

ایران؛ سرزمین صلح، دوستی و مهمان‌نوازی

رئیس‌جمهور در نمایشگاه بین‌المللی گردشگری مطرح کرد: ایرانیان اهل دوستی، صلح و مهمان‌نوازی هستند.

WWW.NASLEFARDA.NET | naslefardaonline | Email:online@naslfarda.net | @naslefardaonline | ۹۹۸۲۰۰۶۱۳

سرمقاله
سایه سنگین فرمان ترامپ بر نرخ دلار
مریم عمادی / گروه سیاست
Maryam.Emadi@yahoo.com

اگر چه دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا بارها مدعی شده که ترجیح می‌دهد تا با ایران به یک توافق دست پیدا کند اما وی روز سه‌شنبه ۴ فوریه (۱۶ بهمن) با امضای یک فرمان کارزار «فشار حداکثری» خود علیه ایران را با هدف ممنوعت از صادرات نفت ایران احیا کرد. این مسئله در جای خود باعث شد دلار آمریکا در جریان معاملات روز چهارشنبه بازار تهران رکورد قیمتی جدیدی را ثبت کند و وارد کانال نود هزار تومان نشود مسئله‌ای که با واکنش‌های وسیعی در داخل و خارج از کشور روبه‌رو شد.

ترامپ و سیاست هویج و چماق

به نظر می‌رسد رئیس‌جمهور آمریکا با هم از رویکرد «هویج و چماق» در سیاست خارجی خود علیه ایران استفاده می‌کند؛ چراکه از یک طرف تمایل خود را به مذاکره نشان می‌دهد و از طرف دیگر فرمان فشارهای حداکثری را امضا می‌کند باید توجه داشت که اگرچه فرمان فشار حداکثری ترامپ بخش‌های گوناگونی دارد اما مهم‌ترین بخش فرمان ترامپ دستور صفر کردن فروش نفت ایران به چین، انسداد مسیر تأمین کالا و دور زدن تحریم‌ها از طریق کشورهای جنوب خلیج فارس و استفاده از شبکه بانکی عراق برای ایران است.

تولید نفت ایران در سال ۲۰۲۴ در بالاترین سطح خود از سال ۲۰۱۸ به این سو بوده است. بنابراین در اولین قدم، آمریکا شبکه فروش نفت ایران به چین را تحت تحریم قرار داد. بر اساس اطلاعات منتشر شده توسط دفتر کنترل دارایی‌های خارجی وزارت خزانهداری آمریکا (اوفک) این شبکه شامل افراد و شرکت‌هایی در چین، هند، امارات و تعدادی از نفتکش‌ها بوده که تحت تحریم قرار گرفته‌اند. در دوران بایدن این فضای تنفس به خاطر وضعیت بازار انرژی باز شد اما شرایط جدید نشان می‌دهد که ترامپ قصد ندارد این فضا را باز نگه دارد. در این راستا باید گفت با فرض کاهش روزانه یک میلیون بشکه از صادرات نفت ایران و با در نظر گرفتن قیمت ۵۸ دلار هر بشکه نفت و احتساب تخفیف ۳ دلاری در هر بشکه نفت ایران، خسارت روزانه اقتصاد ایران در این سناریو را می‌توان ۷۷ میلیون دلار محاسبه کرده که در پایان سال، مجموع این زیان به ۲۸ میلیارد دلار بالغ می‌شود که این رقم در حدود ۷ درصد تولید ناخالص داخلی ایران است. رویکرد اخیر ترامپ در قبال ایران را باید در ذیل استراتژی «صلح از طریق قدرت» تحلیل کرد. صلح از طریق قدرت به این معناست که آمریکا باید به قدری قدرتمند باشد (به‌ویژه از نظر نظامی و اقتصادی) که هیچ دشمنی جرات تهدید یا حمله به آن نداشته باشد.

این استراتژی بر ایده بازدارندگی متکی است و معتقد است که توانایی قاطع برای شکست دادن دشمنان در صورت بروز درگیری، بهترین راه برای جلوگیری از جنگ است. بر این اساس ترامپ ضمن اعلام اینکه تحریم‌ها علیه ایران را افزایش می‌دهد راه را برای مذاکره باز می‌گذارد...

دست ما روی ماشه است و اگر اسرائیل کاری کند، فوری اقدام می‌کنیم

به گزارش همشهری آنلاین، عبدالملک الحوثی افزود: فرق ترامپ با بایدن فقط در صراحت بیان است، وگرنه هر دو یکی هستند. وی خطاب به ترامپ گفت: ای احمق! فکر می‌کنی مردم غزه که در برابر بمباران‌ها مقاومت کردند می‌آیند و وطنشان را به تو بفروشند؟



رهبر انصاراله در بخشی از اظهارات خود گفت: دست ما روی ماشه است و اگر اسرائیل علیه غزه کاری کند، فوری به سمت افزایش تنش‌ها پیش می‌رویم.

فرهنگ
اکران «آتش و گلستان» در موزه سینما
فیلم سینمایی «آتش و گلستان» در موزه سینما نمایش داده می‌شود. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی موزه سینما، فیلم سینمایی «آتش و گلستان» ساخته علی روئین تن پنجشنبه ۲۵ بهمن ساعت ۱۸ در موزه سینما به نمایش...

ورزش
سورپرایز پرسپولیس علیه ستاره‌های سپاهان
بازیکن مراکشی پرسپولیس شاید در یک پست جدید مقابل سپاهان استفاده شود. به گزارش «ورزش سه»، اسماعیل کاتال در دیدار اخیر پرسپولیس در لیگ برتر مقابل گل‌گهر سیرجان برای مهار نفذهای سیدابوالفضل رزاقی پور تصمیم گرفت تا میلاد محمدی...

انرژی
صرفه‌جویی ۴ هزار میلیاردی در مجتمع گاز پارس جنوبی
مدیرعامل شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی گفت: این شرکت با حمایت از تولیدکنندگان داخلی موفق به بومی‌سازی ۲۷۱ کالای راهبردی از طریق قراردادهای ساخت‌بیار اول و صرفه‌جویی ۴ هزار میلیارد ریالی شده است. به گزارش شانا به نقل...

سیاست
سازمان ملل: داعش همچنان تهدید است
سازمان ملل متحد در مورد ادامه تهدید گروه تروریستی داعش هشدار داد و گفت که این گروه تروریستی همچنان به نشان دادن انعطاف‌پذیری و تطبیق رویکرد خود ادامه می‌دهد. به گزارش ایسنا، «ولادیمیر ورونکوف» معاون دبیر کل سازمان ملل متحد...

معاون اول رئیس‌جمهور در همایش «فناوری‌های نو ظهور و آینده اطلاعات»:
ما با نگاه کلاسیک، امنیت نخواهیم داشت
مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان خبر داد: افتتاح ۲۱ پروژه آب‌رسانی طی دهه فجر در گلستان

رئیس‌جمهوری:
مردم به دولت برای مدیریت ناترازی انرژی کمک کنند
کاهش منابع غذایی، حیات وحش را به حاشیه شهرها می‌کشاند
چالش‌های محیط زیست در روزهای سرد؛ حیات وحش در تنگنای زمستان

طرح: سمیه عزیزیان
بلدا تو کلی
فاطمه احدی

دفتر چهل و سومین جشنواره فیلم فجر بسته شد:

سکانس پایانی جشنواره فجر

| | | |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| بهترین فیلم سیدماز یار هاشمی فیلم زبیا صدایم کن | بهترین نقش اول مرد مصطفی زمانی فیلم شمال از جنوب غربی | بهترین نقش اول زن فریبا نادری فیلم شوهر ستاره |
| بهترین نقش مکمل مرد فرهاد آئیش فیلم موسی کلیم الله | بهترین کارگردانی حمیدرزگر نژاد فیلم شمال از جنوب غربی | بهترین نقش مکمل زن لیندا کیانی فیلم ۱۹۶۸ |
| جایزه ویژه هیئت داوران رضا جمالی فیلم سونوسوز | بهترین کارگردانی اول محمود کریمی فیلم بچه مردم | |

طرح: سمیه عزیزیان

پنج دلیل مهم که ماسک خوشحالی می‌تواند شما را خوشحال کند

ادای خوشحالی درآوردن ممکن است به نظر برسد که می‌تواند احساسات منفی را کاهش دهد، اما این روش همیشه موثر نیست. دلایل متعددی وجود دارند که توضیح می‌دهند چرا این کار گاهی نتیجه معکوس دارد.

تقویت اعتماد به نفس: حتی زمانی که فقط وانمود به خوشحالی می‌کنید، می‌توانید احساس اعتماد به نفس بیشتری پیدا کنید، چرا که وضعیت بدن و زبان بدن شما می‌تواند مغز را فریب دهد که شما واقعا خوشحالید.

بهبود روابط اجتماعی: نمایش خوشحالی می‌تواند منجر به واکنش‌های مثبت از طرف دیگران شود و این به نوبه‌ی خود می‌تواند ارتباطات و روابط اجتماعی شما را تقویت کند.

افزایش تولید اندورفین: حتی لبخند مصنوعی می‌تواند تولید اندورفین و دیگر هورمون‌های مثبت‌زا را افزایش دهد، که می‌تواند حس خوشحالی و رضایت شما را افزایش دهد.

مدیریت استرس و اضطراب: نمایش خوشحالی می‌تواند به عنوان یک مکانیزم مقابله‌ای برای کاهش استرس و اضطراب عمل کند و به شما کمک کند تا با فشارهای روزمره بهتر کنار بیایید.

ایجاد الگوهای مثبت ذهنی: با تمرین وانمود به خوشحالی، می‌توانید به تدریج الگوهای فکری مثبت‌تری در ذهن خود ایجاد کنید که در طولانی مدت به افزایش خوشحالی واقعی منجر می‌شود.

پایگاه خبری سپاهان خبر

www.sepahankhabar.ir

جدیدترین و به روزترین اخبار: اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، فناوری و ورزشی را از پایگاه خبری سپاهان خبر دریافت کنید.

خبر آخر

مشکل اصلی ترامپ در حوزه سیاست خارجی آمریکا

سامان سفالگر / گروه بین‌الملل
Naslefarda@gmail.com

می‌بیند که با چهل تمام به مسائل بین‌المللی می‌نگرد و در حال تئوری پردازی‌های متوهمانه در مورد مسائل بین‌المللی است. دیوید بروکس ستون نویسنده نیویورک تایمز تأکید می‌کند که سیاستمداران نظیر ترامپ، حماقت خاصی را در رفتار و سیاست‌های خود به نمایش می‌گذارند. آن‌ها اساساً با همین حماقت است که دیگران را نفی ورد می‌کنند و خود را به مثابه یک الگو و ناجی در نظر می‌گیرند. این جنس از حماقت در سر تا پای دولت ترامپ قابل مشاهده است. اینکه می‌بینیم نزدیکان دولت ترامپ به صراحت می‌گویند او به جای تخصص انسان‌ها، صرفاً وفاداری آن‌ها به خود را شرط حضورشان در دولت خودش در نظر می‌گیرد، نشان از آن دارد که او به دنبال کار علمی و تخصص‌گرایی نیست. بلکه صرفاً می‌خواهد خودی که تاز میدان باشد و دیگران آن طوری رفتار کنند که وی آن را درست می‌بیند. همین مساله سبب می‌شود تا یک چالش بزرگ دیگر در سیاست خارجی ترامپ آشکار شود. اینکه افراد موثر برای اصلاح امور در آمریکا، باید تملق ترامپ را بکنند! این به معنای واقعی کلمه یک فاجعه است. هنوز آغاز کار ترامپ در آمریکا است و از همین حالا بسیاری دریافته‌اند که آمریکا روزها و شرایط سختی را پیش رو خواهد داشت. ترامپ انبوهی از رویاها در قالب سیاست خارجی آمریکا مطرح می‌سازد اما در عرصه عملی، از ظرفیت‌های کافی برای محقق کردن آن‌ها برخوردار نیست. توهم و حماقت ترامپ نیز وضعیت آمریکا را در این چهارچوب، بدتر می‌کند.