۱۱ روز تنفس هوای آلوده طی آبان در پایتخت

ایسنا: بر اساس اطلاعات ثبت شده در ایستگاه‌های سنجش کیفیت هوای تهران، تعداد روزهای آلوده طی آبان‌ماه سال جاری ۱۱ روز بود که در شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس قرار گرفت. آمار شرکت کنترل کیفیت هوای تهران نشان می‌دهد آبان‌ماه امسال شهروندان تهرانی روزهای آلوده کمتری را نسبت به آبان‌ماه سال گذشته تجربه کرده‌اند.
وضعیت هوای تهران در دومین ماه پاییز ۱۴۰۱ و مقایسه آن با سال گذشته نشان می‌دهد که در آبان‌ماه سال گذشته ۱۷ روز هوای قابل قبول ثبت شد که این عدد امسال به ۱۹ روز افزایش یافت. در آبان‌ماه سال گذشته ۱۳ روز هوای تهران در شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس قرار داشت که این وضعیت امسال به ۱۱ روز رسید. آلاینده شاخص هوای آبان‌ماه سال ۱۴۰۱ نیز مانند آبان‌ماه سال گذشته طی ۳۰ روز ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون بود.

انتخاب سه معاون شهرداری تهران برای تشکیل کمیته مناقصات

ایرنا: یک فوریت لایحه انتخاب اعضای کمیسیون ماده ۱۴ آیین نامه معاملات شهرداری تهران به تصویب رسید. اعضای شورای شهر تهران بررسی یک فوریت لایحه شهردار تهران در خصوص «انتخاب اعضای کمیسیون ماده ۱۴ آیین نامه معاملات شهرداری تهران» را در دستور کار خود قرار دادند که بر این اساس فروزنده معاون مالی شهرداری تهران در دفاع از یک فوریت این لایحه گفت: برای بررسی پرونده‌های مناقصات باید کمیته‌ای متشکل از سه معاون شهردار تشکیل شود که بر این اساس، شهردار تهران معاون مالی، معاون برنامه ریزی و معاون امور مناطق را به شورا معرفی کرده است. مهدی چمران نیز در واکنش به این لایحه گفت: تعداد پرونده‌های مانده زیاد است و بر همین اساس لایحه را با قید فوریت به صحن آوردند. نهایتاً یک فوریت لایحه انتخاب اعضای کمیسیون ماده ۱۴ آیین نامه معاملات شهرداری تهران به تصویب رسید.

خبر ویژه

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک:

پیش دبستانی «اجبار» نیست اما ضروری است

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک گفت: دوره پیش از دبستان اجبار نیست، اما ضروری است. مجتبی همتی فر در نشست شورای برنامه ریزی و نظارت پیش دبستان و کودکستان‌های شهر تهران مأموریت اصلی سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک را «سازماندهی مراکز تربیت کودک به خصوص در سه سال دوم کودکی»، «توانمندسازی خانواده‌ها» و «ارتقای زیست بوم کودکی در ایران» برشمرد و اظهار کرد: آینده کشور وابسته به شیوه تربیت امروز کودکان است، اگر براساس منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) به این امر توجه کنیم، می‌توانیم امید داشته باشیم که دانش آموزان و نسل فردای ما پیشرفتی که مدنظر است را محقق کنند. وی افزود: دوره پیش از دبستان، جزیی از حوزه دبستان نیست، بلکه خود یک دوره تربیتی مستقل است و خدمت به کودکان قبل از ورود به دبستان جدا از مأموریت و رسالت این سازمان، یک وظیفه شرعی محسوب می‌شود. رئیس سازمان ملی تعلیم وتربیت کودک در ادامه تصریح کرد: همه ما در کنار وظایف اداری خود باید برای کودکان برنامه داشته باشیم. همتی فر با اشاره به ضرورت تشکیل سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در راستای مدیریت یکپارچه سازی تصمیم‌ها و برنام ریزی‌ها در عرصه کودکی تاکید کرد: در کنار تشکیل سازمان، مطالعاتی بومی در رابطه با دوره کودکی انجام می‌شود تا منجر به شکل گیری الگوی نظری و عملی تربیت کودک در ایران شود. **منبع: ایسنا**

دوست دارید بیشتر زندگی کنید؟

غذاهای حاوی فیبر بخورید؛ عمر بیشتر با فیبر بیشتر

پریسا جمدی /گروه ترجمه
news@naslefarda.net

عکس: مهر

نتایج حاصل از تحقیقات حاکی از آن است که مصرف فیبر کافی با افزایش طول عمر مرتبط است. طبق نتایج حاصل از یک تحقیق در سال ۲۰۱۷، باکتری‌های مفید روده با فیبر تغذیه می‌شوند و رشد می‌کنند. همانطور که مصرف به اندازه فیبر برای سلامت روده مفید است، مصرف بیش از حد آن نیز عوارضی همچون ناراحتی گوارشی، گاز و انسداد روده به همراه دارد.

این غذاها سرشار از فیبر هستند

دو نوع فیبر وجود دارد؛ فیبر محلول و فیبر نامحلول. هر کدام از دو نوع فیبر مزایای خاص خود را برای سلامتی به همراه دارند. به منظور بهره‌مندی از مزایای فیبر بهتر است هردو نوع را مصرف کنید. با مصرف خوراکی‌ها و مواد غذایی ذکر شده در زیر، می‌توانید فیبر مورد نیاز برای سلامت بدن و روده را دریافت کنید.
معمولاً تمام میوه‌ها و سبزیجات حاوی فیبر هستند. با افزودن میوه یا سبزیجات به رژیم غذایی خود از فواید فیبر موجود در آنها بهره‌مند شوید. برای مثال، خوردن یک سیب قبل از هر وعده غذایی فواید زیادی برای سلامتی به همراه دارد.

خوراکی‌های فصل را میل کنید

سعی کنید به جای اینکه میوه‌ها و سبزیجات را در خارج از فصل‌شان مصرف کنید، هر کدام را در فصل خودش به صورت تازه استفاده کنید تا بهتر از فواید آنها بهره‌مند شوید.

غذاهای فرآوری شده حاوی فیبر کمتری هستند

غذاهای تصفیه شده که حاوی غلات کامل یا گندم کامل نیستند، مانند نان درست شده با آرد سفید و ماکارونی معمولی، نیز دارای فیبر کمتری هستند. آبمیوه هم نوعی نوشیدنی پردازش شده به حساب می‌آید چرا که فیبر نامحلول آن حذف شده است. در نتیجه با مصرف چنین مواد غذایی هیچگونه فیبری دریافت نمی‌کنید. و از فواید مهم فیبر در تنظیم هضم و جلوگیری از افزایش قند خون نیز بی‌بهره خواهید ماند.

زمانی که به رستوران می‌روید انتخاب مناسبی داشته باشید

معمولاً رستوران‌ها و به خصوص فست فودی‌ها از میوه و سبزیجات به ندرت در منوی غذایی خود استفاده می‌کنند، چراکه معمولاً میوه و سبزیجات گران‌قیمت هستند. اما شما سعی کنید برای خودتان ارزش قائل باشید و برای حفظ سلامتی‌تان هم که شده در منو دنبال غذاهای حاوی میوه و سبزیجات و حبوبات باشید.

یک ماده غذایی سرشار از فیبر را به رژیم غذایی خود اضافه کنید

وقتی قصد دارید پیتزا میل کنید، در کنارش یک مشت نخود فرنگی پخته بخورید. خوردن مواد غذایی سرشار از فیبر قبل از هر وعده غذایی علاوه بر دریافت فیبر کافی، باعث ایجاد احساس سیری نیز می‌شود.

لوبیا، نخود و عدس را در رژیم غذایی خود بگنجانید

ممکن است معمولاً مصرف میوه و سبزیجات را فراموش کنید اما می‌توانید با افزودن حبوبات مقوی و سرشار از فیبر، کمبود مصرف میوه و سبزیجات را تا حدودی جبران کنید.

حتماً مصرف فیبر را با صبحانه شروع کنید

اکثر صبحانه‌ها مانند تخم مرغ و بیکن حاوی فیبر نیستند. در عوض بلغور جو دوسر یا غلات سبوس‌دار حاوی فیبر بوده و گزینه مناسبی برای صبحانه هستند. همچنین می‌توانید یک تکه میوه، ماست یا آجیل را به صبحانه خود اضافه کنید.

از مصرف غلات کامل غافل نشوید

موادی همچون تاج خروس، بلغور، جو مروارید یا توت گندم کینوا و ماکارونی گزینه‌های مناسبی برای دریافت فیبر بالا هستند.

از مکمل فیبر استفاده نکنید

بهتر است به جای مصرف مکمل‌های فیبر، به صورت طبیعی فیبر مورد نیازتان را دریافت کنید. از آن گذشته افرادی که مکمل مصرف می‌کنند ممکن است آن را با مواد غذایی مغذی ترکیب نکنند، که در اینصورت ممکن است عوارضی برای سلامتی به وجود بیاید و نتیجه عکس داشته باشد.

باید فیبر را در حد تعادل مصرف کنید

فیبر نیز مثل هر چیز دیگری در حد تعادل مفید است و در صورت زیاده‌روی مضر است. سعی کنید مصرف فیبر خود را طی چندین هفته تحت نظر داشته باشید که بیشتر از حد ممکن فیبر دریافت نکنید، چراکه مصرف بیش از حد فیبر باعث ایجاد عوارض و مشکلات می‌شود.

منبع: https://www.healthline.com

خبر روز

رئیس کنگره بین المللی بیماری‌های شایع کودکان:

تزریق واکسن «پنوموکوک» در کودکان ضروری است

رئیس هجدهمین کنگره بین المللی بیماری‌های شایع کودکان گفت: تزریق واکسن پنوموکوک (عفونت ریه) که یک بیماری ویروسی و اخیراً شایع شده در کودکان ضروری است.
محمد مهدی ناصحی در حاشیه برگزاری مراسم افتتاحیه هجدهمین کنگره بین اللملی بیماری‌های شایع کودکان که در بیمارستان مفید برگزار شد، در گفت و گو با خبرنگار حوزه سلامت ایرنا افزود: پنوموکوک یا عفونت ریه یک بیماری ویروسی است که این روزها بار مراجعه کودکانی که به آنفلوآنزا یا سایر بیماریهای ویروسی و تنفسی مبتلا شده و خوب درمان نشده‌اند، را افزایش داده است.
ناصحی تصریح کرد: فرد مبتلا به آنفلوآنزا باید بر اساس تجویز پزشک داروهای آنتی بیوتیک را بر اساس نیاز و مقدار تعیین شده مصرف کنند، زیاده روی در استفاده از این داروها باعث مقاوم شدن ویروس در سیستم ایمنی بدن شده و منجر به عفونت ریه می‌شود.
وی تصریح کرد: بیماری‌های ویروسی رو به افزایش و ناشناخته است، مانند کرونا که همه گیری آن در سطح دنیا و کشور مشکلات زیادی را برای افراد به خصوص کودکان ایجاد کرد.
به گفته وی، این کنگره یکی از برجسته‌ترین و جامع‌ترین برنامه‌های علمی کشور است که توسط اساتید برجسته‌ای از گروه کودکان کشور در حال برگزاری است، از ویژگی‌های شاخص و متمایز کننده امسال کنگره بحث پیرامون تکنولوژی‌های دانش بنیان و ارائه گایدلاین های نوین بیماری‌های کودکان است که پزشکان بهترین بهره را می‌توانند از این کنگره ببرند.
خسرو رحمانی فوق تخصص روماتولوژی کودکان نیز در حاشیه این کنگره به خبرنگار ایرنا گفت: با توجه به همه گیری بیماری آنفلوآنزا، تزریق واکسن بسیار مؤثر است و کودکانی که به این بیماری مبتلا نشده و در صورت دسترسی واکسن آنفلوانزا را دریافت نکردند و یا کودکانی که مبتلا شدند بعد از بهبودی حتماً این واکسن را تزریق کنند. وی افزود: واکسن آنفلوآنزا از ۴ نوع ویروس شایع جلوگیری می‌کند، این بیماری دارای عوارض کوتاه مدت و بلند مدت بوده و دارای یک دوره ۷ تا ۱۰ روزه است که تب، درد عضلات و علایم تنفسی مثل آبریزش تنفسی و سرفه ایجاد می‌کند. **منبع: ایرنا**

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم فاطمه بیگم رحمان نیا با ارائه ۲ برگ استشهادیه المثنی که در دفترخانه بابل تصدیق امضاء شده و طی درخواست ۱۴۰۱۲۱۷۱۰۰۰۴۰۲۳۴۶۸ مورخ ۱۴۰۱/۸/۱۰ تقاضای صدور سند المثنی ششدانگ پلاک ۴ فرعی ۱۷۹۲ اصلی بخش ۲ بابل که سند مالکیت آن ذیل دفتر صفحه ثبت صادر و تسلیم شد در اثر جابجایی مفقود شده است در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت و تبصره های ذیل آن اعلام مقتضی است چنانچه اسناد مالکیت مذکور هر عنوان به آن دفترخانه ارائه گردد از انجام هر گونه اقدام خودداری و لاشه سند را از آورنده اخذ و به این اداره ارائه نماید. ضمنا شماره سریال سند مفقودی ۷۱۶۹۲۵ می باشد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۹/۲ رئیس ثبت اسناد و املاک بابل **شناسه: ۱۴۱۱۸۱۶**

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

شماره: ۱۴۰۱۸۰۳۰-۰۲۰۷۳۲۲۶۵ در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیئت مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۶۱۶۷ مورخ ۱۴۰۱/۶/۲۴ فاطمه زکی زاده فرزند اکبر بشماره شناسنامه و شماره ملی ۱۲۷۳۵۶۲۸۷۹ صادره از اصفهان در ششدانگ یک باب خانه احدائی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۹۵۶۶ فرعی از اصلی ۱۵۱۹۰ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۱۸۰/۳۰ مترمربع مالک رسمی فاطمه میرحاج و ابراهیم ایروانی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۹/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۹/۱۷

رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان

شناسه نوبت اول: ۱۴۱۴۵۲۹

شناسه نوبت دوم: ۱۴۱۴۵۳۲

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

شماره: ۱۴۰۱۸۰۲۹-۰۲۰۷۰۳۲۳۲۴ در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیئت مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۸۹۵۴ مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۵ نوید فراز بخت فرزند اسداله بشماره شناسنامه ۱۵۴۴ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۸۸۲۲۳۲۶۹ در سه دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک اصلی ۱۰۳۹۳ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۸۶/۶۴ مترمربع خریداری مع الواسطه بصورت عادی از مالک رسمی آقای اسداله فرازبخت

۲- رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۸۹۵۵ مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۵ نسرین فراز بخت فرزند اسداله بشماره شناسنامه ۱۷۹۷ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۸۸۰۰۲۳۰۰ دریک و نیم دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک اصلی ۱۰۳۹۳ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۸۶/۶۴ مترمربع خریداری مع الواسطه بصورت عادی از مالک رسمی آقای اسداله فرازبخت

۳- رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۸۹۵۶ مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۵ ندا فراز بخت فرزند اسداله بشماره شناسنامه ۲۷۲۵ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۲۸۸۱۶۶۲۶۵ در یک و نیم دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک اصلی ۱۰۳۹۳ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۸۶/۶۴ مترمربع خریداری مع الواسطه بصورت عادی از مالک رسمی آقای اسداله فرازبخت

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۹/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۹/۱۷

رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان

شناسه نوبت اول: ۱۴۱۴۴۶۸

شناسه نوبت دوم: ۱۴۱۴۴۷۰

آگهی

کارفرمای محترم شرکت ذوب آسای اصفهان با کد تامین اجتماعی کارگاه ۶۵۷۰۰۰۹۵۱۸ به اطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد اقای محمدرضا براتی سده از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (آتشکار کوره بلند ذوب آهن) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۴ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی به منزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز اداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۴۱۴۸۲۵**

آگهی

کارفرمای محترم شرکت آتشکار فولاد با کد تامین اجتماعی کارگاه ۶۵۷۰۰۰۷۵۸۰ به اطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد اقای محمدرضا براتی سده از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (آتشکار کوره بلند ذوب آهن) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۴ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی به منزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز اداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۴۱۴۸۲۷**

آگهی

کارفرمای محترم شرکت پارس حساب سپاهان با کد تامین اجتماعی کارگاه ۶۹۱۰۰۰۹۹۵۱ به اطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد اقای علیرضا اورعی از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (کارگر برقکار شبکه) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۴ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی به منزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روزاداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۴۱۴۵۱۸**

آگهی

کارفرمای محترم شرکت خدماتی حفاظتی امید با کد تامین اجتماعی کارگاه ۶۹۱۰۰۱۰۵۹۳ به اطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد اقای علیرضا اورعی از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (کارگر برقکار شبکه) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۴ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی به منزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز اداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۴۱۴۵۲۳**

آگهی

کارفرمای محترم شرکت خوانا پخش گلپایگان با کد تامین اجتماعی کارگاه ۴۳۸۰۰۰۱۳۸۳ به اطلاع می رساند درخواست بازنشستگی پیش از موعد اقای علیرضا اورعی از کارکنان آن کارگاه در کمیته بررسی مشاغل سخت و زیان آور استان اصفهان مطرح و شغل مورد درخواست نامبرده (کارگر برقکار شبکه) بر اساس رای کمیته بدوی استانی موضوع ماده ۸ آیین نامه اجرایی مشاغل سخت و زیان آور که در تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۴ برگزار گردیده با اکثریت آراء در گروه الف سخت و زیان آور شناخته شد. این آگهی به منزله ابلاغ رای صادره است و مهلت اعتراض به تصمیم مذکور از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روزاداری می باشد در صورت اعتراض جهت تکمیل فرم ۴ به دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور واقع در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان مراجعه گردد. **شناسه: ۱۴۱۴۵۲۰**

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۵۴۱۳ برابر رای شماره ۵۴۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۵ به شماره کلاسه ۰۲۶۴ مالکیت آقای/خانم زهرا صرامی فروشانی به شناسنامه شماره ۲۱۷ کدملی ۱۱۴۱۰۲۶۲۹۵ صادره فرزند حسینعلی در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۹۸ مترمربع پلاک شماره ۵۸۰ فرعی از ۷۲ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب سند نکاحیه ۶۶۰۶۱ مورخ ۶۳/۳/۲۲ دفتر ۷۳ و سند قطعی ۲۷۲۱۰ مورخ ۵۷/۱۰/۱۱ دفتر ۶۳ و حصورانت ۳۰۱ مورخ ۹۰/۳/۲۵ و ۱۰۲۶ مورخ ۹۰/۱۱/۲۰ و سند ۲۷۲۱۰ مورخ ۵۷/۱۰/۱۱ دفتر ۶۳ و سند ۷۳۲۹ مورخ ۲۴/۹/۱۰ دفتر ۳۸ و سند ۲۲۷۷۵۱ مورخ ۵۷/۱۰/۱۱ دفتر ۶۳ و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۰۲

رییس اداره ثبت اسناد و املاک خمینی شهر سید محمدحسن مصطفوی

شناسه نوبت اول: ۱۴۰۶۰۷۱

شناسه نوبت دوم: ۱۴۰۶۰۶۹

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

شماره: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۰۵۵۱۲ ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۵۵۱۲ ۱)برابر رای شماره ۳۵۴۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ به شماره کلاسه ۰۲۶۴ مالکیت آقای/خانم سمیرا شیروی خوزانی به شناسنامه شماره ۱۱۳۰۲۷۰۷۲۶ کدملی ۱۱۳۰۲۷۰۷۲۶ صادره خمینی شهر فرزند مهدی در دو و شصت و هفت هفتاد و نهم دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۲.۶۰ مترمربع پلاک شماره ۲۵۲ فرعی از ۱۱۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر شامل اسناد ۵۹۵۸۲ مورخ ۹۸/۷/۱۵ دفتر ۳۸ و ۱۹۹۱۵۴ مورخ ۸۹/۵/۲۴ دفتر ۷۳ و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.

۲) برابر رای شماره ۳۵۴۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ به شماره کلاسه ۲۵۰۷ مالکیت آقای/خانم قاسم شیروی خوزانی به شناسنامه شماره ۸۰۶۶ کدملی ۱۱۴۲۳۰۵۵۵۴ صادره خمینی شهر فرزند اسداله در سه و دوازده هفت هفتاد و نهم دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۲.۶۰ مترمربع پلاک شماره ۲۵۲ فرعی از ۱۱۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر شامل اسناد ۵۹۵۸۲ مورخ ۹۸/۷/۱۵ دفتر ۳۸ و ۱۹۹۱۵۴ مورخ ۸۹/۵/۲۴ دفتر ۷۳ و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۰۲

رییس اداره ثبت اسناد و املاک خمینی شهر سید محمدحسن مصطفوی

شناسه نوبت اول: ۱۴۰۶۱۲۰ شناسه نوبت دوم: ۱۴۰۶۱۱۸

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیئت قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیات مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۶۳۸۰ راضیه آقابابائی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۵۲۵۲ صادره از خوراسگان بشماره ملی ۱۲۹۳۴۱۷۷۲۶ در سه دانگ یک باب قطعه زمین با بنای احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۷ فرعی از اصلی ۵۹۳۴ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۱۵۵/۸۲ مترمربع خریداری طی سند رسمی

۲- رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۶۳۸۱ مورخ ۱۴۰۱/۶/۳۰ سمیه آقابابائی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۸۰۱ صادره از خوراسگان بشماره ملی ۱۲۹۱۵۴۵۹۶۴ در سه دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۷ فرعی از اصلی ۵۹۳۴ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۱۵۵/۸۲ مترمربع خریداری طی سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۰۲

رییس اداره ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان

شناسه نوبت اول: ۱۴۰۶۵۲۹

شناسه نوبت دوم: ۱۴۰۶۵۳۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیات های موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه غرب اصفهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نماید.

ردیف ۱- رای شماره ۴۰ مورخ ۱۳۷۱/۱۱/۱۲ شعبه اول هیات حل اختلاف اداره سوم ثبت اصفهان (منطقه غرب اصفهان) موضوع قانون اصلاح مواد یک و دو و سه از قانون اصلاح و حذف موادی از قانون ثبت مصوب ۱۳۷۰/۶/۲۱ مبنی بر شش دانگ یک باب خانه مسکونی به مساحت ۱۷۶ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۹/۷۱۴ واقع در بخش ۱۴ ثبت اصفهان که به نام اسماعیل رحیم زاده فرزند باقر به شناسنامه ۱۶۸ اصفهان صادر گردیده است که پلاک ۱۹/۱۲۶۷ جهت مورد تقاضا منظور و برابرسند شماره ۳۴۵۷۱ مورخ ۱۳۷۲/۱۰/۲۵ دفترخانه ۱۱۲ اصفهان از طرف نامبرده به فاطمه صغری باقرصاد و سپس برابر سند ۹۷۹۴۸ مورخ ۱۳۹۸/۲/۳ دفترخانه ۱۱۲ اصفهان از طرف فاطمه صغری باقرصاد به آقای عباس صباغی رنانی فرزند اسداله به شناسنامه ۳۰۰ صادره از اصفهان و به شماره ملی ۱۲۹۰۲۰۳۰۸۳ انتقال قطعی یافته است که با توجه به سوابق بایگانی سابقه ای از آگهی در اجرای قانون مذکور به دست نیامده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۸/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۹/۱

رییس منطقه ثبت اسناد و املاک غرب اصفهان

شناسه نوبت اول: ۱۴۱۵۰۶۱

**شناسه نوبت دوم: ۱۴