

مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت خبر داد:

# جولان ۳ ویروس در کشور

بر اساس اعلام مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، ۳ درصد بیماران تنفسی مبتلا به کووید ۱۹، ۱۰ درصد مبتلا به ویروس سرماخوردگی و ۲۵ درصد مبتلا به ویروس آنفلوآنزا هستند.

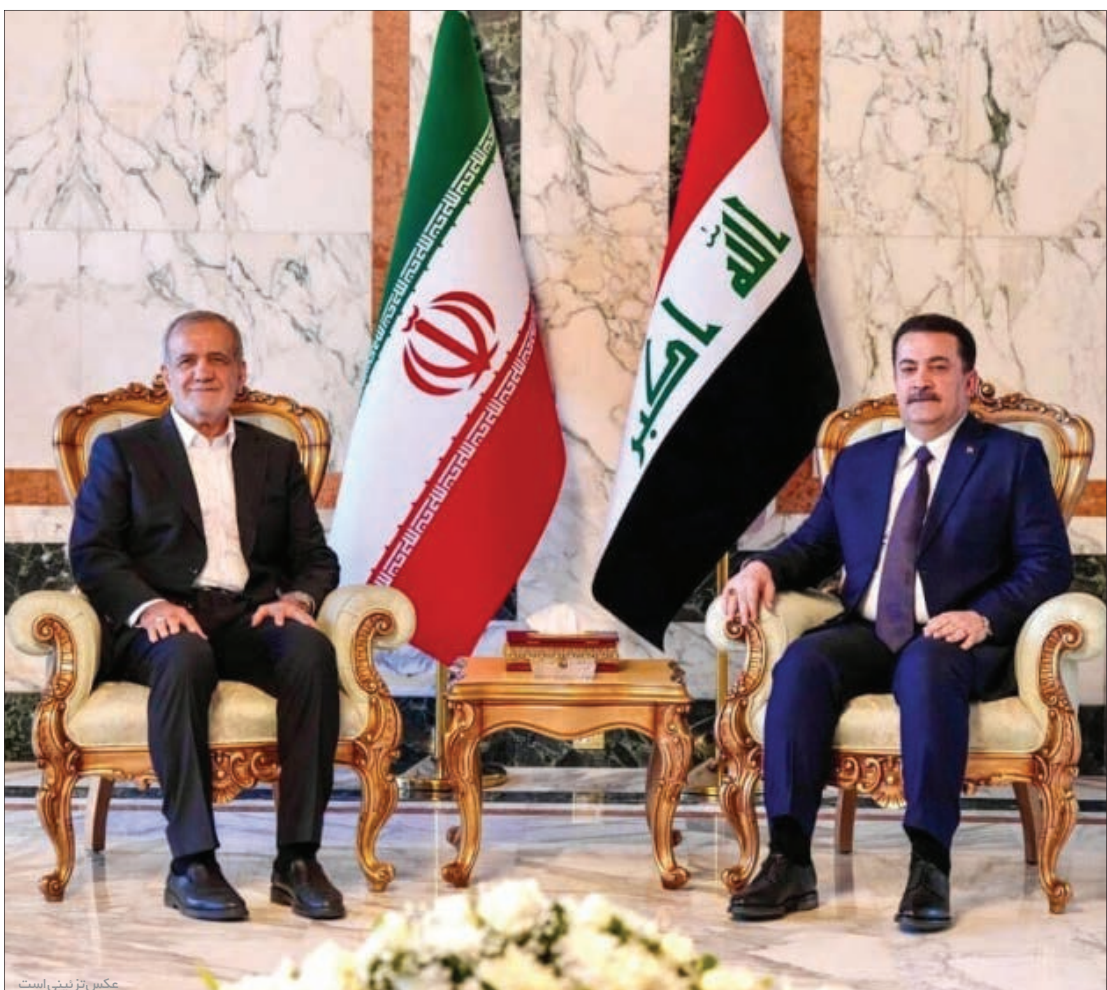
WWW.NASLEFARDA.NET | naslefardaonline | Email:online@naslfarda.net | @naslefardaonline | ۹۹۸۲۰۹۶۱۳

## سرمقاله

نسل فردا گزارش می‌دهد:  
**چرا دست ترامپ در حوزه سیاست خارجی آمریکا باز نخواهد بود؟**

سامان سفالگر / گروه بین الملل  
Naslefarda@gmail.com

دونالد ترامپ رئیس جمهور منتخب آمریکا، تنها اندکی پس از قطعی شدن پیروزی‌اش در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا، طرح مواضع جنجالی با محوریت رویکردهای آتی دولت خود در حوزه سیاست جهانی کشورش را آغاز کرد. به عنوان مثال وی بارها اعلام کرده که کانادا باید به یکی از ایالت‌های آمریکا تبدیل شود و با کانال پاناما و منطقه گرنلند به آمریکا تعلق دارند. او همچنین از وضع تعرفه گمرکی حداقل ۱۰ درصدی بر کالاهای صادراتی کشورهای اروپایی به آمریکا خبر داده و در حوزه مسائل راهبردی و مهم دیگر نیز رویکردهای تهاجمی قابل توجهی را به نمایش گذاشته است. باین همه، برخلاف این قبیل موضع‌گیری‌های ترامپ باید توجه داشت که او و دولت‌ش با موانع عدیده‌ای در عرصه عملی و اجرایی روبرو هستند که این مساله نشان می‌دهد، دایره و میدان کشمگری آن‌ها در عرصه سیاست خارجی آمریکا، آن‌طور که آن‌ها از آن صحبت می‌کنند، باز و بدون محدودیت نیست. بی‌بیان ساده‌تر، بخش قابل توجهی از مواضع تهاجمی ترامپ، بیش از آنکه واقعی باشد، ریشه در اقدامات وی با محوریت تحرکات نمایشی و تبلیغاتی‌اش دارد. در این رابطه به طور خاص می‌توان به ۲ مانع بزرگ پیش روی ترامپ اشاره کرد. اول اینکه تجربیات دوره پیشین حضور ترامپ در قدرت نشان داده که رویکردهای بی‌قاعده او به ویژه در حوزه سیاست خارجی آمریکا سبب می‌شود تا طیف قابل توجهی از قانونگذاران آمریکایی در برابر وی صف آرایی کنند. این به آن معناست که ترامپ باید انتظار اوج گیری مخالفت‌ها علیه خود در قالب مجلس سنا و نمایندگان آمریکا را داشته باشد. همین موضوع، سبب می‌شود تا دونالد ترامپ آن آزادی عمل گسترده‌ای را که در عرصه سیاست خارجی آمریکا در پی آن است نداشته باشد. موضوعی که به نحو قابل توجهی بر تحرکات مطلوب و بی‌قاعده وی در عرصه سیاست خارجی آمریکا اثرگذاری محسوس خواهد داشت. نکته دوم اینکه اقتصاد آمریکا نیز برخلاف برخی جوسازی‌های تبلیغاتی، وضعیت خوبی ندارد. این کشور اکنون با بحران بدهی ۳۵ تریلیون دلاری دست و پنجه نرم می‌کند و البته که تبعات بحران‌هایی نظیر پاندمی کرونا و یا جنگ‌های غزه و اوکراین و در عین حال، تشدید تنش‌های آمریکا با چین و روسیه نیز هنوز در حوزه اقتصاد آمریکا قابل مشاهده است. حال در این فضا، غیر واقع بینانه‌ترین سناریو این خواهد بود که ترامپ به این مسائل توجه نکند و دست به ماجراجویی‌های غیرمنطقی در بخش‌های مختلف جهان بزند. موضوعی که بدون تردید، دود آن به چشم خود آمریکا و اقتصاد این کشور خواهد رفت. از این رو، باید توجه داشته باشیم که لغاطی‌های دونالد ترامپ در حوزه سیاست خارجی آمریکا را تا حد زیادی باید به پای سیاست اصلی وی مبنی بر ارائه یک تصویر قدرتمند از خود و دولت آمریکا بگذاریم. موضوعی که او برای جانداختن آن در ذهن دیگر کشورها و رهبران جهان، دست به هر کار می‌زند. باین حال، در عمل و واقعیت، اگر ترامپ نخواهد گام‌هایش را حساب‌شده بردارد، با صورت حساب‌های سنگینی علیه خود و دولت‌ش روبرو خواهد شد.



نخست وزیر عراق به ایران سفر خواهد کرد:

## مسافری از بغداد

۱۲

## پنج خاصیت عجیب عسل که تا پیش از این نمی‌دانستید

**بهبود زخم‌ها و سوختگی‌ها:** عسل دارای خاصیت ضدباکتریایی و ضدالتهابی است که می‌تواند به بهبود زخم‌ها و سوختگی‌های پوستی کمک کند.

**آرامش دهنده و ضد استرس:** مصرف عسل می‌تواند به کاهش استرس و افزایش آرامش کمک کند، زیرا عسل حاوی مواد مغذی مانند ویتامین B، منیزیم و آمینواسیدهایی است که به تولید هورمون سروتونین کمک می‌کنند.

**تقویت سیستم ایمنی:** عسل دارای آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی است که می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن و مقابله با بیماری‌ها کمک کند.

**کمک به خواب بهتر:** مصرف عسل قبل از خواب می‌تواند به بهبود کیفیت خواب کمک کند. عسل حاوی قندهای طبیعی است که به تنظیم سطح انسولین و افزایش تولید ملاتونین کمک می‌کنند.

**بهبود عملکرد حافظه:** مصرف منظم عسل می‌تواند به بهبود عملکرد حافظه و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با زوال عقل کمک کند.



نسل فردا  
نوشین روافی

## مردم قم امروز با رهبر معظم انقلاب اسلامی دیدار می‌کنند

خواهند کرد. به رسم هرساله، امسال نیز در روز چهارشنبه ۱۹ دی ماه (امروز) مردم قهرمان و غیور شهر مقدس قم با ولی امر مسلمین امام خامنه‌ای دیدار و از فیض کلام معظم‌له بهره‌مند خواهند شد. این دیدار تجدید عهدی دوباره با آرمان‌های امام، شهدا و رهبر معظم انقلابی خواهد بود و بار دیگر نشان خواهد داد که مردم قم همچنان پرچم‌دار حمایت از انقلاب اسلامی و ارزش‌های والای آن هستند.



در سالروز قیام تاریخی مردم قم در ۱۹ دی ماه ۱۳۵۶ جمعی از اهالی شهر مقدس قم با ولی امر مسلمین امام خامنه‌ای دیدار

وزیر میراث فرهنگی:

## باید با هوش مصنوعی به صادرات صنایع دستی کمک شود

شهر دار مشهد خبر داد:  
**راه‌اندازی بزرگ‌ترین جزیره ایستگاهی کشور در میدان شهدا به زودی**

مرضیه یاری

نسل فردا گزارش می‌دهد:

## پیشرفت‌های صنعت نفت و گاز ایران و مواجهه با ۲ چالش بزرگ

سعیده اسکندری  
شیوه‌های موثر بر شخصیت اجتماعی و فرهنگی نوجوانان:  
**ارتباط صمیمی و متقابل با همسالان در نوجوانی**

بلدا توکلی

فرهنگ	ورزش	سیاست
<b>آثار رخشان بنی‌اعتماد مرور می‌شود</b>	<b>شی که ساز طار می‌کوک بود</b>	<b>ترامپ: احتمالاً با چین خیلی خوب کنار می‌آییم</b>

**پیشنهاد روز**

کتاب حوا بیرون از بهشت به قلم فاطمه دهقان نیری مجموعه‌ای از چند داستان کوتاه است که به موضوعات جنگ و تاثیر آن بر زندگی انسان‌ها به ویژه در رابطه میان همسران می‌پردازد. در بخشی از کتاب حوا بیرون از بهشت می‌خوانیم: حاجی جواد کل مندی فرده بود. همه‌ی هفت دخترش با شوهر و بچه‌هاشان به خانه‌ی بی‌بی آمده بودند. احمد تنها پسرش هم آمده بود. جمع شده بودند در اتاق مهمان خانه و صحبت می‌کردند... این کتاب توسط انتشارات انجمن قلم ایران به رشته تحریر درآمده است.

**عکس روز**

عشایر زیارت اولی در حرم امام رضا (ع)

**پایگاه خبری سپاهان خبر**  
www.sepahankhabar.ir

جدیدترین و به روزترین اخبار:  
اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، فناوری و ورزشی را از پایگاه خبری سپاهان خبر دریافت کنید.