

هشدار جدی یک اپیدمیولوژیست: احتمال روند افزایشی کرونا در فصل سرما

زمستان را بهار کرونا نکنیم

چیزی به جشن آمدن زمستان نمانده و هوا تاریک تر و سردتر می شود. در این بین مشکلات عدیده دارویی و افزایش ابتلا به کرونا مساله ای است که از ابتدای پاییز دلسوزان را به فعالیت واداشته است تا تصمیم گیران تصمیمی بگیرند. یک اپیدمیولوژیست با بیان اینکه احتمال افزایش مجدد آنفلوآنزا و پوزیه کرونا در زمستان وجود دارد، در عین حال نسبت به تجویز و مصرف بی رویه آنتی بیوتیک و دگرآمازون هشدار داد. بابک عشرتی با اشاره به وضعیت ابتلا به آنفلوآنزا و کرونا در کشور، گفت: در حال حاضر به طور کلی تعداد موارد کرونا...

۴۷

صدای پای بودجه ۱۴۰۲ و برنامه هفتم توسعه در راهروهای بهارستان می آید؟

بودجه و احتمال لایحه سه دوازدهم!

۴۳

کوریدوری که بیش از همه به نفع امریکا و انگلیس است

دالان زنگزور یا دالان ناتو؟

در قرن نوزدهم میلادی، قفقاز و آسیای مرکزی زمین بازی بزرگ دوامپراتوری وقت یعنی بریتانیا و روسیه تزاری بودند. تحولات بیش از یک سده اخیر، نه تنها از اهمیت راهبردی این دو منطقه به ویژه قفقاز نکاسته است، بلکه به باور تحول جدیدی بر ابعاد «نواستراتژیکی» آن درمناسبات و معادلات حاکم بر روابط قدرت های بزرگ جهانی و بازگیران درون منطقه ای افزوده شده است. قفقاز جنوبی بنا به دلایل منحصربه فرد از جمله قرار داشتن در محدوده های استراتژیک، نقطه اتصال شرق و غرب و شمال و جنوب جهان، بر خورداری از منابع سرشار انرژی (نفت و گاز) و خطوط ارتباطی راهبردی و همچنین همجواری با روسیه و ایران عملا به «هارتلند جدید»...

۴ ادامه در صفحه ۲

صعود کرده های عجیب و سقوط کرده های عجیب تر

سامورایی ها ژرمن ها را خط زدند!

مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به روز یازدهم خود رسید، آن هم در حالی که تاکنون تکلیف صعود ۱۰ تیم به مرحله حذفی مشخص شده و پرونده مسابقات مرحله گروهی با نمایان شدن چهره ۱۶ تیم صعودکننده به مرحله یک هشتم نهایی بسته خواهد می شود.

سعید واعظ / گروه ورزش
news@nasleforda.net

۴ ادامه در صفحه ۲

گفت و گو با یک منتقد سینما درباره سریال «شبکه مخفی زنان»:

نباید این سریال را صرف کمدی بودنش نگاه کرد

۴۵



سر مقاله

واکاوی یک نکته عجیب در قالب تحریم های جدید اروپا علیه ایران؛ مدعیان به اصول و ارزش های ساده دموکراتیک اعتقاد ندارند

سامان سفالگر / گروه بین الملل
news@nasleforda.net

«اقدام اخیر اروپایی ها در تحریم شبکه پرس تی وی، نه با ادعاهای آن ها در زمینه تعهدشان به دموکراسی سختیت دارد و نه نشانی از تعهد آن ها به اصول ابتدایی آزادی بیان دارد. موضوعی که در بطن خود از شکافی قابل توجه در قالب روایت های قدرت های غربی در زمینه اصول و ارزش هایی حکایت دارد که سال ها است خود را به مثابه داعیه دار آن ها در عرصه بین المللی معرفی می کنند.»

اتحادیه اروپا به تازگی در اقدامی، شبکه پرس تی وی ایران را تحریم کرده است. اقدامی که بر اساس آنچه اروپایی ها اعلام کرده اند، با هدف حمایت از به اصطلاح دموکراسی در کشورمان اتفاق افتاده است. در این راستا، اندکی قبل تر نیز رئیس جمهور فرانسه «امانوئل ماکرون» با شماری از چهره های مخالف با کشورمان، در حاشیه مجمع صلح پاریس دیدار و گفتگو کرد و در موضع گیری عجیبی از آنچه وی انقلاب در ایران خواند حمایت کرد.

موضع گیری که با واکنش شدید وزارت خارجه کشورمان روبرو شد و «ناصر کنعانی» سخنگوی دستگاه دیپلماسی ایران، دیدار ماکرون با فردی نظیر مسیح علینژاد را فاجعه بار و در نقطه مقابل شعارهای دور و دراز دولت فرانسه در زمینه معرفی کشور خود به عنوان مهد آزادی و دموکراسی ارزیابی کرد. کنعانی به صورت ویژه بر این مساله تاکید کرد که این قبیل اقدامات پاریس، از حافظه ملت ایران پاک نخواهد شد.

با این همه، اقدام اخیر اتحادیه اروپا در تحریم شبکه پرس تی وی، تحرکی عجیب و کاملاً متناقض از سوی اروپایی بود. دلیل این مساله نیز کاملاً روشن است. اروپا به ادعای جهت حمایت از دموکراسی و آزادی بیان در ایران دست به این اقدام زده این در حالی است که خاموش کردن و بایکوت یک رسانه نظیر پرس تی وی، با هیچ کدام...

۴ ادامه در صفحه ۲

سایت ثبت آگهی مفقودی

agahinasleforda.ir

۰۲۱-۸۸۰۱۶۶۴۹ ۸۸۳۵۳۰۷
۰۲۱-۳۲۲۷۷۴۷۳ ۳۲۲۷۷۴۷۳

قابل توجه شهروندان گرامی آیامی دانید با مفقود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید؟

پیشنهاد روز

سینمایی «ژان دیلمان» با نام کامل «ژان دیلمان، شماره ۲۳ که دو کومرس، ۱۰۸۰ بروکسل» ساخته «شانئال آکرمن» است. محصول سال ۱۹۷۵. حال این فیلم در جدیدترین نظرسنجی مجله «سایت اند ساند»، به عنوان برترین فیلم تاریخ سینما انتخاب شد. این اثر را ببینید. آن زمان نیویورک تا میز آن را نخستین شاهکار واقعی زنان در تاریخ سینما نامید.

JEANINE DIELMAN
23, quai du Commerce
1080 Bruxelles

چهارم روز

خدا حافظی مولر بعد از حذف تلخ آلمان

تیم ملی فوتبال ایران پس از حذف از جام جهانی به کشور بازگشت و عده ای به استقبال ملی پوشان رفتند. در بین هواداران یک روحانی دیده شد که مورد توجه عکاسان قرار گرفت.

منبع: تسنیم

مراسم سراسری جشن ازدواج ۲۵۴ سرباز وظیفه (پیوندهای آسمانی) به منظور اشاعه فرهنگ مقدس ازدواج جشن پیوندهای آسمانی با حضور امیر سرتیپ فلاح معاون هماهنگ کننده نیروی زمینی ارتش، امیر سرتیپ دوم فرهادی فرمانده نیروی زمینی ارتش، معاون نیروی زمینی ارتش، و تعدادی از سربازان وظیفه و خانواده های آنان در مجموعه فرهنگی میثاق برگزار شد.

منبع: میزان

هشتم روش اعجاب انگیز مطالعه بدون فراموشی به روش دانشجویان هارواردی

A B C D E F G H I

دید کلی نسبت به کل کتاب

بررسی اولیه یک فصل یا یک بخش از کتاب

سؤال گذاری

خواندن متن به همراه یادداشت برداری

مرور مرحله قبل یا بازنگری

الگوی یادآوری

تفکر و امتحان

مرور

این مرحله زمانی ست که یک کتاب را برای اولین بار تهیه می کنید. هدف از این مرحله پیدا کردن یک دید کلی نسبت به کتاب است؛ یعنی بدانیم موضوع کتاب چیست؟ چند صفحه و فصل دارد؟ و این که موضوع هر فصل چیست؟

در مرحله دوم، بخشی را که می خواهید بخوانید انتخاب می کنید. در این مرحله، متن خوانده نمی شود. تنها یک سری اطلاعات اولیه از این فصل بدست می آید. یعنی هر فصل چه موضوعی دارد؟ چند صفحه است و چند بخش دارد.

در این قسمت کافی است با توجه به دید کلی که نسبت به کتاب پیدا کرده ایم چند سوال که به ذهن مان خطور کرده را روی کاغذ بنویسیم یا می توانیم به سوالات آخر فصل یا آخر کتاب و یا سوالات امتحانی را نگاهی بیاندازیم.

در این مرحله متن را بخوانید. به هر نکته کلیدی که رسیدید همان لحظه آنرا یادداشت نمایید روی قسمتهایی که متوجه نشدید، معطل نشوید و با بزرگترید. سعی کنید کلمات کلیدی را یادداشت نمایید.

در مرحله مرور باید کلماتی که در مرحله قبل نوشتیم را بخوانیم و ببینیم که آیا مطالبی که خوانده ایم یادآوری می شوند یا نه. اگر نتوانستید، دوباره به متن مراجعه کرده و جمله یا عبارتی که درباره آن نکته است را مطالعه می نمایید.

در این مرحله، مطالبی که یادداشت کرده اید و مورد بررسی و بازنگری قرار داده اید را بر روی یک الگوی یادآوری وارد می نمایید که به «نقشه ذهنی» معروف است. به این صورت که موضوع را در وسط کاغذ نوشته و بعد بقیه کلمات را با خطهایی به آن متصل می کنیم.

خود را درباره ی آنچه دست آورده اید، مورد آزمایش قرار دهید. در این مرحله باید ببینیم که با نگاه به نقشه ذهنی آیا مطالب به خاطرمان می آید و همچنین اینکه آیا به سوالات طراحی شده خودمان پاسخ داده ایم.

باید قبول کنیم که بدون مرور هر آموزشی بی ثمر خواهد بود برای مرور کافی است که نقشه ذهنی را یک بار بیست دقیقه بعد از مطالعه، بار دیگر 24 ساعت بعد، یک هفته بعد و در آخر یک ماه بعد بخوانیم.

امروزه متخصصین یادگیری همگی معتقدند، این شیوه ی یادگیری، کاملترین و بهترین روش مطالعه است. حتی اگر تمام هشت مرحله را نیز نتوانید انجام دهید، باز هم تأثیر گذار خواهد بود. دانش آموزان و دانشجویانی که این روش را عمل کرده اند، به نتایج باورنکردنی دست یافته اند. عده ای شاید تصور کنند که این روش ها فقط در مطالب حفظی کاربرد دارد، خیر، این روش در همه مباحث از جمله مباحث محاسباتی، یادگیری زبان های خارجی و سایر مطالب نیز کاربرد دارد.

سلسله نشر و نشر