

## تحصیل برای دانش آموزان رایگان شد

**نسل فردا:** قرار است برخی از دانش آموزان، شهریه پرداختی خود را از مدرسه دریافت کنند. رییس مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش گفت که تحصیل دانش آموزان چهار دهک اول خوارنوار در مدارس سمپا رایگان شد. حسین صادقی در صفحه شخصی خود در اینکس نوشت: این مصوبه در هیأت وزیران تصویب و بودجه آن تأمین و به حساب مدارس واریز شد. وی در ادامه آورده است: دانش آموزان مشمول این مصوبه، شهریه پرداختی خود را از مدرسه دریافت کنند.

## یافته‌ها

## غذا نخوردن و گر سنگی

## می‌تواند باعث سر گیجه شود؟

پریسا جمعی | گروه ترجمه

news@naslefarda.net

قطعاً همه ما در طول زندگی تا به حال دچار سر گیجه شده‌ایم. پس قطعاً می‌دانید که چه احساسی دارد، اما تعیین علت دقیق آن کار آسانی نیست. خب سر گیجه علل مختلفی دارد. نخوردن به اندازه خودش می‌تواند یکی از دلایل سر گیجه باشد، اما همیشه اینطور نیست. در ادامه در مورد علت سر گیجه ناشی از غذا نخوردن و عوامل تأثیر گذار بر ایجاد سر گیجه اطلاعاتی را با شما به اشتراک گذاشتیم. با ما همراه باشید.

علت سر گیجه ناشی از حذف وعده‌های غذایی یکی میزان قند گلوکز - که معمولاً قند نامیده می‌شود- در خون به کمتر از ۷۰ میلی گرم در دسی لیتر برسد، عارضه‌ای به نام هیپو گلیسمی رخ خواهد داد. به این حالت «قند خون پایین» گفته می‌شود و در صورت مبتلا بودن به دیابت داشتن مشکل در مدیریت سطح قند خون ممکن است مدام این عارضه را تجربه کنید.

دلایل دیگری هم همچون موارد زیر می‌توانند باعث افت ناگهانی قند خون شوند:

- آب و هوا
- تغییرات ارتفاع
- حذف وعده‌های غذایی یا یسه طولی کم خوری
- نخوردن وعده‌های غذایی متعادل حاوی مواد مغذی کافی

قند خون در نتیجه هضم کربوهیدرات‌ها تأمین می‌شود و منبع اصلی انرژی برای مغز است. در نتیجه، حذف وعده‌های غذایی یا عدم مصرف کربوهیدرات باعث کاهش سطح قند خون و در نتیجه سر گیجه ناشی خواهد شد. اگر بعد از حذف یک وعده غذایی سر گیجه دارید و شک دارید که قند خونتان کاهش یافته است یا خیر، ممکن است علائم دیگری همچون گر سنگی، گیجی، عرق کردن و لرزش را نیز احساس کنید. این ترکیب علائم نشان می‌دهد که باید سریع چیزی بخورید.

### هشدار

حذف وعده‌های غذایی یا کاهش مصرف غذا به اندازه‌ای که باعث ایجاد علائم ماندگ سر گیجه شود، احتمالاً نشان دهنده اختلال در رابطه با غذا یا اختلال خوردن است. اختلالات در خوردن هر فردی را صرف نظر از هویت جنسی، نژاد، سن، اندازه بدن، وضعیت اجتماعی- اقتصادی یا موارد دیگر تحت تأثیر قرار می‌دهد.

اختلالات خوردن ممکن است ناشی از عوامل بیولوژیکی، اجتماعی، فرهنگی و محیطی باشد، و تنها مربوط به فرهنگ رژیم غذایی نیست. اگر مشکل دارید، بهتر است با یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی واجد شرایط مشورت کنید.

### علل دیگر سر گیجه

معمولاً قندها عارضه‌ای پیچیده است که به طرق مختلف قابل تشخیص است و ممکن است ناشی از عوامل زیادی باشد.

معمولاً افراد در هنگام تجربه سر گیجه حس می‌کنند که بی‌ثباتی را توصیف می‌کنند. افراد ممکن است حس سببیه به چرخش، شایع بودن، یا به نوعی خارج از تعادل بودن را تجربه کنند. اما سر گیجه ممکن است احساس ضعف، یا سبکی سر را نیز با خود به همراه داشته باشد.

البته همیشه لزوماً احساس سر گیجه ناشی از نخوردن کافی غذا نیست.

برای تشخیص علت سر گیجه باید به علائم آن دقت کنید.

در ادامه به علل دیگر سر گیجه نیز اشاره کرده‌ایم. کم آبی بدن- عفونت‌های گوش

### علل دیگر

سر گیجه می‌تواند عوارض جانبی بسیاری از بیماری‌ها باشد.

در اینجا چند دلیل احتمالی دیگر برای احساس سر گیجه آورده شده است که احتمالاً از تباط خاصی با میزان غذای مصرفی ندارد:

- اضطراب
- کم خونی
- واکنش های آلرژیک
- عدم ستار
- سرردهای میگرنی
- عوارض جانبی دارو

منبع:
https://www.healthline.com/nutrition/can-not-eating-make-you-dizzy#bottom-line

## آنفلوآنزا؛ ۳۰ درصد از عفونت‌های تنفسی

**نسل فردا:** آخرین آمار و ارقام مربوط به عفونت‌های تنفسی برای اواسط هفته گذشته (هفته سوم دی ماه) است و بر مبنای این اطلاعات، ۳۰ درصد عفونت‌های تنفسی برای بیماری آنفلوآنزا است. بررسی‌ها بیانگر این است که آنفلوآنزای غالب کشور، آنفلوآنزای H1N1 است. سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه آنفلوآنزاهمچنان در صدر بیماری‌های تنفسی در گردش قرار دارد، گفت: در حال حاضر، آنفلوآنزا با سهم ۳۰ درصدی در صدر عفونت‌های تنفسی قرار دارد. پس از آنفلوآنزا، RSV (ویروس سین‌سیشیال تنفسی) با حدود ۹ درصد در جایگاه دوم قرار دارد.

<b>جامعه</b>	<b>NasleFarda.net</b>
<b>Society</b>	<b>naslefardaonline</b>
	<b>@naslfarda</b>

در وب‌فایلی | گروه جامعه

news@naslefarda.net

آن طور که نتایج آخرین آزمون تیمز و پرلز که یک مجموعه ارزشیابی بین المللی از سطح علمی دانش آموزان است، نشان می دهد ایران در ردیف کشورهای قمر جدول قرار دارد. موضوعی که معاون سابق وزارت آموزش و پرورش هم درباره آن به مسئولان وقت اعلام کرده بود «از دلایل افت دانش در دانش آموزان عدم به روز رسانی آموزش در خود معلمان است و بیست سال است که بحث آموزش خدمت خدتم برای معلمان تعطیل شده است.» او هشدار داده بود که «چنانچه اصلاحات ساختاری صورت نگیرد، کشور با افت بیشتر سواد در بین دانش آموزان مواجه خواهد بود». هر چند به گفته محمد بیجار زهی نماینده سیستان و بلوچستان؛ نسل جدید دانش آموزان از درجه آی کیو بالایی برخوردارند؛ اما تا زمانی که وضعیت آموزش در مدارس و دانشگاه‌ها بهبود پیدا نکنند نمی توان تغییرات چشمگیری در این رده بندی ها را شاهد باشیم، کم‌اینکه بسیاری از خانواده‌ها معتقدند هوش و استعداد فرزندان شان در مدارس به ویژه بخش دولتی، به هدر می رود. این عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در گفتگو با ما به نکات قابل تاملی اشاره کرد که در ادامه می‌خوانید:

**بسیاری از والدین معتقدند کیفیت آموزش در مقاطع مختلف تحصیلی به ویژه پایه ابتدایی چندان مطلوب نیست و با پدید بی سوادی در سواد آموزی مواجهیم. با توجه به این نگرانی‌ها، معایبی که باید هر چه سه ر سیرت در سیستم آموزش و پرورش کشور رفع شود چیست؟**

چند وقت پیش در شورای عالی انقلاب فرهنگی جلسه‌ای راجع به کنکور بود و هر کسی صحبتی می کرد، یکی از

یک تصمیم دارویی که شاید به نفع همه اقشار جامعه نباشد

### ژنریک یا برند؟

زهر او فایلی | گروه جامعه

news@naslefarda.net

حوزه دارو و داروسازی کشور که چند سالی است با چالش‌های گوناگونی دست و پنجه نرم می‌کند حا لاطلی روزهای گذشته آن طور که گفته می‌شود تحت برخی فشارهای داخلی یا مانع دیگری نیز برای فعالیت‌ها مواجه شده است. طبق اخبار شنیده شده قرار است از این به بعد تولید دارو همانند سال‌های قبل از انقلاب اسلامی، از بین طرح ژنریک و برند فقط در قالب یک طرح انجام شود. اما این موضوع چه اندازه صحت دارد؟

همایون سامه یخ نجف آبادی عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی در گفتگو با ما قطعی این موضوع این طور کرد و گفت: هنوز در مورد حذف تولید داروهای ژنریک صحبتی نشده است اما در مورد برند

سازی، یک مقدار اختیاریهایی به کارخانه‌ها داده شده تا سامی داروهایشان با برند خودشان تولید و وارد بازار شود.

وی ادامه داد: با آزاد شدن دست تولید کنندگان دارو برای این ساز و کار، بالطبع قیمت دارو کمی تغییر خواهد کرد یعنی حالت رقابتی می‌شود. البته

عضو کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی؛



معدل بالا حرف می زد و یکی از پایین آوردن معدل دفاع می کرد. به عنوان عضو کمیسیون آموزش مجلس به آن‌ها گفتم که کنکور حذف کنید، جنگ و دعواها بر سر کنکور است که این همه شاخه و گروه و باند ایجاد کرده است. اگر قدرت اجرا داشتیم کنکور را مثل خیلی از کشورهای دنیا حذف می کردیم. بنابراین یکی از معایب وجود همین کنکور است. کمیسیون آموزش باید به جمع بندی برسد و به صحن بیاید و نماینده هائی را نیز بدهند و حذف کنکور تبدیل به قانون شود. اینکه چرا تا الان عملی نشده به دلیل عدم اراده قاطعانه است که به هر حال شاید منافع عده ای به

معنایش این نیست است که به ضرر مردم تمام می‌شود منتهی وقتی رقابت در تولید داروی با کیفیت تر اتفاق بیفتد ناخودآگاه باید برای دارویی که کیفیت بیشتری دارد مبلغ بیشتری هم پرداخت شود.

سامه یخ در توضیحات بیشتر گفت: اجرای طرح برندسازی برای این است که کارخانه‌ها نسبت به افزایش کیفیت داروها توجه بیشتری داشته باشند. ضمناً اینکه، وقتی داروها توسط دولت قیمت گذاری می‌شوند طبیعتاً تولیدکننده هم تمایلی به تلاش برای کیفی سازی بیشتر ندارد زیرا همه داروها به یک قیمت فروخته می‌شود و مردم هم دارو را به اسم ژنریک می‌شناسند. ولی وقتی دارو به اسم برند و تجاری کارخانه تولید شود مطمئناً در صورت افزایش کیفیت دارو، مصرف‌کننده هم تمایل بیشتری به استفاده از همان دارو با برند و نام خاص خودش را دارد.

این عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس دوازدهمین بیان داشت: در حال حاضر صنعت داروسازی با مشکلات بسیار بزرگی روبه‌روست و باید هر دو طرف موضوع را در نظر داشته باشیم. از یک طرف اگر قیمت با برند سازی و تجاری سازی قیمت بالا برود بالاخره بر بیمار هم فشار وارد می‌شود اما از سوی دیگر اجرای این برنامه باعث می‌شود که صنعت داروسازی کشور ورشکست نشود.

او در ادامه گفت: البته باید همه جوانب این مساله چکش کاری شود و بعد در موردش تصمیم گیری کنیم. به نظر من برای افزایش کیفیت، ایجاد رقابت و

## تخریب یک بنا در حریم محوطه باستانی سیلک کاشان

**نسل فردا:** یک خانه باغ که به صورت غیر مجاز در حریم محوطه باستانی سیلک کاشان ساخته شده بود با حکم قضایی تخریب شد. مدیر محوطه باستانی سیلک گفت: خانه باغ یاد شده در زمین کشاورزی به مساحت ۲۰۰ متر مربع ساخته شده بود. جواد حسین زاده افزود: این تخریب در راستای همکاری دستگاه‌های اجرایی کاشان در راستای حفظ زمین‌های ملی، جلوگیری از تغییر کاربری زمین‌های کشاورزی و ممانعت از فرصت‌های به وجودآمده برای سوجوگان و دلان انجام شد. حسین زاده اشاره به اینکه در اطراف سیلک ۲۷۰ پلاک زمین وجود دارد که ۴۰ قطعه تخرلف کرده اند، اظهار داشت: تاکنون ۱۱ حکم اجرا شده است.

<b>جامعه</b>	<b>NasleFarda.net</b>
<b>Society</b>	<b>naslefardaonline</b>
	<b>@naslfarda</b>

در وب‌فایلی | گروه جامعه

است که باید به آن بپردازیم، یعنی سواد و علم معلمان حتماً باید به روزرسانی‌شود باید دوره‌های بازآموزی را هر چند ماه یکبار طی کنند. چه توقعی داریم وقتی معلم خودش دانش به روزی نداشته باشد بتواند آموزش خوبی را به دانش آموزان ارائه بدهد. تعطیلی دوره‌های بازآموزی معلمان نتیجه‌ای جز این ندارد که موجی از نسل باسواد بی‌سواد تحویل جامعه داده‌شود. از طرفی معیشت معلمان هم به نوبه خود بر کیفیت آموزش تأثیر می‌گذارد؛ معلمی که دهها دغدغه زندگی و مالی دارد چگونه می‌تواند تمرکز دقیقی داشته باشد و تدریس خوبی انجام دهد. نکته مهم دیگر این است که سیستم آموزش ابتدایی ما باید به طور کلی تغییر کند، یعنی باید از همان بدستان بر روی تئوری تمرکز نکنیم. الفبا را که یاد گرفتند بلافاصله کارهای عملی شروع به آموزش شود، دانش آموزان مهارت زندگی کردن را بیاموزند. مهارت حرف زدن- مهارت ارتباط گیری کردن با دیگران و مهارت‌های فنی و حرفه‌ای که در زمان ما وجود داشت. متأسفانه خالهای بسیار زیادی در سیستم آموزش و پرورش ما وجود دارد و خطرات گوناگونی هم به واسطه آن در کمین نظام آموزشی ما است.

**با توجه به وضع موجود که به آن اشاره کردید چه ترسیمی می‌توانیم از آینده تحصیل دانش در کشورمان داشته باشیم؟**

در واقع به نوبه خود باید هشدار بدهیم، اینکه افغانستان و پاکستان و کشورهای حاشیه خلیج فارس هم دارند از ما پیشی می‌گیرند و ایران که یک زمانی جزو رتبه‌های برتر علمی دنیا بود الان به این وضعیت افتاده است، واقعا جای نگرانی دارد. داریم نسل باسواد بی‌سواد تربیت می‌شود و به حواسی می‌پردازیم... بنابراین اگر با همین سوال بپردازیم وضعیت همه دانش آموزان رسیدگی کافی داشت خواهد شد. بعد از این دو مورد، بحث سواد خود معلمان

معاون روابط عمومی اورژانس کشور از آمار مسمومیت ۲۱ دی‌خبر داد و گفت: ۷۹۲ نفر به مراکز درمانی اعزام شدند.

بابک یکتاپرست در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا درباره به آمار مسمومیت با منواکسید کربن از دست اول مهر تا بیست و یکم دی اظهار کرد: در مدت زمان مذکور حدود ۳۶۹۵ نفر دچار مسمومیت شدند که از این تعداد ۲۷۹۳ مورد به مراکز درمانی اعزام که رشد بیست و یک درصدی داشته و ۷۰۳ نفر در محل درمان که ۱۳ درصد کاهش داشته است.

وی با اشاره به آمار فوتی‌ها به دلیل مسمومیت با منواکسید کربن ادامه داد: در مدت زمان مذکور حدود ۹۹ نفر جان خود را از دست دادند و تهران ۴۱۶ مسموم، آذربایجان غربی ۳۳۶خراسان رضوی با ۲۶۰ به ترتیب بیشترین آمار مسمومان با CO را به خود اختصاص دادند، همچنین استان‌های تهران، اصفهان، خراسان رضوی بیشترین آمار فوتی را داشتند.

معاون روابط عمومی اورژانس کشور با اشاره به جنسیت افرادی که با منواکسید کربن دچار مسمومیت شدند، گفت: حدود ۵۲ درصد افراد مسموم شده با منواکسید کربن زن و ۴۳ درصد مرد بودند، همچنین لازم است بدانیم ۸۱ درصد علت مسمومیت در منازل مسکونی نقص در لوله‌کشی آبگرمکن و بخاری بوده است.

**نسل فردا:** معاون وزیر ارتباطات و مدیرعامل شرکت ملی پست به انتخاب واژه «فرسته» جایگزین واژه «پست» واکنش نشان داد.

احمدی این تصمیم را زیر سؤال برده و از عدم مشورت با نهادهای مرتبط ابراز ناراضی کرده است. او واژه «پست» را نه تنها دارای کارگاه تاریخی و فرهنگی در ایران دانسته، بلکه آن را کلمه‌ای نوستالژیک و پذیرفته‌شده در جامعه معرفی کرد.بعد از انتشار این خبر توسط نسرين پرویزی، معاون واژه‌گزینی فرهنگستان زبان و ادب فارسی، عصر دیروز از انتخاب واژه «فرسته» به‌عنوان جایگزین واژه «پست» بسیاری از فعالان فرهنگی، فضای مجازی و مردم نسبت به آن واکنش نشان دادند. نسرين پرویزی در توضیح این انتخاب گفت: «انتجه شما از سال می‌کنید، شبیه یک بسته پستی است» اما برای دیگران می‌فرستید.بن مضارع «فرست» از فعل فرستادن گرفته شده و واژه «فرسته» در برابر «پست» انتخاب شده است.»انتخاب واژه جایگزین پست، منجر به واکنش محمد احمدی، معاون وزیر ارتباطات و مدیرعامل شرکت ملی پست شد.

اما احمدی در این خصوص در صفحه ایکس خود نوشت: واژه «پست» در تاریخ فرهنگ ایران جای دارد و تصمیم فرهنگی برای جایگزینی واژه «پست» از زیبایی «پست» با واژه نامأنوس «فرسته» بدون مشورت نهادهای مرتبط، از جمله وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات یا شرکت ملی پست جای سوال دارد.»

### پایان شوم سکه های تقلبی

**نسل فردا:** با مراجعه مالک یک مغازه طلافروشی به کلانتری، وی مدعی بود تعدادی سکه طلا از ۲ مرد خریداری کرده و سپس متوجه شده است سکه‌ها تقلبی می‌باشند. رئیس پلیس پیشگیری پایتخت از دستگیری ۲ ضارب سکه های تقلبی، خبر داد و گفت: این متهم با فروش سکه های تقلبی تجمع مالی می کردند.

سر دار علی قاسم پور، در تشریح این خبر بیان داشت: با تشکیل پرونده، رسیدگی به موضوع در دستور کار تیم عملیات بازار گرفت و پس از استفاده از اطلاعات و نوین پلیسی، مشخصات و مخفیگاه این متهمان شناسایی شد.

رئیس پلیس پیشگیری پایتخت، اظهار داشت: باخذ مجوز از مقامات قضایی، تیم عملیات کلانتری به مخفیگاه متهمان مراجعه و در یک عملیات غافلگیرانه هر ۲ اداستگیر کرده و در بازرسی از محل نیز ۲ دستگاه پرس برده ضرب سکه، ۳۰عدد انواع قاب های سکه در ابعاد مختلف، حدودا هزار عدد پولکی تقلبی سکه خام، حدودا پنج هزار کارت مخصوص پرس انواع سکه با نام های صراف و بانسک های مختلف، حدودا صد ورق جبهه تایی هلوگرامی جعلی، ۲۰ ورق ۱۰ تایی چاپ هلوگرام، انواع و اقسام ابزار آلات و پرداخت سکه کشف و ضبط شد. وی تصریح کرد:

متهمان پس از انتقال به کلانتری به جرم خود مبنی بر ضرب و فروش سکه های تقلبی اعتراف کردند و با تکمیل پرونده برای تحقیقات بیشتر به پلیس اطلاعات تهران بزرگ منتقل شدند.

**نسل فردا:** یک خانه باغ که به صورت غیر مجاز در حریم محوطه باستانی سیلک کاشان ساخته شده بود با حکم قضایی تخریب شد. مدیر محوطه باستانی سیلک گفت: خانه باغ یاد شده در زمین کشاورزی به مساحت ۲۰۰ متر مربع ساخته شده بود. جواد حسین زاده افزود: این تخریب در راستای همکاری دستگاه‌های اجرایی کاشان در راستای حفظ زمین‌های ملی، جلوگیری از تغییر کاربری زمین‌های کشاورزی و ممانعت از فرصت‌های به وجودآمده برای سوجوگان و دلان انجام شد. حسین زاده اشاره به اینکه در اطراف سیلک ۲۷۰ پلاک زمین وجود دارد که ۴۰ قطعه تخرلف کرده اند، اظهار داشت: تاکنون ۱۱ حکم اجرا شده است.

معاون روابط عمومی اورژانس کشور از آمار مسمومیت ۲۱ دی‌خبر داد و گفت: ۷۹۲ نفر به مراکز درمانی اعزام شدند.

بابک یکتاپرست در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا درباره به آمار مسمومیت با منواکسید کربن از دست اول مهر تا بیست و یکم دی اظهار کرد: در مدت زمان مذکور حدود ۳۶۹۵ نفر دچار مسمومیت شدند که از این تعداد ۲۷۹۳ مورد به مراکز درمانی اعزام که رشد بیست و یک درصدی داشته و ۷۰۳ نفر در محل درمان که ۱۳ درصد کاهش داشته است.

وی با اشاره به آمار فوتی‌ها به دلیل مسمومیت با منواکسید کربن ادامه داد: در مدت زمان مذکور حدود ۹۹ نفر جان خود را از دست دادند و تهران ۴۱۶ مسموم، آذربایجان غربی ۳۳۶خراسان رضوی با ۲۶۰ به ترتیب بیشترین آمار مسمومان با CO را به خود اختصاص دادند، همچنین استان‌های تهران، اصفهان، خراسان رضوی بیشترین آمار فوتی را داشتند.