طرح ترافیک در سال آینده تغییر می‌کند

مهر: عضو کمیسیون حمل و نقل شورای اسلامی شهر تهران، درباره تغییر در طرح ترافیک گفت: امسال در میانه راه هستیم و امکان تغییرات نداریم اما حتماً برای سال آینده با دیدگاه کنترل آلودگی هوا و ترافیک در محدوده مرکزی شهر، نظم و انضباط در رفت و آمد و اطمینان بخشی به مردم و کسانی که کار اضطراری در محدوده مرکزی دارند، طرح ترافیک را در مدل بازنگری شده‌ای مدنظر قرار خواهیم داد. جعفر تشکری هاشمی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا قیمت طرح ترافیک تغییر خواهد کرد؟ گفت: قیمت‌ها متناسب با شرایط خواهد بود و ممکن است نیاز به افزایش نباشد، کما اینکه الان به نتیجه جدی رسیدیم که برای برخی از موضوعات کاهش نرخ در نظر بگیریم از جمله نرخ عوارض ساختمانی که منجر به بی‌میلی شهروندان در این زمینه شده است، باید برخی جاها منفی و کاهشی باشد.

شرایط صدور «مجوز تردد بین‌استانی» اعلام شد

تسنیم: مشاور فرماندار تهران، شرایط صدور مجوز برای تردد به استان‌های قرمز و نارنجی را اعلام کرد. ایمان قربانی، مشاور فرماندار و مدیر روابط عمومی فرمانداری تهران با بیان اینکه دیروز نخستین روز پایان محدودیت‌هایی بود که توسط ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام شده بود، اظهار کرد: با توجه به این موضوع، ازدحام زیادی مقابل فرمانداری وجود داشت. وی ادامه داد: همچنان رنگ‌بندی قرمز و نارنجی در بسیاری از استان‌های کشور وجود دارد و مانند گذشته تردد به این استان‌ها ممنوع است. قربانی با اشاره به مجوزهایی که توسط فرمانداری صادر می‌شود، گفت: فرمانداری تهران تنها برای کارهای قضایی و اداری، فوت اقوام درجه یک و زمین‌های کشاورزی و صنعتی مجوز تردد صادر می‌کند. مشاور فرماندار تهران با بیان اینکه تمام شهرهای شمالی قرمز هستند، اظهار کرد: از هموطنان خود خواهش می‌کنم تنها در صورت ضرورت به سفر بروند و برای قطع زنجیره کرونا مسافرت‌های خود را به زمان دیگر موکول کنند.

کوتاه از جامعه

ابلاغ دستورالعمل رهبری برای دانش‌آموزان

ایرنا: با عنایت به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر نصیب آموزشی یکسان برای تمامی دانش‌آموزان در کشور و مطالبات ایشان در چهل و سومین اجلاس رؤسای ادارات آموزش و پرورش، همچنین تحقق اهداف سند تحول بنیادین، از سوی محسن حاجی میرزایی؛ دستورالعمل اجرایی برنامه نهضت نصیب آموزشی یکسان با هدف ارتقای عدالت آموزشی از طریق افزایش حداکثری دسترسی به آموزش و بهبود کیفیت یادگیری و عملکرد آموزشی-تربیتی دانش‌آموزان در مناطق لازم‌التوجه برای اجرا در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰، به ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها ابلاغ شد. در این دستورالعمل، «پوشش تحصیلی صددرصدی»، «ارتقای کیفیت یادگیری و عملکرد آموزشی-تربیتی دانش‌آموزان در تمام شاخص‌های مرتبط در مناطق لازم‌التوجه»، «تحقق اهداف دوره ابتدایی»، «رشد شاخص‌های توسعه یافتگی آموزشی»، «آموزش و هم‌افزایی در راستای افزایش مشارکت همه نهادهای درون و برون سازمانی در کاهش فقر یادگیری و نابرابری آموزشی»، «تجهیز مدارس ۶۴ شهرستان هدف به تجهیزات آموزشی» و «ارتقا و توانمندسازی نیروی انسانی در راستای افزایش فرصت‌های برابر آموزشی»، به عنوان اهداف کیفی و کمی، مشخص شده است.

افت رتبه تهران در میان کلانشهرهای جهان

مهر: عضو شورای شهر تهران با اشاره به اینکه رتبه تهران در میان کلانشهرها طی ۴ ساله گذشته به شدت افت کرده و به زیر ۸۰ رسیده است، گفت: دلیل عمده این افت مربوط به حوزه فاوا است. علی اصغر قائمی، پس از استماع گزارش محمد فرجود مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران با اشاره به اینکه در سال سوم برنامه پنج‌ساله سوم شهرداری قرار داریم، گفت: سؤال این است که با توجه به اینکه شعار دوره پنجم تحقق شهر هوشمند بوده است میزان دستیابی پروژه شهر هوشمند را تا چه حد ارزیابی می‌کنید و به چه حجمی از موفقیت رسیده‌ایم. وی ادامه داد: رتبه شهر تهران در میان کلانشهرهای جهان از سال ۸۶ تا ۹۶ از ۱۷۶ به ۲۵ ارتقا یافت اما در این ۴ ساله گذشته رتبه تهران به شدت افت پیدا کرده و به زیر ۸۰ رسیده و دلیل عمده این افت مربوط به حوزه فاوا است. عضو شورای شهر تهران گفت: میزان مجاز قطعی سرویس‌ها در طول یکسال باید ۵ دقیقه باشد و در طول ۲ سال بیش از ۱۰ ساعت قطعی داشته است.

پرداخت «وام ضروری» بازنشستگان کشوری

تسنیم: مدیرکل امور مالی صندوق بازنشستگی کشوری گفت: پرداخت نوبت سوم وام ضروری بازنشستگان و وظیفه بگیران مشمول انجام می‌شود. علی خدامی با اعلام این خبر گفت: با هماهنگی بانک عامل، سومین نوبت وام ضروری ۱۰ میلیون تومانی بازنشستگان و وظیفه‌بگیران این صندوق به حساب ۲۳ هزار و ۶۵۰ نفر از مشمولان واریز خواهد شد، ثبت‌نام اینترنتی این مرحله از وام ضروری به مبلغ ۱۰ میلیون تومان در اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ به صورت اینترنتی انجام و ۱۲۹ هزار و ۷۵۰ نفر واجد شرایط دریافت این نوع تسهیلات شدند.

بدون مقررات کرونا تمام نمی‌شود

میزان: رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری، با تاکید بر اینکه کرونا تمام نمی‌شود و ممکن است پیک ششم بیماری را با جهش لامبدا شاهد باشیم، گفت: احتیاج به مقررات بهداشتی قوی در کشور داریم و تا چنین مقرراتی جاری نشود، هر چقدر هم واکسن تزریق کنیم و دارو در کشور باشد باز هم کرونا در کشور کنترل نخواهد شد. پیام طبرسی، با تاکید بر اینکه بروز قارچ سیاه در مبتلایان به کرونا موضوع تازه‌ای نیست، گفت: این موضوع ربطی به پروتکل‌های دارویی که برای این بیماران استفاده می‌شود، ندارد. تعدادی از مبتلایان به کرونا به بیماری زمینه‌ای دیابت نیز مبتلا هستند و اگر به بیمار دیابتی بدون در نظر گرفتن شرایط کورتون زیادی تزریق شود، بروز قارچ سیاه افزایش می‌یابد.

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda11@gmail.com

اما و اگرهای بازگشایی مدارس به صورت حضوری و غیرحضوری بالا گرفت؛

اگر مهر نشد، آبان یا آذر!

روزهای تابستان رو به پایان است و سال تحصیلی کم‌کم از راه می‌رسد، با فرا رسیدن مهرماه مدارس بازگشایی می‌شود اما هنوز دانش‌آموزان سر در گریبانند که امسال هم مثل سال گذشته در فضای مجازی درس را خواهند خواند یا اینکه بر سر کلاس حاضر می‌شوند.

رسیدن فاجعه کرونا به کودکان و نوجوانان

آمار رسمی منتشر شده درخصوص بیماری کرونا در ایران، چون محرمانه و دور از دسترس حتی مراجع سلامت کشور است تنها نوک کوه یخ را نشان می‌دهد و براساس دو منبع و مرجع رسمی و تأیید شده اپیدمیولوژی از داخل خود دانشگاه علوم پزشکی تهران، آمار واقعی بیماری کرونا در کشور بین چندین برابر آمار موجود است. اکنون سن ابتلا به کرونا کاهش یافته و علاوه بر گروه‌های سنی بالاتر از ۶۰ سال، فاجعه کرونا به کودکان و نوجوانان و جوانان رسیده است با این حال برخی از مسئولان اعلام کرده‌اند که مدارس از مهر یا آبان‌ماه سال جاری گشوده خواهد شد. در حقیقت اگر تمام معلمان و رانندگان سرویس مدارس واکسینه شوند، باز هم ریسک بازگشایی مدارس بالاست چرا که دانش‌آموزان دوره متوسطه یک و دو را می‌توان متقاعد کرد که از ماسک استفاده کرده و فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنند اما آیا می‌شود دانش‌آموزان دوره ابتدایی را به رعایت پروتکل‌های بهداشتی مجاب کرد.

بازگشایی مدارس از اول مهرماه

محسن حاجی میرزایی وزیر سابق آموزش و پرورش نیز چندی پیش گفت: دور بودن طولانی مدت دانش‌آموزان از مدارس تبعات و آسیب‌های جدی به دنبال دارد؛ لذا مطابق پروتکل‌های وزارت بهداشت، بازگشایی مدارس از اول مهرماه انجام خواهد شد. وی تاکید کرد: قرار است که رانندگان سرویس‌های مدارس، مربیان مهدهای کودک و هر فردی که در مجموعه آموزش و پرورش و در کادر مدرسه فعالیت دارد، واکسینه شود. ما خدمات لازم را برای واکسینه کردن تمام فرهنگیان فراهم کرده‌ایم و از سوی دیگر با توجه به حضوری بودن مدارس، به معلمان توصیه می‌شود حتماً واکسن بزنند.

اگر مهر نشد، مدارس را از آبان یا آذر بازگشایی کنید

> در آموزش مجازی تأکید ما استفاده مدارس از شبکه آموزش دانش‌آموزی یا همان شاد است، اما مدارس می‌توانند به نسبت فعالیت‌های خود از سامانه‌های دیگر آموزشی نیز استفاده کنند

علیرضا رئیسی سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا نیز اذعان داشت: از اول آبان‌ماه همه مدارس و از اول مهرماه ۳۰ تا ۴۰ درصد مدارس به‌صورت حضوری باید بازگشایی شوند. وی همچنین عنوان کرد: اصل باید بر بازگشایی مدارس از مهرماه با شرط یک برنامه‌ریزی مناسب باشد. قرار است واکسن برای افراد زیر ۱۸ سال از چین و کوبا داشته باشیم و حدود هفت میلیون نفر از این گروه سنی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای و پرخطر هستند واکسینه شوند تا شاهد بازگشایی مدارس نیز باشیم.

آموزش امسال به صورت ترکیبی

علیرضا کاظمی سرپرست وزارت آموزش و پرورش است. وی درباره آغاز سال تحصیلی و ارائه آموزش‌ها از اول مهرماه به ایسنا گفت: بازگشایی مدارس امسال با یازده برنامه اجرایی خواهد شد و اولویت ما این است که مدارس را به صورت آرام و تدریجی بازگشایی و با کمترین دغدغه و به صورت مطمئن و با کیفیت به کار خود ادامه دهند. وی افزود: آموزش دانش‌آموزان امسال به صورت ترکیبی از آموزش مجازی و حضوری خواهد بود. وی ادامه داد: بیش از ۱۰۰ هزار کلاس زیر ۱۵ دانش‌آموز داریم و ۵۰ درصد مدارس ما نیز کمتر از ۷۵ دانش‌آموز دارند که این مدارس و این کلاس‌ها می‌تواند به صورت حضوری و با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی برگزار شود. وی تأکید کرد: ستاد ملی مقابله با کرونا کلیات این طرح را تصویب کرده و قرار است تفاهم‌نامه‌ای بین کمیته‌های ستاد کرونا و آموزش و پرورش تنظیم شود تا استانداردهای لازم بهداشتی تدوین و تا پایان هفته به مدارس ابلاغ شود. کاظمی خاطرنشان کرد: در آموزش مجازی تأکید ما استفاده مدارس از شبکه آموزش دانش‌آموزی یا همان شاد است، اما مدارس می‌توانند به نسبت فعالیت‌های خود از سامانه‌های دیگر آموزشی نیز استفاده کنند. در حال توسعه و رفع اشکالات شاد هستیم تا بتوانیم با یک مدیریت یکپارچه بهترین بستر آموزش مجازی را برای دانش‌آموزان ایجاد کنیم. سرپرست وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: هیچ دانش‌آموزی امسال بدون مدرسه و کلاس درس نخواهد بود. وی افزود: مدرسه تلویزیونی نیز امسال با پوشش نزدیک به صددرصدی آموزش‌های لازم را از طریق شبکه‌های مختلف سیما به همه دانش‌آموزان ارائه خواهد کرد و در این زمینه صدا و سیما، نقش بسیار مهمی را بر عهده دارد.

عکس: مهر

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش خواستار شد:

لزوم آغاز آموزش‌های تلویزیونی دانش‌آموزان از مهرماه

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش گفت: به مسئله بازگشایی مدارس نمی‌توانیم به صورت مطلق نگاه کنیم و قطعاً نخستین اصلی که بر هر اقدامی تقدم دارد، ایمنی و سلامت دانش‌آموزان است.

علیرضا کمره‌ای اظهار کرد: شروع مهرماه آغاز فعالیت‌های علمی و آموزشی در کشور است. دانشگاه‌ها، آموزش و پرورش، حوزه‌های علمیه وارد فرآیند جدیدی از آموزش و یادگیری می‌شوند. آموزش و پرورش با هم یک تکاپوی جدی همه ساله ورود دانش‌آموزان به عرصه تعلیم و تربیت را جشن می‌گیرد و این رویداد برای دانش‌آموزان، خانواده‌ها و معلمان و فرهنگیان و در مجموع برای کل نظام اجتماعی بدون شک یک رویداد مهم، تأثیرگذار و آینده‌ساز است.

وی ادامه داد: به همین دلیل هر ساله آموزش و پرورش با پروژه مهر به استقبال بازگشایی مدارس و آغاز فعالیت‌های آموزشی می‌رود. پروژه «مهر» مجموعه اقداماتی است که در وزارت آموزش و پرورش آغاز می‌شود و یک پروسه طولانی است که همه نیازهایی که سیستم آموزشی و اداری مدارس به آن وابسته است را سازمان می‌دهد.

به گفته کمره‌ای، پروژه یاد شده در سال تحصیلی ۱۴۰۰_۱۴۰۱ اجرایی خواهد شد که ناظر بر موضوع بازگشایی مدارس است و ابعاد مختلفی را شامل می‌شود. معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه نخستین موضوع پروژه یاد شده استراتژی آغاز سال تحصیلی است، تصریح کرد: این استراتژی شامل این است که این سال تحصیلی ترکیبی از روش‌های حضوری و غیر حضوری باشد یا در برخی استان‌ها و مناطق و شهرستان‌ها و مدارس کم جمعیت غلبه بر آموزش‌های حضوری باشد. در برخی جاها هم به تدریج به سمت آموزش‌های حضوری برویم و این اصل و اساس است اما اصرار و الزامی به این نیست که در هر شرایطی به سمت آموزش حضوری گرایش پیدا کنیم و حتماً مصالح جامعه، دانش‌آموزان و ایمنی آن‌ها مد نظر است اما ترکیبی از روش‌ها می‌تواند ما را به این سمت ببرد. وی با بیان اینکه آموزش‌های مجازی غالباً در بستر اپلیکیشن شاد انجام می‌شود، این را هم گفت که مدرسه تلویزیونی باید راه‌اندازی شود و از اول مهر آموزش دانش‌آموزان در فضای تلویزیونی با یک فراگیری ۹۸ درصدی ارائه شود. کمره‌ای در پایان سخنان خود گفت: آموزش و پرورش قطعاً در برنامه‌ریزی‌های خود نخستین اصلی را که سرلوحه قرار داده موضوع ایمنی و سلامت دانش‌آموزان است اما به یک ضرورت و پیوستگی بین حق ایمنی و سلامت و حق دانش‌آموز برای تربیت نگاه می‌کند.

عکس خبر

عصر ایران: سارقان به خودرویی (تاکسی) که قرار بود واکسن‌ها با آن منتقل شود حمله کرده و محموله واکسن را به سرقت بردند. سارقان به ماشین اجاره‌ای انتقال واکسن‌های کرونا به یکی از مراکز واکسیناسیون در تهران حمله کرده و ۳۰۰ واکسن کرونا را دزدیدند. خبر به سرقت رفتن یک محموله واکسن کرونا را کیانوش جهانپور، سخنگوی سازمان غذا و دارو و مدیر کل روابط عمومی وزارت بهداشت نیز تأیید کرد. به گزارش رکنا، سارقان بعد از خروج خودرو حامل واکسن از انبار وزارت بهداشت در منطقه یافت‌آباد به خودرو حمله کرده و ضمن ضرب و شتم راننده واکسن‌ها را به سرقت بردند. سردار رحیمی فرمانده نیروی انتظامی تهران بزرگ ضمن تائید این سرقت تاکید داشت که دو مورد سرقت نبوده و یک محموله مورد سرقت قرار گرفته است. در این سرقت ۳۰۰ واکسن دزدیده شد. سردار رحیمی در خصوص جزئیات این سرقت گفت: فردی که مأمور انتقال این واکسن‌ها از انبار وزارت بهداشت به مرکز واکسیناسیون بود یک زن بود. خودرویی که قرار بود واکسن‌ها با آن منتقل شود یک خودرو کرایه‌ای بود. (تاکسی) و سارقان به خودرو حمله کرده و محموله واکسن را به سرقت بردند.

تکذیب خبر سرقت واکسن در تهران

رئیس کمیته امنیتی ستاد کرونا استان تهران ضمن تکذیب خبر سرقت واکسن در تهران گفت: رسانه‌ها از تشویش اذهان عمومی خودداری کنند. به گزارش ایلنا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری تهران؛ حمیدرضا گودرزی در مورد صحت خبر حمله دزدان به خودرو حمل واکسن کرونا در تهران مربوط به ۷ شهریورماه اظهار داشت: خبر حمله دزدان به خودرو حمل واکسن کرونا در تهران مربوط به یکشنبه صحت ندارد و هیچ گونه سرقتی ا رخ نداده و گزارش نشده است. وی ادامه داد: سرقت محدودی به تاریخ ۲۶ مرداد ۱۴۰۰ رخ داده بود که دقایقی بعد از وقوع سرقت در همان تاریخ اطلاع‌رسانی شده است و پرونده سرقت در دست بررسی و پیگیری از سوی مراجع قضایی است. معاون امنیتی و انتظامی استاندار تهران تاکید کرد: رسانه‌ها با حفظ رسالت اصلی خود به ویژه در زمینه سلامت مردم از تشویش اذهان عمومی خودداری کنند.

جزئیات حمله دزدان به تاکسی حامل واکسن کرونا در تهران؛

۳۰۰ واکسن دزدیدند

خبر ویژه

فرمانده انتظامی پایتخت خبر داد:

دستگیری ۲۸۸ مجرم پایتخت در طرح کاشف

ایرنا: رئیس پلیس تهران بزرگ در سومین مرحله از طرح کاشف که به صورت مشترک بین پلیس امنیت و آگاهی انجام شده است، گفت: در این مرحله از طرح کاشف ۲۸۸ محکوم فراری، قاتلان، سارقان، متجاوزان به عنف، زورگیران و سارقان خودرو شناسایی و دستگیر شدند. از این تعداد ۱۸۷ نفر دارای سابقه قبلی هستند. سردار حسین رحیمی ادامه داد: در این مرحله از طرح کاشف ۵۷ باند منهدم شدند. از تعداد کل باندهای منهدم شده ۱۱ باند در سرقت به عنف مانند زورگیری و گوشی قاپی فعالیت داشتند، ۱۰ باند در حوزه سرقت منزل، اماکن و مغازه فعالیت می‌کردند و ۹ باند جاعل بودند. همچنین دو باند نیز صرفاً سرقت مسلحانه انجام می‌دادند. رئیس پلیس تهران بزرگ با اشاره به دستگیری ۱۵ محکوم فراری در این مرحله از طرح گفت: این افراد تا به این لحظه به بالغ بر ۳۵۰۰ فقره سرقت اعتراف کرده‌اند. سردار رحیمی در خصوص اقدامات امنیت اقتصادی در این طرح گفت: ۴۴۸ هزار انواع و اقسام دارو، ۱۲ هزار لاستیک قاچاق، ۶۲۰۰ قلم انواع لوازم الکترونیکی، ۵۴۰۰ قلم لوازم یدکی، ۱۶۰ هزار سوب پارچه، ۱۲۱۴ دستگاه ماینر شناسایی و کشف شده و اموال مکشوفه بالغ بر ۶۰ میلیارد تومان ارزش داشته است. وی افزود: همچنین در این طرح ۷۰ شرکت صوری که با مدارک غیر اقدام به راه‌اندازی شرکت‌هایی کرده بودند شناسایی شدند و این افراد اقدام به اخذ ارز ۴۲۰۰ تومانی برای واردات کالاهای اساسی کرده بودند که در مجموع ۹۰۰ میلیون دلار طی سال‌های گذشته دریافت کرده‌اند و تا این لحظه ۲۰۰ نفر شناسایی و دستگیر شده‌اند و این پرونده کماکان در حال رسیدگی است.

آموزش

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور:

برای رفع عادی‌انگاری کرونا باید با مردم صادقانه گفت‌وگو کنیم

ایرنا: رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور با اشاره به شیوع گسترده کرونا در کشور گفت: به منظور افزایش رعایت ضوابط بهداشتی و کاهش و رفع عادی‌انگاری اجتماعی کرونا، باید با مردم صادقانه گفت‌وگو و اطلاعات واکسیناسیون و آمار و ارقام مربوط به این واقعه صریح به جامعه انتقال داده شود. محمد حاتمی افزود: یکی از علل اصلی شیوع کرونا امروز، عادی‌انگاری اجتماعی این بحران است. برای کاهش و رفع این آسیب در حال حاضر می‌توان از برخی مدل‌های موفق همچون کره جنوبی، چین و بعضی از کشورهای اروپایی استفاده کرد. وی ادامه داد: در برخی کشورها تبعیت همگانی از شیوه‌نامه‌های بهداشتی قابل توجه بوده و این امر یکی از علل اصلی مدیریت کووید ۱۹ در این کشورها بود که امروز شمار مرگ ومیر ناشی از این بیماری را نیز در این مناطق کنترل کرد. به گفته رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور، واکسیناسیون سراسری تنها عامل مهار کرونا در این کشورها نبود و رعایت همگانی پروتکل‌های بهداشتی نیز نقشی اساسی در مدیریت این بحران ایفا کرد. حاتمی خاطرنشان کرد: به منظور افزایش رعایت این ضوابط بهداشتی و کاهش و رفع عادی‌انگاری اجتماعی کرونا، باید با مردم صادقانه گفت‌وگو و اطلاعات واکسیناسیون و آمار و ارقام مربوط به این واقعه صریح به جامعه انتقال داده شود. وی افزود: گاه تناقض در ارائه اطلاعات، تکذیب برخی آمار و نوسان در گفت‌وگو، اعتماد عمومی را سلب و نافرمانی اجتماعی را تقویت می‌کند. تبعیت عمومی را کاهش داده و عادی‌انگاری اجتماعی در رابطه با کرونا تشدید می‌شود، اما مسئولان جامعه در جایگاه پدر خانواده باید با مردم صریح و شفاف گفت‌وگو کنند.

یافته‌ها

آنچه لازم است درباره واکسن‌های کرونا بدانید!

تداخل دارویی واکسن کرونا با برخی داروها

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

از آنجا که بیماری کووید ۱۹ در سراسر جهان گسترش یافته است، برخی از افراد نسبت به این بیماری در مقایسه با دیگران آسیب‌پذیرتر هستند. اگرچه امکان مرگ و میر در جوانان و کودکان ناشی از کووید ۱۹ وجود دارد، اما در کل احتمال ابتلای این دو دسته کمتر از سنین دیگر است. افراد مسن و افرادی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای هستند-مانند بیماری قلبی یا دیابت-به احتمال زیاد به شکل شدید بیماری مبتلا می‌شوند یا حتی جان خود را از دست می‌دهند. افراد مسن بیشتر از جوان‌ها دارو مصرف می‌کنند و افرادی که بیماری مزمن دارند ممکن است برای کنترل وضعیت خود دارو مصرف کنند. همه این موارد یک سؤال مهم برای درمان کووید ۱۹ ایجاد می‌کند: واکسن‌های کرونا با چه داروهایی تداخل دارند؟ یا آیا ترکیب رژیم دارویی موجود با یک یا چند داروی آزمایشی که در حال حاضر برای درمان این بیماری استفاده می‌شود، بی‌خطر است؟

داروهای فشار خون و قند

واکسن‌های کرونا پس از تزریق، پاسخ ایمنی قوی ایجاد می‌کنند. اثربخشی واکسن‌ها ممکن است به میزان واکنش بدن به آن بستگی داشته باشد. برای افرادی که از بیماری‌های همراه رنج می‌برند، ممکن است در برخی موارد شدید، واکنش ایمنی آهسته انجام شود. استفاده از برخی داروها همچنین ممکن است بدن را درگیر کرده و منجر به تأخیر در پاسخ ایمنی به واکسن شود. با این اوصاف، اگر نوبت واکسن شما رسیده است، ممکن است نیاز باشد که برای قطع مصرف برخی از داروها حتماً به پزشک مراجعه و با او مشورت کنید.

داروهای تیروئید

تیروئید عارضه‌ای است که متابولیسم و عملکرد هورمونی را مختل می‌کند. با این حال، بخشی از سیستم ایمنی بدن که مسئول بیماری خودایمنی تیروئید است، جدای از سیستم ایمنی که مسئول مبارزه با عفونت‌هاست، می‌باشد. بنابراین، اکثر داروهای تیروئیدی مورد استفاده علائمی ایجاد نمی‌کنند یا اثر واکسن را کم نمی‌کنند. با این حال، اگر از استروئیدها یا داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی استفاده می‌کنید، ممکن است لازم باشد قبل از دریافت واکسن، ابتدا در مورد دوز مصرفی دارو با پزشک خود مشورت کنید.

آسم و داروهای آلرژیک

آلرژی‌ها یکی از موضوعات بحث برانگیز واکسن‌های کووید ۱۹ هستند، زیرا می‌تواند برخی افراد را مستعد ابتلا به آنافیلاکسی، که یک واکنش آلرژیک نگران کننده و شدید است، کند. با این حال، بیشتر داروها یا آنتی هیستامین‌هایی که توسط افرادی که از آلرژی رنج می‌برند استفاده می‌شوند هنگام استفاده از واکسن کرونا بی‌خطر هستند. واکسن در بین افرادی که دارای حساسیت غذایی و بیماری‌های شایع آلرژیک مانند آسم، رینیت آلرژیک و درماتیت آلرژیک هستند بی‌خطر است. فقط افرادی که به هر یک از محتویات واکسن، آنافیلاکسی (واکنش آلرژیک) دارند، نباید واکسن را بزنند.

کسانی که تحت عمل جراحی و آسیب اندام‌های حیاتی قرار گرفته‌اند

مطالعات بالینی انجام شده تا کنون نشان داده افرادی که مبتلا به عارضه‌های کشنده هستند می‌توانند با خیال راحت واکسن کرونا را بدون عوارض جانبی دریافت کنند. افرادی که در گذشته دچار مشکلات قلبی بوده‌اند، از حملات قلبی رنج می‌برند، نارسایی کلیوی یا مشکلات کبدی می‌توانند واکسن را بزنند و همچنان داروهای خود را هم ادامه دهند؛ به این معنی که تداخل دارویی با واکسن کرونا نخواهند داشت. کسانی که از داروهای رقیق کننده خون استفاده می‌کنند، باید نوع داروهای مصرفی خود را قبل از مصرف بررسی کنند. پزشکان پیشنهاد می‌کنند افرادی که یک هفته قبل از تاریخ واکسیناسیون دچار حمله قلبی می‌شوند، دوز دارو را کنار بگذارند زیرا هنوز در حال بهبود هستند و دوزهای سنگین دارویی ممکن است باعث واکنش‌های بدی شود.

تکلیف افرادی که از داروهای رقیق کننده خون استفاده می‌کنند چیست؟

طبق تحقیقات انجام شده، داروهای رقیق کننده خون ممکن است باعث از دست دادن زیاد خون، بثورات پوستی و در برخی موارد تورم‌های ناخواسته نیز شوند که بهبود آن‌ها بیشتر طول می‌کشد. افرادی که از اختلالات خونریزی یا بیماری‌های قلبی رنج می‌برند، قبل از اقدام به واکسن، باید ابتدا نوع داروی ضد انعقاد خود را بررسی کنند. بیمارانی که از داروهای رقیق کننده خون مانند وارفارین یا داروهای ضد انعقاد جدیدتر استفاده می‌کنند، خطر تورم کمتری در محل تزریق دارند. بیمارانی که از این داروهای جدید استفاده می‌کنند می‌توانند دوز داروی صبح خود را حذف کرده، واکسن را مصرف کرده و دوز منظم بعدی را ادامه دهند.

منبع: https://timesofindia.indiatimes.com