

خبر

شناسایی قاتل سریالی فضای

مجازی

نسل فردا؛ رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت از شناسایی و دستگیری عامل تهدید شهروندان در شبکه‌های اجتماعی خبر داد و گفت: متهم با معرفی خود به عنوان قاتل سریالی و تهدید کاربران با ایجاد رعب و وحشت در فضای مجازی اخاذی می کرد.سرهنگ داود معظمی گودرزی گفت: یکی از شهروندان به پلیس فسا تهران بزرگ مراجعه و مدعی شد فردی ناشناس در یکی از شبکه‌های اجتماعی وی را تهدید کرده که اگر ظرف ۴۸ ساعت مبلغ مورد نظر وی را به او پرداخت نکند او را به قتل می‌رساند.وی با اشاره به افزایش تعداد شکات در روند رسیدگی پرونده ادامه داد: کارشناسان پلیس متوجه شدند مدتی است فردی در فضای مجازی با ایجاد یک صفحه اینستاگرامی و استفاده از تصاویر قتل‌های سریالی موجود در اینترنت شهروندان را تهدید و از آنان اخاذی می کند و در نهایت با اقدامات تخصصی پلیس متهم در یکی از مناطق جنوبی تهران دستگیر شد. وی ادامه داد: متهم مرتکب قتل نشده و صرفا با استفاده از تصاویر آشنایی موتورهای جستجوگر دست به تهدید و اخاذی از شهروندان زده بود که پس از حضور در پلیس فسا به جرم خود معترف شد و گفت قصد داشته‌ام از این راه پول خوبی به دست بیاورم و گمان نمی کردم موجب ترس و وحشت مردم شوم.وی بیان داشت: در فضای مجازی به افرادی که با شگردهای مختلف قصد برقراری ارتباطات اجتماعی با شما را دارند اعتماد نکرده و اطلاعات و تصاویر شخصی خود را برای آن‌ها ارسال نکنید چرا که شیادان سایبری با همین اطلاعات اقدام به تهدید و اخاذی از شما می کنند.

۹۰ در صد موتور سیکلت ها فر سوده هستند

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان محیط زیست با اشاره به اینکه ۹۰ درصد موتور سیکلت‌های شماره گذاری شده فرسوده و فاقد معاینه فنی هستند، گفت: با اجرای طرحی موتورسیکلت‌ها فرسوده را ز رده خارج می‌کنیم.دربوش گل‌علیزاده در گفت و گویی اظهار داشت: بر اساس مطالعات انجام شده درباره آلودگی هوا در کاتنشهرها به ویژه شهر تهران، ذرات معلق موجود در هوا کمتر از دو و نیم میکرون است و از این میزان حدود ۶۰ درصد متعلق به منابع متحرک است، از میان آنها، خودروهای دیزلی یعنی آنهایی که گازوئیل مصرف می‌کنند از قبیل خودروهای ناوگان حمل و نقل عمومی؛ برخی از کامیون‌های حمل‌کننده نخاله و همچنین مینی بوس ها، بیشترین سهم را دارند و حدود ۳۲ درصد را به خود اختصاص داده‌اند.وی توضیح داد: در بین منابع آلاینده کاتنشهرها به ویژه شهر تهران، موتورسیکلت‌ها هم حدود ۱۰ درصد در انتشار ذرات معلق سهم دارند، نکته‌ای که باید به آن توجه کرد این است که خودروها در مجموع در انتشار گازهای آلاینده حدود ۸۳درصد سهم دارند. با توجه به این آمار، برنامه ما متحرک و منابع ساکن است.رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان محیط زیست اظهار داشت: درباره عدم مراجعه باید به این نکته اشاره کرد که بیش از ۹۰ درصد از موتورسیکلت‌ها به شماره گذاری شده‌اند، موتورسیکلت‌های فرسوده هستند و طبیعتاً اگر به این مراکز اکتسب کنند، از این رو برنامه ما در این خصوص، اجرای طرح از رده خارج کردن موتورسیکلت‌های فرسوده به استناد ماده ۱۰ قانون ساماندهی صنعت خودرو است که مجدداً سن فرسودگی را احیا خواهد کرد.گل‌علیزاده گفت: آئین نامه اجرایی این طرح در هیات دولت در حال نهایی شدن است.

سارقان حرفه‌ای منزل در چنگال پلیس

نسل فردا؛ پلیس در یک عملیات ۲۴ نفر سارق منازل را دستگیری کرد که از جمله سارقین حرفه‌ای محسوب می شوند.سردار علی ولیپور گودرزی رئیس پلیس آگاه تهران بزرگ در این رابطه گفت: این سارقین به صورت حرفه‌ای و با برنامه ریزی هدفمند اقدام به سرقت از منازل مسکونی می کردند و سبب ایجاد فضای ناامن در محل سرقت می شدند.وی افزود: ارزش اموالی سرقتی را بیش از ۸۰ میلیارد تومان اعلام است و تمام این سرقت‌ها با آگاهی کامل سارقین از اموال با ارزش منازل و با برنامه ریزی انجام شد.سردار گودرزی تاکید کرد: برای جلوگیری از بازگشت این افراد به چرخه سرقت، توافقی با دستگاه قضایی صورت گرفت که اشد مجازات را برای این افراد بدون در نظر گرفتن تخفیف اعلام کند.رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ به مردم هشدار داد: منازل جای نگهداری اشیاء و اموال با ارزش نیست و به گاو صندوق های خانگی اعتماد نکنند.

جامعه NasleFarda.net

دریاقایب / گروه جامعه
daryavafaei2009@gmail.com

کامیبز نوین عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در گفتگو با ما درباره شیوع سرطان های سر و گردن در مردان هشدار داد: سرطان های سر و گردن از نظر اپیدمیولوژی در مردان، شایع تر از زنان است و بر اساس آمارهای وزارت بهداشت این نوع کانسرها در اکثر استان‌ها جزء ۱۰ سرطان شایع در مردان به شمار می‌رود.البته آمار مبتلایان آن کمتر از سرطان روده و معده است. این متخصص رادیوتراپی آنکولوژی توضیح داد:استعمال دخانیات و مصرف الکل از جمله عوامل خطر اصلی در بروز سرطان های سر و گردن به شمار می‌ود. همچنین عوامل شغلی و آلاینده‌های محیطی نیز می‌تواند سبب بروز سرطان های سر و گردن شود، به‌طور مثال افرادی که مشاغل خاص دارند و با موادی همچون نیتروژ آمین، فرمالدهید، عطر و گرد و غبار زیاد در ارتباط هستند احتمال ابتلای آنها به بعضی از انواع سرطان های سر و

گزارش

به گزارش روابط عمومی سازمان حفاظت محیط زیست، جزیره آشوراده با مساحت ۶۸۰ هکتار در منتهی الیه شرقی پناهگاه حیات وحش میانکاله واقع شده است، این جزیره در جنوب شرقی دریای خزر و در فاصله حدود دو کیلومتری بندر ترکمن قرار دارد، در منتهی الیه شرقی جزیره، روستایی به نام آشوراده و همچنین تاسیسات شیلات، اردوگاه تابستانی آموزش و پرورش قرار دارد که قبل از آتقاء سطح منطقه به عنوان پناهگاه، دارای مالکیت بودند. هدف اصلی طبیعت گردی در محیط های طبیعی واقع در مناطق چهار گانه تحت حفاظت سازمان حفاظت محیط زیست، بهره‌برداری پایدار از مناطق توأمان با حفاظت آن‌ها در بلند مدت است، استفاده طبیعت گردی از جزیره آشوراده از دهه‌های پیش مطرح و در دهه ۸۰ مورد پیگیری جدی تر مقامات استانی قرار گرفت، پس از تلاش‌های بسیار، در سال ۱۳۹۷ طرح ارزیابی زیست محیطی طبیعت گردی آشوراده تأیید و مجوز سازمان حفاظت محیط زیست صادر شد.

در این مجوز، تفرج متمرکز در ۲۲ هکتار از اراضی ملی جزیره به همراه تفرج گسترده در اراضی اطراف آن مورد تصویب قرار گرفت و ۸۰ واحد اقامت شبانه و سازه‌هایی برای کاربری‌های تفرجی در این محصوبه پیش‌بینی و سایر کاربری‌های سنگین‌تر در بندر ترکمن و خارج از جزیره جانیابی شد.
پس از آن سازمان همیاری شهرداری‌های استان گلستان، به عنوان مجری طرح نسبت به انعقاد قرارداد با اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان اقدام کرد و عملیات اجرایی کلید خورد

نسل فردا؛ مدیرکل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران گفت: یک میلیون و ۸۹۰ هزار نفر از بیماران سخت درمان تحت پوشش صندوق بیماری‌های صعب‌العلاج قرار گرفتند. محمد اسماعیل افزود: این اقدامی بسیار بزرگ بود که صندوقی برای حمایت از بیماران صعب‌العلاج ذیل سازمان بیمه سلامت تشکیل شد، ضمن اینکه اطلاعات ۱۰۷ گروه بیماری نیز وارد سامانه های بیمه سلامت شدند که از این تعداد ۵۱ گروه بیماری دارای بسته خدمتی مشخصی هستند که هزینه های آنها در مراکز دولتی تقریباً رایگان است.وی تاکید کرد: انتظار داریم با هدف خدمات دهی بهتر مراکز بیشتری در این خصوص با بیمه سلامت عقد قرارداد کنند، بیش از ۵۰ هزار مرکز تشخیصی درمانی در کشور طرف قرارداد با سازمان بیمه سلامت هستند که تعداد آن در حوزه های مختلف متفاوت است.

عضوهیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در گفتگو با نسل فردا؛

ابتلا به سرطان های سر و گردن در مردان شایع تر است



گردن بیشتر است.
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره علائم هشدار دهنده سرطان های سر و گردن گفت: این سرطان‌ها طیف وسیعی را شامل می‌شوند که شایع‌ترین آنها سرطان حفره دهان و حنجره در ایران و جهان است.

تنگی نفس و انسداد راه هوایی و اختلال در بلع از جمله علائم هشدار ی سرطان حنجره به شمار می‌رود که در صورت بروز هر یک از این موارد افراد باید جهت بررسی به پزشک مربوطه مراجعه کنند

کامیبز نوین همچنین گفت احتمال ایجاد سرطان حنجره

باز شدن گره محیط‌زیستی دیگری به دست دولت سیزدهم؛

عملیاتی شدن طرح طبیعت گردی آشوراده پس از ۲۰ سال



اما اشکالات وارد بر طرح و نحوه شروع کار توسط سازمان همیاری‌ها و مهم‌تر از آن مصوبه شورای عالی شهرسازی و معماری مبنی بر عدم امکان اجرای تفرج متمرکز از جمله استقرار فضای اقامتی در اراضی ملی واقع در جزیره آشوراده موجب توقف اجرای طرح شد.
با برداشته شدن دو مشکل مهم اصلاح و تمدید مجوز ارزیابی زیست محیطی و معماری از پیش‌روی طرح شورای عالی شهرسازی و معماری مبنی بر عدم امکان بارگذاری در قالب زون تفرج متمرکز و عدم امضاء صورت‌جلسه کمیته‌های طبیعت گردی جزیره آشوراده توسط سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری اشاره کرد.

از این رو با پیگیری های سازمان حفاظت محیط زیست دو جلسه تخصصی در دفتر زیستگاه‌ها و امور مناطق، یک جلسه در استانداری گلستان و دو جلسه شورای راهبری پناهگاه حیات وحش میانکاله با حضور استانداران استان‌های مازندران و گلستان، نمایندگان مجلس، مدیران کل حفاظت محیط زیست استان‌های آشوراده، لایف‌افصله جلسات مستمری توسط سازمان حفاظت محیط زیست و با همکاری تنگاتنگ دستگاه‌های مرتبط از جمله استاندار گلستان بر گزار شده، از دریای سازمان و

دو میلیون بیمار سخت درمان تحت پوشش صندوق بیماری های صعب‌العلاج

نسل فردا؛ مدیرکل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران گفت: یک میلیون و ۸۹۰ هزار نفر از بیماران سخت درمان تحت پوشش صندوق بیماری‌های صعب‌العلاج قرار گرفتند. محمد اسماعیل افزود: این اقدامی بسیار بزرگ بود که صندوقی برای حمایت از بیماران صعب‌العلاج ذیل سازمان بیمه سلامت تشکیل شد، ضمن اینکه اطلاعات ۱۰۷ گروه بیماری نیز وارد سامانه های بیمه سلامت شدند که از این تعداد ۵۱ گروه بیماری دارای بسته خدمتی مشخصی هستند که هزینه های آنها در مراکز دولتی تقریباً رایگان است.وی تاکید کرد: انتظار داریم با هدف خدمات دهی بهتر مراکز بیشتری در این خصوص با بیمه سلامت عقد قرارداد کنند، بیش از ۵۰ هزار مرکز تشخیصی درمانی در کشور طرف قرارداد با سازمان بیمه سلامت هستند که تعداد آن در حوزه های مختلف متفاوت است.

نسل فردا

۷

دوشنبه ۲۰ شهریور ۱۴۰۲
سال سی و دوم | شماره ۲۱۶۶
۱۱ سپتامبر ۲۰۲۳ | ۲۵ صفر ۱۴۴۵

یافته‌ها

ژلاتین و فواید بی نظیرش

برای سلامتی

پرسا جمعدی / گروه بین الملل
daryavafaei2009@gmail.com

ژلاتین پروتئینی کاربردی گرفته شده از حیوانات مختلف و چندین منبع گیاهی می‌باشد که مصارف مختلفی از جمله دارویی، درمانی و آشپزی دارد.
ژلاتین فواید زیادی برای سلامتی به همراه دارد. از جمله فواید ژلاتین می‌توان به کمک به درمان مشکلات زیر اشاره کرد:

-پیری پوست

-آرتروز

-پوکی استخوان

-ناخن‌های شکننده

-مدیریت وزن

-اسهال

اما شواهد علمی و اثبات شده انسانی بسیار محدود و کمی در مورد خواص ژلاتین در دسترس هستند در این مقاله به معرفی خواص ژلاتین و عوارض جانبی آن پرداخته‌ایم.

ژلاتین چیست؟

ژلاتین ترکیب کلاژن نیمه هیدرولیز گرفته شده از استخوان‌ها، مفاصل و دیگر انواع بافت همبند حیوانات است که معمولاً از حیواناتی همچون گاو خوک استخراج می‌شود اما از اندام دیگر موجودات زنده از جمله ماهی و دیگر جانداران دریایی، مرغ‌ها و جلبک‌های دریایی نیز قابل استخراج می‌باشد.

این ماده (ژلاتین) معمولاً بی‌رنگ و بدون مزه است و به همین دلیل به عنوان افزودنی در برخی خوراکی‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. از ژلاتین معمولاً در ژله و یک‌کهارای ایجاد بافتی چوبدنی و منسجم استفاده می‌شود.همانطور که ذکر کردیم ژلاتین از کلاژن (نوعی پروتئین) گرفته می‌شود، به همین دلیل سرشار از پروتئین‌ها و اسیدها آمینه می‌باشد. البته لازم به ذکر است که بسته به منبعی که ژلاتین از آن استخراج شده است ممکن است آمینو اسیدهای آن متفاوت باشند.

اما معمولاً ژلاتین سرشار از پرولین، هیدروکسی پرولین و گلوسین (سه آمینو اسید اصلی موجود در کلاژن) می‌باشد. ژلاتین سرشار از دیگر مواد مغذی نیز می‌باشد. مواد مغذی موجود در یک قاشق غذاخوری ژلاتین به شرح زیر است:

-کالری: ۲۳

-پروتئین: ۶ گرم

-کلسیم: ۴ میلی گرم

-آهن: ۰.۰۸ میلی گرم

-منیزیم: ۱۵ میلی گرم

-فسفر: ۳ میلی گرم

-پتاسیم: ۱ میلی گرم

-سدیم: ۱۴ میلی گرم

-مس: ۰.۲ میلی گرم

-سلنیوم: ۳ میکروگرم

-فولات: ۲ میکروگرم

-کولین: ۲ میلی گرم

خواص ژلاتین

در ادامه با برخی از فواید ژلاتین برای سلامتی آشنا خواهید شد:

کمک به بهبود زخم و دیگر عارضه‌های پوستی

همانطور که پیش‌تر ذکر کردیم ژلاتین از کلاژن گرفته می‌شود و کلاژن اصلی‌ترین و فراوان‌ترین پروتئین موجود در پوست انسان می‌باشد. از این رو، طبق شواهد موجود، استفاده از ژلاتین برای درمان مشکلات و زخم‌های پوستی عالی است.

طبق نظر محققان، ژلاتین سازگاری زیادی با پوست انسان دارد، اما شواهد علمی و اثبات شده بالینی در این باره موجود نیست. اکثر شواهد برگرفته از مطالعات آزمایشگاهی می‌باشند.

نتایج حاصل از دیگر تحقیقات حاکی از آن است که برخی از انواع ژلاتین به کاهش علائم پیری پوست و چین و چروک‌های ریز کمک می‌کنند.

سلامت استخوان

ژلاتین سرشار از مواد مغذی ضروری برای سلامت استخوان‌ها می‌باشد. متاسفانه، تحقیقات زیادی مبنی بر تاثیر مثبت و مفید ژلاتین بر روی سلامت استخوان‌ها در دسترس نیستند.

سلامت مفاصل

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، ژلاتین برای سلامت مفاصل عالی است. شواهد حاکی از آن است که ژلاتین برای بهبود درد مفاصل ناشی از آرتروز (بیماری مفاصل ناشی از ساییدگی و افزایش سن) و دیگر عارضه‌ها موثر است. اما هیچگونه شواهد علمی و آزمایش انسانی برای اثبات این موضوع در دسترس نیست. گمان زده می‌شود که ژلاتین به خاطر خواص ضدالتهابی‌ش برای تسکین علائم درد مفاصل موثر است.

سلامت روده

از جمله مزایای احتمالی ژلاتین می‌توان به کمک به سلامت روده اشاره کرد.

برخی مدعی هستند که ژلاتین به عنوان یک شفا دهنده معجزه برای روده عمل می‌کند، اما مدار این‌باره نیاز به تحقیقاتی بیشتری است.

عوارض جانبی ژلاتین

در صورت مصرف ژلاتین در حد معقول و از طریق مواد غذایی مصرفی در طول روز، هیچ‌گونه خطری شما را تهدید نمی‌کند. اما در صورتی که ژلاتین در مقادیر زیاد مصرف شود ممکن است باعث ایجاد عوارض جانبی از جمله موارد زیر شود:

-گلودرد

-تورم لثه‌ها

-زخم‌های دهان

این روانکاو و روان در مانگر تحلیلی گفت: خودکشی زمانی رخ می‌دهد که فروپاشی روان به صورت کامل شکل گرفته است و فرد به صورت کامل از خود عبور کرده و آن سوی خط ایستاده است، از این رو انسان‌ها نقشه‌های قوی‌تری برای خودکشی می‌کشند و قوی‌تر درک شرایط و موقعیت انسان‌ها به آنها نزدیک‌تر شویم و دنیا را از دریچه دید آنها نگاه کنیم.
با دیگری و وی اظهار کرد: گاهی با تغییر جایگاه خود با دیگری و درک لحظات سخت فرد می‌توان تجربه غنی زیستن را به او هدیه کرد.نوری با اشاره به خودکشی در نوجوانی گفت: وقتی نوجوانی حرف از خودکشی می‌زند، باید جدی گرفته شود، زمانی که صحبت از خودکشی به میان می‌آید یا علائمی در رفتار نوجوان مشاهده می‌شود، خانواده باید با شدت بیشتر و به صورت غیرمستقیم از نوجوان مراقبت‌کنند.

وی با بیان اینکه خانواده باید به سرعت با یک روانشناس بالینی یا روان‌پزشک متخصص کودک و نوجوان ارتباط

تنها راه ممکن برای غلبه بر یک بحران روانی، از میان برداشتن خود برای تحمل رنج کمتر است.
وی با بیان اینکه خودکشی زمانی است که روان انسان برای غلبه بر اضطرابی تحمل‌ناپذیر دست به نابودی جسم می‌زند، ادامه داد: دو دلیل عمده خودکشی اضطراب و آندوه است که تبدیل به خشم علیه خود و در نهایت خودکشی می‌شود.

نوری گفت: زمانی که روان فرد بیش از حد ممکن دچار تحمل رنج و عذاب می‌شود علیه بدن شورش می‌کند تا به‌واسطه نابودی خود درد کشیدن را متوقف کند، گاه نبود همدلی و درک شرایط سخت از جانب دیگران وی را معرض کژفهمی و فروپاشی روانی است، افزود: از این رو قبل از انتشار هر عقیده و رفتاری باید لحظه‌ای تأمل کنیم و برای حال بد خود بیش از قبل با مشاور در ارتباط باشیم.
وی اضافه کرد: گرچه همواره با امید به بهبودی شرایط تلاش می‌کنیم تا رنج و محنت را هموار کنیم، اما گاهی افکار خودکشی درست‌جایی نمایان می‌شود که در ظاهر همه چیز روند عادی خود را طی می‌کند.