



سرمقاله
چگونه باید بر مشکلات چالش‌ها و سختی‌ها غلبه کرد؟
ضرورت تغییر

ایجاد تغییر در زندگی نقش مؤثری دارد. اما باید وجود بیشتر افراد از تغییر سرباز می‌زند یا در برابر آن مقاومت می‌کنند. در حالی که پیشرفت و ارتقا نیازمند تغییر است. ابداع و نوآوری نیازمند تغییر است. درک و تصاحب فرصت‌ها نیازمند تغییر است. شما به‌عنوان یک فرد خواهان تغییر باید در مواقع بروز سختی به عملی برای تغییر تبدیل شوید. باید به دیگران کمک کنید تا تغییر مثبت ایجاد کنند. حتی اگر مجبور شوید آن‌ها را از نقطه امن‌شان بیرون بکشید یا اگر وقتی نگرانند که این کار امکان پذیر نباشد. تفاوت زیادی بین افرادی وجود دارد که یک تغییر موفقیت‌آمیز را رهبری می‌کنند و افرادی که تنها نقد کرده و درباره تغییر فرضیه پردازی می‌کنند. بسیار اهمیت دارد که بپذیرید تغییر امری لازم است اما پذیرش و دانستن این موضوع کافی نیست. عامل تغییر را پیدا کنید. آن موقع خود را به سمت جلو هدایت می‌کنید. اگر نیروی حرکتی به دست آورید عقب نمی‌کشید بلکه نیروی حرکت را بیشتر فشار می‌دهید و تلاش را مضاعف کرده تا تغییرات بزرگ‌تر ایجاد کنید. از موانع عبور کنید و به سوی هدفی بزرگ به سمت جلو حرکت کنید. از شکست نهراسید که در مرحله تغییر شکست اجتناب‌ناپذیر است ولی آن‌ها هم سرآغاز یک موفقیت هستند. از افراد منفی بین و منفی‌یاف دوری کنید که آن‌ها جلو رشد و پیشرفت شما را می‌گیرند و باعث بی‌انگیزه شدن تان می‌شوند و روند پیشرفت را کند می‌کنند. ترس از تغییر و خطر کردن نیز یک چالش پیش رو هست که این عامل هم افراد خواهان تغییر را فلج می‌کند. البته صادقانه باید گفت ممکن است هنگام ایجاد تغییر بسیاری از موارد درست از آب در نیاید. شما چگونه به این شکست یا ناامیدی واکنش نشان می‌دهید؟ در این ناامیدی به دنبال چیزی مثبت در درون شکست بگردید. کمترین نکته مثبتش این است که می‌توانید از این شکست درسی بگیرید. روی تصمیم تان تمرکز کنید و مصمم باشید و کاری را که به نظر تان درست است را انجام دهید و برای عالی شدن تلاش کنید و در هر مرحله قدرتان و شکر گزار باشید.

شروع تابستان و آغاز داستان تکراری آموزش و پرورش با خانواده‌ها
شهریه بازی آغاز شد!
بیش از چند دهه است که مدارس غیر انتفاعی در عرصه آموزش و پرورش و در کشور ما روی کار آمده‌اند. به طور کلی، وجه تمایز مدارس غیر انتفاعی از مدارس دولتی این است که مدارس غیر انتفاعی با دریافت شهریه بیشتر از اولیای دانش آموزان، وظیفه بیشتری را برای آموزش و پرورش دانش آموزان در آموزشگاه‌های خود تقبل می‌کنند و هر سال نیز این هزینه افزایش چند درصدی دارد، برای سال تحصیلی پیش رو نیز بالاخره بعد از چند ماه این افزایش هزینه مشخص و اعلام شد. سوالی که در اینجا مطرح است، این که آیا این مدارس در واقعیت نیز مسئولیت سنگین تر خود را در قبال آموزش و پرورش دانش آموزان به جای می‌آورند؟ و در واقع مدارس غیر انتفاعی در آموزش چقدر موفق بوده‌اند. این را همه قبول دارند...

نبرد آیین‌نامه واردات خودرو در پایان بهار ۱۴۰۱
وعده تخته گاز می‌رود

با حضور مسئولان امور اقتصادی و دارایی استان کرمانشاه برگزار شد.
مراسم تکریم و معارفه
ذیحساب جدید شرکت
بهره برداری نفت و گاز غرب

نگاهی به عملکرد مربیان خارجی لیگ برتر؛
باخت اول ساپینتوبه کاشف آزمون و دستیار مورینیو

توافق آرسنال با سیتی بر سر خرید ژسوس
توپچی‌های لندن مقصد تازه آقای گلزن

اتفاقی مبارک و پایان انحصار صداوسیما
چندی پیش در حاشیه معرفی ساپینتوسر مربی باشگاه استقلال مصطفی آجورلو از یک اتفاق بزرگ خبر داد، مدیر عامل استقلال اعلام کرد شبکه ماهوارهای استقلال به صورت آزمایشی فعالیت خود را آغاز کرد. آجورلو گفت: می‌خواهم به همه هواداران یک خبر خوب و ویژه بدهم. شبکه استقلال از طریق ماهواره، هم اکنون فعالیت خود را به صورت آزمایشی آغاز کرد. ما از طریق ماهواره، کار شبکه تلویزیونی استقلال را به صورت آزمایشی آغاز کردیم. درباره تلویزیون باید...

در باره سینمایی «همه چیز، همه جا، به یک باره»
علیه زمان
همه چیز، همه جا، به یک باره فیلمی جهانشمول علیه هیچ‌انگاری است که وارد سیاهچاله زمانی در فیلم‌نامه شده. واکاوی چرایی همواره یکی از دست‌مایه‌های ایده پردازی در ادبیات فیلم‌نامه بوده و یکی از ملزومات رسیدن به چگونگی و چیستی است. در فیلم‌نامه این اثر دانیل کوان و دانیل شاپنرت از چرایی عبور نمی‌کنند بلکه از ابتدا چگونگی را زمینه رشد یک پرسش نسبتاً فلسفی قرار می‌دهند. چند چهره‌ای و جهان‌های موازی در این فیلم کاربرد فرمیک دارند...

رشد ۱۳۱ درصد مبلغ پرداخت تسهیلات کشاورزی
جهد تبیین یعنی، مردم عملاً برکات و خیرات نظام را ببینند

گذاشتن بالن معده برای لاغری!
جدیدترین روش برای چاق‌ها

ساعت خواب

- ۱۴٪ می‌خوابند ۴ الی ۵ ساعت
- ۲۷٪ می‌خوابند ۶ الی ۷ ساعت
- ۳۲٪ می‌خوابند ۵ الی ۶ ساعت
- ۲۷٪ می‌خوابند ۷ الی ۸ ساعت

نسل فردا / نوشتن روانی

آگهی مناقصه نوبت اول

شرکت فرآورده‌های نسوز ایران (سهامی عام) در نظر دارد فعالیت‌های ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

- تامین نیروی انسانی ۲- بهره برداری از پرس‌ها ۳- بهره برداری از برج دانه بندی مواد و آسیاب فکی ۴- تامین لیفتراک ۵- تامین لودر ۶- بسته بندی ۷- تخلیه واگن‌ها ۸- خدمات روشنایی برق ۹- خانه بهداشت کارگری

لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به وب سایت شرکت فرآورده‌های نسوز ایران به نشانی www.irefco.ir.com مراجعه و جهت ارائه پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۱۴۰۱/۴/۱۱ به دبیرخانه حراست شرکت واقع در کیلومتر ۵۲ جاده اصفهان - مبارکه اقدام نمایند.

*ضمناً جهت هماهنگی و رفع هر گونه ابهام با شماره تلفن ۰۲۱-۵۲۵۴۳۷۴۰ داخلی ۲۰۴ (واحد امور حقوقی) تماس حاصل فرمایند.

امور حقوقی و قراردادهای شرکت فرآورده‌های نسوز ایران