

خبر روز

بارش برف و کولاک در ارتفاعات

کشور

نسل‌فردا؛ رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از بارش برف و کولاک در ارتفاعات کشور خبر داد و گفت: در این شرایط جوی کلیه فعالیت‌های مرتبط با طبیعت و کوهستان مانند کوهنوردی و درونوردی مخاطره‌آمیز است.صادق ضیاییان درباره شرایط جوی مناطق کوهستانی کشور اظهار کرد: کلیه فعالیت‌های مرتبط با طبیعت و کوهستان اعم از کوهنوردی، دره‌نوردی، پروازهای تفریحی و... در نیمه غربی و شمالی و در اکثر نواحی کوهستانی به‌ویژه با شدت بیشتر در ارتفاعات البرز و شمال شرق کشور مخاطره آمیز خواهد بود.او ادامه داد: فعالیت گسترده موج بارشی قوی در بخش‌های وسیعی از نیمه غربی و شمالی، از ارتفاعات شمال غرب، ارتفاعات زاگرس، البرز دیده می‌شود.

یافته‌ها

راه‌حل‌هایی برای جلوگیری از

بوی سیر و پیاز دهان

پرسنلجمدی / گروه جامعه

news@naslefarda.net

برای رهایی از شر بوی سیر در دهان می‌توانید اقداماتی از جمله استفاده از برخی محصولات، استفاده از دهانشویه و یا مسواک زدن را انجام دهید.اما ممکن است بوی سیر ناشی از گازهای موجود در ریه باشد.

همه افراد ممکن است گاهی دهان‌شان بوی بد بدهد. عوامل زیادی از غذاهایی که می‌خورید گرفته تا بیماری‌های زمینهای، می‌توانند عامل بوی بد دهان (هالیتوزیس) باشند.اما سیر و پیاز به خصوص وقتی به صورت خام مصرف شوند مؤثرترین عامل برای بوی دهان هستند.

یکساز از خانواده آلیوم و از نظر ترکیب پیازسانند و ترکیبات گوگردی مشابه زیادی دارند.

ترکیبات گوگردی طعم خاص و منحصر به فردی به غذاهای می‌دهند.به علاوه، زمان برش یا له شدن گازهای خاص و متوافتی نیز آزاد می‌کنند و با باکتری‌های منتشرکننده گاز مخلوط شده و بوی معطر از خود پخش می‌کنند.

سیر و پیاز ممکن است تا ساعت‌ها بعد از صرف غذا منجر به بوی بد دهان بشوند. در نتیجه فرآیند هضم، محصولات جانبی سیر و پیاز جذب جریان خون شده و به ریه‌ها منتقل می‌شود.بوی بد در دهان ایجاد می‌کنند.

اما بوی بد دهان نباید باعث شود که از مصرف سیر و پیاز اجتناب کنید. این ۸ ماده غذایی به قدری فواید و مزیت برای سلامتی دارند که ارزشش را دارد.با بوی دهان ناشی از آنها دست بزنید.

موادی مانند سیب، اسفناج یا نعنای بخورید

اگر یک وعده غذایی حاوی سیر مصرف می‌کنید، برای حذف سیر بخورید یا از برگ‌های تازه نعنای استفاده کنید.

طبق نتایج تحقیقات، کاهو و نعنای خام یا حرارت دیده بوی بد دهان ناشی از مصرف سیر را بین می‌برد. جای سبز داغ و آب لیمو هم برای حل این مشکل مفید هستند.

بعد از صرف غذا مسواک بزنید و نخ دندان بکشید

اکثر باکتری‌هایی که عامل بوی بد دهان هستند در زیر خط لثه و در تجمع پلاک روی دندان‌ها قرار دارند. مسواک زدن و نخ دندان کشیدن بعد از خوردن پیاز یا سیر باکتری‌های ایجادکننده بو و همچنین باقی مانده غذا را از بین می‌برد.

از دهانشویه استفاده کنید

طبق شواهد موجود، دهانشویه‌های حاوی دی اکسید کلر برای بوی بد دهان مفیدند.

دی اکسید کلر پلاک، باکتری‌های پوشش زبان، و ذرات غذا را از بین می‌برد.

از روغن‌های ضروری استفاده کنید

روغن‌های ضروری را می‌توانید به دهان شویه‌های حاوی الکل اضافه کنید. برخی از آنها علاوه بر خوشبو کردن دهان، دارای خاصیت ضد باکتریایی نیز هستند. به علاوه، می‌توانید با استفاده از روغن‌های ضروری و روغن حامل (نارگیل، بادام شیرین یا زیتون)، دهانشویه خانگی خود را درست کنید.

•نعناع
فللسی، رزماری، مسر، اکالیپتول، از پاک‌کننده زبان استفاده کنید، آب زیاد بنوشید، جای سبز بنوشید، آدامس نغنائی بجوید

پایان سناریوی قطع عضو به دنبال قهه کشی

نسل فردا؛ چند ماه قبل ۲ نفر از اادل و اوپاش در یکی از محلات شهر اصفهان ضمن قهه کشی و برهم زدن نظم عمومی، با سلاح سرد اقدام به نقص عضو شدید یکی از اهالی محل کرده و متواری می‌شوند که بلافاصله موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس در سازمان اطلاعات این فرماندهی قرار می‌گیرد. مرکز اطلاع رسانی پلیس استان اصفهان از دستگیری ۲متهم خبر داد و مشخص شد: مأموران انتظامی با بررسی‌های میدانی و انجام اقدامات اطلاعاتی دقیق، هر دو متهم این پرونده را شناسایی و ضمن هماهنگی با مرجع قضائی طی عملیات ضربتی و هماهنگ آن‌ها را در مخفیگاهشان دستگیر کردند.

مرگ تلخ دانش آموزان کرمانی

نسل فردا؛ در نتیجه واژگونی اتوبوس حامل دانش آموزان دبیرستان فرزاتگان کرمان در بازگشت از اردوی تفریحی از منطقه شهداد به شهر کرمان در جاده قدیم ماهان، دوراهی سیرج طی شامگاه پنجشنبه ۶فر جان باختند. براساس شواهد و مستندات میدانی، بریدن ترمز از دلایل این حادثه اعلام شده است. دادستان کرمان دستور بازداشت راننده اتوبوس و تعقیب قضایی مدیر مدرسه را صادر کرده و پرونده قضایی تشکیل شده است. به گفته دادستان فرسودگی اتوبوس در دست بررسی است و در صورت اثبات آن با شرکت اعزام کننده اتوبوس برخورد خواهد شد.

NasleFarda.net

naslefardaonline

@naslfarda

جامعه



یلدا توکلی / گروه جامعه

tavakoli.yalda1@gmail.com

اثنین بهر بهرداری از ۲۰ بنای احیا و مرمت شده در مجموعه تخت فولاد با حضور وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و مدیران شهری و استانی اصفهان به عنوان پنجادموسومین ویژه‌برنامه به احترام مردم اصفهان برگزار شد. در واقع تخت فولاد نگین درخشانی در دل شهر اصفهان است که مشاهیر بزرگی در آن آرامیده‌اند و نام‌نیک آن‌ها تاابد زنده خواهد ماند. با توجه به تأکید ویژه مدیریت شهری اصفهان بر حفظ و احیای این سرمایه عظیم تاریخی و مذهبی، این پروژه‌ها طیف گسترده‌ای از مرمت آرامگاه‌ها و مادرشاهزاده‌ها و تکیه میرفندرسکی از مجموعه‌هایی بودند که مرمت آن‌ها، کل عرصه‌های مختلف تخت فولاد را درگیر کرد.

آرامستان تاریخی تخت‌فولاد کانون هنر، فقاقت، حکمت و عرفان

رضا صالحی امیری وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در آیین بهره‌برداری از ۲۰ پروژه احیا و مرمت در پهنه تاریخی تخت فولاد در اصفهان با تأکید بر اینکه آرامستان تاریخی تخت‌فولاد کانون هنر، فقاقت، شعر، فلسفه، حکمت و عرفان است و بعد از

وادی‌السلام، مهم‌ترین آرامستان جهان تشیع به‌شمار می‌رود، گفت: اینکه چرا تخت‌فولاد در اصفهان ایجاد شده است، نکته مهمی است که جای تحلیل و بررسی دارد. وی تأکید کرد: متأسفانه نسل جوان ما چنانکه باید با این تمدن آشنایی ندارند و چه‌بسا نهادهای آموزشی ما در انتقال این ارزش‌ها به نسل جدید غفلت ورزیده‌اند. وی خاطر نشان کرد:از تک‌تک کسانی که به هویت و تمدن اصفهان دل‌بستگی دارند و برای صیانت از آن گام بر می‌دارند، سیاست‌گذارم و متقدم اصفهانی‌ها باید از زندگی در چنین جغرافیایی احساس غرور داشته باشند. وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خاطر نشان کرد: از دیرباز رمز راز وی اصفهان بوده است که از قرن‌ها پیش تاکنون چنین شایخص و برجسته باقی مانده و کانون ایجاد و رشد تمدنی بزرگ شده است.

اصفهان قرار است به یکی از بزرگترین قطب‌های گردشگری بدل شود



مریم ییگندو / گروه جامعه

news@naslefarda.net

فرمانده قرارگاه نجف اشرف گفت: در شرایط کنونی نیازمند انسجام هستیم چرا که دشمن می‌خواهد ما مشتت باشیم.عظیمی گفت: در شرایط کنونی نیازمند نظر عظیمی در مراسم تجلیل از پیشکسوتان سپاه انصارالحسین(ع) همدان اظهار کرد:ملت هم‌فرمان ما و مردم شریف استان همدان در تاریخ معاصر و حوادتی که از ابتدای پیروزی انقلاب تا به امروز پشت سر گذاشتیم پرونده بسیار درخشان را دارد، افرادی که از همان ابتدا کنار انقلاب بوده و در تمامی صحنه‌ها خود را اثبات کردند که بیان مصادیق آن برای خود دنیایی است، وی با بیان خاطرهای از دوران دفاع مقدس افزود: نوع جنگ در غرب و جنوب و خط مقدم آنها نیز متفاوت بود، به عنوان مثال در منطقه غرب علاوه بر اینکه شرایط جغرافیایی سخت بود به جز دید مستقیم نیروهای یعنی بر شرایط رزمندگان ما، گروهک‌های ضد انقلاب تشکیلاتی مانند کومله و دموکرات و همچنین گروه‌های مهاجمین مانند گوش‌تراها به عنوان مزدور با رزمندگان ما می‌جنگیدند.

ولایت‌مداری، مسؤولیت‌پذیری و شهادت

فرمانده قرارگاه نجف اشرف با اشاره به فعالیت‌های شهید آذرن پناه در منطقه عملیاتی غرب در دوران دفاع مقدس ادامه داد: هر کدام از رزمندگان دنیایی از خاطرات دارند اما ریشه همه آن‌ها ولایت‌مداری و مسؤولیت‌پذیری رزمندگان و شهداست. به عنوان مثال کاری که شهید همدانی شخصاً به سرور بنیان گذاشتند در مقابله با جریان تکفیری یک کار منحصر به فرد بود.وی با اشاره به اینکه خدا به ما توفیق داد بهترین دوران عمر خود را در مسیر شهدا باشیم پس در ادامه این مسیر تکلیف ما همان است بیان کرد: اگر چه نوع توطئه دشمن تغییر کرده اما

آغاز برخورد جدی تر پلیس با شوتی‌ها

نسل فردا؛ سید تیمور حسینی، رئیس پلیس راهور فراجا، با اشاره به حوادث تلخی که در هفته‌های اخیر به واسطه تخلفات خودروهای موسوم به شوتی رخ داده‌است، از آغاز برخورد جدی‌تر پلیس راهور با این دسته از متخلفان خبر داد.وی تأکید کرد: پلیس راهور از این پس با هماهنگی سایر ارگان‌های انتظامی، برخورد با خودروهای شوتی را به‌صورت ویژه‌تری در دستور کار خود قرار داده و اجازه نخواهد داد این متخلفان امنیت جاده‌های کشور را به خطر بیندازند، این خودروها که معمولاً در ساعات پایانی شب در جاده‌های کشور تردد می‌کنند، با انجام تخلفات گسترده‌ای نظیر سرعت مجیز، عدم رعایت فاصله طولی، حر کت در خلاف جهت، حمل بار نامتعارف، مخدوش کردن پلاک و حتی نداشتن مدارک قانونی، باعث ایجاد خطرات جدی برای سایر رانندگان می‌شوند

NasleFarda.net

naslefardaonline

@naslfarda

جامعه

به همت شهرداری اصفهان محقق شد:

بهره‌برداری از ۲۰ بنای احیا و مرمت شده در مجموعه تخت فولاد

خود، مقصدی مهم برای علاقه‌مندان به تاریخ و هویت اصفهان محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: این آرامستان به‌عنوان یک محله قدیمی، همواره جزئی جدایی‌ناپذیر از بافت شهری بوده و با توجه به سیاست‌های محله‌محور مدیریت شهری، مورد توجه ویژه قرار گرفته است، علاوه بر این، تخت فولاد به‌عنوان یک لکه شاخص در پهنه منطقه ۶ شهرداری از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و توسعه این محدوده با طرح‌های عمرانی گسترده همراه بوده است. عمرانی با اشاره به اقدامات توسعه‌ای این آرامستان تاریخی در دو محور کالبدی و موضوعی گفت: در حوزه کالبدی، تکایا به‌عنوان یکی از برجسته‌ترین عناصر معماری تخت فولاد در اولویت پروژه‌ها بوده. مرمتی را درگیر گرفته‌اند و این آرامستان که دربردارنده نشانه‌ها و یادبودهای تاریخی با ترکیب عناصر طبیعی و فرهنگی، به محیط فرهنگی، تاریخی و طبیعی تبدیل شده است، از این‌رو عملیات مرمت با رویکرد حفظ اصالت و هویت معماری آن صورت می‌گیرد.

وی افزود: ۲۰ پروژه شاخص عمرانی تعریف شده و مجوزهای لازم از سازمان میراث فرهنگی دریافت شده است که این پروژه‌ها با حمایت شهرداری منطقه ۶ و توسط سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان اجرا شد. مدیر مجموعه تاریخی، فرهنگی و مذهبی تخت فولاد شهرداری اصفهان با بیان اینکه در مرحله مرمت، تلاش شده است سبک و سلیبای تاریخی هر

تکیه مورد توجه قرار گیرد و هویت معماری آن حفظ شود، خاطر نشان کرد: طی دو سال اخیر، دو پروژه مهم عمرانی با پیوست فرهنگی اجرایی شده‌اند که ضمن بازسازی بناهای تاریخی، حیات معنوی تخت فولاد را نیز احیاء کرده‌اند. عمرانی با اشاره به جایگاه تخت فولاد در هویت اجتماعی شهر اظهار داشت: این مجموعه از دیرباز نقش پایدار خود را در جامعه حفظ کرده و به‌عنوان یک منظر خاطر‌انگیز، یاد و نام گذشتگان را زنده نگه داشته است. وی اضافه کرد: علاوه بر فعالیت‌های عمرانی، توسعه زیرساخت‌های نرم‌افزاری برای رونق گردشگری در دستور کار قرار گرفته است، به همین منظور رویدادهای متناسب با فضای معنوی تخت فولاد برگزار می‌شود تا ارتباط شهروندان با این فضا تقویت شده و حس همبستگی اجتماعی فریاد و فرهنگ‌های گردشگری افزایش پیدا کند.



جریان‌هایی در دنیا شکل گرفته است.

وی با این توضیح که جمهوری اسلامی تفکر سلطه‌گری و سلطه‌پذیری را با توکل بر قدرت الهی تغییر داد، مطرح کرد: نقش آفرینی در عرصه جهاد تبیین مهمترین وظیفه‌ای است که رزمندگان، پیشکسوتان و جامعه ایثار گری کشور باید انجام دهند. ملائوری ادامه داد: دهه فجر را در پیش داریم و روز ۲۲ بهمن را که سرآغاز این حرکت است از این روز تقاضا دارم همه مردم و اثرگذاران تلاش کنیم این روز با شکوه از هر سال، امید آفرین، اعتماد آفرین، وحدت آفرین و شادی آفرین باشد.

سرदार مظاهر مجیدی نیز در این برنامه همدان اظهار کرد: برنامه‌های مختلفی در قرارگاه نجف برگزار شده که برپایه یادآورهای برای شهدای تخریب‌یکی از این برنامه‌ها بود، برنامه‌ای که قرار است کنگره اصلی آن در تهران برگزار شود. وی با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای استان همدان با این توضیح که سال گذشته توانستیم دومین کنگره ملی شهدای استان را در سطح مطلوبی را بر گزار کنیم افزود: شما سهم بزرگی در به وجود آمدن انقلاب اسلامی داشتید و در استمرار آن نیز، حافظ انقلاب بودید شماهایی که صفحات دفاع مقدس را رقم زدید. فرمانده سپاه همدان با تشریح نقش رزمندگان در دوران پر افتخار دفاع مقدس گفت: در هر صحنه از دفاع مقدس نقش شما رزمندگان را می‌بینیم و امروز نیز پس از گذشت نیم قرن از عمر انقلاب اسلامی این شما هستید که برای حفظ ارزش‌ها تلاش می‌کنید. وی با بیان اینکه ما چهره سرپازی را در صورت شعار رزمندگان می‌بینیم طرح کرد: تلاش و حضور دائمی شده در صحنه‌های مختلف سبب نامیدی استکبار جهانی شده و راهبردهای چند صد میلیاردی دلاری آمریکا را زمین‌گیر می‌کند از این رو استکبار از دست شما که بازوان ولایت هستیید ناراحت است. که افراد از ده در جهان از این فرهنگ یاد گرفته و

مردم همدان در دوران انقلاب و دفاع مقدس کارنامه درخشان دارند



از این رو چه آنهایی که در دوران دفاع مقدس شهید شدند و چه آنهایی مانندن پیروز هستند.

پیشکسوتان عرصه جهاد در جهاد تبیین پیشگام باشند

حمید ملائوری نیز در این مراسم اظهار کرد: در فضای امروزی جامعه ابهامات زیادی برای نسل جوان رخ داده است چرا که دشمن می‌خواهد آنها را ناامید کند از این رو آنچه که در این فضا اهمیت دارد، جهاد تبیین است.وی با اشاره به شکل‌گیری قرارگاه‌های جهاد تبیین و ضرورت شرح مسائل گفت: روابان این عرصه کسانی هستند که در عرصه انقلاب اسلامی و دوران دفاع مقدس حضور داشتند، پس اگرچه اقداماتی در این عرصه شکل گرفته اما روابنگری و بیان حقایق دوران، توسط شما شکل می‌گیرد کاری که نباید بگذاریم فراموش شود.استاندار همدان با بیان اینکه تنها سلاح مبارزه با جنگ نرم استفاده از سلاح نرم و بیان واقعیت‌ها با ابزار هنر است افزود: دلیل دشمنی استکبار با انقلاب رویکردی است که انقلاب اسلامی در کشور ایجاد کرده و به دنبال ترویج آن در جهان است است، مطرح کرد: در این عرصه باز نشستگی معنا ندارد