استراتژی جدید ژاپن برای حفظ تنوع زیستی

ایسنا: مقامات ژاپن برای حفظ تنوع زیستی و شروع احیای طبیعت تا سال ۲۰۳۰ استراتژی جدیدی ارائه کرده‌اند. دولت ژاپن در واکنش به کنوانسیون تنوع زیستی کوپ ۱۵ سازمان ملل که در ماه دسامبر برگزار شد، برای اولین بار طی ۱۱ سال گذشته در این استراتژی بازنگری به عمل آورد. نمایندگان برای حفاظت ۳۰ درصد از اراضی کره زمین، مناطق ساحلی و آب‌های درون بومی تعهدی تصویب کردند.

این استراتژی جدید برای توقف از دست رفتن تنوع زیستی، ۲۵ اقدام ارائه می‌کند. این اقدامات شامل حفظ بیش از ۳۰ درصد از زمین‌ها و آب‌های ژاپن و به نصف رساندن هجوم گونه‌های ناسازگار از قبیل راکون و ... است. از شرکت‌ها خواسته می‌شود تا از طریق ارائه اطلاعات در مورد تأثیر فعالیت‌های آن‌ها بر گونه‌های زنده همکاری کنند.

این زندان‌ها به خارج از شهر منتقل می‌شوند

ایرنا: رییس سازمان زندان‌ها و اقدامات تامینی و تربیتی کشور گفت: در تلاشیم سال جاری زندان‌ها را با استفاده از مصوبه مولدسازی به بیرون شهرها منتقل کنیم. غلامعلی محمدی در ادامه سفر استانی به البرز جهت رصد اقدامات تحول و تعالی زندانبانی و پیگیری اولویت‌های ابلاغی، در بازدید از «ندامتگاه فردیس»، افزود: بر این اساس، آن دسته از زندان‌هایی که قدیمی بوده و در بافت شهری و محل زندگی مردم قرار دارند را به بیرون از شهرها منتقل کنیم. رییس سازمان زندان‌ها ضمن حضور در فضای جدید خوابگاهی ایجادشده از فرآیندهای اصلاحی‌وتربیتی از جمله فعالیت‌های فرهنگی برنامه‌ریزی‌شده در این ندامتگاه را مورد بررسی قرار داد.

وی پس از حضور در این ندامتگاه و گفتگو با زندانیان از سایر بخش‌ها بویژه کارگاه‌های اشتغال بازدید کرد.

گزارش

خودکشی چهره‌ها غافلگیر کننده است

خاموشی خودخواسته یک ستاره!

خبر خودکشی یک سلبریتی به شدت غافلگیرکننده است؛ همانطور که وقتی «رابین ویلیامز» بازیگر و کمدین محبوب خودکشی کرد، شوک بدی به طرفداران او در سراسر جهان وارد شد. یا حتی کیومرث پوراحمد که کارگردان، فیلمنامه‌نویس، تدوینگر و تهیه‌کننده ایرانی بود و از مهم‌ترین فیلم‌سازان بعد از انقلاب به شمار می‌آمد، در تاریخ ۱۶ فروردین ۱۴۰۲ در ویلایی در بندر انزلی به زندگی خود پایان داد. در ادامه با چندتن دیگر از چهره‌های مشهور دنیا که با مرگ خودخواسته به زندگی خود پایان دادند، آشنا شوید:

آنتونی بوردین: نخستین برنامه تلویزیونی این سرآشپز و مجری امریکایی در سال ۲۰۰۲ از شبکه تلویزیون کابلی «فود نت‌ورک» پخش شد. از سال ۲۰۱۳ به شبکه سی‌ان‌ان پیوست و برای این شبکه، مجموعه «اجزای ناشناخته (Parts Unknown)» را ساخت که به غذاهای مناطق مختلف جهان می‌پرداخت. او حتی قسمتی از این مجموعه را به غذاهای ایرانی اختصاص داد و در سال ۲۰۱۴ به تهران و اصفهان سفر کرد.

آنتونی بوردین ۶۱ ساله در زمان مرگ در فرانسه حضور داشت و بر روی فصل یازدهم از این برنامه تلویزیونی کار می‌کرد که بدن بی جان او در اتاق هتلش پیدا شد. پزشکی قانونی تأیید کرد که آنتونی خود را دار زده و به عبارتی خودکشی کرده است.

کاپوسین: کاپوسین، مدل و هنرپیشه فرانسوی بود که بیشتر بابت بازی در فیلم «پلنگ صورتی» شناخته شد. او در ۱۷ مارس ۱۹۹۰ در سن ۶۲ سالگی خود را از طبقه هشتم آپارتمان به پایین پرت کرد و درگذشت.

تونی اسکات: تونی اسکات، پر فروش‌ترین فیلم سال (۱۹۸۶) آمریکا یعنی «تاپ گان» را کارگردانی کرد. پس از انتشار این فیلم، او به عنوان یکی از بزرگان سینمای اکشن معرفی شد. انتقام، مردی در آتش، هوادار، روزهای تندر، دشمن کشور و توقف‌ناپذیر از دیگر آثاری هستند که تونی اسکات آنها را کارگردانی کرد. او تا ۶۶ سالگی فیلم می‌ساخت و حتی ۶ سال قبل از مرگش، رازآلودترین اثرش با نام «دژاوو» را ساخت. در ۶۸ سالگی روی پل وینسنت توماس در لس‌آنجلس ایستاد، لحظه‌ای مکث کرد و بعد به درون رودخانه پرید. مردم محلی در آن زمان شاهد این صحنه بوده‌اند و یادداشتی که درون ماشینش پیدا شد، گواه این خودکشی است. آنتونی درون یادداشت نوشته بود که دیگر امیدی به آینده ندارد و می‌خواهد به زندگی‌اش پایان دهد.

مریلین مونرو: مریلین مونرو، بازیگر زیبای آمریکایی در اواخر عصر شنبه، ۴ آگوست ۱۹۶۲، بر اثر مصرف بیش از حد داروی آرامبخش باربیتورات در ۳۶ سالگی درگذشت و جسد او قبل از طلوع آفتاب یکشنبه، ۵ آگوست در خانه‌اش کشف شد. او از محبوب‌ترین ستارگان هالیوود در طی دهه ۱۹۵۰ تا اوایل دهه ۱۹۶۰ بود و به مدت یک دهه جزو پردرآمدترین بازیگران محسوب می‌شد. با سابقه‌ای که مریلین در مصرف بیش از حد دارو، تغییرات خلق و خو و افکار خودکشی داشت، مرگ او توسط دادستان پزشکی قانونی لس‌آنجلس به‌طور رسمی تأیید و خودکشی اعلام شد.

نائومی جاد: نائومی جاد در ۱۱ ژانویه ۱۹۴۶ در اشلند، کنتاکی، ایالات متحده آمریکا به دنیا آمد. او بازیگر و تهیه‌کننده سینما بود که با فیلم‌های یکی مثل تو (۲۰۰۱) و کریسمس همیشه سبز (۲۰۱۴) شناخته می‌شود. او در ۳۰ آوریل ۲۰۲۲ در سن ۷۶ سالگی بر اثر شلیک گلوله به سر خود درگذشت.

هیث لجر: هیث اندرو لجر استرالیایی بعد از بازی در نقش جوکر برنده اسکار بهترین بازیگر نقش مکمل مرد شده بود اما به دلیل اینکه مراسم اسکار حدود ۲۰ روز بعد از مرگش برگزار شد، این جایزه هرگز به دست او نرسید. جسد او در ۲۲ ژانویه ۲۰۰۸ بر اثر مسمومیت دارویی در آپارتمان خود پیدا شد که یکی غم‌انگیزترین مرگ‌های تاریخ هالیوود بود. او فعالیت خود در حوزه نمایش را در دهه ۹۰ میلادی آغاز کرد و در سال ۱۹۹۸ به طور رسمی وارد سینما شد و با بازی در فیلم «کوهستان بروکبک» در سال ۲۰۰۵ توانست به ستاره‌ای نوظهور در سینما تبدیل شود. در سال ۲۰۰۸ با بازی در فیلم شوالیه تاریکی به اوج درخشش خود رسید.

منبع: خبر آنلاین

موضع رسمی رئیس قوه قضائیه درباره حجاب؛

با بگیر و ببند هزینه‌ها بالا می‌رود

رئیس قوه قضائیه گفت: اساس مسائل فرهنگی را باید با مسائل فرهنگی حل کرد؛ اگر چه در این مقوله باید به موضوعات صیانتی و حقوقی نیز توجه داشت، اما چنانچه بخواهیم مسائل فرهنگی را صرفاً با بگیر و ببند حل کنیم، هزینه‌ها بالا می‌رود.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در جلسه شورای اداری استان البرز با اشاره به مسائل و مشکلات ناظر بر زندان‌ها در این استان تاکید کرد: زندان رجایی‌شهر که در داخل شهر کرج است باید هر چه زودتر به خارج شهر منتقل شود و محل فعلی آن، از وضعیت زندان بودن خارج شود و اقدامات متعاقب بعدی در قبال آن صورت گیرد.

رئیس دستگاه قضا همچنین در راستای انتقال و تغییر وضعیت زندان رجایی شهر، دستورات مشخصی را خطاب به رئیس سازمان زندان‌ها و رئیس کل دادگستری استان البرز صادر کرد.

رئیس عدلیه در ادامه به موضوع امکان انتقال و تغییر وضعیت زندان قزلحصار نیز که آن هم در داخل محدوده شهری کرج است، اشاره کرد و از مسئولان ذیربط در داخل استان البرز خواست تا در این خصوص، طرح‌ها و پیشنهادات خود را ارائه کنند. قاضی‌القضات در ادامه با اشاره به موضوع اسناد عادی و مشکلاتی که از حیث اعتباربخشی به این اسناد در حوزه اراضی ایجاد می‌گردد، گفت: استاندار البرز با همکاری مقامات قضایی کارگروهی را برای ساماندهی اسناد عادی در استان تشکیل دهد. محسنی اژه‌ای در ادامه با اشاره به موضوع اموال توقیفی در استان البرز، به رئیس کل دادگستری این استان دستور داد: تا آنجا که ضرورت ندارد، یک ملک یا وسیله نقلیه یا هر وسیله دیگر، بی‌جهت توقیف نشود و ابزار تولید نیز به هیچ وجه توقیف نگردد و حتی اگر دادخواستی در این زمینه وجود داشت، ابزاری غیر از ابزار تولیدی، توقیف گردد. رئیس قوه قضاییه در ادامه با اشاره به موضوع ساماندهی اموال توقیفی، بیان داشت: به رییس کل دادگستری استان البرز دستور می‌دهم نسبت به تعیین تکلیف سریع آن دسته از اموال توقیفی این استان که به سبب عدم صدور حکم قضایی همچنان در پارکینگ‌ها و انبارها مانده است، اقدامات لازم و مقتضی را ترتیب دهد. رئیس دستگاه قضا همچنین به رئیس کل دادگستری البرز دستور داد در قبال آن دسته از اموالی که در گمرکات و انبارهای تملیکی و توقیفی این استان مانده‌اند و قابل فروش و ترخیص نیستند، نامه‌ای را تنظیم کند تا موضوع برای تعیین تکلیف در جلسه سران سه قوه مطرح گردد. قاضی‌القضات در پایان با اشاره به مقوله حجاب و برنامه‌هایی که برای رفع ناهنجاری‌های اجتماعی تدوین شده است، گفت: اساس مسائل فرهنگی را باید با مسائل فرهنگی حل کرد؛ اگر چه در این مقوله باید به موضوعات صیانتی و حقوقی نیز توجه داشت، اما چنانچه بخواهیم مسائل فرهنگی را صرفاً با بگیر و ببند حل کنیم، هزینه‌ها بالا می‌رود و شاهد اثربخشی مطلوب نخواهیم بود. وی در ادامه تاکید کرد: شورای عالی انقلاب فرهنگی برای نزدیک به ۳۰ دستگاه در مورد موضوع حجاب، وظایف و تکالیفی مصوب کرده است بعضی از دستگاه‌ها بیش از ۳۰ تکلیف و وظیفه در این خصوص دارند قوه قضائیه پنج تکلیف دارد، که البته باید به تکالیف خود عمل کند و دلیل نمی‌شود اگر دستگاهی به وظایف خود عمل نکرد ما هم به وظایف خود عمل نکنیم قوه قضاییه از همه ظرفیت‌های قانونی استفاده خواهد کرد انجا هم که خلأ قانونی وجود دارد از طریق ارائه لایحه به مجلس عمل خواهیم کرد.

سازمان بهداشت جهانی هشدار داد:

دسترسی یک نفر از هر چهار نفر در جهان به آب ایمن

اشرف کمالی / گروه جامعه
news@naslefarda.net

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که تنها ۲۵ درصد از مردم جهان به آب مدیریت شده ایمن دسترسی دارند و این موضوع کمبود آب را به یک خطر اجتماعی و اقتصادی بزرگ تبدیل می‌کند. به نقل از ویفروم، در آفریقا تا سال ۲۰۲۰، تنها ۳۹ درصد جمعیت از آب آشامیدنی با مدیریت ایمن استفاده می‌کردند. هند ۱۸ درصد از جمعیت جهان را در خود جای داده است اما تنها ۴ درصد از آب آن را در اختیار دارد و این کشور را به یکی از پرتنش‌ترین کشورهای جهان تبدیل کرده است. به گفته سازمان بهداشت جهانی (WHO) تنها یک نفر از هر چهار نفر در جهان به آب ایمن دسترسی دارد و بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت و یونیسف، از سال ۲۰۰۰ پیشرفت‌هایی حاصل شده است که در نتیجه آن ۱.۸ میلیارد نفر اکنون از خدمات اولیه آب آشامیدنی برخوردار هستند اما نابرابری‌های زیادی در دسترسی، در دسترس بودن و کیفیت این خدمات وجود دارد. این گزارش نشان می‌دهد که مردم به‌ویژه در مناطق روستایی فاقد آب اولیه هستند و حدود ۱۴۴ میلیون نفر از آب‌های سطحی تصفیه نشده می‌نوشند. مردم مناطق ثروتمندتر در مقایسه با افرادی که در فقیرترین مکان‌ها هستند، دو برابر بیشتر از خدمات اولیه آب برخوردار هستند. کمبود آب به‌عنوان یک تهدید اجتماعی و اقتصادی بزرگ ظاهر شده و آب آشامیدنی را به ویژه در آسیا و آفریقا تحت تأثیر قرار داده است.

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۱۸۵۶۰۲۰۳۰۰۱۸۶۳۲ ورثه آقای محمدرضا کبیرزاده نجف‌آبادی فرزند حسین با ارائه گواهی انحصار وراثت و فرم ۱۹ مالیاتی و طبق درخواست وارده به شماره ۱۴۰۱۲۱۷۰۲۰۳۰۰۳۷۴۴۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۷ و به استناد دو برگ استشهاد محلی که هویت و امضاء شهود رسما گواهی شده مدعی هستند که تمامت یک بیستم سهم مشاع از بیست سهم ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۳۶ اصلی واقع در قطعه ۹ نجف‌آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان صفحه ۱۶۸ دفتر ۳۱۷ املاک ذیل ثبت ۷۸۴۸۵ بنام محمدرضا کبیرزاده نجف‌آبادی فرزند حسین ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۹۹۵۴۴۲ صادر گردیده و معامله دیگری هم انجام نشده است. نحوه گم شدن یا از بین رفتن: در اثر جابجایی مفقود شده است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده را نموده طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی میشود که هر کس مدعی انجام معامله (غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده) نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۴۷۶۰۶۱**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۱۸۵۶۰۲۰۳۰۰۱۸۴۸۲ ورثه آقای محمدرضا کبیرزاده نجف‌آبادی فرزند حسین با ارائه گواهی انحصار وراثت و فرم ۱۹ مالیاتی و طبق درخواست وارده به شماره ۱۴۰۱۲۱۷۰۲۰۳۰۰۳۷۴۴۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۷ و به استناد دو برگ استشهاد محلی که هویت و امضاء شهود رسما گواهی شده مدعی است که سند مالکیت ششدانگ پلاک ثبتی باقیمانده شماره ۴ فرعی از ۴۱۷ اصلی که پلاک ۱۶ فرعی از آن مجزی گردیده است واقع در قطعه ۹ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان که در صفحه ۷۶ دفتر ۲۶ املاک ذیل ثبت ۲۵۴۹ بنام آقای اسداله شریفی نجف آبادی فرزند عباس ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۲۶۶۵۷۱ صادر و تسلیم گردیده و سپس به موجب سند شماره ۱۱۹۲۰۳ مورخ ۱۳۷۳/۶/۷ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ شهرستان به آقای محمدرضا کبیرزاده نجف‌آبادی فرزند حسین انتقال گردیده است و معامله دیگری هم انجام نشده است. نحوه گم شدن یا از بین رفتن: در اثر جابجایی مفقود شده است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده را نموده طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی میشود که هر کس مدعی انجام معامله (غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده) نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۴۷۶۰۱۰۱**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۱۸۵۶۰۲۰۳۰۰۱۸۶۱۲ ورثه آقای محمدرضا کبیرزاده نجف‌آبادی فرزند حسین با ارائه گواهی انحصار وراثت و فرم ۱۹ مالیاتی و طبق درخواست وارده به شماره ۱۴۰۱۲۱۷۰۲۰۳۰۰۳۷۴۲۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۷ و به استناد دو برگ استشهاد محلی که هویت و امضاء شهود رسما گواهی شده مدعی هستند که ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۳۲ فرعی از ۱۷۸۲ اصلی مجزی شده از ۱۷۸۲/۳ واقع در قطعه ۲ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان که تمامت سه دانگ مشاع از ششدانگ آن در صفحه ۱۱۸ دفتر ۱۱۲ املاک ذیل ثبت ۱۶۸۸۱/۱۴۸۲ بنام آقای سیدمهدی پزشکی نجف آبادی فرزند سیدمحمد صادق ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۲/۱۰۵۱۷۲ صادر و تسلیم گردیده و سپس نامبرده به موجب سند قطعی شماره ۶۸۵۵۱ مورخ ۱۳۶۰/۹/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ شهرستان نجف آباد تمامت مالکیت خود را به آقای محمدرضا کبیرزاده نجف آبادی فرزند حسین انتقال نموده و معامله دیگری هم انجام نشده است و تمامت سه دانگ مشاع از ششدانگ آن در صفحه ۴۰۶ دفتر ۲۰۵ ذیل ثبت ۴۶۳۷۲ به نام بانو مهین کارشناس فرزند عباسعلی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۴۴۹۳۸۰ صادر و تسلیم گردیده و سپس نامبرده به موجب سند قطعی شماره ۶۸۵۵۱ مورخ ۱۳۶۰/۹/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ شهرستان نجف آباد تمامت مالکیت خود را به آقای محمدرضا کبیرزاده نجف آبادی فرزند حسین انتقال نموده است و معامله دیگری هم انجام نشده است. نحوه گم شدن یا از بین رفتن: در اثر جابجایی مفقود شده است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده را نموده طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی میشود که هر کس مدعی انجام معامله (غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده) نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۴۷۶۰۹۸**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۱۸۵۶۰۲۰۳۰۰۱۸۶۰۷ ورثه آقای محمدرضا کبیرزاده نجف‌آبادی فرزند حسین با ارائه گواهی انحصار وراثت و فرم ۱۹ مالیاتی و طبق درخواست وارده به شماره ۱۴۰۱۲۱۷۰۲۰۳۰۰۳۷۴۴۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۷ و به استناد دو برگ استشهاد محلی که هویت و امضاء شهود رسما گواهی شده مدعی هستند که ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۷ فرعی از ۱۷۸۲ اصلی مجزی شده از ۱۷۸۲/۳ واقع در قطعه ۲ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان که تمامت سه دانگ مشاع از ششدانگ آن در صفحه ۱۲۱ دفتر ۱۱۲ املاک ذیل ثبت ۱۶۸۸۲/۱۵۸۲ بنام آقای سیدمهدی پزشکی نجف آبادی فرزند سید محمدصادق ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۲/۱۰۵۱۷۰ صادر و تسلیم گردیده و سپس نامبرده به موجب سند قطعی شماره ۶۸۵۵۱ مورخ ۱۳۶۰/۹/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ شهرستان نجف آباد تمامت مالکیت خود را به آقای محمدرضا کبیرزاده نجف آبادی فرزند حسین انتقال نموده و معامله دیگری هم انجام نشده است و تمامت سه دانگ مشاع از ششدانگ آن درصفحه ۴۰۹ دفتر ۲۰۵ ذیل ثبت ۴۶۳۷۳ به نام بانو مهین کارشناس فرزند عباسعلی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۴۴۹۳۷۹ صادر و تسلیم گردیده و سپس نامبرده به موجب سند قطعی شماره ۶۸۵۵۱ مورخ ۱۳۶۰/۹/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ شهرستان نجف آباد تمامت مالکیت خود را به آقای محمدرضا کبیرزاده نجف آبادی فرزند حسین انتقال نموده و معامله دیگری هم انجام نشده است. نحوه گم شدن یا از بین رفتن: در اثر جابجایی مفقود شده است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده را نموده طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی میشود که هر کس مدعی انجام معامله (غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده) نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۴۷۶۰۷۸**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۱۸۵۶۰۲۰۳۰۰۱۸۵۳۵ ورثه آقای محمدرضا کبیرزاده نجف‌آبادی فرزند حسین با ارائه گواهی انحصار وراثت و فرم ۱۹ مالیاتی و طبق درخواست وارده به شماره ۱۴۰۱۲۱۷۰۲۰۳۰۰۳۷۴۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۷ و به استناد دو برگ استشهاد محلی که هویت و امضاء شهود رسما گواهی شده مدعی هستند که ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۸ فرعی از ۱۷۸۲ اصلی مجزی شده از ۱۷۸۲/۳ واقع در قطعه ۲ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان که تمامت سه دانگ مشاع از ششدانگ آن در صفحه ۱۲۴ دفتر ۱۱۲ املاک ذیل ثبت ۱۶۸۸۳/۱۵۸۲ بنام آقای سیدمهدی پزشکی نجف آبادی فرزند سیدمحمدصادق ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۲/۱۰۵۱۷۱ صادر و تسلیم گردیده و سپس نامبرده به موجب سند قطعی شماره ۶۸۵۵۱ مورخ ۱۳۶۰/۹/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ شهرستان نجف آباد تمامت مالکیت خود را به آقای محمدرضا کبیرزاده نجف آبادی فرزند حسین انتقال نموده و معامله دیگری هم انجام نشده است و تمامت سه دانگ مشاع از ششدانگ آن درصفحه ۴۱۲ دفتر ۲۰۵ ذیل ثبت ۴۶۳۷۴ به نام بانو مهین کارشناس فرزند عباسعلی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۴۴۹۳۷۸ صادر و تسلیم گردیده و سپس نامبرده تمامت مالکیت خود را به آقای محمدرضا کبیرزاده نجف آبادی فرزند حسین انتقال نموده است و معامله دیگری هم انجام نشده است. نحوه گم شدن یا از بین رفتن: در اثر جابجایی مفقود شده است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده را نموده طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی میشود که هر کس مدعی انجام معامله (غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده) نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد **شناسه: ۱۴۷۶۰۸۶**

آگهی وقت اجرای قرار تحریر ترکه

مرجع رسیدگی: شعبه ۲۰ شورای حل اختلاف اصفهان، بدینوسیله اعلام می نماید به موجب درخواست خجسته صیادی شهرکی به طرفیت محمد آزاد و حمید و اشرف و فرحناز همگی صیادی شهرکی قرار تحریر ترکه مرحوم بیگم آزاد شهرکی و نادعلی صیادی شهرکی در شورای حل اختلاف صادر و وقت اجرای قرار ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۲/۲۷ تعیین گردیده است. لذا از ورثه یا نماینده قانونی آنها بستانکاران و مدیونین به متوفی و کسان دیگری که حقی بر ترکه متوفی دارند دعوت می شود در موعد مذکور در محل این شورا واقع در شهرستان اصفهان به آدرس ارباب حاضر شوند. عدم حضور مدعوین مانع اجرای قرار نخواهد بود. شعبه ۲۰ شورای حل اختلاف اصفهان **شناسه: ۱۴۷۶۷۱۷**

یافته‌ها

کاهش فشار خون، با گیاهان دارویی؛

۹ درمان پنهان

پریسا جمدی / گروه بین‌الملل
news@naslefarda.net

افراد زیادی در سرتاسر جهان با مشکل فشار خون بالا دست و پنجه نرم می‌کنند. درواقع، تقریباً نیمی از آمریکایی‌ها مبتلا به فشارخون بالا هستند. توصیه پزشکان برای کنترل و درمان فشار خون بالا، تغییر شیوه زندگی و استفاده از دارو است. اگر شک دارید که از گیاهان دارویی استفاده کنید یا نه، با پزشک خود در این‌باره مشورت کنید. هیچ متخصصی تأثیر گیاهان دارویی بر فشار خون بالا را تضمین نمی‌کند. برخی از گیاهان، به خصوص اگر به مقدار زیاد مصرف شوند، باعث ایجاد عوارض جانبی نامطلوبی می‌شوند، و یا ممکن است با دیگر داروهای شیمیایی تداخل داشته باشند. به منظور کسب اطلاعات بیشتر در مورد گیاهان دارویی مؤثر برای کاهش فشار خون با ما در این مقاله همراه باشید.

ریحان: ریحان گیاهی خوش عطر و بو و خوشمزه است که در بسیاری از غذاها مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گیاه فوق‌العاده می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند. ریحان به دلیل دارا بودن یک ماده شیمیایی به نام اوژنول، موادی که باعث سفت شدن رگ‌ها می‌شوند را از بین می‌برد، که ممکن است باعث کاهش فشار خون شود. البته در این‌باره نیاز به تحقیقات بیشتری است.

دارچین

یکی دیگر از چاشنی‌های خوشمزه و مقوی برای کاهش فشار خون، دارچین است که به راحتی می‌توانید آن را به رژیم غذایی خود اضافه کنید. طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده بر روی جوندگان، عصاره دارچین باعث کاهش فوری و طولانی مدت فشار خون شد، البته این آزمایش به صورت داخل وریدی انجام شده است؛ مشخص نیست که آیا استفاده خوراکی از دارچین نیز می‌تواند برای کاهش فشار خون مؤثر باشد یا خیر. به راحتی با پاشیدن پودر دارچین بر روی غلات صبحانه، بلغور جو دوسر و حتی قهوه می‌توانید در رژیم غذایی‌تان بیشتر از این چاشنی استفاده کنید. طعم دارچین در غذاها و خورش نیز بسیار عالی‌ست.

هل

طبق نتایج حاصل از تحقیقاتی که بر روی ۲۰ نفر انجام شد، افراد مبتلا به فشار خون بالا پس از مصرف ۱٫۵ گرم پودر هل دو بار در روز به مدت ۱۲ هفته، کاهش قابل توجهی در فشار خون‌شان مشاهده کردند. به راحتی می‌توانید دانه یا پودر هل را به خوراکی‌های خود اضافه کنید و از طعم و عطر بی‌نظیرش لذت ببرید.

دانه کتان

دانه کتان حاوی مقدار زیادی اسیدهای چرب امگا ۳ می‌باشد و طبق نتایج حاصل از برخی تحقیقات باعث کاهش فشار خون می‌شود. دانه کتان کلسترول سرم را کاهش داده، تحمل گلوکز را بهبود بخشیده و به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می‌کند، از این‌رو، از بدن در برابر بیماری‌های قلبی عروقی آترواسکلروتیک محافظت می‌کند.

سیر

سیر علاوه بر خوش طعم و عطر کردن غذا خواص دیگری هم دارد. سیر باعث افزایش تولید ماده‌ای به اسم اکسید نیتریک می‌شود که باعث گشاد و شل شدن رگ‌ها می‌شود و درنتیجه خون راحت‌تر در رگ‌ها جریان می‌یابد و فشار خون نیز کاهش می‌یابد.

زنجبیل

طبق نتایج حاصل از تحقیقات حیوانی انجام شده، زنجبیل با بهبود گردش خون و شل کردن عضلات اطراف رگ‌های خونی می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند. اما در این‌باره نیاز به تحقیقات انسانی بیشتری است.

زالزالک

از جمله فواید زالزالک می‌توان به سلامت قلب و عروق، کاهش فشار خون، جلوگیری از سفت شدن رگ‌ها و کاهش کلسترول اشاره کرد.

دانه کرفس

دانشمندان بر این باورند که کرفس علاوه بر این که یک ماده ادرارآور است، به دلیل دارا بودن برخی مواد خاص، می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند؛ اگرچه در این‌باره نیاز به تحقیقات بیشتری است.

اسطوخودوس فرانسوی

اسطوخودوس علاوه بر عطر و بوی خوبی که دارد، برای کاهش ضربان قلب و فشار خون نیز مفید است.

فشار خون بالا: تقریباً نیمی از مردم آمریکا به فشار خون مبتلا هستند. عوامل مؤثر در افزایش فشار خون عبارتند از: ژنتیک، فشار، رژیم غذایی، سیگار، ورزش نکردن.

فشار خون معمولاً علائم خاصی از خود نشان نمی‌دهد، به همین دلیل ملقب به قاتل خاموش است. از همین‌رو باید به طور مداوم فشار خون خود را چک کنید. فشار خون بالا می‌تواند باعث ایجاد عارضه‌های زیادی از جمله موارد زیر شود: حمله قلبی، سکته، دیابت، نارسایی قلبی، بیماری کلیوی، از دست دادن بینایی و سندرم متابولیک.

منبع: https://www.healthline.com/health/high-blood-pressure-hypertension/herbs-to-lower#takeaway