

## تبادل بیش از ۲۴ میلیارد پیام در شبکه «شاد» تاکنون

**ایسنا:** وزیر آموزش و پرورش گفت: از ابتدای فعالیت شبکه «شاد» تاکنون بیش از ۲۴میلیارد پیام و بیش از ۹میلیارد فایل در شبکه شاد مبادله شده است.
تبادلات آموزشی در یک محیط امن که منحصرآ به فضای آموزشی اختصاص دارد انجام می شود. محسن حاجی میرزایی، با اشاره به شرایط آموزشی به وجود آمده در پی شیوع کرونا و تعطیلی مدارس از اسفندماه سال گذشته اظهار کرد: یک میلیون معلم و ۱۵.۵ میلیون دانش آموز باید به نوعی سامان می یافتند. در چنین شرایطی بودیم که شبکه آموزشی تحت عنوان «شاد» طراحی و با کمک و همراهی اپراتور همراه اول، وزارت ارتباطات و مرکز ملی فضای مجازی فعال شد. وی افزود: ماأمورت شبکه شاد فراهم کردن امکان ارتباط معلمان با دانش آموزان بود. از روزی که شاد ایاچا شده در هر هفته ظرفیت‌های فنی و نرم‌افزاری‌اش نسبت به هفته قبل توسعه یافته است.

### در انتظار منجی

بررسی تحلیلی ۷مقاله متصل در یک حوزه

### مهدویت و انتظار

### در اندیشه استاد مطهری

حسین سوزنجی / گروه‌اندیشه news@naslefarda.net

**بخش دوم:** چگونگی انتظار ووظیفه ما؛ گفتیم انقلاب مهدی تحولی عظیم در تاریخ بشر است. در خصوص تحولات تاریخی، دو نوع بینش وجود دارد که براساس هر یک، انتظار معنای خاصی می یابد. یک دیدگاه این است که تحولات تاریخی ضابطه‌مند نیست یا اگر ضابطه‌مند است، اراده انسانی در آن نقشی ندارد و بر روند تاریخ، جبری حاکم است. کسی که معتقد باشد تحولات تاریخی ضابطه‌مند نیست، باید قائل شود به اینکه این تحولات قابل شناختن نیستند؛ پس قیام مهدی را هم نمی‌توان تحلیل کرد؛ آن‌گاه انتظار، یعنی منتظر یک حادثه عجیب و غریب ماندن و کاری نکردن تا بلکه دست‌ی از غیب برون آید و کاری بکند. این‌جا است که باب تأیلات نادرست در خصوص احادیث ظهور، باز می‌شود و حتی برخی خواهند گفت چون جهان باید بر از ستم شود تا مهدی بیاید پس ما هم به رواج ظلم کمک کنیم. کسی هم که قائل باشد تحولات، ضابطه‌مندند اما اراده انسانی در آن‌ها نقشی ندارد، نیز چاره‌ای ندارد جز اینکه بگوید کاری نمی‌توان کرد و یگانه کار، حرکت در همین سیر جبری است و باز هم در این منطقی اصلاحات مردود است. براساس هر دو رویکرد این دیدگاه، قیام مهدی صرفاً ماهیت انفجاری دارد و فقط از گسترش و اشاعه ستم‌ها و تبعیض‌ها ناشی می‌شود؛ آن‌گاه که صلاح به نقطه صفر برسد، حق و حقیقت هیچ طرفداری نداشته باشد و باطل یک‌ه‌تاز میدان شود، این انفجار رخ می‌دهد و دست غیب برای نجات حقیقت (نه اهل حقیقت زیرا حقیقت طرفداری ندارد) از آستین بیرون می‌آید. دیدگاه دوم آن است که تحولات تاریخی ضابطه‌مندند و اراده انسانی در آن‌ها نقش دارد که در بخش اول در واقع مبانی این دیدگاه را تبیین کردیم، در این دیدگاه نیز دو گونه تصویر وجود دارد که شاید بتوان تفاوت دکتر شریعتی و استاد مطهری را در مسئله انتظار در این موضع دید. یک تصویر اگرپستاپسیالیستی است که در این تصویر، اراده انسان نقش بسیار مهمی دارد؛ اما هدفی ورای انسان قائل نیست و معتقد است که خود انسان باید هدف برای خود بیافریند.

در واقع از دید آن‌ها، پذیرش هر هدفی ورای انسان و حرکت انسان به سمت آن هدف مستلزم از خود بیگانگی است؛ پس از پیش نباید هیچ هدفی را برای انسان قائل شد، بلکه هر کسی هر هدفی دلش می‌خواهد برای خود برگزیند و به سمت آن حرکت کند؛ اما اشکالات این تصویر اگر بیش‌تر از دیدگاه قبل نباشد، کم‌تر نیست. مهم‌ترین اشکالش این است که اصلاً قربین ارزش به معنای دقیق کلمه سخنی بی‌معناست. آیا به واقع معقول است که انسان فرض کند در مقابلش هدف هست؛ آن‌گاه به سمت آن هدف فرضی و برای رسیدن به آن حرکت کند. این مثل کار بنت‌پرست‌هاست که بت را می‌فرینند و بعد می‌پرستیدند و انسان داستان آن مرد سالوح را به یاد می‌آورد که برای راهایی از آزار بچه‌ها به آن‌ها گفت: در کوچه بالاتر از نذری می‌دهند و وقتی بچه‌ها به آن سمت دویدند، با خود گفت شاید واقعا اُش می‌دهند و خودش هم به آن سمت حرکت کرد. در هدف فرضی معنا ندارد، هدف باید واقعی باشد؛ اما در عین حال برگرفته از عمق وجود خود آدمی باشد به نحوی که حرکت به سمت آن، حرکت کمالی برای خود تلقی شود، نه حرکتی به سمت از خود بیگانگی. در هر حال، در این تصویر انتظار به معنای اعتراض همیشگی به هر وضعی است و مستلزم اصالت انقلاب است؛ یعنی اگر هیچ هدف خاص و معینی قبول نشود، آن‌گاه به هر حالی انسان باید معترض باشد و هیچ هدفی را که عده‌ای پذیرفته‌اند نپذیرد؛ زیرا دیگر انتظار به پایان خواهد رسید و به نظر می‌رسد دیدگاه دکتر شریعتی در کتاب انتظار، مکتب اعتراض چنین مبنایی داشته باشند. در تصویر دوم از دیدگاه باید گفت: درست است که اراده انسانی نقش مهمی در تحولات تاریخی دارد اما با توجه به اصالت فطرت و جهت‌گیری واقعی درون انسان به سمت هدف واقعی، این انتظار معنای خاصی می‌یابد، و آن اولاً قبول این است که حق از باطل قابل تشخیص است و ثانیاً وظیفه اصلی منتظر «توقیت دائم جبهه حق و تلاش برای مشخص‌تر کردن مرز حق و باطل» برای به ثمر رسیدن آن نبرد عظیم جهانی خواهد بود.

## بسیاری از رفتارهای مردم ربطی به کرونا ندارد

**شهرخبر:** یک روان‌شناس گفت: بسیاری از رفتارهای اجتنابی مردم که در دوران پاندمی کووید۱۹ شاهد آن هستیم ناشی از رعایت پروتکل‌ها نیست بلکه این رفتارها ناشی از انفعال و از دست دادن روابط اجتماعی است. عبدالله امیدی اظهار کرد: در حال حاضر شاهد رفتارهای اجتنابی نظیر کاهش تماس با خویشاوندان، از دستست دادن روابط اجتماعی ولو در سطح مجازی و به طور کلی آسیب‌های هیجانی هستیم. اگر بخواهیم نسل امروز را از این آسیب‌ها نجات دهیم، باید فکری به حال استرس مزمن و مداوم ایجاد شده کنیم. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان ادامه داد: رعایت پروتکل‌ها به معنای انفعال و از دست دادن روابط اجتماعی نیست. باید فعال‌سازی رفتاری را آغاز کنیم. ما طی پاندمی کووید۱۹ دائماً رفتارهای سلبی و ناپایدها را به مردم گوشزد کرده‌ایم اما هیچ‌گاه راهکارها و بایدیها را به آن‌ها نگفته‌ایم.

**نفس فردا**  
پنجشنبه ۳۰ بهمن ۱۳۹۹  
سال سیام | شماره ۶۴۵۹  
۱۸ فوریه ۲۰۲۱ | ۶ رجب ۱۴۴۲

### تاکنون ۲۴مبتلای کرونای انگلیسی در کشور شناسایی شدند

# پیک چهارم؛ این بار با ویروس جهش یافته



از مبتلایان به کرونا در انگلیس، با گونه جهش یافته مبتلا شده‌اند. در ابتدا اهمیت این گونه جدید از ویروس چندان مهم نبود، اما بعد به مرور زمان مشخص شد که اولا میزان انتقال این گونه نسبت به گونه اصلی ووهان بیشتر است و دوم اینکه جوانان و نوجوانان را بیشتر درگیر می‌کند که این هم جای نگرانی انگلیسی‌ها است. ویروس‌های سه‌گانه در دنیا هدف واکسیناسیون هم نیستند و سوم اینکه متاسفانه مدقاری مرگ و میرش هم از گونه اصلی بیشتر است که این موضوع طی دو سه هفته اخیر بیشتر مطرح شده است. **مرگ ومیر کرونا انگلیسی از گونه اصلی بیشتر است**

وی افزود: به هر حال ویروس مز نزار ۱۵؛ مگر اینکه قرنطینه قوی داشته باشید، مانند آنچه در چین دیده می‌شود. تاکنون در ایران ۲۴ نفر مبتلا به ویروس انگلیسی کرونا شناسایی شدند که متاسفانه دو نفرشان تاکنون فوت شده‌اند. علامت این نوع ویروس هم مانند گونه اصلی کروناست؛ اما عوارض و مرگ و میرش مقدری نسبت به گونه اصلی بیشتر است. طبرسی گفت: علامت این ویروس فرقی با کرونای اصلی ندارد، اما ممکن است شدت و سرعت پیشرفتش بیش از کرونای قبلی باشد. البته هنوز اطلاعات کافی و مطمئنی درباره این گونه در دست نیست که بتوانیم اعلام کرده و فعلا در این حد می‌توان گفت که یک گونه جهش یافته از کرونا شناسایی شده است. این آخرین جهش هم نخواهد بود و ویروس مدام در حال جهش است.



## شهری

رئیس پلیس راهور ناجا مطرح کرد:

### پراید نایم بود و باید از رده خارج می شد

**باشگاه خبرنگاران جوان:** رئیس پلیس راهور ناجا گفت: اساساً پراید نایم است، ضعف زیادی در ایمنی دارد و درخواست ردیم از رده خارج شود. سردار هادیانفر، در بازدید از مرکز تماس ایران خودرو گفت: کارهای خوبی در ایران خودرو انجام شده است. او بیان کرد: در شرایط سخت کشور و تحریم و مشکلات در صنعت رو با ننگ داشتن کار خانهای که بیش از ۶۰سال قدمت دارد و تحویل به موقع معوقات و به فکر مشتریان بودن، ارزشمند است. وی افزود: نباید اجازه دهیم دغدغهای در مسیر تولید ملی وجود داشته باشد، تا امروز هر کمکی که می‌توانستیم به شرکت‌های داخلی انجام دادیم از این به بعد هم انجام خواهیم داد. رئیس پلیس راهور ناجا گفت: در شرایط فعلی ۳۵میلیون وسیله نقلیه داریم که ۳۰درصد آن‌ها در سن فرسودگی هستند و ۲۲۶هزار کیلومتر طول راه‌های کشور است؛ دغدغه جدی ما ایمنی خودروست. او بیان کرد: نگاه ما به ایمنی خودروست، آنچه براساس قانون تکلیف شده، کاهش تصادفات است؛ در شرایط کرونا ۱.۲دهم تصادف در کشور از ابتدای سال داشتیم و ۱۷هزار نفر در سال کشته و ۱۳هزار نفر مجروح می‌شوند. هادیانفر افزود: محصولات ایران خودرو ایمنی خوبی دارند و کیفیت خودروها را تقویت کرده است. تقریباً ۴۷.۷دهم درصد از محصولات ایران خودرو در جاده‌ها تردد دارند که سهم تصادفات آن ۲۲درصد است. رئیس پلیس راهور ناجا با اشاره به اهمیت سن فرسودگی خودرها، گفت: با توجه به اینکه تصادفات جاده‌ای به خودروهای فرسوده هم مربوط می‌شود، باید به این موضوع توجه کرد، واردات به خوبی انجام نشده و موافق واردات هم نیستیم اما همین موضوع باعث شده استفاده از خودروهای فرسوده بیشتر شود.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی تصریح کرد:

## با روش‌های صحیح، جمعیت را افزایش دهیم نه «حذف غربال‌گری جنین»

می‌کنند، کاهش دهیم جمعیت زیاد شود. عضو کمیسیون بهداشتت مجلس یازدهم گفت: الان در کشور ۲۰درصد جمعیت نازا داریم؛ بیابیم هزینه دارو و درمان این افراد را رایگان کنیم. اگر به همین ۲۰درصد، آن‌گونه که باید رسیدگی کنیم، جمعیت رشد می‌کند؛ نه اینکه یک مسیر غلطی را طی کنیم و تازه ترویج کنیم و بدتر از آن دلیل هم بیاوریم که حرف‌مان درست است. ابراهیمی خاطر نشان کرد: این طرح در کمیسیون بهداشت مطرح شد و رأی نیابورد و همچنان مورد مناقشه است و بنده به عنوان یک پزشک متخصص داخلی و فوق تخصص زنان فرآهم کنیم. تعداد افرادی را که به دنبال تصادفات، سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی عروقی فوت

است، گفت: بعضی از دوستان استدلال شان برای حذف غربال‌گری جنین این است که باعث می‌شود جنین‌های سالم از بین بروند. اما بنده به عنوان یک پزشک می‌گویم چه استدلال علمی دارند؟ کدام نطفه جنینی را برده‌اند آزمایش کردند که «مثبت کاذب» بالا بوده است؟ وی ادامه داد: اگر می‌خواهیم جمعیت را افزایش بدهیم، راه‌های دیگری هم وجود دارد نه اینکه با این‌گونه تصمیمات غیر علمی و هیجانی باعث شکل‌گیری جامعه‌ای معلول مادرزادی بشویم. یکی از راه‌ها برای افزایش جمعیت این است که مسیر ازدواج را برای جوانان فراهم کنیم. تعداد افرادی را که به دنبال تصادفات، سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی عروقی فوت

داشته باشیم با فرآوری تولد کودک سندر و داونی مواجه بودیم. ولی بعد از غربال‌گری به شدت تولد جنین نوزادانی کاهش یافت. محاسبه کنید که عوارض این‌ها چه اندازه برای کشور و خصوصاً خانواده اسفبار است. متاسفانه عجلانه تصمیم به حذف غربال‌گری گرفته‌اند و دقت نکردند که نگهداری از این‌گونه افراد به چه شکلی است. این فوق تخصص بیماری‌های قلبی عروقی اضافه کرد: مخالف حذف غربال‌گری هستیم؛ زیرا این روش پیشگیری از تولد افرادی با ناهنجاری‌های مادرزادی و غیر قابل درمان اقدامی ضروری است که در اکثر نقاط دنیا نیز استفاده می‌شود. ابراهیمی با تأکید بر اینکه غربال‌گری جنین به نفع نظام و مردم

### خبر روز

آیا رنگ بر احساس تأثیر می‌گذارد؟

### احساس شما چه رنگی است؟

پرسا جمعی / گروه ترحمه news@naslefarda.net

چگونه رنگ‌ها بر روحیه، احساس و رفتار تأثیر می‌گذارند. آیا در یک اتاق زرد احساس اضطراب می‌کنید؟ آیا رنگ آبی موجب آرامش و ریلکسی شما می‌شود؟ مدت‌هاست هنرمندان و طراحان داخلی معتقدند که رنگ می‌تواند به طور چشمگیری بر خلق و خو، احساسات و عواطف تأثیر بگذارد. «پایلوپیکاسو» اظهار داشت: رنگ‌ها مانند ویژگی‌ها، از تغییر احساسات پیروی می‌کنند. رنگ ابزار ارتباطی قدرتمندی است و می‌تواند برای نشان دادن عمل، تأثیر بر خلق و خو و حتی تأثیر در واکنش‌های فیزیولوژیکی مورد استفاده قرار گیرد. برخی از رنگ‌ها با افزایش فشار خون، افزایش متابولیسم و خستگی چشم مرتبط هستند. بنابراین رنگ چگونه کار می‌کند؟ رنگ چگونه بر روحیه و رفتار تأثیر می‌گذارد؟

در سال ۱۶۶۶ «سر آیزاک نیوتن» دانشمند انگلیسی کشف کرد که وقتی نور خالص سفید از منشور عبور می‌کند، به تمام رنگ‌های قابل مشاهده تقسیم و جدا می‌شود. نیوتن دریافت که هر رنگ از یک طول موج واحد تشکیل شده و دیگر نمی‌توان آن را به رنگ‌های دیگر تفکیک کرد. آزمایشات بیشتر نشان داد که نور می‌تواند برای تشکیل رنگ‌های دیگر ترکیب شود. به عنوان مثال، نور قرمز مخلوط با نور زرد رنگ نارنجی ایجاد می‌کند. بعضی از رنگ‌ها مانند سبز و سرخابی وقتی مخلوط می‌شوند، یکدیگر را خنثی می‌کنند و منجر به تشکیل نور سفید می‌شوند. اگر تا به حال نقاشی کرده‌اید، پس متوجه شده‌اید که چگونه می‌توان رنگ‌های خاصی را مخلوط کرد و رنگ‌های دیگری ایجاد کرد. با کمال تعجب تاکنون کارهای نظری یا تجربی کمی در مورد تأثیر رنگ بر عملکرد روان‌شناختی انجام شده و این کارها، بیشتر ناشی از نگرانی‌های عملی بوده است، نه بحث‌گیری علمی. به‌رغم عدم تحقیقات عمومی در این زمینه، مفهوم روان‌شناسی رنگ به موضوعی داغ در بازار یابی، هنر، طراحی و سایر حوزه‌ها تبدیل شده است. شواهد در این زمینه در آثار ظهور است اما محققان در مورد روان‌شناسی رنگ و تأثیری که بر روحیه، احساسات و رفتارها دارد چندین کشف و مشاهده مهم انجام داده‌اند. احساسات درباره رنگ اغلب شخصی است و ریشه در تجربه با فرهنگ شما دارد. به عنوان مثال در حالی که رنگ سفید در بسیاری از کشورهای غربی برای نشان دادن پاکي و برائت استفاده می‌شود، به عنوان نمادی از عزاداری در بسیاری کشورهای شرقی دیده می‌شود.

#### اثرات روان‌شناختی رنگ

چرا رنگ در زندگی چنین نیرویی قدرتمند است؟ چه تأثیری می‌تواند بر بدن و روان ما بگذارد؟ در حالی که برداشت از رنگ تا حدودی ذهنی است، برخی از تأثیرات رنگی وجود دارد که معنای جهانی دارند. رنگ‌های موجود در طیف رنگی قرمز به عنوان رنگ‌های گرم شناخته می‌شوند و شامل قرمز، نارنجی و زرد هستند. این رنگ‌های گرم احساساتی از گرما و راحتی تا احساس خشم و خصومت را برانگیخته می‌کنند. رنگ‌های موجود در طیف آبی به عنوان رنگ‌های سرد شناخته می‌شوند و شامل آبی، بنفش و سبز هستند. این رنگ‌ها اغلب به عنوان حس آرام توصیف می‌شوند؛ اما می‌توانند احساس غم یا بی‌تفاوتی را در ذهن القا کنند.

**روان‌شناسی رنگ به عنوان درمان**
چندین فرهنگ باستانی از جمله مصری‌ها و چینی‌ها، کروموتراپی یا استفاده از رنگ‌ها را برای بهبودی انجام می‌دادند. از کروموتراپی گاهی به عنوان نور درمانی یا رنگ شناسی یاد می‌شود. امروزه از رنگ‌شناسی به عنوان یک درمان جمعی یا جایگزین استفاده می‌شود. در این روش درمانی از رنگ قرمز برای تحریک بدن و ذهن و افزایش گردش خون استفاده می‌شود. تصور می‌شود که رنگ زرد باعث تحریک اعصاب و تصفیه بدن می‌شود. این نارنجی برای بهبود ریه‌ها و افزایش سطح انرژی استفاده می‌شود. اعتقاد بر این است که رنگ آبی باعث تسکین بیماری‌ها و درمان درد می‌شود. تصور می‌شود سایه‌های رنگ نیلی مشکلات پوستی را کاهش می‌دهد.

#### تحقیقات مسدرن در مورد

#### روان‌شناسی رنگ

روان‌شناسان نسبت به رنگ‌درمانی بدبین هستند و خاطر نشان می‌کنند که تأثیرات ظاهری رنگ اغلب افرآی آمیز است. رنگ‌ها در فرهنگ‌های مختلف معانی مختلفی دارند. تحقیقات در بسیاری از موارد نشان داده که تأثیرات تغییردهنده خلق و خو فقط ممکن است موقتی باشد. یک اتاق آبی ممکن است در ابتدا احساس آرامش ایجاد کند اما بعد، اثر آن در بین می‌رود. این حال، تحقیقات موجود نشان داده که رنگ می‌تواند از طریق روش‌های مختلف شگفت‌آور روی افراد تأثیر بگذارد. در یک مطالعه قرص‌های دارونما با رنگ گرم نسبت به قرص‌های دارونما با رنگ‌های خنک موثرتر گزارش شده‌اند. با توجه به می‌توانند منجر به کاهش جرم شوند. قرمز باعث می‌شود افراد با نیروی بیشتری واکنش نشان دهند. براساس مطالعه‌ای که به داده‌های تاریخی تیم‌های ورزشی و لباس آن‌ها می‌پرداخت، بازیکنان ویژگی‌های منفی را با بازیکنی که لباس مشکی پوشیده مرتبط می‌کردند.