



رئیس مجلس شورای اسلامی خبر داد:

# بازگشت کالا بزرگ تارمضان

بعد از توافق دولت و مجلس برای احیای طرح کالا بزرگ، حالا رئیس مجلس از پیگیری تخصیص کالا بزرگ اعتباری به مردم پیش از آغاز ماه مبارک رمضان خبر داده است.

۴۷

WWW.NASLEFARDA.NET | naslefardaonline | Email:online@naslfarda.net | @naslefardaonline | ۹۹۸۲۰۰۹۶۱۳

**سرمقاله**  
**اخراج اجباری؛ در دسر تازه مردم غزه**  
 مریم عمادی / گروه سیاست  
 news@naslefarda.net

کمتر از یک هفته پس از برقراری آتش‌بس در غزه و پایان جنگ پانزده ماهه، ترامپ این منطقه تحت محاصره را سرزمینی تخریب شده توصیف کرد و پیشنهاد انتقال فلسطینی‌ها از نوار غزه به کشورهای مجاور مثل مصر و اردن را مطرح نمود. حتی وی اعلام کرد که پذیرش فلسطینیان باید توسط مصر و اردن انجام شود و گویا با مقامات این دو کشور در این خصوص گفت و گو و رایزنی کرده است.

**کوچاندن بسا القای تخریب و ناامیدی**

این برای نخستین بار نیست که رژیم صهیونیستی و حامیان آن اقدام به تهیه و تدوین طرح‌هایی برای کوچاندن اجباری فلسطینیان از جمله مردم غزه به مناطق و کشورهای دیگر منطقه می‌کنند. در این راستا پس از شروع جنگ غزه، سسندی از وزارت اطلاعات رژیم اسرائیل منتشر شد که تاریخ ۱۳ اکتبر ۲۰۲۳ را داشت؛ یعنی کمتر از یک هفته پس از آغاز جنگ. این سند توصیه کرده بود که نوار غزه اشغال شود و مردم آن به منطقه سینای مصر منتقل شوند. در این سند، کوچاندن به عنوان بهترین گزینه در میان گزینه‌های دیگر پیشنهاد شده بود. سایر گزینه‌ها شامل بازگرداندن حکومت تشکیلات خودگردان فلسطین به غزه یا ایجاد یک دولت محلی عربی بود که به دلیل تهدیدات استراتژیک رد شدند. از این رو، کوچاندن، هر چند پر مخاطره، ایده آل‌ترین گزینه از نظر استراتژیک برای رژیم اسرائیل تلقی شد. با این حال، اجرای این طرح نیازمند حمایت قاطع سیاسی و موافقت ایالات متحده و کشورهای حامی رژیم اسرائیل بود. اکنون نیز بسا توجه به ائتلاف دیرینه و همیشگی آمریکا و رژیم صهیونیستی، پیش‌بینی می‌شد که پس از ناکامی تل‌آویو در جنگ، شاهد آغاز تلاش‌های سیاسی و دیپلماتیک ترامپ برای تحقق اهداف شوم رژیم صهیونیستی در آواره کردن فلسطینیان به ویژه مردم غزه باشیم. یکی از اهداف کلیدی این جنگ طولانی، وادار کردن مردم غزه به ترک خانه‌هایشان از طریق تخریب گسترده و ایجاد شرایط دشوار زندگی بود. ترامپ در سخنان خود گفت: «غزه واقعا به بازسازی نیاز دارد... چیزی...»

سیاست



جامعه

به همت شهرداری اصفهان محقق شد.

**ورود ۵۰ دستگاه تاکسی برقی به ناوگان تاکسیرانی شهر اصفهان**

یک اتفاق تازه در اصفهان رقم خورد و ورود ۵۰ دستگاه تاکسی برقی به ناوگان تاکسیرانی شهر اصفهان در قالب پنجاه و دومین ویژه نامه...

بدا توکلی ۷ ورزش



ورزش

**فریدیناند: مار کوس جایی در منچستر ندارد!**

سیاست



انرژی

نسل فردا گزارش می‌دهد.

**یک الزام راهبردی برای آینده صنعت نفت، گاز و پتروشیمی ایران**

بر کسی پوشیده نیست که حوزه نفت، گاز و پتروشیمی از جمله حوزه‌های راهبردی مهم در منظومه نظام اقتصادی و ارزآوری کشورمان است.

سعیده اسکندری ۳ ورزش



ورزش

**مهدی رحمتی در مسیر موفقیت: میانگین جذاب**

رهبر انقلاب در دیدار جمعی از مسئولان نظام، سفرای کشورهای اسلامی و قشرهای مختلف مردم:

## جریان مقاومت جلوه‌های از بعثت است

در آمدن رژیم صهیونیستی در مقابل غزه و لبنان نتیجه همان مقاومت است. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تبریک عید مبعث به ملت ایران و امت اسلامی و همه آزادی‌خواهان و آزادگان جهان، تقارن این عید با ماه بهمن یعنی ماه پیروزی انقلاب اسلامی بر خاسته از جریان بعثت را گرمی داشتند و گفتند: بعثت یکی از بزرگ‌ترین و برترین رخدادها تاریخ بشریت است چرا که با ایجاد تحول عظیم فکری و ادواری پس از آن ایجاد کرد. ایشان ابزار پیامبران برای ایجاد تحول در جوامع بشری را دو عنصر عقل و ایمان خواندند و افزودند: پیامبران با بیدار کردن عقل و ایمان موجود در درون انسان‌ها، به بشر برای یافتن راه رشد و صراط مستقیم کمک می‌کنند و علت تأکید مکرر قرآن بر تفکر، تعقل و تدبیر همین مسئله است.

رهبر انقلاب، ایمان و رکن اصلی آن یعنی توحید را شاکله جهان‌بینی اسلامی و پایه تشکیل جامعه اسلامی خواندند و خاطر نشان کردند: بعثت حادثه‌ای دفعی و مخصوص یک روز نیست بلکه جریانی مستمر و همیشگی است که به شرط بکارگیری عقل و ایمان، می‌توان از برکات و درس‌های آن در همه دوره‌ها برای ایجاد تحول فکری و عملی و اصلاح مشکلات استفاده کرد. ایشان یکی از پیام‌های مهم بعثت برای همه دولت‌ها و ملت‌های مسلمان را باور به حقیقت «از آن خدا دانستن عزت» خواندند و گفتند: با برخورداری از عزت الهی، هیچ دشمن و عامل بیگانه‌ای قادر به اثرگذاری منفی در هیچ‌یک از یک ساحت‌های روحی و جسمی نخواهد بود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای نگاه عقلانی به حوادث امروز دنیا را برای همه به خصوص مسئولان ایران بزرگ و اسلامی ضروری برشمردند و در تبیین رویکرد استعمار برای غارت جوامع بشری گفتند: تاریخ استعمار نشان‌دهنده سه مرحله «غارت منابع طبیعی»، «غارت فرهنگی و تخریب فرهنگ‌های اصیل» و «غارت و تصرف هویت ملی و دینی» ملت‌ها است و امروز نیز دستگاه‌های قدرتمند و شیطان‌ی عالم در حال تحمیل هر سه مرحله استعمار علیه ملت‌ها هستند. ایشان دولت آمریکا را در رأس قدرت‌های استکباری و استعمارگر و دولتی تحت نفوذ قدرتمندان مالی جهان خواندند و افزودند: کار تال‌های بزرگ مالی هر روز به شیوه‌های برای تغییر هویت و مصالح ملت‌ها و گسترش نفوذ استعماری خود در حال نقشه کشیدن هستند و به تعبیر قرآن، هر چه شما را دچار مشکل کند آنها می‌پسندند. رهبر انقلاب با اشاره به آیاتی از قرآن کریم که بغض و کینه دشمنان اسلام را بزرگ‌تر از آنچه بر زبان و رفتار آنها جاری است می‌داند، گفتند: اینکه نمایندگان کنگره آمریکا برای قاتل و عامل تکه‌تکه کردن هزاران کودک کف می‌زنند...



**پیشنهاد روز**

سید علی شجاعی در کتاب صوتی فصل شدایی لیلها، برای بیداری جهان و روشن‌تر کردن موضوع عاشورا روایت جذابی از این حادثه بزرگ و تاریخی را ارائه می‌دهد. این کتاب به شرح رویدادها از زمان خروج کاروان امام حسین (ع) تا غروب عاشورا می‌پردازد.

**عکس روز**

فلسطینی‌ها پس آتش بس در راه شمال غزه

منبع: جماران

### نکته

#### از سرما خوردگی در زمستان

برای جلوگیری از سرما خوردگی در فصل زمستان، توجه به نکات مراقبتی می‌تواند کمک زیادی به حفظ سلامت شما کند. در اینجا ۵ نکته مفید برای پیشگیری از سرما خوردگی در زمستان آورده شده است:

- پوشیدن لباس‌های گرم و لایه‌ای**  
در هوای سرد، پوشیدن لباس‌های گرم و لایه‌ای بسیار مهم است. لایه بندی کمک می‌کند تا بدن شما گرم بماند و در عین حال، در صورت لزوم می‌توانید لایه‌ها را کم یا زیاد کنید تا دمای بدن شما ثابت بماند.
- مرطوب نگه داشتن هوا**  
هوای سرد و خشک زمستان می‌تواند به خشکی مجاری تنفسی و بینی منجر شود. استفاده از مرطوب‌کننده‌ها در محیط‌های داخلی می‌تواند به حفظ رطوبت در هوا و جلوگیری از خشکی بینی و گلو کمک کند.
- تقویت سیستم ایمنی با تغذیه مناسب**  
مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C مانند مرکبات، فلفل دلمه‌ای، سبزیجات برگ‌سبز و غذاهای سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند و شما را باکتری‌ها مقاوم‌تر کند.
- دست‌های خود را مرتب شستشو دهید**  
شستن دست‌ها به طور منظم با آب و صابون یکی از بهترین راه‌ها برای جلوگیری از انتقال ویروس‌ها و باکتری‌ها است. به‌ویژه بعد از بیرون رفتن از خانه یا استفاده از وسایل عمومی، حتما دست‌های خود را بشویید.
- استراحت کافی و خواب مناسب**  
خواب کافی و استراحت مناسب یکی از مهم‌ترین عوامل برای تقویت سیستم ایمنی بدن است. کمبود خواب می‌تواند بدن را ضعیف کرده و احتمال ابتلا به سرما خوردگی را افزایش دهد. بنابراین به خواب شبانه خود اهمیت دهید و از استراحت کافی در طول روز غافل نشوید.

نسل فردا  
نوشین روانی