

## چهار سرور پایتخت گرفتار شدند

**نسل فردا:** رئیس پلیس پیشگیری فاتب از دستگیری فردی که با تیراندازی برادر خود را مجروح نموده بود، خیر داد. سرهنگ علی قاسم پور رئیس پلیس پیشگیری فاتب گفت: در پی اعلام گزارشی از مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ روز دوشنبه ۱۵ آبان ماه، مبنی بر تیراندازی در محله خانی آباد در آدرس معلوم، بلافاصله مأموران تیم‌عملیات کلانتری ۱۵۲ در محل اعزام شدندوی افزود: با درایت و هوشیاری و سرعت عمل بالای پلیس قبل از هر گونه عکس العمل از سوی منبهم او را در مخفیگاه شناسایی، زمین گیر و دستگیر نمودند. در تحقیقات اولیه پلیس مشخص شد متهم ۳۲ ساله که با برادر ۲۹ ساله خود اختلاف قبیله داشته، در محله خانی آباد زندگی می‌نمود و در آن حین اقدام به تیراندازی با سلاح گرم کلت کمری به سمت بازوی برادر خود نموده و او را مجروح می‌نماید.

**جامعه**  
NasleFarda.net  
naslefordanews  
naslfarda

### خبر

## ۸۵ درصد پذیرفته شدگان دانشگاه فرهنگیان زیر ۲۰ سال

امیر محمدی / گروه جامعه  
news@nasleforda.net

وزیر آموزش و پرورش، با بیان اینکه فاصله نسل‌های امروز از ۲۵ سال بسیار کمتر است و برخی معتقدند شکاف نسلی به زیر ۱۰ سال رسیده است، گفت: برخی اصرار دارند چرا حداکثر سن برای جذب دانشجو در دانشگاه فرهنگیان ۲۲ سال است، البته بیش از ۸۵ درصد پذیرفته شدگان این دانشگاه زیر ۲۰ سال هستند، اما یک دلیل اخذ چنین تصمیمی همین تحولات سریع بین نسل‌هاست. رضامند صحرایی اظهار کرد: فاصله نسل‌های امروز از ۲۵ سال بسیار کمتر و برخی معتقدند شکاف نسلی به زیر ۱۰ سال رسیده است. وی گفت: برخی اصرار دارند چرا حداکثر سن برای جذب دانشجو در دانشگاه فرهنگیان ۲۲ سال است، البته بیش از ۸۵ درصد پذیرفته شدگان این دانشگاه زیر ۲۰ سال هستند اما یک دلیل اخذ چنین تصمیمی همین تحولات سریع بین نسل‌هاست و باید عملیاتی انتخاب شوند که بتوانند پیچیده‌های امروز را درک کنندوی تاکید کرد: شکاف آداری و شناختی بین والدین و فرزندان و معلمان و محصلان حقیقتی اجتناب ناپذیر و انکار ناپذیر است. بسیاری از بچه‌ها پیش از اینکه چیزی یاد بگیرند ارزش آن از دست می‌رود. برای این تحولات باید چه برنامه‌ای داشته باشیم؟ اینها نکات مهمی است. صحرایی در بخش دیگر سخنان خود خطاب به دانش آموزان نخبه حاضر در جمع خاطر نشان کرد: این روزها دلمان خون است برای مردم مظلوم عزه که دانش آموزان آنجا در این ظلم بی سابقه تاریخی بر پر می‌شوند. اگر یک ماه آمریکا را تحریم کنیم و همه نخبگان غیر آمریکایی از آمریکا خارج شوند باید ببینید آیا از آمریکا چیزی باقی می‌ماند؟. تمام سرمایه این کشور از نخبگان کشورهای دیگر است. وزیر آموزش و پرورش، افزود: هر کشوری وظیفه دارد به هر طریقی که می‌تواند در حفظ نخبگان خود بکوشد. راهکاری که آمریکا برای جذب نخبگان دیگر کشورها در پیش می‌گیرد نامید کردن آنهاست که "شمانمی‌توانید نم‌شوید". نخبه واقعی باید به این مسائل آگاه باشد. وی خطاب به دانش آموزان با توصیه به اینکه تاریخ بخوانید، تاکید کرد: جنگ روایت‌ها، نبرد مرزها است و در نبرد مرزها کجنگ که فکرو است برنده است. در این رقابت نقش آموزش و پرورش به مثابه نخ تسبیح است و نقش خانواده بسیار مهم است. به گفته صحرایی بیش از ۶۰۰ پژوهشسرای دانش آموزی در کشور فعال است. تا زمینه‌شکوفایی استعداد دانش آموزان را فراهم کند. وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه بازنگری در المپیادها در دستور کار آموزش و پرورش و در آستانه تصویب نهایی است، ادامه داد: همچنین در شاد صفحه اختصاصی به این جایزه اختصاصی می‌دهیم تا دانش آموزان بیشتری این جایزه را بشناسند. از سوی دیگری می‌توانیم جایزه البرز را بین المللی کنیم

### آغاز طرح تشدید برخورد با

### خودروهای بدون معاینه دودزا

مریم یادگاری / گروه جامعه  
news@nasleforda.net

معون عملیات ترافیک پلیس راهور فراچاز اجرای طرح تشدید برخورد با خودروهای فاقد معاینه‌فنی و دودزاد سرسرس کشور خبر داد و گفت که معاینه فنی خودروهای دارای نقص فنی باطل می‌شود. سردار محمدباقر سلیمی درباره طرح تشدید برخورد با خودروهای بدون معاینه فنی و دودزا اظهار کرد: در طرح تشدید برخورد با خودروهای بدون معاینه فنی و دودزا، که از امروز در سراسر کشور آغاز شد، خودروهای بدون معاینه‌فنی ۵۰ هزار تومان جریمه می‌شوند و پلاک خودروهای دودزا و دارای نقص فنی اخذ و پلاک تعمیری به آن‌ها داده خواهد شد. وی افزود: طرح کنترل معاینه فنی خودروها به روش دوروش انجام می‌شود، روش اول با استفاده از سامانه‌ها و دوربین‌های ثبت تخلفات در شهرها و در جاده‌ها اجرامی‌شود و تمام دوربین‌هایی که کد ثبت تخلف دارند و به سامانه پلاک خوانی خودرو مجهز هستند در طول شبانه روز مانند یک افسر پلیس، نداشتن معاینه فنی خودرو را ثبت می‌کنند و روش دوم همان روش سنتی در ایستگاههای پلیس و در جاده‌ها و شهرها است که قابلیت کنترل معاینه فنی در دست‌افزار پلیس ایجاد شده و پلیس و وار در کردن شماره پلاک وسیله نقلیه سوابق معاینه فنی خودرو را بررسی و اگر بدون معاینه فنی بود خودرو و اعمال قلمون می‌شود.

## درگیری خونین در پایتخت

**نسل فردا:** رئیس پلیس پیشگیری فرماندهی انتظامی تهران بزرگ از وقوع یک فقره درگیری مسلحانه و مجروح شدن یک نفر با گلوله سلاح جنگی خبر داد. سرهنگ علی قاسمپور رئیس پلیس پیشگیری فرماندهی انتظامی تهران بزرگ گفت: در پی وصول خبر درگیری مسلحانه منجر به گروگانگیری در آدرس خیابان مولوی کوچه محمدیان بلافاصله عوامل گشت کلانتری و تیم ۱۱۰ به محل اعزام شدندوی ادامه داد: پس از تأیید درگیری مسلحانه، مشخص شد فردی با هویت معلوم و با سلاح کلت کمری اقدام به تیراندازی و مجروح کردن یکی از همسایگان خود کرده‌است. سرهنگ قاسمپور اضافه کرد: بلافاصله تیم عملیات کلانتری و عوامل تجسس اطلاعات به سرپرستی رئیس کلانتری در محل حاضر و با تعیین امنیت محل به ساختمان وارد شدندوی یادآور شد: سر کلانتر هفتم نیز در محل حاضر و فرد مسلح خلع سلاح و دستگیر شد و از او یک قبضه سلاح کلت کمری کشف گردید. فرد مجروح نیز برای سیر مراحل درمانی به بیمارستان منتقل شد

سه شنبه ۱۶ آبان ۱۴۰۲  
سال سی و سوم | شماره ۲۲۱۱  
۷ نوامبر ۲۰۲۳ | ۲۲ ربیع الثانی ۱۴۴۵

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی:

# بیماران رنجی جز رنج بیماریشان دارند



عکس: نسل فردا

اقدام خوبی برای اسکان همراهان بیماران صورت گرفت، همراه‌سراهایی برپا شد اما همین همراه‌سراها برای همراهان بیماران، چالش و دردسرهایی خاص خودش را دارد که بُعد مسافت از همراه‌سرا تا بیمارستان و ضعیف بودن امکانات مختلف نمونه‌هایی از آن می‌باشد. ضمن اینکه در همه مراکز درمانی دولتی این طرح انجام نشد و از طرفی هم ظرفیت پذیرش مسافران شهرستانی در این مراکز بسیار محدود است.

این عضو کمیسیون اجتماعی مجلس یازدهم گفت: مساله تهیه دارو نیز همچنان معضلی مثل هلال احمر دارند و باید دارو به ویژه داروهای خاص که حتی نوع مشابه هم ندارند اهر طور شده تهیه کنند. حسینی یادآور شد: مطمئنا اگر هر مسئولی در جایگاه خودش توصیه‌های رهبری را به‌طور دقیق گوش می‌داد و عمل می‌کرد، الان شاهد این حجم از آشفتگی و ناراضی‌ت در بخش‌های مختلف از جمله حوزه درمان و سلامت کشور نبودیم.

این عضو کمیسیون اجتماعی مجلس یازدهم گفت: مساله تهیه دارو نیز همچنان معضلی بزرگتر برای بیماران و همراهانشان به حساب می‌آید، در حالی که این وظیفه بیمارستان است که داروی بیمار به‌خصوص بیمار بستری را تأمین کند اما اغلب اوقات برای یک استامینوفن ساده هم به همراه بیماری می‌گویند خودت برو بخر."

وی در این باره تاکید کرد: اگر دارویی در داروخانه‌های سطح شهر نباشد باید حتما در داروخانه‌های

## افزایش سن امید به زندگی در ایران خوب یا بد



بین افزایش سن بازنشستگی با روند تکاملی امید به زندگی از این سن نیز فراتر خواهند رفت.

باوقوع بحران سالمندی در دنیا و افزایش امید به زندگی و به منظور حفظ تعادل منابع و مصارف صندوق‌های بازنشستگی، سن و سابقه لازم برای بازنشستگی در اکثر کشورهای دنیا افزایش یافته و تناسب لازم بین سن و سابقه بازنشستگی و تغییرات جمعیتی صورت پذیرفته است. مطالعات حاکی از آن است که در یک دوره ۲۰ ساله از سال ۱۹۹۵ تا پایان دسامبر ۲۰۱۵، ۵۰ کشور از جمله آلمان، اسپانیا، کره جنوبی، فرانسه، یونان و به منظور کاهش هزینه‌های مالی، سن بازنشستگی را افزایش داده‌اند. اکثر کشورهای سازمان همکاری و توسعه اقتصادی در میانه قرن حاضر دارای حداقل سن بازنشستگی ۶۷ سال خواهند بود. تعدادی از کشورهای با ایجاد پیوند مستقیم بین افزایش سن بازنشستگی با روند تکاملی امید به زندگی از این سن نیز فراتر خواهند رفت.

### مقایسه تطبیقی سن بازنشستگی در ایران ۱۵ سال کشور

مقایسه تطبیقی سن بازنشستگی در ایران با ۱۵ کشور منتخب حاکی از آن است که اختلاف سن بازنشستگی با امید به زندگی در ایران برای مردان حدود پنج سال و برای زنان ۶ سال و ۲ ماه بیشتر از میانگین این اختلاف در ۱۱ کشور منتخب اولیه است. به عبارت دیگر در ایران افراد بازنشستگی بین ۵ تا ۶ سال کمتر کشور می‌پردازند و در ریافت می‌کنند. همچنین اختلاف سن بازنشستگی با امید به زندگی در ایران برای مردان و زنان به ترتیب ۳ سال و ۱ سال و ۲ ماه از میانگین چهار کشور با سن بازنشستگی پایین‌تر است بدین‌جهت که تغییرات

### یافته‌ها

## موز و کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات؟

پریسا جمعی / گروه بین‌الملل  
daryavafaei2009@gmail.com



هیچگونه شواهد علمی اثبات شده‌ای مبنی بر مفید بودن موز برای پیشگیری از خطر ابتلا به سرطان پروستات وجود ندارد، اما با افزودن این میوه مغذی به رژیم غذایی روزانه‌تان می‌توانید از خواص آن بهره‌مند شوید.

**از جمله خواص بی‌نظیر موز می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:**

- مواد مغذی از جمله پتاسیم موجود در موز به سلامت قلب کمک می‌کند.

- ویتامین C موجود در موز نیز به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند.

- فیبر موجود در موز به تثبیت سطح قند خون و کاهش وزن کمک می‌کند.

طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده در سال ۲۰۲۲ افرادی که در رژیم غذایی‌شان بیشتر از گیاهان و سبزیجات استفاده می‌کنند کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات و یا نوع تهاجمی این بیماری قرار دارند.

به منظور دریافت اطلاعات بیشتر در مورد ارتباط بین مصرف موز و کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات در ادامه با ما همراه باشید.

**آیا مصرف موز به کاهش ابتلا به سرطان پروستات کمک می‌کند؟**

پیروی از یک رژیم غذایی سرشار از میوه‌ها و سبزیجات به صورت کلی به حفظ سلامت بدن کمک می‌کند. قطعاً استفاده از موز در رژیم غذایی فواید زیادی برای سلامت بدن به همراه دارد، اما هیچ مدرک معتبر علمی مبنی بر تأثیر موز بر کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات وجود ندارد.

طی نتایج حاصل از تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۷ محققان بر روی ۱۴۲۲۳۹ مرد انجام دادند به این نتیجه رسیدند که افرادی که در رژیم غذایی‌شان از میوه بیشتر استفاده می‌کنند خطر ابتلا به سرطان پروستات در آنها کمتر دیده شده‌است.

اما محققانی که بر روی این تحقیق کار می‌کردند خاطر نشان کردند که مشخص نیست کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات ناشی از مصرف موز و میوه‌جات است یا ناشی از دیگر متغیرهاست.

میوه‌ها در این مطالعه به چند قسمت تقسیم شدند:

-میوه‌های خانواده مرکبات

-سیب و گلابی

-موز

از بین این ۳ نوع میوه، مرکبات موثرترین برای کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات بودند.

موز برای درمان سرطان پروستات موثر است؟
علمی اثبات شده که قبلا هم ذکر شد هیچ‌گونه شواهد عملی نشانی شده‌ای مبنی بر تأثیر مصرف موز بر روی درمان سرطان پروستات وجود ندارد.

به گفته محققین، موز سرشار از ریزمغذی‌هایی است که می‌تواند در زمانی که تحت درمان‌هایی مانند پروتورمانی یا هورمون درمانی هستید، به روند درمان و سلامتی شما کمک کند.

یک موز متوسط حاوی حدود ۲ گرم فیبر و بیش از ۵ درصد از ارزش روزانه (DV) موارد ذکر شده در زیر می‌باشد:

-ویتامین C (۱۲ درصد ارزش روزانه

-مس (۱۱٪ ارزش روزانه)

-پتاسیم (۱۰٪ ارزش روزانه)

-منیزیم (۸٪ ارزش روزانه)

-ویتافلاوین (۷٪ ارزش روزانه)

-فولات (۶٪ ارزش روزانه)

-نیاسین (۵٪ ارزش روزانه)

**موز می‌تواند به مدیریت علائم سرطان پروستات کمک کند؟**

از جمله علائم سرطان پروستات می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

-ادرار مکرر یا دردناک

-مشکل در تخلیه کامل مثانه

-انزال دردناک

-درد در هنگام ادرار کردن

-جریان ضعیف ادرار

اما مدرکی دال بر تأثیر موز بر مدیریت علائم ذکر شده وجود ندارد.

طی نتایج حاصل از ۲ تحقیق کوچک موز ممکن است بتواند علائم ناشی از وضعیتی به نام هیپرپلازی خوش خیم پروستات (یا بزرگی پروستات) را کاهش دهد؛ اما این نتایج و مطالعات بسیار اولیه هستند و برای اثبات این نظریه به نیاز به تحقیقات بیشتری است.

وی با اشاره به اینکه برای خدمات مداخلاتی شنوایی نوزادان، کمک هزینه مداخلات پرداخت می‌شود، اظهار نظر کرد: این برنامه‌ها برای خوب‌بهریستی بوده‌است به طوری که تا سال گذشته ۹۳ درصد پوشش غربالگری شنوایی در مولدین زنده داشتیم و یک میلیون و ۹ هزار کودک در سال گذشته غربالگری شنوایی شدند. **اجرای غربالگری دمانس در سالمندان**
مدیرکل پیشگیری از معلولیت‌ها و تلفیق اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اجرای برنامه‌های غربالگری شنوایی و بینایی و پاپیوت غربالگری اختلالات شناختی در کشور گفت: برنامه غربالگری شنوایی از سال ۱۳۸۴ آغاز شده‌است و ۶۳۰ واحد غربالگری شنوایی در کشور فعالیت دارند.

صغری فرد افزود: واحدهای غربالگری شنوایی در بیمارستان‌ها، زایشگاه‌ها، مراکز جامع بهداشت و یا به صورت پایگاه‌های مستقل فعالیت می‌کنند که به نوزادان یا کودکان خدمات غربالگری و تشخیصی و تا ۶ ماهگی خدمات مداخلاتی ارائه می‌شود.

اگر کودکی ارجاع به چشم پزشک داشته باشد و نیاز به جراحی باشد، جراحی صورت می‌گیرد و با تمام این اقدامات با معلولیت‌بینایی کودکان پیشگیری می‌شود. **فعالیت ۶۳۰ واحد غربالگری شنوایی در کشور**
مدیرکل پیشگیری از معلولیت‌ها و تلفیق اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اجرای برنامه‌های غربالگری شنوایی و بینایی و پاپیوت غربالگری اختلالات شناختی در کشور گفت: برنامه غربالگری شنوایی از سال ۱۳۸۴ آغاز شده‌است و ۶۳۰ واحد غربالگری شنوایی در کشور فعالیت دارند.

صغری فرد افزود: واحدهای غربالگری شنوایی در بیمارستان‌ها، زایشگاه‌ها، مراکز جامع بهداشت و یا به صورت پایگاه‌های مستقل فعالیت می‌کنند که به نوزادان یا کودکان خدمات غربالگری و تشخیصی و تا ۶ ماهگی خدمات مداخلاتی ارائه می‌شود.