

کشف لیتیوم در ایران منجر به لغو تحریم‌ها می‌شود؟

رابطه یک کشف با لغو!

حمله ساعی به فولادگر در نشست خبری با اصحاب رسانه:

می خواهد ریشه تکواندو را بخشکاند

محمدجواد محبت شاعری که معلم بود در گذشت:

خالق «دو کاج» کودکی مان را تنها گذاشت

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران:

مشترکان در ایام نوروز نکات ایمنی گاز را رعایت کنند

سخنگوی کارگروه ویژه مسمومیت دانش آموزان تشریح کرد:

جزئیات نشست کارگروه ویژه حقیقت یاب مسمومیت دانش آموزان

نائب رئیس کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی:

نداشتن معلمان توانمند علت افت تحصیلی است

چندی پیش مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی درباره ترک تحصیلی ۹۰ درصد از دانش آموزان با دلیل فقر هشدار داده است. پیش از این نیز بهارستانی‌ها به ویژه کمیسیون آموزش، زنگ خطر افت شدید تحصیلی را به صدا درآوردند و اعلام کردند که، مجموع معدل دانش آموزان...

پروانه‌های مرده، یا تلاش برای آزادی

درباره کتاب «کلکسیونر» اثر «جان فاولز»

پیشنهاد روز

پیشنهاد اقتصاددان مطرح آمریکایی علیه رمزارزها:

ارز دیجیتال (مخصوصاً بیت کوین) را بفروشید و طلا بخرید

اقتصاددان مطرح آمریکایی پیش بینی کرده که قیمت بیت کوین به زیر ۴۰۰۰ دلار می‌رسد بنابراین باید بیت کوین را فروخت و طلا خرید. به گزارش تحریریه، «پیتر شیف» مدیر عامل موسسه «Euro Pacific Capital» و منتقد سرسخت بیت کوین، کاهش شدید ارزش بزرگترین ارز دیجیتال جهان را پیش بینی کرد...

تیردوم

درخواست مسی از عربستان، سه برابر رونالدو!

عرب‌ها ول کن ستاره‌ها نیستند

چهارم روز

آنچه بهتر است در آستانه فصل تازه بدانیم:

فصل بهار و بی حالی

فصل بهار شده و روزها طولانی ترند، آفتاب زیبا می‌درخشد و هوا عالی ست. اما، خیلی انرژی نداریم و احساس بی حالی می‌کنیم! برای بعضی از ما بهار فصل بی حالی و خستگی ست. تمام دنیا در حال تکاپو و بیدار شدن است و برخی همچنان کسل و بی حالند! طبیعتی که پس از یک دوره طولانی سرما و یخبندان در حال سبزه و نو شدن است بسیار منظره دل‌انگیز و زیبایی دارد. اما خوب ممکن است بدن تان نسبت به فصل زمستان احساس خستگی و بی حالی و ضعف بیشتری ...

پانزدهم

سرمقاله

تاثیرات منطقه‌ای توافق ایران و عربستان آشکار شد؛ رویای اتمام جنگ یمن در آستانه واقعی شدن

مریم عمادی / گروه سیاست
Maryam.Emadi@yahoo.com

بلافاصله بعد از توافق نهایی جمهوری اسلامی ایران و عربستان سعودی برای از سرگیری روابط دیپلماتیک، بسیاری از کارشناسان سیاسی اعلام کردند چنین توافقی نه تنها می‌تواند در کاهش تنش‌ها بین دو طرف مؤثر باشد، بلکه می‌تواند یک نقطه عطف تاریخی برای صلح در منطقه به ویژه برای یمن باشد. مقام‌های یمنی هم زمان با اعلام خبر از سرگیری روابط ایران و عربستان اظهار خرسندی کردند و این توافق را عاملی برای کاهش تنش در منطقه به نفع همه دانستند. در همین راستا روز گذشته یکی از اعضای دولت یمن وابسته به جنبش انصارالله در توییپ اعلام کرد: «جنگی که عربستان علیه یمن هدایت می‌کرد پایان یافت و در مورد مسائل انسانی و تحویل حقوق توافق شد.» اکنون سؤال این است که آیا توافق ایران و عربستان زمینه ساز اتمام جنگ یمن شده است؟

ناخرسندی امارات از تشدید رقابت‌ها در یمن

گفته می‌شود که اکنون امارات هیت خود را برای آغاز گفتگوی مستقیم با صنعاء به منظور برقراری صلح آماده کرده است هر چند تاکنون امارات به این خبر واکنشی نشان نداده است. واقعیت این است که امارات مهمترین متحد عربستان در جنگ یمن بود و سعودی‌ها با تکیه بر ابوظبی وارد این جنگ شدند، اما آنها در میانه راه تصمیم گرفتند راه خود را از ریاض جدا کند و در سال ۲۰۱۹ اعلام به عقب‌نشینی از جنگ کرد. در شرایطی که عربستان همچنان ناچار به ادامه حضور فرسایشی خود در جنگ بود امارات نفوذ و سیطره خود بر جنوب یمن را گسترش داده و در این زمینه از ریاض پیشی گرفت. اکنون نیز امارات خواستار حفظ جایگاه راهبردی خود در سواحل جنوبی یمن و قدرت‌افکنی در دریای سرخ است تا بتواند ایمنی مسیرهای دریایی را از بنادرش به سایر نقاط جهان حفظ کند. امارات مضاف بر این، خواستار ایجاد یک پایگاه نظامی و باند فرودگاه در جزیره‌ای در تنگه باب‌المندب در انتهای جنوبی دریای سرخ است. در راستای همین اهداف چند ماه پیش که ابوظبی میزبان سران کشورهای خاورمیانه بود، غیبت یک نفر کاملاً به چشم می‌آمد: «محمد بن سلمان» ولیعهد عربستان سعودی. یک ماه قبل تر از نشست ابوظبی هم مقام‌های ارشد امارات از حضور در نشست چین-جهان عرب در ریاض خودداری کرده بودند که کارشناسان آن را نشانه ناخرسندی امارات از تشدید رقابت‌ها در یمن تفسیر کردند.

عربستان گرفتار در باتلاق یمن مارس سال ۲۰۱۵ (۶ فروردین ماه ۱۳۹۴) تاریخی است که هیچگاه از اذهان یمنی‌ها پاک نخواهد شد. درست در چنین روزی، عربستان سعودی با تشکیل ائتلافی تحت عنوان «عاصفه الحزم» (طوفان قاطعیت) جنگ تجاوز کارانه خود علیه مردم بیگناه یمن را کلید زد. سعودی‌ها از همان ابتدا مدعی شدند ... ادامه در صفحه ۲

طرح مجلس درباره فضای مجازی در دستور کار قرار می‌گیرد!

فضای مجازی بهانه جدال در صحن



صنایع هوانوردی

رونمایی از مفاد اجرایی شده دریایی اوکوس!

پیمان آبی علیه اژدهای سرخ!

معاون وزارت صمت منتفی شدن از عرضه خودرو در بورس خبر داد:

چراغ بورس بر روی عرضه خودرو قرمز است

۳۳

آلرژی فصل بهار و روش‌های درمان آن

علائم آلرژی فصل بهار



سرفه
آبریزش بینی
خارش چشم
بی‌خوابی
خستگی



گزگز کردن بدن
تنگی نفس
گرفتگی قفسه سینه
ورم چشم
خارش گلو و دهان

راه‌های درمان خانگی

استفاده از سرکه سیب

ورزش

استفاده از عسل طبیعی

اسپری بینی

گرده زنبور

دمنوش‌های سنتی

منابع غذایی دارای پروبیوتیک

تغییر رژیم غذایی

تشخیص آلرژی بهاری

افرادی که از علائم آلرژی بهاری رنج می‌برند، بهتر است به متخصص مراجعه کنند؛ پزشک با انجام آزمایش‌های مختلف، نوع آلرژی را تشخیص داده و در صورت نیاز برای بیمار واکنس تجویز می‌کند. علاوه بر این، پزشکان می‌توانند از داروهای تشخیص آلرژی برای متعادل سازی عملکرد سیستم ایمنی بدن استفاده کنند.

