

دستگیری شکارچیان غیر مجاز

نسل فردا: رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان شمیرانات از دستگیری شکارچیان غیر مجاز در گشت و پایش محیط‌بانان این اداره در منطقه حفاظت شده البرز مر کزی خبر داد.امامعلی یگان زاده با اشاره به اینکه محیط بانان یگان حفاظت این اداره در حین گشت و کنترل منطقه حفاظتی، متوجه حضور سه نفر شکارچی غیر مجاز در ارتفاعات منطقه حفاظت شده البرز مرکزی شدند، افزود: ماموران این اداره پس از تعقیب و گریز چند ساعته با همکاری ماموران کلانتری فشم موفق به دستگیری دو نفر از شکارچیان شدند.وی با بیان اینکه یکی از متخلفان با اسلحه متواری شد، اظهار داشت: پس از اخذ دستور قضایی و بازداشت متخلفان دستگیر شده، شخص متواری نیز خود را به این اداره معرفی و سلاح خود را تحویل داد.

کوتاه از جامعه

خانواده شریک اصلی

نظام تعلیم و تربیت

مرضیه ربیعی / گروه جامعه

news@naslefarda.net

توجه به نقش خانواده‌ها در تربیت فرزندان ضروری و حائز اهمیت است، انجمن اولیاء و مربیان بستری برای مشارکت فعال و همه جانبه والدین در فعالیت‌های آموزشی و تربیتی مدرسه است.

عاطفه‌السادات مدیر‌نژاد با بیان اینکه خانواده شریک اصلی نظام تعلیم و تربیت است به چهار رویکرد در جهت تقویت تعامل بین والدین و انجمن اشاره کرد و افزود: ایجاد ارتباط، مشارکت فعال، حمایت و همکاری و در نهایت نظارت که برای هر کدام از رویکردها برنامه‌ها و اقداماتی باشد نگاشت مدرسه‌سای در نظر گرفته شده است که با وجود مدیران پ‌سای کار بتوانیم در مهرماه مشارکت همه جانبه و فعال والدین را در مدرسه داشته باشیم.

مدیر کل اداره انجمن اولیاء و مربیان وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه یکی از دغدغه‌های اصلی والدین فعالیت‌ها و برنامه‌های تربیتی است که در مدرسه جلوی می رود و نیازمند یک شفافیت بین برنامه‌ها است تا والدین در جریان برنامه‌هایی که قرار هست در مدرسه اتفاق بیفتد باشد ادامه داد: اولین کار تشکیل مجمع عمومی اولیاء و مربیان در تمامی مدارس کشور است که تمامی والدین را به مدد می طلبد و از آن‌ها کمک می‌خواهیم تا کنار ما باشند و به فرهنگ تعلیم و تربیت کمک کنند- از طرف دیگر این مجمع عمومی مدیر مدرسه موظف است گزارش از برنامه‌های سال گذشته که انجام شده در مدرسه به والدین ارائه دهد و از طرف دیگر برنامه‌های سال جدید را هم به والدین اعلام کند و رویکردش اخذ نظر منسورونی از والدین باشد، یعنی وقتی که برنامه را ارائه می دهد نظر والدین را اخذ و توانایی اعمال نظر در برنامه سال جدید را داشته باشد.

مدیر‌نژاد با بیان اینکه ما نیز به عنوان نظام تعلیم و تربیت دغدغه مشارکت فعال و همه جانبه والدین را دارد؛ گفت: والدین کنار ما باشند، زمانی که انجمن اولیاء و مربیان در مدرسه تشکیل می‌شود ذیل انجمن اولیاء و مربیان براساس ساخت‌های شش‌گانه تربیتی، شش کارگروه تشکیل می‌شود که والدین می‌توانند براساس تخصص و مهارتی که دارند در این کار گروه‌ها عضو و با ما همکاری داشته باشند.

وی با بیان اینکه مدیرانی موفق شدند و موفق هستند که از ظرفیت خانواده‌ها استفاده کنند، خانواده‌ها را کنار خود داشته باشند و توانسته باشند مشارکت خانواده‌ها را جلب کنند افزود: والدین این موضوع را جدی بگیرند و در کارگروه‌هایی که در مدارس تشکیل می‌شود عضو شوند و مدرسه را همراهی کنند.

مدیر کل اداره انجمن اولیاء و مربیان وزارت آموزش و پرورش به رویکرد حمایت و همکاری اشاره کرد و ادامه داد: در این رویکرد برنامه توانمندسازی والدین را داریم، امسال انتخاب مدرسین آموزش خانواده را داشتیم که در تمامی استان‌های کشور به صورت تخصصی از بین معلمین توانمند، علاقمند و دارای شرایط انتخاب شدند. مدیر‌نژاد با بیان اینکه به دنبال این هستیم که خانواده‌ها بر آن چیزی که در مدرسه اتفاق می افتند نظارت داشته باشند گفت: یک شبکه دانش آموزی شاد را داریم و توصیه کرده‌ایم که تمامی مدیران مدارس در شبکه دانش آموزی شاد گروه و کانالی را برای اولیاء تشکیل دهند.

وی به بحث سروسوی مدارس نیز اشاره کرد و افزود: در تاریخ ۱۴ فروردی ۱۴۰۲ یین‌نامه جدید سروسوی مدارس مصوب هیئت وزیران ابلاغ شد که براساس این‌نامه جدید، متولی اصلی سروسوی مدارس وزارت کشور است و این موضوع به دپواری ها و شهرداری ها سپرده و راهبری می‌شود، از همان زمان سسامانه‌ای توسط وزارت کشور تدوین و طراحی و در اختیار والدین گذاشته شد و اطلاع‌رسانی هم به والدین از طرق مختلف انجام شد که بتوانند در خواست خود را برای سرویس مدرسه در سامانه سیند وزارت کشور ثبت کنند تا از خدمات سرویس دانش‌آموزی بهره‌مند شوند. مدیر کل اداره انجمن اولیاء و مربیان وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه پیش از این آموزش و پرورش متولی امر بود ادامه داد: همکاری لازم بین وزارت آموزش و پرورش و وزارت کشور وجود دارد که به بهترین شکل ممکن این کار هدایت شود و در چند مورد هم تعدیم ثبت‌نام انجام شد، اکنون هم سامانه باز است و والدین می‌توانند در سامانه سیند ثبت در خواست کنند تا به بهترین شکل از سرویس و توان‌گان دانش‌آموزی بهره‌مند شوند.

ترافیک در جاده های شمالی

نسل فردا: در محور شش‌ه‌پایر - تهران در برخی از مقاطع و محور تهران - پاکدشت حدفاصل خاور شهر تا عباس‌آباد علاقبند ترافیک پر حجم اما در حال حرکت است. رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فراجا، از ترافیک نیمه‌سنگین در محورهای جاده چالوس، هراز و آزادراه تهران - شمال خبر داد. سرهنگ احمد شیرانی گفت: بر اساس اطلاعات دریافتی از مرکز کنترل ترافیک، در مسیر جنوب به شمال محور چالوس حدفاصل پل زنگوله تا سیاه بیشه و محدوده هریجان و مسیر جنوب به شمال آزادراه تهران - شمال محدوده‌های تونل شماره ۱۸ و انتهای آزادراه ترافیک نیمه‌سنگین است.

جامعه

NasleFarda.net

naslefardaonline

@naslfarda

شنبه ۲۰ شهریور ۱۴۰۳
سال سی‌وسوم | شماره ۷۴۴۳
۱۰ سپتامبر ۲۰۲۴ | ۲۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۶

سرپرست دفتر امور آسیب دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور؛

فقر باعث بحران هویت و کاهش تعاملات اجتماعی می‌شود



یلدا توکلی / گروه جامعه

tavakoli.yalda1@gmail.com

یکی از مهم‌ترین آسیب‌های اجتماعی که به ناپرابری اقتصادی و اجتماعی منجر می‌شود، فقر است. افراد فقیر به دلیل عدم دسترسی به منابع مالی کافی، نمی‌توانند نیازهای اساسی خود را برآورده کنند و این مسئله می‌تواند به مشکلاتی، چون نداشتن مسکن مناسب، عدم دسترسی به خدمات بهداشتی و آموزشی و تغذیه نامناسب منجر شود. فقر همچنین می‌تواند موجب افزایش آسیب‌پذیری در برابر مشکلات اجتماعی دیگر نظیر بزهکاری و اعتیاد شود.

نارضایتی، بی‌ثباتی و مشکلات متعدد

فاتیح سرپرست دفتر امور آسیب دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور است وی اظهار کرد: آسیب‌های اجتماعی به مسائلی اطلاق می‌شود که به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم، سلامت و رفاه جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهند و می‌توانند به نارضایتی، بی‌ثباتی و مشکلات متعدد منجر شوند. این آسیب‌ها می‌توانند از بیکاری و فقر گرفته تا اعتیاد و بزهکاری، انواع مختلفی داشته باشند و به‌طور گسترده بر ساختار اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی تأثیر بگذارند.

کاهش تابوهای اجتماعی

فاتیح تصریح کرد: خشونت خانگی، طلاق و اختلافات خانوادگی می‌تواند به آسیب‌های اجتماعی متعدد منجر شود. خشونت خانگی به‌ویژه، می‌تواند به آسیب‌های جسمی و روانی جدی برای اعضای خانواده، به‌ویژه زنان و کودکان، منجر شود. طلاق و جدایی‌های خانوادگی نیز می‌توانند به بحران‌های روانی و اجتماعی برای اعضای خانواده، به ویژه کودکان، منجر شوند. این مشکلات نیاز به مداخله و حمایت‌های اجتماعی و قانونی دارد.

ایجاد سرعت گاه‌های غیر استاندارد و نقص جاده

نسل فردا: فعالیت‌های عمرانی که در سطح راه وجود دارد چنانچه به موقع ایمن سازی نشود و تابوها در محل به موقع نصب نشود می‌تواند یکی از موارد نقص راه باشد. سرهنگ مصطفی زینی‌وند گفت: از جمله موارد دیگر می‌توان به کندگی سطح راه و اختلاف در شانه راه اشاره داشت که اگر وجود داشته باشد قطعاً راننده نمی‌تواند به موقع عکس‌العمل مناسبی را از خود نشان داده و چون در خروج از راه تأثیر دارد منجر به واژگونی می‌شود. سرهنگ زینی‌وند بیان داشت: ایجاد سرعت گیر و سرعت گاه‌های غیر استاندارد که به عنوان یکی از تکنیک‌های آرام سازی تردها به کار برده می‌شود نیز باید طبق قواعد و دستورالعمل‌های خود بکارگیری شود که اگر رعایت نشود و یا اگر به می‌تواند عوامل تصادفات و کاهش ایمنی شود.



برای حمایت از خانواده‌ها، به ویژه در مواقع بحران، می‌تواند به کاهش مشکلات خانوادگی و بهبود سلامت اجتماعی کمک کند.او گفت: آسیب‌های اجتماعی مسائلی پیچیده و چندبعدی هستند که نیاز به توجه و اقدام جدی در سطوح فردی، اجتماعی و دولتی دارند. باشناسایی دقیق مشکلات، توسعه و اجرای برنامه‌های مؤثر و هماهنگ، و ایجاد یک محیط حمایتی و آموزشی، می‌توان به کاهش آسیب‌های اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی در جامعه کمک کرد. این اقدامات نه تنها به نفع افراد آسیب‌پذیر است.

نیازمند توجه ویژه به در مان و پیشگیری

وی ا‌زعان داشت: مواد مخدر و الکل یکی دیگر از آسیب‌های اجتماعی است که می‌تواند به مشکلات جدی در سطح فردی و اجتماعی منجر شود. اعتیاد به‌طور مستقیم به سلامت جسمی و روانی فرد آسیب می‌زند و می‌تواند به مشکلاتی مانند بیماری‌های مزمن، اختلالات روانی و کاهش کیفیت زندگی منجر شود. علاوه بر این، اعتیاد می‌تواند به بروز مشکلات خانوادگی و اجتماعی، افزایش هزینه‌های درمان، بزه‌وری اقتصادی منجر شود.

این مسئله نیازمند توجه ویژه به در مان و پیشگیری است. فاتیح بیان کرد: مجموعه‌سای از رفتارهای غیرقانونی و ضد اجتماعی می‌تواند به امنیت و آرامش جامعه آسیب بزند. بزهکاری شامل جرایمی نظیر دزدی، خشونت، کلاهبرداری و قاچاق است. این مشکلات به‌طور مستقیم به کاهش امنیت اجتماعی و افزایش هزینه‌های مرتبط با سیستم قضائی و پلیس منجر می‌شوند. عوامل متعددی نظیر فقر، بیکاری، عدم دسترسی به فرصت‌های آموزشی و خانوادگی ناپایدار می‌توانند به افزایش نرخ بزهکاری کمک کنند.

طولانی مدت می‌تواند به مشکلات روانی نظیر اضطراب و افسردگی دامن بزند و به‌طور کلی بر وضعیت اجتماعی و اقتصادی جامعه تأثیرات منفی بگذارد.

توسعه و اجرای قوانین سخت‌گیرانه تر برای مقابله با جرایم و بزهکاری

فاتیح بیان کرد: توسعه و اجرای قوانین سخت‌گیرانه‌تر برای مقابله با جرایم و بزهکاری، و ایجاد برنامه‌های حمایتی برای کاهش ناپرابری‌های اجتماعی، از جمله اقداماتی است که می‌تواند به کاهش آسیب‌های اجتماعی کمک کند. فراهم کردن فرصت‌های شغلی، آموزشی و بهبود شرایط زندگی برای افراد کم‌برخوردار می‌تواند به کاهش فقر و بیکاری، و در نتیجه کاهش آسیب‌های اجتماعی منجر شود. ایجاد شبکه‌های حمایتی و خدمات اجتماعی

مدیر کل کمیته امداد استان مرکزی؛

جشن عاطفه‌ها با شعار مشق همدلی بر گزار می‌شود



رضوان داوودی / گروه جامعه

news@naslefarda.net

نشست خبری مدیر کل کمیته امداد استان مرکزی با اصحاب رسانه پیرامون برنامه‌های این نهاد در جشن عاطفه‌ها و برگزاری پویش مشق همدلی در سالن جلسات این نهاد بر گزار شد.

جشن عاطفه‌ها با شعار مشق همدلی بر گزار

مهوش نوری زاده / گروه جامعه

news@naslefarda.net

مدیر عامل شرکت گاز استان چهار محال و بختیاری گفت: تغییر فرهنگ و جایگزینی استفاده از گاز طبیعی به جای چوب درختان بلوط بسیار حائز اهمیت است. جهانبخش سلیمیان در تشریح سخن خود ادامه داد: جایگزینی گاز طبیعی به جای چوب درختان بلوط به عنوان یک راهکار پایدار برای حفظ هویت و اکوسیستم رشته‌کوه‌های زاگرس از اهمیت بالایی برخوردار است. این منطقه که به عنوان یکی از زیباترین و غنی‌ترین اکوسیستم‌های ایران شناخته می‌شود، خانه انواع مختلفی از گیاهان و جانوران می‌باشد و از نظر فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی نیز دارای اهمیت ویژه‌ای است.

وی افزود: اهمیت درختان بلوط درختان بلوط یکی از مهم‌ترین عناصر اکوسیستم زاگرس هستند. این درختان فضای سبز را فراهم کرده و به عنوان ذخیره‌گاه‌های کربن عمل می‌کنند، که این امر به کاهش تغییرات اقلیمی کمک می‌کند. همچنین، جنگل‌های بلوط به عنوان پناهگاه‌های زیستی برای جانوران وحشی، از جمله گوه‌نایه کمیاب، عمل کرده و تنوع زیستی منطقه را حفظ می‌کنند. وی در مورد چالش‌ها بیان داشت: متأسفانه،

را با هدف ترویج فرهنگ و سنت حسنه انفاق و نیکو کاری در راستای کمک به تحصیل نوجوانان و جوانان نیازمند ایجاد می‌کند.

جشن عاطفه‌ها با شعار مشق همدلی از ۲۲ شهریور آغاز می‌شود و تا پایان شهریورماه ادامه خواهد داشت که در این راستا ۳۸۶ پایگاه ثابت و سیار و مراکز نیکو کاری در نظر گرفته شده است و هفتم مهرماه رنگ مهربانی با هماهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان در مدارس نواخته خواهد شد.

در استان مرکزی ۱۰ هزار و ۱۷ دانش آموز و دانشجو تحت پوشش کمیته امداد استان می‌باشند این در حالی است که مقرر گردید در طرح پویش همدلی امسال در کنار دانش آموزان تحت پوشش، دانش آموزان استانهای کم برخوردار و غیر برخوردار نیز مورد حمایت قرار گیرند تا دانش آموزان محروم هم با آرامش تحصیل کنند.

وی با اشاره به تهیه ۹۰ هزار پاکت جهت توزیع برای دانش آموزان مدارس افزود: سال گذشته با کمک حمایت و مشارکت مردم نועدوست و خیرین همیشه در صحنه استان ۲۵۱ میلیارد ریال جمع آوری و برای دانش آموزان نیازمند وسایل کمک آموزشی تهیه گردید امسال نیز پیش‌بینی می‌کنیم این حمایت ۱۵ درصد افزایش یابد.

در سال گذشته بیش از ۸ میلیارد و ۶۰۰ میلیون

تومان اعتبار از سوی نهاد کمیته امداد برای جشن عاطفه‌ها پرداخت شد امسال نیز به همین منظور مبلغ ۱۰میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شده است.

وی اظهار داشت: تحصیل فرزندان خانواده‌های تحت حمایت به توانمندسازی پایدار خانواده‌ها کمک می‌کند در این راستا شناسایی و حمایت دانش آموزان و دانش جوان نخبه به‌طور ویژه در دستور کار کمیته امداد قرار گرفته است.

مدیر کل کمیته امداد استان مرکزی با تأکید بر توانمندسازی خانواده‌های تحت حمایت افزود: شناسایی ۲۲مورد استخر پرورش ماهی، ایجاد ۳۵۰مورد پنل خورشیدی و تولید فرش دستبافت می‌تواند در این راستا نقش آفرین باشد.

وی گفت: ایجاد پنل‌های خورشیدی دو اتفاق مهم ایجاد در آمد ثابت برای خانواده‌ها و رفع نیازتری برق را رقم می‌زند.

مدیر کل کمیته امداد استان تصریح کرد: در سال جاری ۵۶۱۵میلیارد ریال اعتبار در راستای تسهیلات اشتغال به خانواده‌های تحت پوشش استان در نظر گرفته شده که تاکنون ۴۳۰میلیارد تومان به این منظور تخصیص یافته این در حالیست که تاکنون با معرفی ۲۷۰۳ نفر به بانکهای عامل مبلغ ۶۷میلیارد تومان جذب شده است.

یافته‌ها

استروژن و ارتباطش با افزایش

خطر ابتلا به سرطان سینه

پرسناجمندی / گروه ژرمنه
news@naslefarda.net

استروژن زیاد یا قرار گرفتن در معرض طولانی مدت این هورمون در طول زندگی باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه می‌شود. اما می‌توانید برای کاهش خطر کلی برخی اقدامات را انجام دهید.

معمولاً استروژن به خودی خود همیشه خطرناک نیست و جزء ضروری در رشد انسان به شمار می‌آید. اما در برخی موارد، افزایش قرار گرفتن در معرض استروژن در طول زندگی باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه می‌شود.

در ادامه، به این موضوع نگاهی دقیق‌تر خواهیم داشت، از جمله اینکه چه زمانی و چرا هورمون استروژن باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه می‌شود و چه اقداماتی می‌توان برای کاهش خطر انجام داد.

نقش استروژن در بدن انسان

استروژن نوعی هورمون تولید مثل زنانه است که توسط تخمدان‌ها، پوست و بافت‌های چربی تولید می‌شود. بعلاوه، این هورمون مسئول خصوصیات جنسی زنان است. نقش استروژن در بدن به شرح زیر است:

- رشد بافت سینه، فرج و واژن
- کمک به بارداری و پیشگیری از بارداری
- ترکم و رشد استخوان
- تنظیم کلسترول

استروژن و افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه بزرگشان در موارد زیر استروژن را تجویز می‌کنند:

- پیشگیری از بارداری
- آکنه متوسط
- هیپوگنادیسم زنان
- سرطان پیشرفته پروستات
- تسکین علائم یائسگی

استروژن یک نیاز فیزیولوژیکی در بدن است. اما، مقادیر زیاد این هورمون مضر است و حتی خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش می‌دهد.

درمان جایگزینی هورمونی (HRT)

زنانی که یائسه هستند و تحت درمان جایگزینی هورمونی (HRT) «هورمون درمانی یائسگی» هستند بیشتر در معرض خطر سرطان سینه قرار دارند.

گاهی اوقات در مان جایگزینی هورمونی می‌تواند بیشتر در معرض خطر سرطان سینه قرار گیرد. برای کمک به کاهش علائم یائسگی، مانند گرگرفتگی، تغییرات خلق و خو، و تعریق شبانه، مورد استفاده قرار می‌گیرد، به‌ویژه اگر علائم ذکر شده کیفیت زندگی شما را تحت تأثیر قرار دهد و در زندگی‌تان اختلال ایجاد کند. اما به دلیل خطر ابتلا به سرطان سینه، باید مزایا و معایب در مان جایگزینی هورمونی را در نظر بگیرد.

به گفته موسسه ملی سرطان، درمان جایگزینی هورمونی فقط با استروژن باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه شده و در صورت قطع مصرف دارو، متأسفانه خطر کاهش نمی‌یابد. از طرف دیگر، ترکیب درمان جایگزینی هورمونی با استروژن - پروژسترون نیز باعث افزایش خطر ابتلا می‌شود، اما بعد از قطع مصرف تا حدودی خطر کاهش می‌یابد.

سایر عوامل مرتبط با استروژن

اگر چه در مان جایگزینی هورمونی می‌تواند باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه شود، عوامل دیگری هم هستند که می‌توانند قرار گرفتن در معرض استروژن و در نتیجه خطر سرطان را افزایش دهند. این موارد به شرح زیر است:

- مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی (در این مورد نیاز به تحقیقات بیشتری است)
- استفاده از دی‌آئیل استیل‌بسترول در دوران بارداری (بین سالهای ۱۹۴۰ و ۱۹۷۱ شایع بود)
- قاعده‌گی زودرس
- شروع دیررس یائسگی
- نداشتن زایمان
- اولین زایمان در سنین بالاتر

عوامل خطر غیر مرتبط با استروژن در

سرطان سینه

عوامل دیگری نیز به غیر از قرار گرفتن در معرض استروژن وجود دارد که باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه می‌شود. اگر چه در صورت مبتلا بودن به هر یک از عوامل خطر ذکر شده، صرفاً اینطور نیست که شما صددرصد مبتلا به سرطان می‌شوید، اما در صورت مشاهده هر یک از علائم برای کاهش خطر با پزشک مشورت کنید. اضافه وزن و چاقی، نداشتن فعالیت بدنی، نوشیدن الکل، نداشتن بچه و ندادن شیر

اقدامات لازم برای پیشگیری از سرطان سینه

هیچ روش واحدی برای پیشگیری از سرطان وجود ندارد، اما با انجام برخی اقداماتی می‌توان خطر ابتلا به سرطان سینه را کاهش داد. توصیه می‌شود اقدامات زیر را انجام دهید:

- وزن بدنتان را در حد متوسط حفظ کنید
- حداقل ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه در هفته ورزش با شدت متوسط داشته باشید
- در صورت ارثی بودن سرطان سینه در خانواده‌تان، با یک پزشک در مورد مشاوره ژنتیک صحبت کنید
- در صورت قرار داشتن در معرض خطر، جراحی‌های پیشگیرانه (مانند برداشتن سینه یا تخمدان) یا داروهای مسدودکننده استروژن را طبق توصیه پزشک استفاده کنید.
- Source: https://www.healthline.com/health/breast-cancer/estrogen-and-breast-cancer?utm_source=ReadNext#fa-qs