

۱۱۰ هزار معلول «خانه» ندارند

ایسنا: مدیرعامل انجمن حمایت از حقوق معلولان ایران اعلام کرد که بیش از ۱۱۰ هزار معلول در کشور فاقد مسکن هستند. علی همت محمودزاد که در حاشیه مراسم اهدای ۱۴۰۰ واحد مسکونی که با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی توسط بنیاد برکت و بنیاد مسکن برگزار شد سخن می گفت، اظهار کرد: سیاست‌های چند سال اخیر در قبال مسکن، سیب فقیر شدن خانواده‌های مستاجرنشین دارای معلولیت شده و این در حالیست که با وجود ۱۱۰ هزار معلول فاقد مسکن، ۱۰ هزار نفر از آن‌ها، خانواده‌های دارای دو و سه معلول و بیشتر هستند. همچنین روز ملی اسکان معلولان و نیازمندان که بهانه‌ای برای دیده شدن این قشر در جامعه بود، از صفحه تقویم کشور حذف شده است. وی در پایان افزود: از دولت جدید انتظار داریم تا در رویکرد خود نسبت به تأمین مسکن احاد جامعه، معلولان و نیازمندان را با نگاه ویژه در نظر گیرد.

خبر روز

همزمان با هفته ناجا انجام گرفت؛

همایش تجلیل از نمونه‌های ترافیکی با شیوه‌های جدید

یلدا توکلی / گروه جامعه
tavakoli.yalda1@gmail.com

این بار همایش تجلیل از نمونه‌های ترافیکی به دلیل همه‌گیری ویروس کرونا با شیوه‌های جدید در شهر اصفهان اجرا شد. همزمان با هفته ناجا با رعایت فاصله اجتماعی و با حضور سرهنگ محمدی رئیس پلیس راهور استان در محل کار و فعالیت افرادی که به عنوان نمونه ترافیکی انتخاب شده بودند از این افراد با اعطای لوح و هدایا تقدیر به عمل آمد که با استقبال خوبی از سوی شهروندان همراه شد.

افزایش انگیزه شهروندان

این کار علاوه بر اینکه باعث افزایش انگیزه شهروندان قانونمند می‌شود به افزایش فرهنگ قانون‌مداری در جامعه و توجه بیشتر شهروندان به موضوع رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی نیز کمک می‌کند.

تجلیل از ماموران کلانتری سپاهان‌شهر

همچنین به مناسبت گرامیداشت هفته ناجا، مردم و مسئولان سپاهان‌شهر شهرستان اصفهان با حضور سردار محمدرضا میرحیدری فرمانده انتظامی استان در کلانتری این شهر حضور یافته و از ماموران پلیس تجلیل کردند. به مناسبت گرامیداشت هفته ناجا، مسابقات تیراندازی بین معاونان و فرماندهی انتظامی استان اصفهان نیز در سالن تیراندازی پلیس آگاهی این فرماندهی برگزار و در نهایت از نفرات برتر این مسابقات تقدیر شد.

همچنین نخستین جشنواره تجلیل از کلانتران برگزیده ناجا به صورت ویدئو برگزار شد. در این همایش ۱۶ نفر از روسای کلانتری‌ها و فرماندهان پاسگاه‌های نمونه استان مورد تقدیر قرار گرفتند. سرهنگ عزیزالله سهپوند رئیس پلیس پیشگیری فرماندهی انتظامی استان اصفهان گفت: سطح بالای اعتقادی و مکتبی، نحوه برخورد و رفتار پرسنندیده در مرادوات با مردم و مراجعان به کلانتری و پاسگاه و عملکرد این یگان‌ها از نظر پیشگیری از وقوع جرائم و افزایش کشفیات ملایک انتخاب این افراد بوده است.

تلاش مضاعف مجموعه‌ها برای ارتقای امنیت و آرامش مردم

وی با بیان اینکه همه روسای کلانتری‌ها و فرماندهان پاسگاه‌های سطح استان نمونه هستند، تلاش مضاعف این مجموعه‌ها برای ارتقای امنیت و آرامش مردم استان را قابل ستایش عنوان کرد و اظهار داشت: امیدواریم بتوانیم با برگزاری این گونه برنامه‌ها گوشه‌ای از حنمت آن‌ها را جبران کرده و قدرندان تلاش‌های خستگی‌ناپذیرشان باشیم.

توضیح وزارت بهداشت درباره طاعون نشخوارکنندگان کوچک

ایلنا: رئیس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان با اشاره به اینکه بیماری طاعون نشخوارکنندگان کوچک قابل انتقال به انسان نیست، توضیحاتی درباره این بیماری و راه کنترل آن در دام‌ها ارائه کرد. دکتر بهزاد امیری درباره بیماری طاعون نشخوارکنندگان کوچک، گفت: این بیماری یک بیماری عفونی حاد ویروسی و کشنده در نشخوارکنندگان کوچک اهلی و حیات وحش است که با ایجاد واگیری و تلفات بالا، خسارات اقتصادی قابل ملاحظه در این گونه دام‌ها به وجود می‌آورد. بیماری PPR به نام‌های دیگری مانند طاعون بزی، Kata، طاعون گاوی کاذب، کمپلکس پنومو - آنتریت و سندرم استوماتیت، پنومو آنتریت نیز شناخته می‌شود. وی افزود: عامل این بیماری نوعی ویروس است که قابل انتقال به انسان نیست و تا به حال ابتلای انسانی به این بیماری گزارش نشده است.

یافته‌ها

ادامه از صفحه یک...

سایه‌گری عمقی که باعث گرفتگی و تورم در پاها می‌شود، افراد مسن باید وزن خود را کنترل کنند، از نشستن طولانی مدت خودداری از پوشش خود در مورد درمان‌هایی که از لخته شدن جلوگیری می‌کند، مانند رفیق کندنه خون، سؤال کنند.

دیابت

ضعف عضلانی در ساق‌ها یا در افراد مسن مبتلا به دیابت شایع است. این وضعیت باعث افزایش چربی داخل عضلانی در عضلات ساق می‌شود. در نتیجه، چربی قدرت و حجم ماهیچه بازکننده زانو را کاهش می‌دهد. ضعف عضلانی ناشی از دیابت، انجام کارهای واجبی از جمله رفتن به دستشویی، ورزش، ایستادن و آشپزی را مشکل می‌کند. برای کاهش چربی نفوذی، سالمندان باید برنامه‌های درمانی خود را به درستی دنبال کنند و عادت‌های خوب را در برنامه‌های روزانه خود قرار دهند، مانند تغذیه سالم، کاهش استرس و انجام هرچه بیشتر حرکات بدنی.

اختلالات عصبی

پارکینسون و آلزایمر باعث ایجاد مشکلات تعادلی در سالمندان می‌شود و بر راه رفتن آن‌ها تأثیر می‌گذارد. این مشکلات باعث ضعف شدن پاها و دشوار شدن راه رفتن می‌شود.

دلایل دیگر

علل دیگر ضعف عضلانی و احساس خستگی در سالمندان شامل موارد زیر است: شوک یک بیماری است که منجر به کاهش فشار خون می‌شود و می‌تواند ناشی از مواردی مانند خونریزی، کم‌آبی بدن یا خستگی ناشی از گرما باشد. اگر سابقه دیابت دارید یا مدت زیادی است که چیزی نخورده‌اید، ممکن است هیپوگلیسمی (قند خون پایین) ایجاد شود. هیپوگلیسمی در بیماران دیابتی رایج است. هیپوترمی شدید می‌تواند باعث ضعف عضلانی در سالمندی شود. زمانی که هیپوترمی به حدی بد باشد که باعث خستگی شود، یک فوریت پزشکی شدید است. هر چیزی که باعث تنگی نفس یا درد قفسه سینه شود، مانند آسم، نارسایی قلبی یا آنفولانسی (واکس آنژریک) می‌تواند منجر به خستگی و ضعف عضلانی در سالمندی شود. کمبود اکسیژن (یا تجمع CO2) در جریان خون به این معنی است که بافت‌های سلول‌های بدن اکسیژن کافی برای تغذیه خود را دریافت نمی‌کنند.

درمان ضعف عضلانی در سالمندی

اگر مسن هستید و دچار ضعف عضلانی شده‌اید، باید با پزشک خود مشورت کنید تا هر گونه بیماری زمینه‌ای که ممکن است باعث این مشکل شود را بررسی کند. زمانی که مطمئن شدید علت مربوط به یک مشکل سلامتی نیست، یک یا چند نکته زیر را برای افزایش انرژی خود امتحان کنید. هنگام نشستن یا دراز کشیدن پاهای خود را بالا ببرد. هنگام نشستن و دراز کشیدن گردش خون شما کند می‌شود و می‌تواند فشار بیشتری به پاهای شما وارد کرده و از گردش مواد مغذی مهم و اکسیژن جلوگیری کند. اگر سیگار می‌کشید، سعی کنید سیگار را ترک کنید.

از پزشک خود بپرسید که آیا کاهش مصرف نمک می‌تواند به کاهش فشار خون بالا یا به حداقل رساندن مایعات اضافی در بدن شما کمک کند؟ برای جلوگیری از بروز دیابت یا جلوگیری از عوارض در صورت ابتلا به دیابت، قند خون خود را در سطح سالم نگه دارید. به دنبال راه‌هایی برای افزایش گردش خون در پاها برای جلوگیری یا بهبود عضلات ضعیف باشید. در صورتی که داشتن فعالیت کافی برای تقویت گردش خون در پاها برایتان دشوار است، با پزشک خود در مورد استفاده از محصولی برای تحریک پاها، مشورت کنید.

منبع: https://www.revitive.com

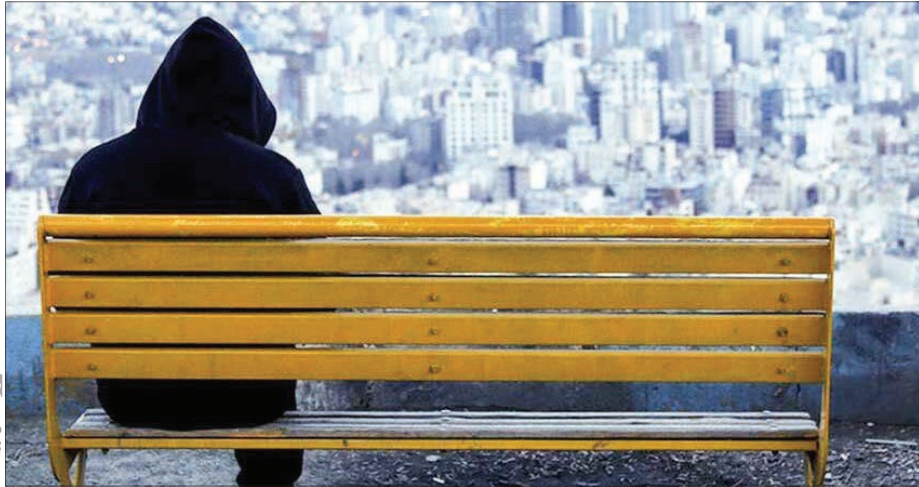
NasleFarda.net
naslefardanews
naslfarda

جامعه
Society

مریم محسنی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

بحرانی که این بار پای پسران را به میان کشیده است؛

تمایل به مجردی یا کمبود پسران مجرد



عکس روزانه ۲۳

معلوف به زانی بدانیم که بیش از ۴۵ سال سن دارند و هنوز ازدواج نکرده یا شانس ازدواج کمتری نسبت به سایر گروه‌های سنی دارند، تصریح کرد: درصد مجرد قطعی بین زنان ازدواج نکرده ۴۵ ساله و بیشتر حدود ۲۳ درصد است یا به عبارت دیگر ۹۷.۷ درصد زنان تا سن ۴۵ سالگی ازدواج کرده‌اند و تنها ۲.۳ درصد از این جمعیت تا سن ۴۵ سالگی هنوز ازدواج نکرده‌اند و احتمالاً در سن مجرد قطعی قرار دارند.

کاهش انگیزه ازدواج و افزایش شمار دختران و پسران مجرد بیش از هر چیز به دلیل پررنگ شدن ارزش‌های جهان مدرن یعنی فردگرایی و اجتناب از ارزش‌های ریشه‌دار گذشته همچون تعهد و همراهی است

زنجان با ۱.۶ درصد، قم و خراسان رضوی با ۱.۵ درصد، خراسان جنوبی با ۱.۴ درصد، کرمانشاه با ۱.۳ درصد، تهران با ۱.۲ درصد و گیلان با ۲.۸ درصد دارای بالاترین درصد مجرد قطعی زنان ۴۵ ساله و بیشتر هستند.

وی همچنین این را هم گفت که استان

سرشماری کشوری تعداد پسران ۱۵ تا ۳۴ ساله حدود هشت میلیون نفر و تعداد دختران ۱۵ تا ۳۴ ساله حدود پنج میلیون نفر است، خاطر نشان کرد: نسبت جنسی در گروه سنی ۱۵ تا ۳۴ سال حدود ۱۶۰ است و این به آن معناست که در این بازه سنی در مقابل هر ۱۰۰ دختر ازدواج نکرده، ۱۶۰ پسر ازدواج نکرده وجود دارد. این جمعیت شناس با اشاره به قائل شدن پنج سال فاصله سنی (به طور میانگین) میان دختران و پسران برای ازدواج، گفت: اگر جمعیت پسران ۲۰ تا ۳۹ ساله و جمعیت دختران ۱۵ تا ۲۴ ساله ازدواج نکرده را در نظر بگیریم، جمعیت پسران ۲۰ تا ۳۹ ساله مجرد حدود پنج میلیون و ۷۰۰ هزار نفر و جمعیت دختران ۱۵ تا ۲۴ ساله مجرد حدود سه میلیون و ۲۴۰ هزار نفر است. در واقع نسبت جنسی در اینجا حدود ۱۹۱ است که یعنی در مقابل هر

مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو،

بدهی نسبت به ارسال فایز و جانسون اند جانسون

او افزود: منتظر این واکسن نیستیم و برای مادران باردار و زیر ۱۸ سال هم واکسن باکیفیت آمده و تزریق می‌شود. الان واکسن‌های برکت، پاستور و اسپایکوزن را در داخل کشور داریم که به نظر من هیچ چیزی از این واکسن‌ها کم ندارد. محمدی در پاسخ به سؤال خبرنگار ایلنا مبنی بر اینکه پیش‌بینی می‌شود، چند درصد از واکسن‌ها در مراکز واکسیناسیون را در ماه‌های آینده واکسن‌های داخلی تشکیل

مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو گفت: ما برای فایز و جانسون اند جانسون سفارش داده بودیم، اما متأسفانه علی‌رغم اینکه قول داده بودند یک هفته‌ای بفرستند، چندماه گذشته است و ارسال نکرده‌اند.

حیدر محمدی، مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو در پاسخ به سؤال خبرنگار ایلنا مبنی بر اینکه با توجه به گفته ریاست سازمان غذا و دارو که ما واردات فایز را کنسل نکرده‌ایم و آن‌ها تحویل نداده‌اند، آیا ممکن است در آینده معموله‌ای از فایز وارد کشور شود، گفت: با توجه به اینکه از نظر تولید واکسن مشکلی نداریم و

آگهی ابلاغ اوراق مالیاتی

در اجرای ماده ۲۰۸ قانون مالیات‌های مستقیم مصوب اسفند ماه سال ۱۳۶۶ بدینوسیله برگ دعوت به هیئت حل اختلاف مالیاتی با مشخصات زیر به مودی ذیربط ابلاغ می‌گردد تا

ردیف	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی مودی	شماره ثبت	شماره برگ دعوت	تاریخ برگ دعوت	منبع مالیاتی	عملکردسال	درآمدمشمول مالیات(ریال)	اصل بدهی مالیات(ریال)	وقت رسیدگی	
										تاریخ	ساعت
۱	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۰۳۷۰۸۹۲۳	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مالیات بر ارزش افزوده	۱۳۹۵ دوره ۱	۲۸۹۰,۷۹۶,۸۰۹,۹۹۰	۲۶,۰۱۷,۱۷۱,۲۸۸	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۲	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۰۳۷۰۷۶۰۲	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مالیات بر ارزش افزوده	۱۳۹۵ دوره ۲	۲۸۹۰,۷۹۶,۸۰۹,۹۹۰	۲۶,۰۱۷,۱۷۱,۲۸۸	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۳	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۰۳۷۰۷۵۵۳	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مالیات بر ارزش افزوده	۱۳۹۵ دوره ۳	۲۸۹۰,۷۹۶,۸۰۹,۹۹۰	۲۶,۰۱۷,۱۷۱,۲۸۸	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۴	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۰۳۷۰۸۹۶۰	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مالیات بر ارزش افزوده	۱۳۹۵ دوره ۴	۴۰۲,۰۲۱,۴۳۰,۹۹۰	۳۶,۱۸۱,۹۲۸,۷۸۸	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۵	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۰۳۷۰۹۸۷۱	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مالیات بر ارزش افزوده	۱۳۹۴ دوره ۱	۲۲۴,۵۸۹,۸۶۸,۹۹۴	۲۰,۲۱۳,۰۸۸,۲۰۸	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۶	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۰۳۷۰۸۹۹۷	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مالیات بر ارزش افزوده	۱۳۹۴ دوره ۲	۲۲۴,۵۸۹,۸۶۸,۹۹۴	۲۰,۲۱۳,۰۸۸,۲۰۸	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۷	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۰۳۷۰۹۸۳۲	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مالیات بر ارزش افزوده	۱۳۹۴ دوره ۳	۲۲۴,۵۸۹,۸۶۸,۹۹۴	۲۰,۲۱۳,۰۸۸,۲۰۸	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۸	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۰۳۷۰۹۸۹۲	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مالیات بر ارزش افزوده	۱۳۹۴ دوره ۴	۲۲۴,۵۸۹,۸۶۸,۹۹۴	۲۰,۲۱۳,۰۸۸,۲۰۸	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۹	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۸۶۱۳	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	جرائمت ۱۶۹	۱۳۹۴	۸۹۸,۳۵۹,۴۷۵,۹۷۸	۲۶,۹۵۰,۷۸۴,۲۸۰	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۱۰	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۸۶۰۹	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	متمم جرائم ۱۶۹	۱۳۹۵	۱,۱۵۶,۳۱۸,۷۲۳,۹۶۰	۲۴,۶۸۹,۵۶۱,۷۱۹	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۱۱	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۸۶۰۹	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	جرائمت ۱۶۹	۱۳۹۵	۱۱۲,۹۶۱,۷۵۰,۰۰۰	۳,۳۸۸,۲۵۲,۵۰۰	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۱۲	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۸۶۱۳	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مشاغل	۱۳۹۴	۱,۳۶۷,۲۲۴,۷۲۹	۲۶۶,۴۶۴,۳۸۰	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۱۳	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۸۶۰۹	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	متمم مشاغل	۱۳۹۵	۹۶,۰۰۰,۴۰۴,۸۴۶	۲۳,۹۲۱,۰۸۱,۱۱۰	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹
۱۴	۲۰۲۵	خالدسلطانی	۱۸۱۹۶۱۹۸۸۵	۱۸۶۰۹	۱۴۰۰/۰۶/۳۰	مشاغل	۱۳۹۵	۱۸,۱۶۲,۲۳۵,۰۰۰	۴,۴۶۱,۰۱۸,۱۹۰	۱۸/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۸:۳۰	خیابان مطهری مقابل خیابان سنایی پلاک ۲۶۹

اداره روابط عمومی امور مالیاتی شهر و استان تهران

م/الف: ۲۳۹۸

شناسه: ۱۳۰۴۸۱