نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

چهارشنبه | ۲۱ مهر ۱۴۰۰ | ۱۳ اکتبر ۲۰۲۱ | ۶ ربیع‌الاول ۱۴۴۳ | سال سی‌ویکم | شماره ۶۶۳۳ | ۱۲ صفحه | ۳۰۰۰۷۲۳۲ | naslfarda | naslefardanews | WWW.NASLEFARDA.NET | ۳۰۰۰ تومان

تساوی مدعیان

دیدار حساس تیم‌های ملی فوتبال ایران و کره‌جنوبی در مرحله نهایی انتخابی جام‌جهانی ۲۰۲۲ با تساوی یک بر یک به اتمام رسید.

حسن روحانی، رئیس‌جمهور سابق در توئیتر بازگشت؛

شکست سکوت

۲

بررسی تنش اخیر میان ایران و جمهوری آذربایجان در گفت‌وگو با تحلیل‌گر مسائل سیاسی؛

عدم مدیریت بحران یعنی امتیازدهی در وین

۲

مدیرعامل شرکت فولادمبارکه در آیین امضای تفاهم‌نامه بین وزارت صمت و وزارت نیرو مطرح کرد:

سهم ۱۵۰۰ مگاواتی فولاد در احداث ۱۰ هزار مگاوات ظرفیت جدید نیروگاهی کشور

۳

روزهای خوش لیگ جزیره با پول عربستانی‌ها؛

این حجم بوی شست‌وشوی پول می‌دهد تا دغدغه ورزشی

۴

حتی «سوپر من» هم در کامیکِ جدید، یک دگرباش جنسی است؛

وقتی هالیوود شورش را در می‌آورد

فریبا رایهیان / گروه فرهنگ و هنر
news@naslefarda.net

دیگر بر کسی پوشیده نیست که هالیوود اگر دست روی بعضی سوژه‌ها گذاشت داستان را رها نمی‌کند. یکی از این موارد که در بسیاری تولیدات اخیر آمریکایی‌ها بسیار گل درشت شده همین مسئله دگرباشان جنسی است. اخیراً هم گویا «جو کنت» فرزند «کلارک کنت» و «لوییس لین» در کتاب‌های کامیک دی‌سی دوجنس‌گرا معرفی شده است. شخصیت «جاناتان کنت» – فرزند «کلارک کنت» یا «سوپرمن» و «لوییس لین» – در کتاب‌های کامیک جدید دی‌سی که دوشنبه این هفته منتشر شدند دو جنس‌گرا معرفی شد. «جو کنت» که در حال حاضر با عنوان «سوپرمن زمین» از او یاد می‌شود...

ادامه در صفحه ۴

در مراسم تودیع و معارفه استاندار اصفهان مطرح شد؛

باید از پتانسیل ارزشمند اصفهان بهره ببریم

۶

در گفت‌وگو با کارگردان فیلم مطرح شد:

«لیپار» بازگو کننده شادی و غم‌های کودکانه

۶

اصفهان در تب بی‌آبی می‌سوزد؛

سرنوشت آب به دست استاندار تازه نفس

۶

«انریکه مورا» به ایران سفر می‌کند؛

شروع وین از تهران

۲

منبع: رویترز

چهره روز

«حالا حالاها قهرمان مستر المپیا هستم»؛

کری تند و تیز «بیگ رامی» برای هادی چوپان!

۴

پیشنهاد «نسل‌فردا» برای روزهای کرونایی

اگر به دنبال تماشای یک اثر جنایی سرگرم کننده هستید، فیلم «شمارنده کارت ۲۰۲۱» را دانلود کنید و ببینید. فیلم، اثری در سبک جنایی درام به نویسندگی و کارگردانی پل شریدر و با بازی اسکار آیزاک، تای شرایدن، تیفانی هدیش و ویلم دفو است.

تیتر دوم

معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور از منطقه صنعتی شمال غرب اصفهان بازدید کرد؛

پالایشگاه در حال اجرای پروژه‌های عظیم ملی است

نسل‌فردا / گروه انرژی
news@naslefarda.net

عبدالرحمن کشوری معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور از منطقه صنعتی شمال غرب اصفهان بازدید کرد. پس از این بازدید به میزبانی مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان که فرماندهی ارشد پدافند غیرعامل و مدیریت شرایط اضطراری شهرک انرژی شمال غرب اصفهان را نیز بر عهده دارد، نشست مشترکی با حضور معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور، وزارت نفت و مدیران عامل صنایع مستقر در منطقه نفتی شمال غرب اصفهان، تشکیل شد. در این نشست ابتدا مدیرعامل پالایشگاه اصفهان گزارشی از

فعالیت‌های این شرکت ارائه کرد و گفت: پالایشگاه اصفهان از نظر تنوع تولید رتبه اول کشور را به خود اختصاص داده است و از لحاظ تولید بنزین رتبه سوم و...

ادامه در صفحه ۳

سرمقاله

کمیسیون انرژی مصمم در احقاق حق مردم؛

پیگیر صدور قبوض نجومی برق هستیم

فریدون حسنوند
رئیس کمیسیون انرژی مجلس

در حال حاضر کمیسیون انرژی مصمم در احقاق حق مردم در جریان صدور نجومی قبوض برق است. گویا در جریان صدور قبوض برق کم‌مصرف‌ها تنبیه و پرمصرف‌ها تشویق شده‌اند...

۳

یادداشت

مطالبه تحریم کشتی ایران چه معنایی دارد!

کورچشمی سیاسی

این روزها که درخشش کشتی‌گیران ایرانی در مسابقات جهانی چشم‌ها را خیره کرده، موضع کسانی که در خارج کشور خواهان تحریم کشتی ایران (و کلاً ورزش ایران) بودند، طبیعتاً قوت پیشین را از دست داده ولی آن‌ها با تعدیل و تلویح همچنان بر موضع‌شان پا می‌فشارند. جان کلام این افراد این است که حکومت ایران دموکراتیک نیست، بنابراین از هر فشاری بر این حکومت باید استقبال کرد ولو که آن فشار مثلاً به بهای محرومیت کشتی‌گیران ایرانی از حضور در مسابقات جهانی و المپیک تمام شود. از این منظر، سیاست مهم‌ترین حوزه زندگی محسوب می‌شود و برای ایجاد دگرگونی‌های سیاسی «مطلوب»، می‌توان سایر حوزه‌های زندگی را فرو کوفت و از رونق انداخت.

این منتقدان به تجربه تحریم ورزشی رژیم آپارتاید در آفریقای جنوبی نظر دارند و بر این باورند که با تحریم ورزش ایران می‌توان حکومت ایران را به سمت سرنگونی سوق داد. اما تفاوتی که در این میان نادیده گرفته می‌شود این است که در آفریقای جنوبیِ دوران آپارتاید، سفیدپوستان اروپایی‌تباری حاکم بودند که در مجموع از جهان غرب حرف‌شنوی داشتند و به همین دلیل با نلسون ماندلا وارد مذاکره شدند و نهایتاً به انتخابات آزاد و گذار به دموکراسی تن دادند. اما مقامات جمهوری اسلامی، برخلاف اروپایی‌تبارهای حاکم بر آفریقای جنوبی، نه فرهنگ غربی دارند نه از غرب حرف‌شنوی دارند. در ایران رسول خادم که نزد حکومت چهره‌ای معتمد بود، تلویحاً خواستار اجازه مبارزه کشتی‌گیران ایرانی با حریفان اسرائیلی شد...

ادامه در صفحه ۲

یافته‌ها

علت ضعف عضلانی در سالمندی؛

بزرگ‌ترها دقیق‌تر بخوانند

پریسا جمدی / گروه ترجمه
Maryam.Emadi@yahoo.com

ضعف عضلانی یکی از علائم رایج پیری است که اغلب نادیده گرفته می‌شود یا با بیماری دیگری اشتباه گرفته می‌شود، اما در صورت عدم درمان ضعف عضلانی در افراد مسن می‌تواند منجر به کاهش عملکرد طبیعی شود. برخی از شایع‌ترین علل ضعف عضلانی در سالمندی شامل مشکلات مربوط به گردش خون، دیابت، عدم تحرک، بیماری‌های قلبی، اختلالات عصبی و بسیاری از علل دیگر است. ضعف عضلانی در سالمندی بیشتر اوقات مربوط به خستگی یا فشار خون پایین است، اما می‌تواند به مشکلات غدد درون‌ریز نیز مربوط باشد. در این مقاله لیستی از علل و عارضه‌های مرتبط با ضعف حاد عضلانی در سالمندی آورده شده است.

عدم فعالیت

بی‌تحرکی یکی از دلایل ضعف عضلانی در افراد سالمند است. عدم استفاده از ماهیچه‌ها باعث می‌شود چربی جایگزین فیبرهای بدن شود. عدم تحرک می‌تواند خطر تحلیل رفتن ماهیچه‌ها را افزایش دهد و بافت‌ها شل شده و دیگر کمتر منقبض می‌شوند.

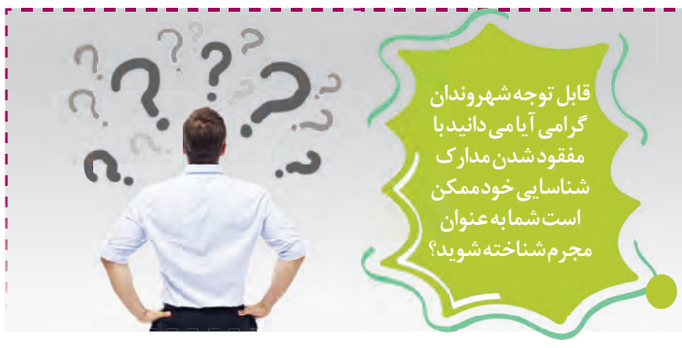
بیماری قلبی

هنگامی که ماهیچه‌های قلب ضعیف می‌شوند، نمی‌توانند خون را به طور مؤثر پمپ کنند. با گذشت زمان، ماهیچه‌ها کشیده و نازک‌تر شده و باعث ایجاد مشکلاتی در سراسر بدن از جمله پاها می‌شوند.

«ترومبوز» سیاهرگی عمقی

این بیماری در افراد مسن شایع است و باعث لخته شدن خون در عمق پاها، به ویژه در نواحی تحتانی می‌شود. خون آن طور که باید به قلب بر نمی‌گردد و به سمت لخته جمع می‌شود. در برخی موارد، لخته جدا شده و به ریه‌ها یا قلب می‌رود. برای جلوگیری از ترومبوز ...

ادامه در صفحه ۷



سایت ثبت آگهی مفقودی

agahinaslefarda.ir

۰۲۱-۸۸۰۱۶۶۴۹ ۸۸۳۵۶۳۰۸ ۳۲۲۷۴۷۹۲ ۰۳۱-۳۲۲۷۴۷۹۳