

هر گونه عوارض واکسن‌های کرونا در کشور ثبت می‌شود

ایرنا: رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: هر گونه عوارض واکسن‌های کرونا در کشور ثبت می‌شود و تاکنون هیچ عوارض جدی و نگران کننده‌ای از واکسن‌های تزریق شده نداشته‌ایم.
محمدمهدی گويا درباره ثبت عوارض واکسن‌های کرونا در کشور افزود: تک تک واکسن‌های کرونا که در کشور تزریق می‌شوند، اگر عوارضی داشته باشند هم در سامانه سبب معاونت بهداشت وزارت بهداشت و هم در سامانه تک تک سازمان غذا و دارو با پر کردن فرم‌های ثبت عوارض، ثبت و بررسی می‌شود و خوشبختانه تاکنون هیچ یک از انواع واکسن‌های تزریق شده در کشور عوارض جدی و نگران کننده‌ای نداشته‌اند. وی که خود هفته گذشته در طرح کارآزمایی بالینی واکسن کوپایی ساپرنایشرکت کرده و این واکسن را تزریق کرده بود، گفت: تزریق این واکسن هیچ عوارضی برای من نداشت.

دکتر داریا فاعی

جامعه	NasleFarda.net naslefardanews naslfarda
--------------	--



درا یوافایی / گروه جامعه
daryavafaei2009@gmil.com

کرونا- و تغییر چهره‌هایش یک طرف، سؤالات و گمانه‌های پسا واکسن نیز موضوع پراهمیت دیگری است که اگر به موقع مورد توضیح و پاسخگویی صاحبان این حوزه قرار نگیرد، به‌قول معروف «هر چه رشتانند، پنبه می‌شود». به همین منظور به سراغ دکتر سیدعلیر ضا ناجی، رئیس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی بیمارستان مسیح دانشوری رفتم تا در حد مجال، به پرسش‌های مطرح شده پس از دریافت واکسن پاسخ داده شود. آنچه در ادامه می‌خوانید ماحصل این گفت‌وگوست.

آیا افرادی که واکسن تزریق می‌کنند، به واسطه وجود ویروس ضعیف شده در آن، ناقل کرونا هستند؟

خیر. هیچ کدام از واکسن‌های معتبر تولید ویروس نمی‌کنند و برای دیگران آلودگی ندارند.

یعنی دریافت کنندگان واکسن کرونا نیازی به قرنطینه شدن ندارند؟ یا مثلاً برای اطمینان خاطر تست CPR بدهند؟ یا از خودشان مراقبتی داشته باشند؟

همه واکسن‌هایی که مجوز ساخت گرفته‌اند در آن‌ها از ویروس‌های غیرفعال استفاده شده، بنابراین پاسخ خیر است و نیازی به تست و قرنطینه نیست. منتهی بهتر است از خودشان مراقبت کنند.

پرسش بعدی که برای عموم جامعه مطرح است اینکه آیا بعد از تزریق واکسن باز هم به کرونا مبتلا می‌شویم؟

واکسن از ایجاد بیماری‌های متوسط، خطرناک، شدید و بستری شدن و نهایتاً مرگ جلوگیری می‌کند. بنابراین افرادی که واکسن تزریق می‌کنند ممکن است به عفونت ویروس کرونا دچار شوند، اما ویروس را دفع کنند. حتی احتمال دارد دچار علائمی مثل تب و بدن درد هم بشوند که کاملاً طبیعی است و مربوط به عوارض بعد از تزریق واکسن است.

در مواجهه با این علائم چه اقدامی باید انجام دهند؟ آیا داروی خاصی باید مصرف شود؟ یا پرهیز دارویی رعایت شود؟

ابتدا استراحت توصیه می‌شود چون نشانه‌هایی که گفته شد، امر غیر عادی نیست. حالا اگر تحمل بدن در آن ندراند یا تب کردند، می‌توانند استامینوفن کنند. البته توصیه می‌شود مسکن‌هایی استفاده کنند که با سیستم ایمنی بدن تداخل نداشته باشند. همان استامینوفن بهتر است.

دکتر داریا فاعی

کارشناس ارشد علوم تربیتی اظهار داشت: ایثار داشتن به هم نوع موضوعی اخلاقی و مبین کمال انسانیت و شرافت است ولی گاهی برخی از افراد به دلیل مشکلات پیدا و پنهان خود در گذشته

دچار شکل بیمار گونه‌ای از این مسئله می‌شود که در روانشناسی به آن «طرح‌واره ایثار» می‌گویند. در واقع این شکل افراط‌گونه ایثار، مربوط به از خودگذشتگی بیش از اندازه فرد برای کمک به دیگران است. به گزارش مهر کتابون جنتی تصریح کرد: در این طرح‌واره فرد به نیازی‌های خود در مقابل نیازه‌ای دیگران بی‌توجه می‌شود. او تا زمانی که نیازه‌ای دیگران را بر طرف نمی‌کند نمی‌تواند احساس آرامش داشته باشد. او از اینکه به خودش توجه کند در حالی که دیگران به کمک احتیاج دارند، احساس گناه می‌کند. برای همین سعی می‌کند تا به دیگران کمک کند و این احساس گناه را در درون خود آرام کند. جنتی ادامه داد: فرد دچار ایسن طرح‌واره، از

تشریح الزامات واکسیناسیون عمومی کووید ۱۹

شهر خیر: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نامه‌ای به روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور، بر ضرورت اطلاع‌رسانی دقیق درمورد جزئیات واکسیناسیون عمومی کووید ۱۹ در گروه‌های بالای ۸۰ سال، تأکید کرد.
سعید نمکی در این نامه آورده است: بنا به گزارشات واصله تعدادی از سالمندان بالای ۸۰ سال در سراسر کشور به ویژه شهرهای بزرگ به دلیل عدم ثبت اطلاعاتشان در سامانه‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از طریق مرکز جهت تزریق واکسن کووید ۱۹ دعوت نشده‌اند. با توجه به اینکه قرار بود به محض شروع به کار سامانه جامع جدید، ثبت‌نام این‌گونه عزیزان انجام و با تعیین وقت قبلی دعوت شوند، ولی افراد یاد شده بدون اطلاع قبلی به مرکز مراجعه می‌کنند بنابراین در این رابطه ضروری است مواردی رعایت شود. وی در این نامه تأکید کرده است: باید در سطح شبکه‌های شهرستان‌ها اطلاع‌رسانی گسترده صورت گیرد.

۷	چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۰ سال سی ام شماره ۶۵۰۹ ۵ می ۲۰۲۱ ۲۲ رمضان ۱۴۴۲
----------	---

گفت‌وگوی اختصاصی با رئیس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی بیمارستان مسیح دانشوری:

بعد از واکسن کرونا هم باید ماسک بزنید!



هستند. نقش دوز دوم واکسن کرونا، نقش تقویتی دارد و با تزریق واکسن در دوز اول، سیستم ایمنی بدن تحریک می‌شود، اما به مقدار مناسبی نیست که ایمنی کامل ایجاد کند. برای این که ایمنی مناسبی ایجاد شود با فاصله زمانی مشخص، دوز دوم هم تزریق می‌شود تا تحریک سیستم ایمنی بدن به حداکثر خودش برسد.

اثر گذاری واکسن‌ها بسه دلیل این فاصله‌ها کم نمی‌شود یا از بین نمی‌رود؟

خیر.

در دوران ابتلا به کرونا می‌توان واکسن را دریافت کرد؟ آیا اثری در تسریع بهبودی دارد؟

پرسش خوبی است و جوابش خیر است. یعنی فردی که در دوران ابتلا قرار دارد نباید واکسن بزند، پس از بهبودی کامل و تمام شدن دوره بیماریش می‌تواند واکسن را دریافت کند.

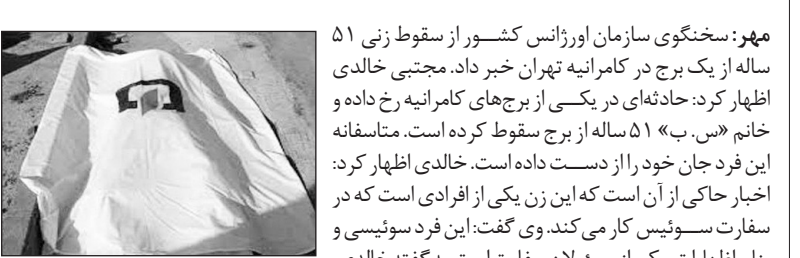
سؤال پایانی اینکه چه زمانی می‌توان ماسک‌ها را برداشت و اوضاع به حالت قبل از کرونا برمی‌گردد؟

وقتی که واکسیناسیون به طور کامل و مناسب در جامعه انجام شده باشد.

سقوط دبیر اول

سخنگوی سازمان اورژانس کشور خبر داد:

سقوط دبیر اول سفارت سوئیس از برج‌های کامرانیه



مهر: سخنگوی سازمان اورژانس کشور از سقوط زنی ۵۱ ساله از یک برج در کامرانیه تهران خبر داد.
مجتبی خالدی اظهار کرد: حادثه‌ای در یکی از برج‌های کامرانیه رخ داده و خانم «س. ب.» ۵۱ ساله از برج سقوط کرده است. متأسفانه این فرد جان خود را از دست داده است. خالدی اظهار کرد: اخبار حاکی از آن است که این زن یکی از افرادی است که در سفارت سوئیس کار می‌کند. وی گفت: این فرد سوئیس‌ی و بنابراین اقامت سفارت است. به گفته خالدی،

در گزارش‌های اول اعلام شده به اورژانس، جنسیت این فرد ا قاعاً اعلام شده بود اما پس از حضور عوامل اورژانس در صحنه و بررسی، مشاهده شد متوفی خانم است. خالدی اظهار کرد: مدت زیادی از زمان فوت این فرد گذشته است. سخنگوی سازمان اورژانس کشور با بیان اینکه جسد به عوامل پزشکی قانونی تحویل داده شده است، گفت: تعیین علت فوت این فرد باید از سوی سازمان‌های مربوطه انجام شود اما تا به حال شواهد، مبنی بر سقوط این فرد است که دلشلیش باید بررسی شود. وی در پاسخ به اینکه نشانه‌ای از درگیری یا ورود به اجبار به منزل این فرد وجود داشته است یا خیر؟ بیان کرد: اورژانس در این خصوص اطلاعاتی ندارد اما آن چیزی که گفته می‌شود این است که صبح کارگر این فرد به داخل ساختمان می‌آید و متوجه عدم حضور او می‌شود. سپس با پلیس تماس می‌گیرند و پلیس هم با اورژانس تماس می‌گیرد. این فرد داخل باغچه پیدا شده و از طبقه ۱۷ ساختمان به پایین سقوط کرده است.

آسیب‌های از خودگذشتگی افراطی

افرادی که نمی‌توانند «نه» بگویند

روابط می‌توانند طرح‌واره ایثار گریشان را همچنان ادامه دهند ولی اگر رابطه‌ای بر اساس ایثار گری و خدمت نباشد، آن‌ها سردرگم می‌شوند و نمی‌توانند نقشی را برای خود در زندگی پیدا کنند. جنتی ابراز کرد: آن‌ها در قبال دیگران احساس مسئولیت وسواس‌گونه می‌کنند و به اطرافیان سرویس افراطی می‌دهند. در اوج خستگی و کار، اگر شخصی از آن‌ها تقاضایی داشته باشد، نمی‌توانند «نه» بگویند. از اینکه به خواسته دیگران بی‌توجه باشند، احساس خودخواه بودن می‌کنند. همیشه سنگ صبور اطرافیانشان هستند و همدردی شدیدی به آن‌ها دارند و انقدر به این کار ادامه می‌دهند تا به ضرر خودشان تمام می‌شود. این مشاور خانواده گفت: بعد از مدتی این

یادداشت

همداری که باید جدی‌تر گرفت

اعتیاد به فضای مجازی عامل سرد

شنن روابط

دکتر زهرآئینی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

زهرآئینی

این روزها توسعه شبکه‌های اجتماعی همچون اینستاگرام و تبدیل شدن آن به یک سرگرمی جذاب موجب شده است والدین و فرزندان، بخش قابل توجهی از اوقات حضور در خانه را به استفاده از این ابزار اختصاصی داده و از تعامل، گفت‌گو و صمیمیت با یکدیگر صرف‌نظر کنند که این امر، به تدریج موجب انزوایطلبی و فردیت‌گرایی، تضعیف عواطف خانوادگی، سردی روابط و شکاف میان اعضای خانواده می‌شود. فرهنگ اصیل ایرانی و اسلامی با شعار بی نظیر وفاداری، حفظ حریم خانواده و پرهیز از روابط نامتعارف، گره خورده است و پشت پا زدن به این مبانی عقیدتی به بهانه تجددخواهی و به روز بودن، آتش کینه، خشم و غیرت را در وجودهریک از زوجین شعلهور ساخته و بنیان خانواده را از میان می‌برد. تجربه سالیان گذشته ثابت کرده است اعمال سیاست‌های محرومیتی و ایجاد ممنوعیت و فیلتر بنگ

گسترده، نه تنها مشکلات ناشی از فضای مجازی را کاهش نداده بلکه عطش جدیدی را برای استفاده از ابزارهای سوئی همچون نرم‌افزارهای فیلتر شکن در میان کاربران ایجاد کرده است، از این رو لازم است مدیریت صحیح و افزایش سواد و آگاهی عمومی درخصوص استفاده مناسب از فضای مجازی را جایگزین نگاه‌های پیشین کنیم. گاه زوجین، تمامی رخدادهای زندگی مشترک خود اعم از جشن‌ها و شادی‌های دوفرنه یا قهرها و دلخوری‌ها را با درج تصاویر و عبارات کنایه‌آمیز و دوپهلو، در برابر چشم دیگران قرار می‌دهند که حاصل این رفتار کور کورانه، لطمه خوردن به حریم زندگی خصوصی، ایجاد امکان دخالت دیگران، کاهش عزت و احترام همسر و گاه، فراهم کردن امکان سوءاستفاده افراد فرصت‌طلب برای ورود به ساحت خانواده و برقراری روابط عاطفی مخفیانه، به هریک از زوجین است. بنیان برخی از شبکه‌های اجتماعی بر افزایش تعداد دنبال کنندگان و کسب بیشترین تعداد لایک و تأیید، طراحی شده است درحالی که مطابق با اصول عقلایی و دینی، ارزش و اعتبار هر فرد را دانش، توانایی و خصایص خلقی و رفتاری او تعیین می‌کند نه تعداد دنبال کنندگان وی که ممکن است از هر قشر و گروه و دسته‌ای باشند. آستانه واکنش نسل جدید به رفتارهای ضد ارزشی و ناهنجاری‌های فرهنگی و اجتماعی بالا رفته به طوری که برخی از آن‌ها اعمالی همچون تمسخر، مزاحمت و آزار و اذیت دیگران به بهانه ایجاد طنز، خشنونت و بروز عینی خشم در امکان عمومی برای جلب توجه، اختلاط با جنس مخالف و انجام رفتارهای جنسی تقیح شده برای کسب لذت‌های آنی و ادای الفاظ در ریک در قالب موسیقی‌های رپ، رقص و... به بهانه شادی و نشاط را اموری عادی و متعارف تلقی می‌کنند. وب‌گردی‌های بی‌هدف و صرف زمان در شبکه‌های اجتماعی، مخاطبان را با انبوهی از اطلاعات متنوع و پراکنده درخصوص درگیری‌های سیاسی چهره‌ها، مشکلات شخصی بازیگران و هنرمندان، مدل‌ها و مدهای لباس، اظهار نظرهای سطحی و غیر علمی سلبریتی‌ها و... مواجه می‌کند که هیچ کدام دانش و آگاهی عمیقی را که راهگشای زندگی و حلال مشکلات فرد باشد، فراهم نمی‌سازد. جامعه علمی کشور منکر ثمرات و نتایج مثبت حاصل از توسعه اینترنت و فضای مجازی نیست و بر دسترسی آسان، سریع و گسترده به اطلاعات علمی، امکان ترویج و نشر آزاد افکار و عقاید، توسعه کسب و کارهای نو و تسهیل تجارت، از میان برداشتن بعد مسافت و امکان تعامل آسان با دیگران، توسعه آموزش‌های مجازی و... به عنوان ثمرات آشکار گسترش فضای مجازی، اذعان دارد لیکن بهره‌مندی از این نتایج سودمند نباید موجب چشم پوشیدن از عوارض نامطلوب این ابزار و مدیریت صحیح و منطقی آن شود. در

ساحت مت، متولیان فرهنگی و سیاسی کشور با ضرورت‌هایی نظیر حفظ اطلاعات داخلی و پرهیز از دسترسی بیگانگان به این اطلاعات، حراست از فرهنگ دینی و ملی و مقابله باشاعه فرهنگ غربی، مواجه هستند که لازم همانند سایر باجوع، سیاست‌های صحیح و بلندمدتی را تدوین کنند که ایجاد فضای امن سایبری، تولید شبکه‌های اجتماعی داخلی و نشر محتوای مناسب و اصیل ملی و بومی در این فضا، لحاظ کردن رده سنی

برای میزان دسترسی به اطلاعات و محتوای فضای مجازی و... از آن جمله است. در سطح فردی و خانوادگی، کشور ما به شدت به برگزاری دوره‌های آموزش سبک زندگی و افزایش سواد رسانه‌ای در مدارس دانشگاه‌ها، شبکه‌های تلویزیونی، مراکز مشاوره، فرهنگ‌سراها و... نیاز دارد تا شهروندان، شیوه صحیح مواجهه با فضای مجازی را فرا گرفته و خود را مقابل تهدیدات جدی این فضا بیمه کنند. توصیه‌های ساده‌ای نظیر آشنایی والدین با تلفن‌های هوشمند و شبکه‌های اجتماعی و همراهی با فرزندان خود در هنگام استفاده از این فضا در روابط والد و فرزندی، و احترام زوجین به حریم خصوصی یکدیگر و پرهیز از کنجکاوی‌های مضر و سرک کشیدن در گوشی‌های تلفن همراه یکدیگر با تعیین قفل و رمز برای تلفن همراه خود و بیگانه نداشتن همسر در روابط زوجینی می‌توان به میزان قابل توجهی از حجم مشکلات ناشی از فضای مجازی در جامعه بکاهد.