



یارانه برخی دهک‌ها حذف می‌شود

بیات عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۴: حذف یارانه برای افرادی که در آمد بالایی دارند، تصمیمی مناسب است. این افراد معمولاً نیازی به حمایت‌های اقتصادی ندارند و منابع حاصل از حذف یارانه این افراد طبق مصوبه لایحه بودجه، قرار است به سمت کمک به اقشار کم‌درآمد هدایت شود.

WWW.NASLEFARDA.NET | Email:online@naslfarda.net | @naslfardaonline | ۹۹۸۲۰۹۶۱۳

سرمقاله

بازی عجیب روس‌ها در جنگ سوریه

مریم عمادی / گروه سیاست
Maryam.Emadi@yahoo.com

هم‌زمان با پیشروی شورشیان در حلب و در نهایت سقوط نظام بشار اسد، در کنار تحلیل‌ها در باب چرایی این حمله غافلگیرانه سرعت پیشروی تروریست‌ها، تحلیل‌های بسیاری حول محور انفعال مسکو در این قضیه انجام شد. اینکه چرا روس‌ها حملات محدودی علیه شورشیان انجام دادند و اینکه هدف آنها از سیاست متغذله در خصوص سوریه چه بود؟

پایگاه‌های نظامی؛ مهم‌ترین دغدغه روس‌ها در سوریه

باید گفت روسیه تنها در روزهای پس از تصرف حلب، از ترس تهدید مراکز و تاسیسات نظامی، حملات هوایی را آغاز کرد تا از پیشروی شورشیان جلوگیری کند، زیرا این گروه در حال حرکت به سمت حمیمیم بودند (منطقه‌ای که یکی از بزرگترین پایگاه‌های نظامی روسیه در خارج از اتحاد جماهیر شوروی سابق در آن قرار دارد و مسکو از سال ۲۰۱۸ برای انتقال تسلیحات و نیرو به مناطق جنگی در سراسر آفریقا به این پایگاه تکیه کرده است). البته باید توجه داشت که هم‌اکنون هم سرنوشته پایگاه‌های نظامی روسیه در خاک سوریه با ابهام روبرو شده است. اینکه شاهد خروج هواپیماهای روسی از سوریه باشیم، در حالی که شورشیان به پایگاه‌های هوایی و دارایی‌های مسکو در دمشق نزدیک می‌شوند، ضربه‌ای ویرانگر به تصویر جهانی روسیه خواهد بود. این اتفاق به‌نوعی مانند لحظه سقوط سایگون برای روسیه خواهد بود. همچنین با توجه به نقش مستقیم ارتش روسیه در جنگ سوریه علیه تروریست‌ها در طول سال‌های گذشته، خطر حملات انتقام‌جویانه بر نظامیان و پایگاه‌های روسی مستقر در خاک سوریه نیز وجود دارد. ضمن اینکه بعید است که گروه‌های حاکم بر سوریه که از حمایت‌های قوی آمریکا، ترکیه، اسرائیل و سایر متحدان غربی و عربی واشنگتن برخوردار هستند به حضور نظامی روسیه در سوریه چراغ سبز نشان دهند.

اعطای پناهندگی؛ تنها امتیاز روسیه به اسد

در حالی که انتظار می‌رفت بشار اسد که توانسته بود در یکی دو سال اخیر نظر مثبت کشورهای خلیج فارس را جلب کند، در زمان سقوط حکومتش هم، این گروه کشورها به وی پناهندگی ندهند چیزی که در عمل اتفاق نیفتاد. با سقوط نظام بشار اسد، تنها اقدام روسیه...

اقتصاد

FATF به مجمع بیاید بررسی می‌کنیم

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در خصوص پیوستن ایران به FATF و بررسی آن در این مجمع گفت: موضوع پیوستن به FATF بحث فنی است. اگر به مجمع بیاید، بررسی می‌کنیم. در شرایط تحریم که...

استان‌ها
مدیر عامل شرکت گاز گلستان خبر داد،

سالانه ۴ میلیارد متر مکعب گاز مصرف می‌شود

مدیر عامل شرکت گاز گلستان با اشاره به اینکه یکی از مشکلات در مدیریت مصرف مربوط به واحدهای تولیدی است که به دلایل مختلف راندمان پایینی دارند و بخش عمده از حرارتی که مصرف...

سیاست

آمریکا بزرگترین ناقض حقوق بشر است

دبیر شورای نگهبان گفت: آمریکا که خود را بزرگترین مدعی دفاع از حقوق بشر معرفی می‌کند، در حقیقت بزرگترین ناقض حقوق بشر است. به گزارش خبرگزاری مهر، آیت‌الله احمد جنتی دبیر...

وزیر ورزش
نماینده ایران در مسابقات وزنه‌برداری،

این اولین تجربه بین‌المللی من بود

اولین نماینده ایران در مسابقات جهانی، که موفق به کسب رتبه چهارم شد، اظهار داشت که این نخستین تجربه بین‌المللی او بوده است. به گزارش خبرورزشی، در رقابت‌های دسته ۸۱ کیلوگرم مسابقات...



پیشنهاد روز

کتاب **دوربین رازین نمی‌گذارد** نوشته فریبا محسنی پور، خاطرات دوران نوجوانی و جوانی نبی‌اله مظلومیان را که به عنوان نیروی بسیج در دفاع مقدس شرکت کرده بود را به تصویر می‌کشد. این کتاب توسط انتشارات غزلسرا منتشر شده است.

عکس روز

رئیس دولت موقت سوریه: آوارگان سوری به کشور برگردند
در حالی که منابع خبری از حضور هزاران سوری در نزدیکی مرزهای لبنان برای فرار از کشتارهای فرقه‌ای و مذهبی به‌دست شورشیان مسلح و همچنین بمباران‌های رژیم صهیونیستی گزارش می‌دهند، رئیس دولت موقت سوریه خواستار بازگشت همه سوری‌های خارج از کشور شد.

رهبر معظم انقلاب اسلامی: گستره مقاومت تمام منطقه را فرا می‌گیرد

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای فرمودند: جبهه مقاومت این است؛ هر چه فشار بیاید محکم‌تر می‌شود. به قول قوه‌ی الهی گستره مقاومت بیش از گذشته تمام منطقه را فرا خواهد گرفت. به گزارش خبرگزاری مهر، رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در دیدار هزاران نفر از قشرهای مردم، با «تیبین لایه‌های مختلف حوادث سوریه، ترسیم منطق حضور ایران در این کشور، تشریح روند آتی تحولات منطقه و بیان درس‌ها و عبرت‌های قضایای سوریه»، تأکید کردند: این حوادث محصول یک نقشه آمریکایی-صهیونیستی است و گستره مقاومت با یافتن استحکام و انگیزه بیشتر در مقابل فشارها و جنایت‌ها، به حول و قوه‌ی الهی همه منطقه را فرا خواهد گرفت. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به نقش آشکار یک دولت همسایه سوریه در حوادث این کشور، گفتند: با وجود این، قرآن متعددی وجود دارد که نشان می‌دهد توطئه‌گر، نقشه‌کش و اتاق فرمان اصلی، آمریکا و رژیم صهیونیستی هستند.

ایشان رفتار صهیونیست‌ها و آمریکایی‌ها با رخدادهای اخیر سوریه را یکی از این قرآن خواندند و افزودند: اگر اینها نقشه‌کش حوادث سوریه نبوده‌اند، چرا برخلاف دیگر کشورها ساکت ننشستند و با بمباران صدها مرکز زیرساختی، فرودگاه، مراکز تحقیقاتی، مراکز تربیت دانشمندان و نقاط دیگر سوریه، عملاً در حوادث جاری دخالت کردند؟ رهبر انقلاب با اشاره به اعلام رسمی آمریکا مبنی بر حمله به ۷۵ نقطه سوریه در یکی دو روز اول حوادث، گفتند: صهیونیست‌ها هم علاوه بر هدف قرار دادن صدها نقطه، سرزمین‌های سوریه را اشغال و تانک‌های خود را به دمشق نزدیک کردند و آمریکا که در حوادث مرزی بسیار کوچک‌تر در دیگر کشورها حساسیت فراوانی از خود نشان می‌دهد، نه فقط اعتراض نمی‌کند بلکه کمک هم کرده است. آیا این واقعات نشان دهنده دست آنها در حوادث سوریه نیست؟ حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تشریح یکی از قرآن دیگر دخالت آمریکا و رژیم صهیونیستی در قضایای سوریه، گفتند: در روزهای آخر قرار بود برخی کمک‌ها و امکانات برای مردم یک منطقه سوریه به‌خصوص زینبیه-ارسلان شود اما صهیونیست‌ها همه مسیرهای زمینی را مسدود کردند و هواپیماهای آمریکایی و رژیم صهیونی با پروازهای گسترده، نگاهداشتن این کمک‌ها از راه هوای منتقل نشود. اگر آنها صاحب قضیه نیستند و با قرار گرفتن در پشت سر فلان گروه تروریستی یا مسلح با سوریه نمی‌جنگند، چرا از کمک به مردم سوریه جلوگیری کردند؟ رهبر انقلاب اهداف مهاجمانی را که از شمال و جنوب دنبال تصرف سرزمین‌های سوریه هستند، متفاوت خواندند و افزودند: در این میان آمریکا دنبال محکم کردن جای پای خود است اما زمان نشان خواهد داد که هیچ‌یک، به اهداف خود نمی‌رسند و بدون شک مناطق تصرف‌شده سوریه به دست جوانان غیور سوری آزاد خواهد شد. ایشان در ترسیم روند تحولات آتی منطقه با تأکید بر اینکه آمریکا به توفیق الهی به دست جبهه مقاومت از منطقه اخراج خواهد شد، گفتند: عوامل استکبار خیال می‌کنند جبهه مقاومت بعد از سقوط دولت سوریه که طرفدار مقاومت بود، ضعیف شده است اما سخت در اشتباه‌اند؛ چرا که اصولاً در کمر درستی از مقاومت و جبهه مقاومت ندارند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای مقاومت را نه یک سخت‌افزار قابل شکستن و فرو ریختن، بلکه یک ایمان، تفکر، مکتب اعتقادی و تصمیم قلبی خواندند و افزودند: به همین علت، مقاومت با فشارها قوی‌تر می‌شود و انگیزه افراد و عناصر آن با دیدن خجالت‌ها، شجاعت و دامنه آن گسترده‌تر خواهد شد. ایشان قوی‌تر شدن حزب‌الله، حماس، جهاد اسلامی و دیگر نیروهای فلسطینی را زیر بار فشارهای ۱۴ ماهه اخیر، نشانه این واقعیت برشمردند و افزودند: فشار مصیبت‌ها و دست‌داده‌های سید حسن نصرالله بسیار سنگین بود اما قدرت و پشت حزب‌الله محکم‌تر شد و دشمن هم با مشاهده این واقعیت، به دنبال آتش‌بس آمد. رهبر انقلاب با یادآوری جنایات بی‌سابقه رژیم آدامس در غزه و شهادت اشخاص برجسته‌ای مانند یحیی سنوار، گفتند: دشمن خیال می‌کرد مردم غزه زیر بمباران‌ها، علیه حماس قیام می‌کنند اما برعکس شد و مردم بیشتر از قبل طرفدار حماس و جهاد اسلامی و بقیه گروه‌های مجاهد فلسطینی شدند.

ادامه در صفحه ۲

نکته‌ها

برای جلوگیری از سرماخوردگی در زمستان

برای جلوگیری از سرماخوردگی در فصل زمستان، توجه به نکات مراقبتی می‌تواند کمک زیادی به حفظ سلامت شما کند. در اینجا ۵ نکته مفید برای پیشگیری از سرماخوردگی در زمستان آورده شده است:

- مرطوب نگه‌داشتن هوا:** هوای سرد و خشک زمستان می‌تواند به خشکی مجاری تنفسی و بینی منجر شود. استفاده از مرطوب‌کننده‌ها در محیط‌های داخلی می‌تواند به حفظ رطوبت در هوا و جلوگیری از خشکی بینی و گلو کمک کند.
- پوشیدن لباس‌های گرم و لایه‌ای:** در هوای سرد، پوشیدن لباس‌های گرم و لایه‌ای بسیار مهم است. لایه بندی کمک می‌کند تا بدن شما گرم بماند و در عین حال، در صورت لزوم می‌توانید لایه‌ها را کم یا زیاد کنید تا دمای بدن شما ثابت بماند.
- تقویت سیستم ایمنی با تغذیه مناسب:** مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C مانند مرکبات، فلفل دلمه‌ای، سبزیجات برگ‌سبز و غذاهای سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند و شما را در برابر ویروس‌ها و باکتری‌ها مقاوم‌تر کند.
- دست‌های خود را مرتب شستشو دهید:** شستن دست‌ها به طور منظم با آب و صابون یکی از بهترین راه‌ها برای جلوگیری از انتقال ویروس‌ها و باکتری‌ها است. بویژه بعد از بیرون رفتن از خانه یا استفاده از وسایل عمومی، حتماً دست‌های خود را بشویید.
- استراحت کافی و خواب مناسب:** خواب کافی و استراحت مناسب یکی از مهم‌ترین عوامل برای تقویت سیستم ایمنی بدن است. کمبود خواب را ضعیف کرده و احتمال ابتلا به سرماخوردگی را افزایش دهد. بنابراین به خواب شبانه خود اهمیت دهید و از استراحت کافی در طول روز غافل نشوید.