

خبر

۱۷ پیروزی متوالی در همه مسابقات

برای غول‌های آبی

غوغای الهلال در جام‌حذفی عربستان/ اگر می‌توانید این تیم کهنکشتلی رامتوقف کنید تیم فوتبال الهلال با پیروزی مقتدرانه مقابل التعاون و به مرحله نیمه‌نهایی جام‌حذفی عربستان رسید و هفدهمین برد پیاپی خود را در همه تورنمنت‌ها به‌دست آورد.

به گزارش خبرگزاری ایمنای تیم فوتبال الهلال در چارچوب مرحله یک‌چهارم‌نهایی جام‌حذفی عربستان موفق شد با سه گل تیم مدعی و سرسخت التعاون را شکست دهد و راهی مرحله نیمه‌نهایی شود. میثائل دلگادو، متروویچ و مالکوم گل‌های الهلال را در این بازی به ثمر رساندند.

این هفدهمین پیروزی متوالی الهلال در همه رقابت‌هاست که نشان از فرم فوق‌العاده این تیم دارد. الهلال برای رسیدن به گل نخست بازی تادقیقه ۲ ۴۵۰ صوری به خرج داد. در این دقیقه، ارسال کرنر مالکوم به روی دروازه با دفاع ناقص سنگریان التعاون همراه شد و میثائل دلگادو نیز ضربه‌اش را روانه دروازه کرد که توپ او از خط عبور کرد و تلاش مایلسون برای بیرون کشیدن توپ بی نتیجه بود.

آبی‌های ریاض موفق شدند در دقایق ابتدایی نیمه دوم به گل دیگری برسند. یاسر الشهرانی از سمت چپ به حرکت در آمد و با یک پاس خوب، ساویچ را صاحب فرصت کرد. این بازیکن نیز با ورود به محوطه جریمه، توپ را به دهانه دروازه ارسال کرد که الکساندر متروویچ موفق شد با یک ضربه سر، دروازه التعاون را باز کند.

در ادامه و روی همکاری دو وینگر برزلی، الهلال به گل سوم هم رسید. میثائل دلگادو از سمت راست حرکتی را آغاز کرد و وارد محوطه جریمه شد. با یک پاس سریع به محوطه شش‌قدم، مالکوم را مقابل دروازه خالی صاحب‌فرصت کرد که این بازیکن نیز گل سختی برای باز کردن دروازه التعاون نداشت و در نهایت الهلال موفق شد با نتیجه سه‌به‌صفر از سد التعاون بگذرد. الخلیج دیگری تیم است که راهی مرحله پیش از فینال رقابت‌های تورنمنت خادمین شرقیفین شده است. ضمن اینکه هم النصر با غلبه بر الشیاب به این مرحله صعود کرد. جدال تیم‌های الفیصلی و الاتحاد هم به‌دلیل حضور تیم فوتبال الاتحاد در جام باشگاه‌های جهان و بازی این تیم در مرحله نخست، لغو شده است و طبق برنامه‌ریزی در هفته آینده برگزار می‌شود.

گل نخوردن دو سر برد است؛

علیرضایر اوند به یک شرط در

دیدار با استقلال جاودانه می‌شود

دروازه بان تیم فوتبال پرسپولیس در صورتی که در دیدار برابر استقلال تهران گلی دریافت نکند به جایگاه دوم‌بهترین دروازه بان‌های تاریخ دربی خواهد رسید. تیم‌های فوتبال استقلال تهران و پرسپولیس در دیداری معوقه از هفته پنجم لیگ برتر باید روز پنج‌شنبه ۲۳ آذر، در ۱۵ ساعت از ورزشگاه آزادی به مصاف هم بروند.

استقلال و پرسپولیس به ترتیب با ۲۴ و ۲۰ امتیاز در رده‌های اول و چهارم جدول رده‌بندی قرار گرفته‌اند و سرخ‌ها با توجه به اینکه یک بازی از آبی‌ها کمتر انجام داده‌اند این فرصت را دارند تا با برتری برابر استقلال به یک‌قدمی این تیم برسند.

این بازی می‌تواند برای علی‌رضا بیرانوند دروازه بان پرسپولیس حامل ثبت یک رکورد باشد، او تاکنون در ۵ دیدار مقابل استقلال تهران گلی دریافت نکرده‌وز این حیث در کنار احمدرضا عیلمناده دروازه بان اسبق استقلال و پرسپولیس قرار دارد.

بیرانوند اگر بتواند در بازی روز پنج‌شنبه هم از استقلال گلی را دریافت نکند می‌تواند به تنهایی در رده دوم برترین دروازه بان‌های دربی و پشت سر مهدی رحمتی دروازه بان اسبق استقلال قرار گیرد. رحمتی با ۹ کلین شیت در دربی‌های مختلف از این حیث رکورددار است.

همچنین با توجه به اینکه عابدزاده با پیراهن استقلال هم‌مقال پرسپولیس بازی کرده توانسته دروازه خود را بسته نگه دارد، بیرانوند می‌تواند با کلین شیت در بازی پنج‌شنبه تبدیل به بهترین دروازه بان پرسپولیس در تاریخ رقابت‌های دربی تبدیل شود.

بیرانوند در فصل بیست و سوم، در هر ۱۰ بازی پرسپولیس درون دروازه قرار داشته و توانسته ۶ کلین شیت را به ثبت برساند و به دنبال بهبود آمار خود در رقابت با سایر دروازه بان‌های لیگ برتر هم است.

مشکل بزرگ گل‌محمدی برای ترکیب اصلی پرسپولیس در بازی مقابل استقلال

سرمریی تیم پرسپولیس برای دیدار حساس تیمش مقابل استقلال جهت چینیش ترکیب اصلی خود دچار مشکلات فرولاتی است.

در مهمترین مسابقه فصل فوتبالی کشورمان، تیم‌های پرسپولیس و استقلال پنج‌شنبه به مصاف یکدیگر خواهند رفت و این در حالی است که یحیی گل‌محمدی سرمریی تیم پرسپولیس شرایط سختی برای چینیش ترکیب اصلی خود در این بازی خواهد داشت.

به جزه یاسین سلمانی و مرتضی پورعلی‌گنجی که به دلیل پارگی رباط صلیبی تا پایان فصل غایب خواهند بود وحید امیری هم دربی روز پنج‌شنبه را از دست خواهد داد.

امیری که مدتی است با مصدومیت دست و پنجه نرم می‌کند، علاوه بر دربی به احتمال فراوان بازی‌های تیم ملی در جام ملت‌های آسیا را هم از دست می‌دهد که این خبر خوبی برای سرمریی پرسپولیس نخواهد بود.

مدت دوری سردار آزمون از میادین فوتبال مشخص شد

به دلیل مصدومیت پائولو دیبالا جایگزین این بازیکن شد، سردار در نیمه دوم و در دقیقه ۶۲ به دلیل خطای بازیکن فیورنتینا روی پای او، مصدوم شد و نتوانست به زمین بازی برگردد و به جای او استغنان الشعراوی وارد زمین شد.

در همین خصوص سایت ایتالیایی «**۲۴laroma**» خبر داده که مهاجم تیم ملی فوتبال ایران و باشگاه رم ایتالیا، از ناحیه ساق پای سردار آزمون مهاجم ایرانی تیم فوتبال رم در دقیقه ۲۵ این بازی و

را اعلام کرد. تیم‌های فوتبال رم و فیورنتینا در هفته پانزدهم سری آ ایتالیا در ورزشگاه المپیک شهر رم به مصاف هم رفتند که این بازی در پایان با نتیجه تساوی یک بر یک به پایان رسید.

سردار آزمون مهاجم ایرانی تیم فوتبال رم در دقیقه ۲۵ این بازی و



سعیدواعظ /گروه‌ورزش s_vaez1975@yahoo.com

پرسپولیس و استقلال در دیداری معوقه از هفته پنجم لیگ برتر فوتبال ایران باید روز پنجشنبه بیست‌وسوم آذرماه به مصاف هم بروند و در روزهای گذشته، زمزمه‌های پرشماری درباره حضور یا عدم حضور تماشاگران زن و میزان سهمیه آن‌ها برای تماشای مسابقه دربی مطرح شد. هنوز جلسه نهایی درباره میزان بلیت‌فروشی برای مسابقه دربی انجام نشده اما با این‌حال به نظر می‌رسد که بحث حضور تماشاگران زن در ورزشگاه آزادی برای مسابقه دربی نهایی شده است.

تقسیم‌سکوها

سرخ‌پوشان پایتخت در ۲ دیدار اخیرشان در لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا تیم میزبان بوده‌اند و در مسابقه دربی هم میزبان خواهند بود که البته استقلال انجام شده از دیدار با الدحیل با استقبال انجام شده از دیدار با هوادار قابل‌مقایسه نبود، با وجود شایعاتی که درباره احتمال تقسیم ۹۰ به ۱۰ سکوها به سود سرخ‌ها مطرح بود اما به نظر می‌رسد که همچنان

پس از مصدومیت دوباره؛

مدت دوری سردار آزمون از میادین فوتبال مشخص شد

به دلیل مصدومیت پائولو دیبالا جایگزین این بازیکن شد، سردار در نیمه دوم و در دقیقه ۶۲ به دلیل خطای بازیکن فیورنتینا روی پای او، مصدوم شد و نتوانست به زمین بازی برگردد و به جای او استغنان الشعراوی وارد زمین شد.

در همین خصوص سایت ایتالیایی «**۲۴laroma**» خبر داده که مهاجم تیم ملی فوتبال ایران و باشگاه رم ایتالیا، از ناحیه ساق پای

سردار آزمون مهاجم ایرانی تیم فوتبال رم در دقیقه ۲۵ این بازی و

را اعلام کرد. تیم‌های فوتبال رم و فیورنتینا در هفته پانزدهم سری آ ایتالیا در ورزشگاه المپیک شهر رم به مصاف هم رفتند که این بازی در پایان با نتیجه تساوی یک بر یک به پایان رسید.



حضور بانوان در شهر آورد تهران

نبرد سرخابی‌های پایتخت در شرایطی برگزار می‌شود که تماشاگران دو تیم با میزان یکسان در ورزشگاه حضور پیدا خواهند کرد و از نزدیک جدال حساس تیم‌های پرسپولیس و استقلال را به‌نظاره می‌نشینند.
بازسازی آزادی
ورزشگاه آزادی در طول ماه‌های گذشته در حال بازسازی بوده اما با این وجود در نبرد تیم‌های پرسپولیس و الدحیل نزدیک به ۶۰ هزار تماشاگر در ورزشگاه حضور یافتند. گفته می‌شود که برای مسابقه حساس دربی احتمالاً این میزان ظرفیت در اختیار تماشاگران ۲ تیم قرار نخواهد گرفت و در خوشبینانه‌ترین حالت، حدود ۵۰ هزار علاقه‌مند به ۲ تیم پرطرفدار پایتخت می‌توانند در ورزشگاه آزادی حضور پیدا کنند که از این میزان قرار است برای نخستین‌بار در تاریخ دربی در طول ۴ دهه گذشته، بخشی از ظرفیت ورزشگاه در اختیار زنان علاقه‌مند به پرسپولیس و استقلال قرار گیرد.

انتظار

مسئولان سازمان لیگ و مدیران شورای تأمین استان تهران هنوز جمع‌بندی نهایی در زمینه

افشاریان:

افشاریان: فیفا هنوز نظر نهایی را در مورد استفاده از VAR در دربی نداده است

افشاریان ادامه داد: مهدی تاج تلاش بسیار زیادی برای استفاده از VAR داشته است، ما هم امیدواریم اما واقعا نمی‌توانیم به‌ضرص قاطع بگوییم چه اتفاقی می‌افتدوی در مورد اینکه می‌گویند با استفاده از این سیستم فقط در دربی یکپارچگی لیگ به هم می‌ریزد، عنوان کرد: بدون مجوز فیفا کاری انجام نمی‌دهیم، در همین کشور های همسایه ما دیده‌ام که فقط در یک ورزشگاه از VAR استفاده شده است، ما هم می‌خواهیم به این سمت برویم که به زودی در تمام

بازی‌ها از این سیستم استفاده شود اما اگر تابوی این موضوع در دربی شکسته شود، بسیار خوشحال و خرسند هستیم.عضویت ریسه فدراسیون فوتبال درمورد احتمال استفاده از داور پشت دروازه در صورت تأیید نندن استفاده از VAR در دربی، توضیح داد: خبر، به احتمال قوی داور پشت دروازه نداریم و ان‌شالله با قضاوت درست داوران حق به‌حقدار برسد و همه مردم از دربی لذت ببرند. افشاریان در مورد شکایت باشگاه هوادار از اشکان خورشیدی، گفت: از همه مربیان می‌خواهم قبل و باشند تا جزئی‌ترین کلمه‌شان نیز داوران مارا تخریب نکند. خورشیدی داور با تجربه‌ای است و به دلیل

قضاوت‌های خوبش، سومین هفته متوالی از او استفاده کردیم. محمود فکری هم مربی اخلاق‌مداری است اما صحبتش در مورد خورشیدی ماو خودش را الذیت کرد. وی در ادامه گفت و گو با برنامه صبحانه ایرانی اضافه کرد: متأسفانه اشکان خورشیدی هم به این دلیل که خیلی تحت فشار بود بدون اجازه من پس از بازی مصاحبت کرد که اصلا قابل قبول نیست. نمی‌گوییم باو برخورد می‌کنیم اما سعی می‌کنیم همان رفتاری هم مطابق آیین‌نامه با سایر داوران داریم با خورشیدی هم داشته باشیم، وی را محروم نمی‌کنیم اما شاید ۲-۳ هفته این داور را در لیگ نداشته باشیم. خورشیدی بسیار با تجربه است و دوست داریم به این موضوع توجه کند که با وجود زیر فشار بودن و عصبانیت نباید حرف بزند. کارش قابل دفاع نبود اما از تیم هوادار هم می‌خواهیم برخی مسائل را شخم نزنند تا آرامش به داوری بازگردد. افشاریان در پاسخ به این سوال که دستگاه VAR از کجا به ایران می‌آید، گفت: اجازه دهید در این مورد صحبت‌کنیم زیرا هنوز چیزی قطعی نیست. شرکت تحت قرارداد ما از قبل مشخص شده و روسی نیست. همان شرکتی است که در لیگ قهرمانان با آن کار کرده‌ایم که تحت قرارداد AFC است و آن را قبول داریم.

رئیس سازمان مردم نهاد چتر نیلی شنا در گفتگوی اختصاصی با نسل فردا:

شنا کردن علاوه بر افزایش سلامتی یک مهارت است

شنا در در را داین بیماران کاهش می‌دهد و از خستگی و افسردگی جلوگیری می‌کنداز طرفی شنا برای زنان بارداری که به دلیل اضافه وزن ممکن است با انجام ورزش‌های شدید آسیب ببینند، خطری ندارد و راحت‌تر است.

شنا یکی از بهترین ورزش‌ها برای کالری سوزی

وی به کالری سوزی بالای شنا نیز اشاره کرد و گفت: شنا یکی از بهترین ورزش‌ها برای کالری سوزی است. میزان کالری سوزی شنا به شدت ورزش و بدن فرد بستگی دارد. همچنین نباید از نشاط بخش بودن شنا غافل شد و افرادی که حوصله ورزش کردن ندارند، می‌توانند شنا را انتخاب نکنند. این ورزش نشاط بخش است و فرد را خسته نمی‌کند.

شنا باعث کاهش استرس واضطراب

کاظم زاده افزود: افزایش کیفیت خواب نیز با شنا تضمین می‌شود چرا که ورزش برای افرادی که به دنبال داشتن خواب بهتر هستند و بی‌خوابی دارند، مناسب است.از طرفی بهبود یخسیندین در روحیه را نیز به دنبال دارد و ورزش شنا باعث ترشح آندورفین می‌شود. به این ترتیب روحیه و اعتماد به نفس را بهبود می‌بخشد.وی ادامه داد: کنترل

استرس را نیز می‌توانیم با ورزش شنا داشته باشیم و بینیم که شنا باعث کاهش استرس و اضطراب

نیز می‌شود.از طرفی شنا ورزشی کم هزینه و قابل دسترس است و بسیاری از شهرها استخرهایی با قیمت‌های متفاوتی دارند که اکثر مردم می‌توانند به راحتی از این امکانات استفاده کنند.



خبر

همه نگرانی‌های پارسی‌ها

برای المپیک

مسائل متعددا باعث شد تا مقامات پارسی‌های المپیک نگرانی‌هایی داشته باشند

در حالی که کمتر از ۸ ماه تا المپیک پاریس باقی مانده برگزار کنندگان و دولت فرانسه وارد دوراهی ناخوشایند شده‌اند که نگرانی‌های آنها را تشدید کرده است.

زمینه‌های اصلی نگرانی آنها مسائل زیست محیطی اطراف محل موج سواری در تاهیتی، ایمنی مراسم افتتاحیه در رودخانه سن، آماده نبودن حمل و نقل عمومی در منطقه پاریس و … است.

حدود یک ماه پیش بود که شهردار پاریس اعلام کرد حمل و نقل عمومی برای بازی‌های المپیک پاریس آماده نیست. از طرفی رئیس منطقه ایل دو فرانس اعلام کرده بود که در زمان المپیک قیمت بلیت مترو ۲ برابر خواهد شد.

با این شرایط شورای شهر پاریس خواستار بازنگری کرایه‌ها شده است در حالی که نخست وزیر سابق فرانسه یعنی ژان کاستکس که در حال حاضر مسئول اپراتورهای حمل و نقل پاریس RATP است، اعتراف کرده که این مشکل ۸۱ خط دیگر قادر به ارائه خدمات عمومی با کیفیت نیستند.

کمیت بین‌المللی المپیک (IOC) از لحاظ دیپلماتیک شرایط را مطمئن اعلام کرده اما عملیات حمل و نقل را «بسیار پیچیده» توصیف کرد. از لحاظی‌ای که اعلام شد مراسم افتتاحیه در رودخانه سن برگزار می‌شود، سؤالاتی در مورد عملی شدن این طرح و ایمنی آن مطرح شده است.

قطعا برای پلیس کنترل جمعیت در استادیوم راحت تر از رودخانه سن خواهد بود. حمله مرگبار با جاقو در نزدیکی برج ایفل در ۲ دسامبر که منجر به کشته شدن یک گردشگر آلمانی شد، نگرانی‌ها را بیشتر کرده است. حالا این سوال مطرح می‌شود که ورزشکاران، سران کشورها و حتی مردم چقدر احساس امنیت خواهند کرد؟

آمار فوق العاده خط حمله و

دفاع سپاهان در لیگ برتر و

آسیا

تیم فوتبال سپاهان توانسته تا به اینجای رقابت های لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا آمر بسیار خوبی را از خود به ثبت برساند. تیم فوتبال سپاهان در این فصل از رقابت‌های لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا عملکرد بسیار خوبی را داشته است، آسیا عملکرد ۲۰ه مورایس با انجام ۱۰ بازی و کسب ۱۲ امتیاز در رده دوم جدول ایستاده اند این در حالی است که اگر از این تیم ۴ امتیاز کسر نمی‌شد آنها اکنون با ۲۵ امتیاز و دو بازی کمتر نسبت به سایر تیم‌ها صدرنشین بلانواع لیگ بودند.

سپاهانی‌ها در ۱۰ بازی اخیر خود در لیگ برتر ۲۴ گل به ثمر رسانده‌اند و ۹ بار دروازه خود را باز شده دیده‌اند. در لیگ قهرمانان آسیا هم آنها، ۱۶ گل وارد دروازه حریفان خود کردند و ۸ بار هم دروازه خود را باز شده دیدند.

در مجموع دیدارهای لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا، خط هجومی تیم سپاهان ۴۰ گل به ثمر رسانده و ۱۷ بار هم دروازه آنها باز شده است. در بین بازیکنان سپاهان، رضا اسدی با تأثیر گذاری روی ۱۳ گل و ۴ پاس گل، نقش پررنگی را در به دست آمدن چنین آمار خوبی داشته است.

پس از اسدی، رامین رضائیان با ۷ گل، دو پاس گل و کسب یک پنالتی در جایگاه دوم قرار داد. آرنا یوسفی بازیکن جوان و آینده دار این تیم هم با ۴ گل و ۴ پاس گل در مکان سوم جای گرفته است. شهریار مغاللو که در فصل گذشته توانست عنوان آقای گلی لیگ برتر را با پیراهن سپاهان کسب کند، در مجموع رقابت‌های داخلی و آسیایی ۶ گل زده و یک پنالتی هم به دست آورده است.

سپاهان در دیدار معوقه از هفته پنجم روز پنج‌شنبه ۲۳ آذر در ورزشگاه نقش جهان اصفهان از فولادخوزستان میزبانی خواهد کرد که آمار به دست آمده نشان می‌دهد بازیکنان فولاد کار سختی مقابل سپاهان دارد. مورایس و شاگردانش همچنین نیم نگاه می‌هم به دیدار دربی پایتخت بین استقلال تهران و پرسپولیس خواهند داشت تا با لغزش استقلال بتوانند جای این تیم را در صدر جدول بگیرند.