

واکسیناسیون گروه دوم از فروردین

سختگویی ستاد ملی مقابله با کرونا ضمن توضیح وضعیت بیماری کرونا در استان خوزستان، از ورود حدود یک میلیون دوز واکسن کرونا از سید کوکس مابین روزهای ۲۸ اسفند ۱۳۹۹ تا ۸ فروردین ۱۴۰۰ و آغاز واکسیناسیون گروه دوم اولویت‌های تزریق واکسن خبر داد. علیرضا ربیعی در خصوص تأمین واکسن استراژژیک‌ا از سید کوکس، گفت: تاریخ حدودی که برای ارسال واکسن به ما اعلام شده است به ترجمه فارسی و تقویم ایران مابین ۲۸ اسفند ۱۳۹۹ تا ۸ فروردین ۱۴۰۰ است. میزان واکسنی که در این موعد قرار است به دستمان برسد حدود یک میلیون دوز است. ربیعی با بیان اینکه به این ترتیب بار رسیدن این واکسن‌ها، واکسیناسیون دومین گروه اولویت مشخص شده آغاز می‌شود، تأکید کرد: در فاز دوم به ترتیب افراد بالای ۸۰ سال، بالای ۷۵ سال، بالای ۷۰ و بالای ۶۵ سال و بیماران زمینه‌ای ۱۶ تا ۶۴ سال واکسن دریافت می‌کنند.

به گزارش فارس، در ادامه به ترتیب افراد ۶۵ تا ۷۰ ساله، ۷۵ تا ۸۰ ساله، ۸۰ تا ۸۵ ساله و ۸۵ تا ۹۰ ساله واکسن دریافت خواهند کرد.

در انتظار منجی

هشدار عضو پیشین پژوهشکده مهدویت و آینده‌اندیشی مسجد مقدس جمکران

سناریویی که دشمن در «کرونا» پیش گرفت

این آخرالزمان تصنعی که غرب چند دهه‌ای است از طریق رسانه خود مطرح و برای تقویت آن، از توان فکری و انجلیستپنجاه استفاده می‌کند، کاملا با آخرالزمانی که قسرآن به آن می‌پردازد، متفاوت است. بر اساس اندیشه آپوکالیپسی، جهان غرب، سال‌های ۲۰۰۰، ۲۰۰۵، ۲۰۱۰، ۲۰۱۲، ۲۰۱۵ و ۲۰۲۰ را به عنوان پایان جهان مطرح کرد و در این باره صنعت هالیوود را در گس‌ترین این تفکر به کار گرفت. اینکه شش‌ماهه می‌بینید تا یک اتفاقی در غرب می‌افتد، ناگهان به صورت وحشت‌بار و رقت‌زده فروشگاه‌ها و سوپرمارکت‌ها تخریب و غارت می‌شود، یکی از دلایلی این است که غرب با ابزار رسانه تفهیم کرده که چه آخرالزمان دهشتناکی وجود دارد البته سطره خود بر آن آخرالزمان ساختگی را لافل در رسانه‌های خود از جمله هالیوود حفظ کرده است. اتفاقا در فضای جعلی و تصنعی آخرالزمان که غرب مطرح می‌کند، موضوع کرونا هم قابل مطالعه است. کرونا از دید برخی محققان، ویروسی دست‌ساز جهت بزرگ‌ترین نبرد از پیش تعیین‌شده است. همچنان که در زمان‌های سال‌های پیشین، از این ویروس سخن گفته شده و از دیگر سو در مقالات علمی دانشمندان آمریکایی در ۲۰۱۵ — که سخنگوی وزارت خارجه چین دو بار به آن اشاره کرد — به آن پرداخته شده است. خود «بیل گیتس» مؤسس شرکت مایکروسافت، در برنامه‌ای آموزشی شکل این ویروس را نشان داد و نام آن را هم به عنوان تهدید کننده‌ترین ویروس آینده جهان مطرح کرد. فیلم آن هم در فضای مجازی منتشر شد. برآورد این تحقیقات اینچنین است که از سال ۲۰۱۵ فراگیری ویروسی خطرناک شبیه به همین ویروس کرونا شکل خواهد گرفت. بنابراین، آوردن این ویروس در میدان جهانی را باید متأثر از نقشه‌های بزرگ شیطنی تلقی کرد.

از زبایی کلی شما درباره ویروس کرونا سناریویی از پیش طراحی شده توسط کشورهایی از جمله آمریکا است که تحت کنترل انجمن‌های شیعیانی همچون فراماسونری و با اهداف آخرالزمانی صورت می‌گیرد؛ چرا باید چنین توطئه‌ای در کار باشد؟

اساساً زمانی که جامعه فطری جهانی به سمت عبور از ساختارهای موجود و اسماج‌های بیشتر و جدید حرکت کرده است، شما می‌بینید ویروسی مثل کرونا با رویکرد هدف‌گیری «هویت جمعی» وارد میدان می‌شود؛ یعنی زمانی که منطقه غرب آسیا با جریان انقلاب اسلامی و جریان قدرتمند اربعینی و برخی جریان‌های دیگر، به سمت انسجام فراملیتی و فرادینی می‌رود، می‌بینید ویروس کووید ۱۹ فراگیر می‌شود و در ابتدای راه قم به عنوان خاستگاه تمدن اسلامی مورد حمله شدید رسانه غرب قرار می‌گیرد! البته به نظر می‌رسد تصمیم چند ماجرا در شکل‌گیری این‌افضا مؤثر بوده است:

(الف) عبور انقلاب اسلامی ایران از چالش‌های چهار دهه اخیر و گسترش قدرت‌نمایی آن در تقاضای شکل‌گیری حکومت جدید عالم.

(ب) شکل‌گیری و ظهور بروز دینی «هویت جمعی» انسان امروزی در ایام اربعین این سال‌ها که نقطه اوج آن، تقابل با نظام سلطه بین‌المللی است.

(ج) ایجاد جبهه مقاومت با محوریت دفاع از حرم معصومین علیهم‌السلام.

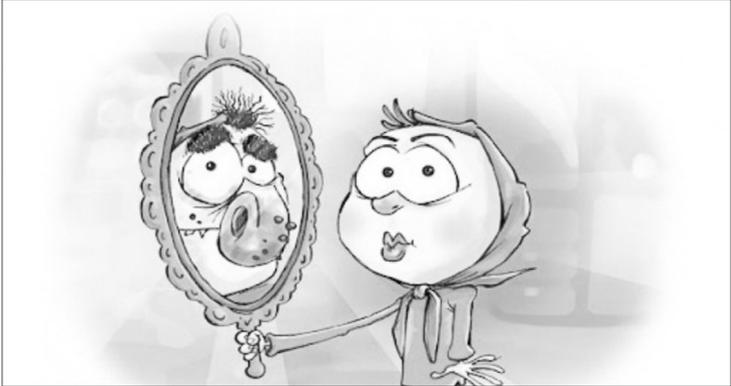
(د) شکسته شدن هیمنه آمریکا در عین الاسد و تحولات جهانی علیه نظام شیطنانی آمریکا و غرب

(ه) تشییع پیکر مطهر حاج قاسم در ۹ شهر از دو کشور که منطقه غرب آسیا تا حیات خلوت آمریکا را تحت تأثیر قرار داد و سبب توجه جهانی به اشتراکات عمیق فطری شد.به طور طبیعی، جمعیت این اشتراکات فرهنگی و سیاسی، نظام شیطنانی غرب را به تحرک وامی‌دارد؛ از این جهت وقتی ویروس کرونا آمد، اولین چیزی که از حیث فرهنگی مورد هدف قرار گرفت، هویت اجتماعی بود. در این میان از اولین مکان‌هایی که در جامعه دینی خود ما تعطیل شد، مساجد، مراکز دینی و بقاع متبرکه بود؛ حال آنکه طبق گزارشات ارائه شده در ستاد کرونا، این مکان‌ها درصد پایین‌تری از ابتلا را نسبت به حمل‌ونقل وسایل نقلیه، مدارس و دانشگاه‌ها و… شکل می‌دادند. کما اینکه حجت‌الاه فیروزئی نماینده برای بهره از مساجد نداریم.

جامعه NasleFarda.net
naslefardanews
naslfarda

زنان ساده یا سوءاستفاده از سادگی زنان!؟

«نچرال بیوتی» تله‌ای ترسناک در تِمی زیبا



ادامه از صفحه یک

زبایی را یک می‌کشند منتها چون در ظاهر خیلی هویدا نیست خودش را به جای صورتی طبیعی جا می‌زند. بدین طبعی نشان دادن خودش سراز انواع مواد و شامپوها و صابون‌های مخصوص مو و پوست برود تا چین پیشانی و گودی و تیرگی زیر چشمش را کمرنگ کند؛ دیگر کار به همین راحتی انجام نمی‌گیرد چون مصادد ارزش قیمت زنان را به نتیجه نمی‌رساند و مجبورند با پرداخت هزینه‌های بالا خودشان را جوان‌تر نشان دهند بدون اینکه کسی بفهمد؛ اینجاست که انواع کرم‌ها، ماسک‌ها، ویتامین، کراتینه مو، پاک‌سازی پوست، ماساژ عضلات صورت، مرطوب‌کننده‌ها، لایه‌برداری پوست، انواع کرم‌های ضد آفتاب و… وارد کارزار زبایی می‌شود تا هدف «نچرال بیوتی» را تأمین کند. در این میان چشم و ابرو و لب و دهان هم که با روش‌های دیگر باید ساده و طبیعی به نظر برسد. انواع تنوهای تزریقی‌ها، جو‌رین قفصیه را باید بکشد تا زنان منطبق بر استانداردهای نچرال بیوتی پیش بروند.

نچرال بیوتی و توهم

بی‌توجهی زنان به هویت حقیقی خویش و ناچیز شمردن خود و دچار شدن به توهم خودزشت‌پنداری منجر می‌شود تا آن‌ها ناخواسته در دام نچرال بیوتی گرفتار شوند. و دگرگونی‌های ارزشی و رفتاری در جامعه باعث شده که زنان تصور کنند اگر زیبا نباشند مردم توجه قرار نمی‌گیرند و حالا این‌جالش هویتی منجمد به این می‌شود تا آن‌ها به خواسته‌های نچرال

حقوق بازنشستگان تأمین اجتماعی متناسب‌سازی شود

ایرنا: عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه قانون نباید تبعیض ایجاد کند، گفت: فرقی میان بازنشسته تأمین اجتماعی، کشوری و لشگری نیست زیرا همه شهروند این کشور هستند و متناسب‌سازی حقوق باید برای بازنشستگان تأمین اجتماعی هم انجام شود.
عبدالرضا مصری افزود: در مورد حقوق بازنشستگان کشوری و لشگری که حق آن‌ها هم هست، ترمیم‌هایی انجام شده است. تورم فشار زیادی به مردم وارد کرده اما متأسفانه در مورد سازمان تأمین اجتماعی این اتفاق نیفتاده است در صورتی که اعضای هیئت امنای سازمان تأمین اجتماعی وزرا و معاونان رئیس جمهوری هستند و بازنشستگان این سازمان کارگران زحمتکش جامعه بودند. وی اظهار داشت: ترمیم حقوق بازنشسته‌های کشوری و لشگری از بیت‌المال انجام می‌شود در صورتی که تأمین اجتماعی دارای خودش است و دولت باید بدهی‌اش به این سازمان را بپردازد تا متناسب‌سازی حقوق آن‌ها انجام شود.

شنبه ۱۶ اسفند ۱۳۹۹
سال سی ام / شماره ۶۴۷۱
۶ مارس ۲۰۲۱ / ۲۲ رجب ۱۴۴۲

نچرال بیوتی

همسر فرعون در این آیات این گونه معرفی شده است که اهل زرق‌وبرق دنیا و کاخ و تجملات فرعون نبوده و ایمان به خداوند برایش از هر امری ارزشمندتر بوده است. فرهنگ جامعه ما فرهنگی اسلامی است اما وقتی در رفتارها فقط به نام اسلام بسنده می‌کنیم، پایه‌های فرهنگ اسلامی دچار بسستی شده و در نقطه مقابل زمینه برای پذیرش فرهنگ بیگانه فراهم می‌شود. خودباختگی فرهنگی نیز نتیجه‌ای جز خودکم‌بینی، احساس حقارت و عدم اعتمادبه‌نفس نخواهد داشت. لذا نهادهایی چون خانواده، مدرسه و دانشگاه، رسانه‌های همگانی و متولیان امور فرهنگی در کشور بیش از سایر نهادها در این زمینه وظیفه‌دارند.

از بساد تبریم که در منطق قسرآن زنان ارزشمندند با ویژگی‌های معنوی و نه ویژگی‌های جسمانی معرفی می‌شوند، ارزش‌های اخلاقی همچون خردگرایی، صداقت، حیا و نجابت و سایر فضائل اخلاقی توسط خانواده و اجتماع می‌تواند در تقویت بازیابی هویت زنان و دختران مؤثر باشد.

ارزشمندی زن در منطق قرآن

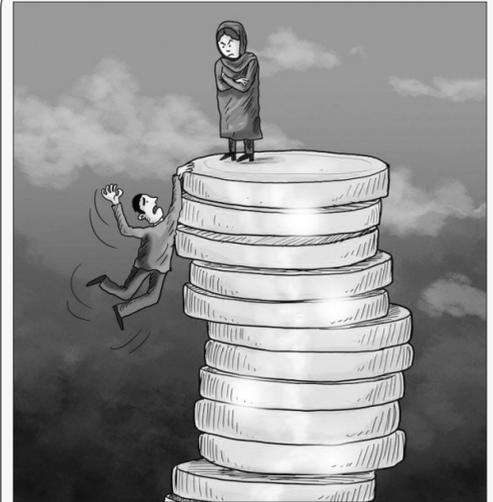
بر اساس ویژگی‌های معنوی و نه ویژگی‌های جسمانی

شهری

رئیس پلیس راهور ناجا:

هیچ خودروی قاچاقی شماره‌گذاری نمی‌شود

باشگاه خبرنگاران جوان: رئیس پلیس راهور ناجا اظهار کرد: فرآیند شماره‌گذاری قاعده خود را دارد و بیشترین خودروهای خارجی که در داخل کشور وجود دارد، خودروهای مدل ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ است و از سال ۹۷ ورود خودروهای خارجی به داخل کشور ممنوع شده است. سیدکمال هادیانفر ادامه داد: فرآیند شماره‌گذاری در پلیس راهور ناجا با دسترسی به سامانه‌های گمرک، وزارت صمت، استاندارد، محیط‌زیست انجام می‌شود. بعد از مصوبه هیئت دولت در سال ۹۷ هیچ خودرویی نباید وارد کشور می‌شد، ولی براساس مصوبات دولت ۱۳ هزار خودرویی که در گمرک معطل بودند اجازه شماره‌گذاری پیدا کردند. این‌هاو خودروهای استثنا در حال شماره‌گذاری هستند. سردادیانفر گفت: خودرویی به صورت قاچاق شماره‌گذاری نمی‌شود و در گزارش که پخش شد و گفته شد که خودرویی در پارکینگ با قیمت ۱۸ میلیارد است متعلق به سفارت‌خانه‌ای بوده و پلاک سیاسی داشته که براساس قانون می‌توانستند آن را به فروش برسانند و تبدیل به پلاک شخصی کنند. منتهی بعضی از خودروها با پلاک‌های جعلی تردد می‌کنند یا با اسناد جعلی به مردم فروخته می‌شوند که آن هم قاعده خود را دارند و عمده آن‌ها در پارکینگ‌ها و گمرک توقیف هستند و با دستور قضایی مصادره می‌شوند. رئیس پلیس راهور ناجا افزود: بخشی از این‌ها خودروها هم اگر وارد کشور می‌شوند به صورت قطعه شده هستند و آنچه که فرد قاچاقچی در گزارش عنوان می‌کند که خودرو ۴ میلیارد قیمت دارد در صورتی که ۱۸ میلیارد ارزش دارد قطعاً با پلاک جعلی است و اگر مصداقی وجود دارد ند بگویند که ما بررسی‌های خود را انجام دهیم.



و نه از مردان ضایع نشود. گرچه متأسفانه این روزها خیلی از خانم‌ها دارند از مهریه سوءاستفاده می‌کنند و بهانه عندالمطالبه بودنش مرد را تا چارچوب زندان‌ها می‌کشاند.نجم‌آبادی اضافه کرد: متأسفانه مهریه‌ها متناسب با توان زوج منعقد می‌شود و با همان تغییر «کی داده کی گرفته» اول شروع و بعداً منجر به مشکلات متعدد می‌شود. گرچه پیش‌ترها سقفی حدود ۱۱۴ سکه را ملاک قرار داده‌اند اما همین عدد هم با توجه به افزایش قیمت سکه، بسیار زیاد است و عملیاتی نیست.

می‌توان پرونده‌های مهریه را با ۱۰سکه مختومه کرد

علی‌مهربان قائم‌مقام ستاد دیده نیز گفته است: ۹۰ درصد از پرونده‌های مهریه را با هر میزان تعهد صورت گرفته زوجات

یافته‌ها

علاقه‌مندان به سلامتی و تناسب‌اندام بخوانند

قوس گردن چیست؟

پرسا جمعدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

متأسفانه، با افزایش استفاده از گوشی‌های هوشمند و مشاغل پشت میزی در میان مردم، شاهد افزایش اخیر در شیوع «حالت رو به جلو سر»، موقعیتی وضعی که در آن ستون فقرات گردنی یک ناهمترای خمیده به‌جولو دارد و می‌تواند باعث ایجاد گردن درد خفیف تا شدید درد در قسمت بالای کمر شود، بوده‌ایم. همچنین می‌تواند به موقعیت‌های وضعی دیگر مانند، سندرم مقاطع فوقانی و درد قسمت پایین کمر پیشرفت کند. این عارضه با عنوان "texting neck" نیز شناخته شده است، موقعیت رو به جلوی سر که به‌طور معمول در کسانی دیده می‌شود که کار پشت میزی یا شرایط کار ضعیف طراحی شده دارند و بیش از اندازه از گوشی‌های هوشمند استفاده می‌کنند. خوشبختانه، خمیدگی سر به‌جولو می‌تواند با تمرینات درمانی و کشش‌ها که ساختمان عضلانی پشتیبان گردن را مورد هدف قرار می‌دهند جلوگیری شده یا حتی اصلاح شود.
بباید نگاهی دقیق‌تر به این موضوع ببندیم که وضعیت سر رو به جلو چیست و با برخی از اقدامات پیشگیرانه و اصلاحی که می‌توانید برای اصلاح آن انجام دهید، آشنا شویم. البته، اگر مطمئن نیستید و در هنگام انجام هر گونه ورزش احساس درد می‌کنید، آن را متوقف کنید و به دنبال توصیه یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی باشید.

علائم داشتن قوس گردن به جولو چیست؟

قوس گردن به جولو زمانی است که عضلات در جلوی گردن، به‌ویژه عضله استرنوکلیویدوماستوئید و نردهبانی یا عضله‌های اسکالن تنگ و کوتاه یا تحرک کمتر از حد نرمال در گردن خود مانند تابش برای برانداز کردن شانه‌های خود و حتی سر دردهایی که می‌توانند به پیشانی شما گسترش یابند، رخ ببرد.

قوس گردن چیست؟

سر انسان حدود ۴.۵ کیلوگرم وزن دارد و هنگام صاف ایستادن در حالت مناسب، وزن آن به‌طور یکنواخت روی مهره‌های گردن، رقبسه سینه و مهره‌های کمری و لگن پخش می‌شود. این ۴.۵ کیلوگرم وزن جمجمه هنگامی که مفاصل روی هم قرار می‌گیرند سنگین به‌نظر نمی‌رسد. ساختمان عضلانی گردن در همه جهات مانند یک سیم مهار که یک دکل یا برج را در وضعیت ایستاده‌نگه می‌دارد عمل می‌کند، بدون اینکه یک گروه ماهیچه خاص کاری بیشتر از ماهیچه‌های دیگر در زمان داده شده انجام دهند. حال خود را در وضعیت تصور کنید که به سمت گوشی خود نگاه می‌کنید و سسر تان رو به جلو آویزان شده است. جمجمه و مهره‌ها دیگر روی هم قرار ندارند و ساختار عضلانی در گردن و بالای کمر باید در طول زمان به صورت یکسان کار کنند تا سر شما را در این موقعیت قرار دهند. با گذشت زمان این امر منجر به عارضه دائمی سر به جولو می‌شود. مهره‌های گردن شروع به حرکت به وضعیتی می‌کنند که گوش‌ها همیشه در جلوی شانه‌ها قرار می‌گیرند. عضلات پشت گردن دراز و ضعیف و فاشی‌ای آن‌ها ضعیف می‌شود و منجر به درد و قلمبه‌شدگی می‌شود. ماهیچه‌های سینه و جلوی گردن کوتاه می‌شوند و ممکن است مبتلا به گردن درد، سر درد و مور مور شدن در دست‌ها شوند. همچنین به صافی که قبلاً می‌ایستادید نمی‌ایستید.

چه چیزی منجر به عارضه سر به جولو می‌شود؟

به‌طور خلاصه در مورد علل عارضه سر به جولو قبلاً در مقاله صحبت کردیم، در اینجا رایج‌ترین دلایل برای ایجاد این عارضه ذکر شده است.

هر یک از علل زیر می‌توان به راحتی اجتناب کرد:
کمر کردن سر به سمت جلو هنگام پیامک دادن. این حالت که تحت‌عنوان text head شناخته می‌شود نیازی به توضیح ندارد.

نشستن نامناسب

نشستن در حالتی که بالای کمر قوز کرده و شانه‌ها به طرف داخل خم شده‌اند.

حمل یک کوله‌پشتی سنگین

باور کنید یا نه، حمل یک کوله‌پشتی سنگین روی پشت می‌تواند باعث ایجاد قوس گردن به جولو شود.

وضعیت رانندگی ضعیف

نشستن در حالتی که سسر در هنگام رانندگی به جولو متمایل باشد می‌تواند در نهایت منجر به جولو‌آمدگی سر شود.

راه‌های درمان و اصلاح قوس گردن به جولو

در این بخش برخی از راه‌های درمان قوس گردن به جولو آورده شده است:
استفاده از بالشت مناسب هنگام خوابیدن: خوابیدن با پشتی‌های بلند که گردن‌تان را به سمت جلو بالا می‌برد می‌تواند به ایجاد عارضه قوس‌گردن به جولو کمک کند. استفاده از پشتی‌های کوتاه سرتان را پایین می‌آورد و به ریلکس کردن عضلات گردن در طول شب کمک می‌کند، بهتر است تنها یک پشتی‌عادی داشته‌باشید و یک پشتی کوتاه‌تر زیر گردنتان برای پشتیبانی به اصلاح مشکل کمک می‌کند.
دولا دولا راه رفتن و ناصاف ایستادن را متوقف کنید.

منبع: https://www.lumobodytech.com/