائه خدمات مددکاری اجتماعی در بخش خصوصی را از دیگر چالش‌های این حوزه مطرح کرد و در عین حال نیز به اهمیت صلاحیت حرف‌های مددکاران اجتماعی اشاره کرد. وی در این رابطه گفت: کسی که فارغ‌التحصیل رشته مددکاری اجتماعی است، لزوماً صلاحیت

اخبار روز

سردار سلیمانی بارها در معرض

تورر قرار داشته است

نسل فردا: چهارمین جلسه دادگاه رسیدگی به پرونده ترور سردار قاسم سلیمانی و همراهانش در شعبه اول دادگاه کیفری یک برگزار شد.در این جلسه اسماعیل خلیفه نماینده دادستان ادامه کیفرخواست پرونده را قرائت کرد و برخی از اقدامات آمریکا علیه ملت ایران را تشریح کرد.

نماینده دادستان در دادگاه گفت: آمریکا با ترور سردار شهید حاج قاسم سلیمانی بسیاری از موازین حقوق بین‌المللی را زیر پا گذاشته است و هیچ نمونه مشابه‌ای از ترور مقامات عالی رتبه نظامی در دیگر کشورها وجود ندارد. به گواه مقامات نظامی و اطلاعاتی آمریکا، سردار سلیمانی با‌ها در معرض ترور توسط نیروهای نظامی و اطلاعاتی این کشور قرار داشته است.در ادامه نماینده دادستان به تشریح تأمین مالی گروه‌های تروریستی از سوی آمریکا برای انجام ترورهای هدفمند پرداخت و گفت: براساس مفاد بند یک ماده ۲ کنوانسیون بین‌المللی مبارزه با تأمین مالی تروریسم، این اقدام مصداق جرم تأمین مالی تروریسم است. با دستور قاضی ادامه رسیدگی به پرونده به جلسه بعدی موکول شد.

متلاشی شدن باند سارقان

حرف‌های

نسل فردا: در پی وقوع چند فقره سرقت سیم و کابل برق در سطح شهرستان نجف آباد، شناسایی عامل این سرقت‌ها در دستور کار پلیس آگاهی مرکز استان قرار گرفت.سرپرست پلیس آگاهی از دستگیری ۳سارق کابل برق با اعتراف به ۲۳ فقره سرقت در عملیات کارآگاهان پلیس در شهرستان نجف آباد خبر داد. سرهنگ «محمد عزیزی» بیان داشت: با انجام تحقیقات میدانی و رصد اطلاعاتی دقیق، ۳ متهم اصلی در ارتباط با این سرقت‌ها شناسایی و ضمن هماهنگی با مرجع قضائی در عملیاتی ضربتی در مخفیگاه‌هشان دستگیر شدند.سرپرست پلیس آگاهی استان تصریح کرد: متهمان در تحقیقات پلیس به ۲۳ فقره سرقت سیم و کابل برق در شهرستان نجف آباد اقرار که با تکمیل تحقیقات، متهمان برای انجام اقدامات قانونی بسه مرجع قضایی معرفی شدند.

تولید سه دارو برای بهبود فرایند

درمان بیماران مبتلا به سرطان

نسل فردا: دکتر نازلا یوسفی دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی کشور اعلام کرد: چند دارو به سبب دارویی کشور اضافه شد که این داروها شامل یک آنتی‌بیوتیک مؤثر در درمان عفونت‌های مقاوم به درمان، یک داروی ضد قارچ، یک داروی درمانی برای سل مقاوم به درمان، سه دارو برای بهبود فرایند درمان بیماران مبتلا به سرطان، یک داروی ضد صرع و یک داروی مشهور در درمان دیابت هستند.بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، یوسفی در ادامه افزود: تمامی این داروها علاوه بر داشتن تأییدیه‌های معتبر بین‌المللی، دارای مزیت‌های درمانی برای نظام سلامت ایران هستند و با قیمت‌های هزینه‌اتر بخش به سیستم دارویی کشور پیشنهاد شده‌اند.

انتقال ۱۳۰ نفر از زندانیان ایرانی

از عراق و مالزی

نسل فردا: در وزارت دادگستری مدام در تلاش هستیم هر جای دنیا که تبعه ایرانی در زندان به سر می‌برد، مذاکرات لازم را برای انتقال به داخل کشور انجام دهیم. معاون حقوق بشر و امور بین‌الملل وزارت دادگستری از انجام مذاکره با مقامات کشورهای عراق و مالزی برای انتقال ۱۳۰ نفر از زندانیان ایرانی در عراق و ۸۵نفر ایرانی خارج از کشور، گفت. اخیراً هم با کمک وزارت امور خارجه با کشور قطر متاکنه کریم و ۱۰ نفر از زندانیان ایرانی که بالای ۲۰ سال در زندان‌های قطر در حبس بسر می‌برند را آزاد کنیم و این کار انجام شد. ۵نفر از آنها چند روز گذشته و شنبه این هفته نیز ۵ نفر دیگرشان به کشورمان منتقل شدند.

مراقب پیامک جعلی ثبت نام

یارانه باشید

نسل فردا: اخیراً شاهد افزایش پرونده های کلاهبرداری با ارسال پیامک های جعلی به بهانه ثبت نام یارانه معیشتی هستیم که مجرمان اطلاعات شخصی و بانکی شهروندان را دریافت می‌کنند.رئیس پلیس فتا فرماندهی انتظامی استان اصفهان در خصوص برداشت های غیر مجازاز حساب هایی بانکی افراد با شگرد ارسال پیامک جعلی ثبت نام یارانه توصیه هایی به شهروندان ارائه داد.سرهنگ «نعمت اله طاهر پور» بیان داشت: غیر از سامانه رسمی و مورد تأیید سازمان‌های مربوط به هدفمندسازی یارانه‌ها سائیر لینک های متفرقه یا تماس‌ها و پیامک‌ها قابل اعتماد نیستند و این پیام‌ها از طریق سر شماره های ناشناس ارسال می‌شود ولی متأسفانه برخی از شهروندان در هنگام ورود به سامانه‌ها به نشانی سایت توجه نکرده و با جستجو از طریق موتورهای جستجو و با رفتن به لینک‌هایی که در شبکه‌های اجتماعی معرفی شده در دام سودجویان سایبری گرفتار می‌شوند.